



AKADEMIA
METAMORFOZ
JOANNA
BANDURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

177 ocen

Szkolenie "tempo pracy". Szkolenie z wykorzystaniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2025/12/12/18453/3209814

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 5 h

📅 03.02.2026 do 03.02.2026

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Celem szkolenia jest doskonalenie kompetencji uczestników w zakresie efektywnego zarządzania czasem podczas wykonywania manicure hybrydowego i żelowego, przy jednoczesnym zachowaniu wysokiej jakości stylizacji. Uczestnicy uczą się organizacji przestrzeni roboczej, świadomego doboru narzędzi i materiałów, stosowania schematów przyspieszających pracę oraz optymalizacji procesu stylizacji przy odnowie, uzupełnieniu i przedłużaniu paznokci. Szkolenie rozwija również umiejętności pracy w szybkim tempie, precyzji, komunikacji z klientem oraz racjonalnego wykorzystania materiałów i energii, zgodnie z zasadami zielonych kompetenc

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

30-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

5

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest podniesienie efektywności pracy stylistów paznokci poprzez doskonalenie tempa wykonywania manicure hybrydowego i żelowego bez utraty jakości stylizacji. Uczestnicy uczą się świadomego zarządzania czasem, optymalizacji przestrzeni roboczej, stosowania schematów przyspieszających pracę, racjonalnego wykorzystania materiałów i narzędzi oraz zasad zielonych kompetencji, w tym minimalizowania odpadów i zużycia energii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prawidłowo zarządza czasem podczas wykonywania manicure hybrydowego i żelowego	Wykonywanie stylizacji w zoptymalizowanym czasie bez obniżenia jakości	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik organizuje przestrzeń roboczą w sposób ergonomiczny i efektywny	Stanowisko pracy uporządkowane, narzędzia i produkty przygotowane prawidłowo	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik świadomie dobiera narzędzia i produkty, minimalizując ich zużycie	Wykorzystanie biodegradowalnych lub ekologicznych produktów i narzędzi, minimalizacja odpadów i zużycia materiałów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje zasady segregacji odpadów i racjonalnego korzystania z energii	Prawidłowa segregacja odpadów, oszczędne wykorzystanie lamp i urządzeń	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje schematy i metody przyspieszające pracę	Stylizacja wykonana zgodnie z wyznaczonymi etapami, w krótszym czasie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przyspiesza proces odnowy i uzupełnienia paznokci bez utraty jakości	Skrócony czas zabiegu, estetyczny efekt końcowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje stylizacje w różnych kształtach paznokci przy zachowaniu jakości	Poprawna aplikacja i estetyka końcowa stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Charakterystyka usługi i grupa docelowa

Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, w szczególności stylistek paznokci, kosmetyczek oraz kosmetologów, którzy posiadają doświadczenie w wykonywaniu manicure hybrydowego i żelowego i chcą zwiększyć efektywność oraz tempo pracy, przy zachowaniu wysokiej jakości stylizacji.

Usługa adresowana jest również do osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności w branży kosmetycznej, które pragną zoptymalizować procesy pracy w salonie, lepiej organizować przestrzeń roboczą oraz wykorzystywać narzędzia i techniki pozwalające osiągnąć wysoką wydajność, przy jednoczesnym racjonalnym gospodarowaniu materiałami, ograniczeniu odpadów i minimalizowaniu wpływu pracy na środowisko (zielone kompetencje).

Forma realizacji i organizacja szkolenia

Szkolenie realizowane jest w formie zajęć teoretycznych i praktycznych. Część praktyczna obejmuje samodzielną pracę uczestników na własnej dłoni, co umożliwia bezpośrednią analizę stosowanych technik oraz indywidualną korektę błędów pod nadzorem instruktora.

Walidacja efektów uczenia się obejmuje każdego uczestnika szkolenia i realizowana jest na bieżąco w trakcie zajęć, w szczególności poprzez obserwację pracy praktycznej, ocenę wykonanej stylizacji oraz rozmowę z instruktorem.

Liczba godzin zajęć teoretycznych: **2 godziny zegarowe**

Liczba godzin zajęć praktycznych: **3 godziny zegarowe**

Czas przeznaczony na walidację oraz przerwa obiadowa (30 minut) wliczone są w całkowity czas trwania usługi.

Usługa realizowana jest w trybie **godzin zegarowych**.

Zajęcia prowadzone są w grupach **maksymalnie 6-osobowych**, co umożliwia indywidualne podejście do każdego uczestnika oraz skuteczne doskonalenie umiejętności praktycznych.

Ramowy program merytoryczny

Szkolenie rozpoczyna się od omówienia zasad świadomego zarządzania czasem i organizacji przestrzeni roboczej w salonie kosmetycznym. Uczestnicy poznają metody optymalizacji procesu stylizacji, w tym schematy przyspieszające pracę przy manicure hybrydowym, przedłużaniu paznokci oraz odnowie i uzupełnieniu stylizacji.

W kolejnych etapach szkolenia uczestnicy doskonalą swoje tempo pracy poprzez praktyczne ćwiczenia na własnej dłoni, wykonując stylizacje w różnych kształtach paznokci. Instruktor prowadzi indywidualną korektę techniki, wskazując metody poprawy efektywności i eliminacji błędów przy zachowaniu estetyki i jakości końcowej stylizacji.

