



AKADEMIA
METAMORFOZ
JOANNA
BANDURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

177 ocen

Doszkolenie " kwadrat współczesny". Szkolenie z wykorzystaniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2025/12/12/18453/3209816

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 5 h

📅 20.02.2026 do 20.02.2026

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Usługa szkoleniowa skierowana jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, w szczególności stylistek paznokci, kosmetyczek oraz kosmetologów, którzy ukończyli szkolenie podstawowe z przedłużania paznokci metodą żelową i posiadają podstawowe umiejętności w zakresie stylizacji paznokci. Szkolenie dedykowane jest uczestnikom chcącym pogłębić wiedzę techniczną oraz doskonalić umiejętności praktyczne w zakresie budowy paznokci żelowych w kształcie współczesnego kwadratu, w tym pracy z różnymi długościami oraz różnymi rodzajami żeli.

Usługa adresowana jest również do osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności w branży kosmetycznej, które chcą podnieść jakość świadczonych usług, wyeliminować błędy techniczne oraz wdrożyć świadome i efektywne metody pracy, z uwzględnieniem zasad zielonych kompetencji, takich jak racjonalne zużycie materiałów, świadomy dobór produktów i narzędzi oraz odpowiedzialna organizacja stanowiska pracy.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

16-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

5

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest doskonalenie kompetencji zawodowych uczestników w zakresie budowy paznokci żelowych w kształcie współczesnego kwadratu, poprzez poprawę techniki pracy, prawidłową aplikację żeli samopoziomujących i galaretek oraz eliminację błędów technologicznych. Szkolenie realizowane jest z uwzględnieniem zasad zielonych kompetencji, w tym świadomego doboru produktów, racjonalnego zużycia materiałów oraz efektywnej organizacji pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prawidłowo przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji żelowej	Zastosowanie właściwej kolejności i techniki przygotowania płytki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik świadomie dobiera produkty i narzędzia, analizując ich skład oraz wpływ na środowisko	Rozróżnia składy produktów i stosuje je adekwatnie do potrzeb stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik prawidłowo dobiera, docina i podkłada formę pod kształt współczesnego kwadratu	Forma dopasowana do płytki poprzez odpowiednie nacięcie oraz prawidłowe ułożenie formy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozróżnia kształty paznokci w wersji modern i oldschool	Prawidłowo wskazuje różnice konstrukcyjne i techniczne	Wywiad swobodny
Uczestnik wykonuje budowę paznokcia żelowego w kształcie współczesnego kwadratu	Poprawna architektura, linia światła i estetyka stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik racjonalnie gospodaruje materiałami stosowanymi w stylizacji paznokci	Ogranicza nadmiar zużycia produktów, dobiera odpowiednie ilości	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje zasady segregacji odpadów i minimalizuje zużycie energii	Prawidłowa segregacja odpadów i efektywne wykorzystanie urządzeń	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie wykonuje piłowanie kształtu kwadrat zgodnie z etapami	Zachowana geometria i proporcje kształtu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik bezpiecznie i efektywnie pracuje frezarką	Prawidłowy dobór frezów i techniki pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik eliminuje błędy techniczne w trakcie wykonywania stylizacji	Skorygowane błędy, poprawiona technika pracy	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Charakterystyka usługi i grupa docelowa

Usługa szkoleniowa skierowana jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, w szczególności stylistek paznokci, kosmetyczek oraz kosmologów, którzy ukończyli szkolenie podstawowe z przedłużania paznokci metodą żelową i posiadają podstawowe umiejętności w zakresie stylizacji paznokci. Szkolenie dedykowane jest uczestnikom chcącym pogłębić wiedzę techniczną oraz doskonalić umiejętności praktyczne w zakresie budowy paznokci żelowych w kształcie współczesnego kwadratu, pracy z różnymi długościami oraz różnymi rodzajami żeli.

Usługa adresowana jest również do osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności w branży kosmetycznej, które chcą podnieść jakość świadczonych usług, wyeliminować błędy techniczne oraz wdrożyć świadome i efektywne metody pracy, z uwzględnieniem zasad zielonych kompetencji, takich jak racjonalne zużycie materiałów, świadomy dobór produktów i narzędzi oraz odpowiedzialna organizacja stanowiska pracy.

Forma realizacji i organizacja szkolenia

Szkolenie realizowane jest w formie zajęć teoretycznych i praktycznych. Część praktyczna obejmuje samodzielną pracę uczestnika na własnej dłoni, co umożliwia bezpośrednią analizę stosowanych technik oraz indywidualną korektę błędów pod nadzorem instruktora.

Walidacja efektów uczenia się obejmuje każdego uczestnika szkolenia i realizowana jest na bieżąco w trakcie zajęć, w szczególności poprzez obserwację pracy praktycznej, ocenę wykonanej stylizacji oraz rozmowę z instruktorem.

Liczba godzin zajęć teoretycznych: **2 godziny zegarowe**

Liczba godzin zajęć praktycznych: **3 godziny zegarowe**

Czas przeznaczony na walidację oraz przerwa obiadowa (30 minut) wliczone są w całkowity czas trwania usługi.

Usługa realizowana jest w trybie **godzin zegarowych**.

Zajęcia prowadzone są w grupach **maksymalnie 6-osobowych**, co umożliwia indywidualne podejście do każdego uczestnika oraz skuteczne doskonalenie umiejętności praktycznych.

Ramowy program merytoryczny

Szkolenie rozpoczyna się od przygotowania płytki paznokcia do stylizacji żelowej, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Następnie uczestnicy uczą się prawidłowego podłożenia formy pod kształt współczesnego kwadratu oraz rozróżniania różnych kształtów paznokci w wersji modern i oldschool.

