



Doszkolenie " Migdał współczesny ". Szkolenie z wykorzystaniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2025/12/12/18453/3209817

1 000,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h

AKADEMIA
METAMORFOZ
JOANNA
BANDURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

177 ocen

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 5 h

📅 24.02.2026 do 24.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Usługa szkoleniowa skierowana jest do osób posiadających podstawowe kompetencje w zakresie stylizacji paznokci metodą żelową, w szczególności absolwentów szkoleń podstawowych, które chcą podnieść i usystematyzować swój warsztat pracy. Szkolenie adresowane jest do stylistów paznokci wykonujących usługi zawodowo, prowadzących działalność gospodarczą lub planujących jej rozwój.

Grupa docelowa usługi

Uczestnicy powinni posiadać doświadczenie praktyczne umożliwiające samodzielne wykonanie stylizacji, co pozwala na analizę stosowanych technik i eliminację błędów. Grupa docelowa obejmuje osoby zainteresowane podnoszeniem jakości usług przy jednoczesnym wdrażaniu zasad zrównoważonego rozwoju, w tym świadomego doboru produktów, racjonalnego gospodarowania materiałami, ograniczania odpadów oraz stosowania bezpiecznych i higienicznych rozwiązań przyjaznych dla środowiska pracy i otoczenia.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

20-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

5

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest doskonalenie umiejętności zawodowych uczestników w zakresie przedłużania paznokci metodą żelową w kształcie migdała współczesnego, poprzez poprawę techniki pracy, eliminację błędów oraz podniesienie jakości stylizacji. Szkolenie realizowane jest z uwzględnieniem zasad zielonych kompetencji, w tym racjonalnego zużycia materiałów, ograniczania odpadów oraz stosowania bezpiecznych i świadomych praktyk pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje i eliminuje błędy techniczne w stylizacji paznokci metodą żelową w kształcie migdała współczesnego	Prawidłowo wskazuje i koryguje błędy w wykonanej stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i BHP	Prawidłowa organizacja stanowiska i postawa pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik świadomie dobiera produkty i narzędzia z uwzględnieniem aspektów środowiskowych	Wskazuje produkty i narzędzia przyjazne środowisku, rozróżnia składniki i stosuje je świadomie, ograniczając negatywny wpływ na środowisko, przy zachowaniu jakości stylizacji	Wywiad swobodny
Uczestnik prawidłowo przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji	Zastosowana właściwa kolejność i technika przygotowania płytki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik prawidłowo dobiera, docina i podkłada formę do przedłużania paznokci	Dopasowanie formy do płytki, przez świadome docięcie formy oraz właściwy kąt podłożenia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje przedłużenie paznokcia metodą żelową zgodnie z zasadami konstrukcji kształtu migdała	Zachowana poprawna architektura, symetria i estetyka	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik poprawnie aplikuje produkty żelowe oraz wykonuje piłowanie zgodnie ze schematem	Równomierna aplikacja materiału, poprawny kształt końcowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik racjonalnie gospodaruje materiałami wykorzystywanymi podczas stylizacji	Ogranicza nadmiar zużycia produktów, dobiera odpowiednie ilości	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje zasady segregacji odpadów powstających podczas usługi	Prawidłowo klasyfikuje i segreguje odpady	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik minimalizuje zużycie energii elektrycznej podczas stylizacji	Używa lamp oraz urządzeń energooszczędnych	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Doszkolenie: „Migdał współczesny” – stylizacja paznokci metodą żelową z wykorzystaniem zielonych kompetencji

Charakterystyka usługi i grupa docelowa

Usługa szkoleniowa skierowana jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, w szczególności kosmetyczek, kosmetologów, stylistek paznokci oraz właścicieli gabinetów kosmetycznych, gabinetów medycyny estetycznej i SPA, które chcą rozszerzyć zakres świadczonych usług lub podnieść jakość dotychczas wykonywanych stylizacji paznokci metodą żelową. Szkolenie dedykowane jest również stylistkom paznokci, które ukończyły szkolenie podstawowe z przedłużania paznokci metodą żelową i chcą doskonalić swój warsztat pracy, wyeliminować błędy techniczne oraz zwiększyć jakość i trwałość wykonywanych stylizacji.

Forma realizacji i organizacja szkolenia

Szkolenie realizowane jest w formie zajęć teoretycznych oraz praktycznych. Część praktyczna obejmuje samodzielną pracę uczestniczki na własnej dłoni, co umożliwia bezpośrednią analizę stosowanych technik oraz indywidualną korektę błędów pod nadzorem instruktora.