Szkolenie obejmuje również wykorzystanie narzędzi i materiałów przyjaznych środowisku, takich jak produkty biodegradowalne, świadomy dobór żeli i lakierów, minimalizowanie odpadów oraz racjonalne korzystanie z energii elektrycznej i wody w salonie.

Uczestnicy uczą się także planowania pracy tak, aby zwiększyć liczbę wykonywanych usług w tym samym czasie bez pogorszenia jakości oraz rozwijają umiejętności praktyczne w zakresie zarządzania materiałami i narzędziami zgodnie z zasadami zielonych kompetencji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Rozpoczęcie szkolenia, powitanie uczestników, przedstawienie celu i programu szkolenia, omówienie zasad BHP oraz wprowadzenie do zagadnień zielonych kompetencji.	Aleksandra Dworzyńska	03-02-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 9 Część teoretyczna – omówienie zasad świadomego zarządzania czasem, organizacji stanowiska pracy, optymalizacji procesu stylizacji oraz schematów przyspieszających pracę.	Aleksandra Dworzyńska	03-02-2026	09:15	09:45	00:30
3 z 9 Część praktyczna – wykonanie stylizacji na własnej dłoni przy zastosowaniu poznanych metod i schematów przyspieszających pracę, obserwacja przez instruktora (walidacja bieżąca).	Aleksandra Dworzyńska	03-02-2026	09:45	10:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Analiza i korekta techniki pracy – instruktor wskazuje błędy, udziela indywidualnych wskazówek, uczestnicy doskonalą tempo pracy przy zachowaniu jakości stylizacji.	Aleksandra Dworzyńska	03-02-2026	10:15	10:45	00:30
5 z 9 Praca praktyczna- optymalizacja czasu podczas stylizacji, świadomy dobór narzędzi i produktów, z uwzględnieniem materiałów przyjaznych środowisku.	Aleksandra Dworzyńska	03-02-2026	10:45	11:30	00:45
6 z 9 Przerwa obiadowa.	Aleksandra Dworzyńska	03-02-2026	11:30	12:00	00:30
7 z 9 Część praktyczna- kontynuacja ćwiczeń w szybkim tempie, stosowanie schematów przyspieszających pracę, racjonalne gospodarowanie materiałami i energią.	Aleksandra Dworzyńska	03-02-2026	12:00	13:15	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Walidacja efektów uczenia się – ocena wykonanych stylizacji, obserwacja pracy uczestników, weryfikacja zastosowania zielonych kompetencji i efektywnego tempa pracy.	-	03-02-2026	13:15	13:45	00:30
9 z 9 Podsumowanie szkolenia, omówienie osiągniętych efektów, wnioski końcowe, wręczenie certyfikatów uczestnictwa.	Aleksandra Dworzyńska	03-02-2026	13:45	14:00	00:15

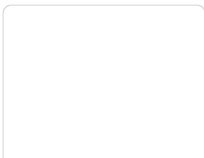
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Dworzyńska



Od lipca 2021 jestem absolwentką kosmetologii na Wyższej Szkole Medycznej w Katowicach, jednakże to stylizacja paznokci jest zdecydowanie moją pasją. Swój pierwszy zestaw do paznokci żelowych otrzymałam w prezencie gdy miałam 14 lat, przez kilka dobrych lat byłam totalnym samoukiem. Profesjonalną przygodę ze stylizacją paznokci zaczęłam w momencie ukończenia pierwszego szkolenia u jednej z instruktorek INDIGO, właśnie wtedy mój paznokciowy świat wywrócił się do góry nogami. Pochłaniałam szkolenie za szkoleniem, doskonalać przede wszystkim swoją technikę, ale również rozwijając się pod kątem Nail Artu.

W tym roku, pod czujnym okiem naszej mistrzyni- Asi Bandurskiej ukończyłam szkolenie instruktorskie, dzięki któremu zostałam instruktorem Indigo. Swoim kursantom chcę przede wszystkim przekazać wiedzę, którą zdobyłam podczas pracy z klientem. Jestem totalnym nailsfreakiem, więc mam nadzieję, że zarazę Was moją paznokciową energią

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dostarczane są elektronicznie w formie pdf

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat

- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna

-Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

W cenie usługi jest zawarty poczęstunek, obiad oraz ciepłe i zimne napoje podczas trwania zjazdów stacjonarnych.

Na szkolenie należy zabrać ze sobą cienki pędzelek do frecha oraz pędzel do żelu.

Sala szkoleniowa jest kompleksowo wyposażona w profesjonalny sprzęt - dedykowane biurka z pochłaniaczami pyłu, lampy multiled, frezarki, wysokiej jakości narzędzia oraz produkty do stylizacji paznokci.

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

Adres

ul. 1 Maja 94
40-240 Katowice
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowe Bandurska School, Katowice

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- hurtownia kosmetyczna dostępna na miejscu oraz możliwość zakwaterowania nad Centrum Szkoleniowym

Kontakt



Zuzanna Stankowska

E-mail bandurska.j@gmail.com

Telefon (+48) 534 556 996