



BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA

★★★★★ 4,8 / 5

3 176 ocen

Zielone Kompetencje: Masaż 3D ZK Zrównoważony rozwój (KWALIFIKACJE)

Numer usługi 2025/12/12/12578/3208913

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 02.02.2026 do 03.02.2026

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

262,50 PLN brutto/h

262,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Ukończone 18 lat.

Nie są stawiane wymagania odnośnie do poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej, szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo kosmetologią, medycyną estetyczną, lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie oraz ukierunkowanym na niskoemisyjność i zasoboszczędność.

Szkolenie rekomendowane jest w szczególności dla:

- osób wykonujących usługi w zakresie kosmetyki i wizażu,
- osób będących w trakcie nabywania kwalifikacji zawodowych związanych z branżą beauty,
- osób planujących podjęcie działalności lub zatrudnienia w sektorze usług kosmetycznych,
- uczestników zainteresowanych wdrażaniem rozwiązań proekologicznych w branży beauty,
- osób pragnących rozwijać kompetencje w zakresie stosowania produktów przyjaznych środowisku,
- osób zainteresowanych kształtowaniem tzw. zielonych kompetencji, w szczególności w obszarze oszczędzania zasobów, recyklingu oraz gospodarowania odpadami.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

28-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu masażu techniką 3D lift z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę skóry, mięśni, układu limfatycznego i nerwowego w kontekście masażu 3D.	Opisuje działanie układu limfatycznego i nerwowego.	Test teoretyczny
	Identyfikuje struktury anatomiczne potrzebne do masażu.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia istotę drenażu limfatycznego, pracy na powięzi SMAS i tkanek głębokich.	Test teoretyczny
Rozróżnia techniki i etapy masażu 3D.	Definiuje pojęcie masażu 3D.	Test teoretyczny
	Wymienia techniki: falowanie, głaskanie, ruchy łączone, głęboka praca na tkankach, drenaż, akupresura, ruchy wyciszające.	Test teoretyczny
	Określa kolejność i cel etapów zabiegu.	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP, ergonomii i zrównoważonego rozwoju (PRT 3.3).	Dobiera ekologiczne produkty i narzędzia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje wielorazowe akcesoria zgodnie z zasadą 6R.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Optymalizuje zużycie energii, wody i materiałów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega zasad ochrony danych (RODO) oraz dokumentuje zabieg z wykorzystaniem technologii cyfrowych zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.	Wypełnia formularz świadomej zgody.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje dokumentację zdjęciową przed/po zabiegu w zgodzie z RODO.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Korzysta z AI lub aplikacji do analizy efektów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje zabieg masażu 3D dostosowany do potrzeb klienta.	Przeprowadza wywiad.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ustalana jest indywidualna strategia zabiegowa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera techniki adekwatne do celu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż 3D zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, ergonomii i zrównoważonego rozwoju (ESCO). Edukuje klienta w zakresie ekologicznej pielęgnacji i zrównoważonych praktyk.	Poprawnie stosuje techniki manualne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje rytm, symetrię, kontrolę nacisku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Minimalizuje zużycie jednorazowych materiałów i wykorzystuje energooszczędny sprzęt.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Formułuje zalecenia zgodne z zasadami less waste.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia znaczenie ekologicznych produktów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem empatycznie i asertywnie. Stosuje zielone kompetencje zgodnie z ESCO w pracy gabinetowej.	Buduje relację opartą na współpracy i zaufaniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia proces zabiegowy i zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia produkty ekologiczne i certyfikowane.	Test teoretyczny
	Stosuje zasady ekologii w zabiegu.	Test teoretyczny
	Zarządza odpadami i segregacją.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zarządza odpadami zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju (PRT 3.3).	Segreguje odpady, również medyczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wybiera właściwą metodę utylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Oszczędza zasoby i stosuje praktyki prośrodowiskowe.	Ogranicza zużycie wody i energii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Minimalizuje odpady kosmetyczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC CERTYFIKACJA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC CERTYFIKACJA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Część teoretyczna – 4 godziny

1. Higiena, BHP i zielony gabinet (PRT 3.3)

- Aseptyka, sterylizacja, dezynfekcja.
- Ekologiczne środki czystości i produkty wielorazowe.
- Zarządzanie odpadami – minimalizacja i recykling, segregacja odpadów medycznych.
- Optymalizacja zużycia zasobów: energia, woda.
- Wyposażenie gabinetu w duchu less waste.