Walidacja efektów uczenia się obejmuje każdego uczestnika szkolenia i realizowana jest na bieżąco w trakcie zajęć, w szczególności poprzez obserwację pracy praktycznej, ocenę wykonanej stylizacji oraz rozmowę z instruktorem.

Liczba godzin zajęć teoretycznych: **2 godziny zegarowe**

Liczba godzin zajęć praktycznych: **3 godziny zegarowe**

Czas przeznaczony na walidację oraz przerwa obiadowa (30 minut) wliczone są w całkowity czas trwania usługi.

Usługa realizowana jest w trybie **godzin zegarowych**.

Zajęcia prowadzone są w grupach **maksymalnie sześciuosobowych**, co umożliwia indywidualne podejście do każdego uczestnika oraz skuteczne doskonalenie umiejętności praktycznych.

Zakres merytoryczny szkolenia

Szkolenie rozpoczyna się od omówienia najczęściej występujących problemów i błędów związanych ze stylizacją paznokci metodą żelową, ze szczególnym uwzględnieniem kształtu migdała współczesnego. Uczestnicy wykonują stylizację paznokcia własną techniką, co pozwala na ocenę aktualnego poziomu umiejętności, identyfikację indywidualnych nawyków pracy oraz określenie obszarów wymagających korekty.

Kolejnym etapem szkolenia jest szczegółowe omówienie błędów technicznych i technologicznych popełnianych przez uczestników, takich jak nieprawidłna konstrukcja paznokcia, błędy w przygotowaniu płytki, niewłaściwe podłożenie formy czy niepoprawna aplikacja materiału. Instruktor wskazuje właściwe rozwiązania oraz prezentuje metody ich eliminacji w praktyce.

W ramach szkolenia uczestnicy doskonalą technikę pracy w zakresie przygotowania naturalnej płytki paznokcia, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, higieny oraz ergonomii pracy. Omawiane są zasady prawidłowego docięcia i podłożenia formy do przedłużania paznokci, tak aby zapewnić poprawną oś, symetrię oraz trwałość stylizacji.

Uczestnicy uczą się prawidłowej aplikacji produktów żelowych, pracy z odpowiednią ilością materiału oraz technik piłowania zgodnych ze schematem, które pozwalają uzyskać estetyczny i trwały efekt końcowy przy jednoczesnym ograniczeniu nadmiernego zużycia materiałów.

Zielone kompetencje i zrównoważony rozwój

Szkolenie realizowane jest z wykorzystaniem zasad zielonych kompetencji, które stanowią integralną część procesu dydaktycznego. Uczestnicy nabywają umiejętności planowania i przeprowadzania zabiegów stylizacji paznokci w sposób świadomy środowiskowo, z uwzględnieniem racjonalnego zużycia produktów, ograniczania strat materiałowych oraz optymalizacji czasu pracy.

W trakcie szkolenia omawiane są zasady przygotowania i organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii i zrównoważonego rozwoju, w tym prawidłowej segregacji odpadów powstających podczas stylizacji paznokci (np. pilniki, formy, opakowania po produktach), ograniczania ilości materiałów jednorazowych oraz efektywnego zarządzania zasobami wykorzystywanymi w salonie kosmetycznym.

Uczestnicy zdobywają wiedzę dotyczącą podstaw zielonej gospodarki w salonie kosmetycznym, w tym możliwości recyklingu materiałów stosowanych w stylizacji paznokci oraz świadomego wyboru narzędzi i produktów. Szczególny nacisk położony jest na umiejętność rozróżniania składów produktów, analizowania ich właściwości, bezpieczeństwa użytkowania oraz wpływu na zdrowie klienta i środowisko naturalne.

Szkolenie rozwija kompetencje w zakresie świadomego zarządzania zużyciem energii elektrycznej i wody w salonie kosmetycznym, m.in. poprzez racjonalne korzystanie z lamp UV/LED, urządzeń elektrycznych oraz optymalizację czasu ich pracy bez obniżania jakości świadczonych usług.

Istotnym elementem szkolenia jest również kształtowanie postaw proekologicznych w relacjach z klientami. Uczestnicy uczą się, w jaki sposób informować klientów o stosowanych rozwiązaniach ekologicznych, korzyściach wynikających z odpowiedzialnych praktyk oraz wpływie świadomych wyborów na jakość usługi i środowisko.