Kolejnym etapem jest nauka prawidłowego piłowania kształtu kwadrat zgodnie z obowiązującymi etapami, a także aplikacji żeli samopoziomujących oraz galaretek. Szkolenie obejmuje również naukę pracy frezarką, malowania koloru pod skórki oraz nakładania topu z zachowaniem idealnej linii światła. Instruktor prowadzi indywidualną korektę techniki uczestników, eliminując błędy w trakcie pracy i wskazując metody ich poprawy.

Zielone kompetencje w ramach szkolenia

Szkolenie realizowane jest z wykorzystaniem zasad zielonych kompetencji. Uczestnicy zdobywają umiejętności w zakresie racjonalnego gospodarowania materiałami i narzędziami, ograniczania ilości odpadów oraz efektywnego wykorzystania energii w salonie kosmetycznym.

W trakcie szkolenia omawiane są zasady przygotowania i organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, w tym segregacja odpadów powstających podczas stylizacji paznokci (np. pilniki, formy, opakowania po produktach). Uczestnicy uczą się świadomego doboru produktów i narzędzi, analizując ich skład chemiczny, bezpieczeństwo użytkowania oraz wpływ na środowisko naturalne, przy jednoczesnym zachowaniu jakości wykonywanej usługi.

Szkolenie rozwija również kompetencje w zakresie racjonalnego zarządzania zużyciem energii elektrycznej i wody w salonie kosmetycznym, w tym optymalizację korzystania z lamp UV/LED i urządzeń elektrycznych. Istotnym elementem jest także budowanie świadomości ekologicznej w kontaktach z klientami poprzez informowanie ich o korzyściach wynikających ze stosowania odpowiedzialnych praktyk w stylizacji paznokci.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Przedstawienie celu i planu szkolenia, omówienie zasad BHP, ergonomii oraz organizacji stanowiska pracy , wprowadzenie do zagadnień zielonych kompetencji	Żaneta Herszel	20-02-2026	09:00	09:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 9 Część teoretyczna – omówienie najczęściej występujących problemów i błędów w stylizacji paznokci metodą żelową w kształcie kwadrata współczesnego, z uwzględnieniem racjonalnego zużycia materiałów.	Żaneta Herszel	20-02-2026	09:15	09:45	00:30
3 z 9 Część praktyczna – wykonanie paznokcia własną techniką przez uczestników, obserwacja pracy i bieżąca walidacja umiejętności.	Żaneta Herszel	20-02-2026	09:45	10:15	00:30
4 z 9 Analiza i omówienie indywidualnych błędów kursantów oraz korekta techniki pracy, ze zwróceniem uwagi na jakość stylizacji i ograniczanie strat materiałowych.	Żaneta Herszel	20-02-2026	10:15	10:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Doskonalenie techniki pracy – prawidłowe przygotowanie płytki paznokcia, docięcie i podłożenie formy, aplikacja produktów żelowych oraz piłowanie zgodnie ze schematem.	Żaneta Herszel	20-02-2026	10:45	11:30	00:45
6 z 9 Przerwa obiadowa.	Żaneta Herszel	20-02-2026	11:30	12:00	00:30
7 z 9 Część praktyczna – wykonanie stylizacji końcowej z uwzględnieniem korekt instruktora, świadomego doboru produktów i narzędzi, segregacji odpadów oraz racjonalnego wykorzystania energii.	Żaneta Herszel	20-02-2026	12:00	13:15	01:15
8 z 9 Walidacja efektów uczenia się – ocena wykonanych stylizacji, obserwacja pracy uczestników oraz rozmowa podsumowująca.	-	20-02-2026	13:15	13:45	00:30
9 z 9 Podsumowanie szkolenia, omówienie osiągniętych efektów uczenia się oraz wręczenie certyfikatów.	Żaneta Herszel	20-02-2026	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Żaneta Herszel

Jestem instruktorem stylizacji paznokci od 2020 roku i współpracuję z wiodącą marką Indigo Nails. Specjalizuję się w szkoleniach, które prowadzę w Katowicach i Ochabach małych, pomagając stylistkom na różnych poziomach zaawansowania.

Do tej pory wyszkoliłam około 800 osób, przekazując im wiedzę i techniki, które pozwalają na precyzyjne i trwałe stylizacje. Moje doświadczenie potwierdzają pięć medali zdobytych na międzynarodowych mistrzostwach, co jest dowodem na wysoki poziom umiejętności i dbałość o każdy detal.

Prowadzę również pięciomiesięczne szkoły stylizacji paznokci, w których uczę nie tylko techniki, ale także budowania kariery w branży beauty. Stawiam na profesjonalizm, nowoczesne metody i indywidualne podejście do każdej kursantki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każda kursantka otrzymuje materiały szkoleniowe w formie pdf wysłane drogą elektroniczną.

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat

- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna

-Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

W cenie usługi jest zawarty poczęstunek, obiad oraz ciepłe i zimne napoje podczas trwania zjazdów stacjonarnych.

Na szkolenie należy zabrać ze sobą cienki pędzelek do frecha oraz pędzel do żelu.

Sala szkoleniowa jest kompleksowo wyposażona w profesjonalny sprzęt - dedykowane biurka z pochłaniaczami pyłu, lampy multiled, frezarki, wysokiej jakości narzędzia oraz produkty do stylizacji paznokci.

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

Adres

ul. 1 Maja 94
40-240 Katowice
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowe Bandurska School, Katowice

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- hurtownia kosmetyczna dostępna na miejscu oraz możliwość zakwaterowania nad Centrum Szkoleniowym

Kontakt



Zuzanna Stankowska

E-mail bandurska.j@gmail.com

Telefon (+48) 534 556 996