Podsumowanie

Realizacja usługi szkoleniowej pozwala uczestnikom na kompleksowe doskonalenie umiejętności technicznych w zakresie stylizacji paznokci metodą żelową w kształcie migdała współczesnego, przy jednoczesnym rozwijaniu zielonych kompetencji niezbędnych do prowadzenia nowoczesnego i odpowiedzialnego salonu kosmetycznego. Zdobyte kompetencje przekładają się na podniesienie jakości świadczonych usług, większą świadomość ekologiczną oraz zwiększenie konkurencyjności na rynku usług kosmetycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Przedstawienie celu i planu szkolenia, omówienie zasad BHP, ergonomii oraz organizacji stanowiska pracy , wprowadzenie do zagadnień zielonych kompetencji	Aleksandra Dworzyńska	24-02-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 9 Część teoretyczna – omówienie najczęściej występujących problemów i błędów w stylizacji paznokci metodą żelową w kształcie migdała współczesnego, z uwzględnieniem racjonalnego zużycia materiałów.	Aleksandra Dworzyńska	24-02-2026	09:15	09:45	00:30
3 z 9 Część praktyczna – wykonanie paznokcia własną techniką przez uczestników, obserwacja pracy i bieżąca walidacja umiejętności.	Aleksandra Dworzyńska	24-02-2026	09:45	10:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Analiza i omówienie indywidualnych błędów kursantów oraz korekta techniki pracy, ze zwróceniem uwagi na jakość stylizacji i ograniczanie strat materiałowych.	Aleksandra Dworzyńska	24-02-2026	10:15	10:45	00:30
5 z 9 Doskonalenie techniki pracy – prawidłowe przygotowanie płytki paznokcia, docięcie i podłożenie formy, aplikacja produktów żelowych oraz piłowanie zgodnie ze schematem.	Aleksandra Dworzyńska	24-02-2026	10:45	11:30	00:45
6 z 9 Przerwa obiadowa.	Aleksandra Dworzyńska	24-02-2026	11:30	12:00	00:30
7 z 9 Część praktyczna – wykonanie stylizacji końcowej z uwzględnieniem korekt instruktora, świadomego doboru produktów i narzędzi, segregacji odpadów oraz racjonalnego wykorzystania energii.	Aleksandra Dworzyńska	24-02-2026	12:00	13:15	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Walidacja efektów uczenia się – ocena wykonanych stylizacji, obserwacja pracy uczestników oraz rozmowa podsumowująca.	Aleksandra Dworzyńska	24-02-2026	13:15	13:45	00:30
9 z 9 Podsumowanie szkolenia, omówienie osiągniętych efektów uczenia się oraz wręczenie certyfikatów.	Aleksandra Dworzyńska	24-02-2026	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Dworzyńska

Od lipca 2021 jestem absolwentką kosmetologii na Wyższej Szkole Medycznej w Katowicach, jednakże to stylizacja paznokci jest zdecydowanie moją pasją. Swój pierwszy zestaw do paznokci żelowych otrzymałam w prezencie gdy miałam 14 lat, przez kilka dobrych lat byłam totalnym samoukiem. Profesjonalną przygodę ze stylizacją paznokci zaczęłam w momencie ukończenia pierwszego szkolenia u jednej z instruktorek INDIGO, właśnie wtedy mój paznokciowy świat

wywrócił się do góry nogami. Pochłaniałam szkolenie za szkoleniem, doskonaląc przede wszystkim swoją technikę, ale również rozwijając się pod kątem Nail Artu.

W tym roku, pod czujnym okiem naszej mistrzyni- Asi Bandurskiej ukończyłam szkolenie instruktorskie, dzięki któremu zostałam instruktorem Indigo. Swoim kursantom chcę przede wszystkim przekazać wiedzę, którą zdobyłam podczas pracy z klientem. Jestem totalnym nailsfreakiem, więc mam nadzieję, że zarazę Was moją paznokciową energią

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każda kursantka otrzymuje materiały szkoleniowe w formie pdf wysłane drogą elektroniczną.

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat

- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna

-Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się

Informacje dodatkowe

W cenie usługi jest zawarty poczęstunek, obiad oraz ciepłe i zimne napoje podczas trwania szkolenia.

Na szkolenie należy zabrać ze sobą cienki pędzelek do frecha oraz pędzel do żelu.

Sala szkoleniowa jest kompleksowo wyposażona w profesjonalny sprzęt - dedykowane biurka z pochłaniaczami pyłu, lampy multiled, frezarki, wysokiej jakości narzędzia oraz produkty do stylizacji paznokci.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. 1 Maja 94
40-240 Katowice
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowe Bandurska School, Katowice

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- hurtownia kosmetyczna dostępna na miejscu oraz możliwość zakwaterowania nad Centrum Szkoleniowym
- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Zuzanna Stankowska

E-mail bandurska.j@gmail.com

Telefon (+48) 534 556 996