2. Anatomia i fizjologia w masażu 3D

- Mięśnie mimiczne i powięziowe.
- SMAS i praca głęboka.
- Układ limfatyczny – mechanizmy drenażu.
- Punkty akupresurowe.

3. Zielone kompetencje w branży beauty (ESCO)

- Koncepcja 6R w praktyce zabiegowej.
- Certyfikacja produktów ekologicznych.
- Zrównoważone technologie, ograniczenie śladu węglowego.

4. Ochrona danych i kompetencje cyfrowe (PRT 4.5.1 i 4.5.3)

- RODO w dokumentacji zabiegowej.
- Formularze świadomej zgody.
- Zastosowanie narzędzi cyfrowych: zdjęcia, aplikacje do analizy efektów, AI.
- Bezpieczne przechowywanie danych.

5. Charakterystyka masażu 3D

- Historia i założenia.
- Techniki manualne w masażu 3D.
- Przeciwwskazania względne i bezwzględne.
- Reakcje pozabiegowe.

Część praktyczna – 10 godzin

1. Pokaz instruktora

- Demonstracja pełnego zabiegu masażu 3D.
- Rytm, tempo, stopień nacisku, kierunki pracy.

2. Przygotowanie stanowiska (PRT 3.3)

- Organizacja eko-stanowiska.
- Dobór ekologicznych produktów.
- Procedury dezynfekcji i utylizacji.

3. Techniki masażu

- Głaskanie i rozcieranie 3D.
- Falowanie i ruchy łączące.
- Głęboka praca na tkankach.
- Drenaż limfatyczny.
- Akupresura twarzy.
- Ruchy wyciszające i integrujące.

4. Wywiad i planowanie zabiegu

- Analiza potrzeb skóry i tkanek.
- Dobór technik i natężenia pracy.
- Wykluczanie przeciwwskazań.
- Uzyskanie świadomej zgody.

5. Wykonanie zabiegu przez uczestników

- Etapowe prowadzenie masażu.
- Kontrola jakości i korekta techniki.
- Ocena efektów i dobór zaleceń pozabiegowych.

6. Dokumentacja cyfrowa i praca z obrazem (PRT 4.5.3)

- Wykonywanie zdjęć przed/po.
- Efektywne wykorzystanie oświetlenia i sprzętu.
- Tworzenie treści edukacyjnych i marketingowych zgodnych z RODO.

WALIDACJA – 1 godzina

Walidacja jest przeprowadzana po zakończeniu szkolenia przez osobę niezależną od trenera.

Obejmuje:

1. **Test teoretyczny**
2. – sprawdzający wiedzę z zakresu anatomii, bezpieczeństwa, ekologii, technik masażu i ochrony danych.
3. **Obserwację w warunkach symulowanych**
4. – oceniającą umiejętność wykonania masażu 3D, przygotowania stanowiska, stosowania zasad ekologii oraz kontaktu z klientem.
5. **Potwierdzenie osiągnięcia deklarowanych efektów uczenia się.**

Szkolenie rozwija:

- umiejętność stosowania **produktów ekologicznych, biodegradowalnych i certyfikowanych**,
- kompetencje w zakresie **zarządzania odpadami, oszczędzania zasobów (energia, woda)** oraz wdrażania zasad **zrównoważonego rozwoju** zgodnie z ESCO,
- wykorzystanie **technologii cyfrowych i AI** do dokumentowania i analizy efektów zabiegowych,
- świadomość powiązań usług kosmetycznych z **PRT WSL 2019–2030**, w szczególności:
 - PRT 3.3 – **Zielona transformacja i efektywność zasobowa**,
 - PRT 4.5.1 – **Cyberbezpieczeństwo i ochrona danych**,
 - PRT 4.5.3 – **Kompetencje cyfrowe i zastosowanie technologii cyfrowych**,
- umiejętność komunikacji z klientem i edukowania go na temat ekologicznych praktyk i świadomej pielęgnacji.

Celem szkolenia jest rozwijanie **zielonych kompetencji**, budowanie kultury ekologicznej w branży beauty oraz wspieranie kierunków RSI 2030 i PRT poprzez świadome środowiskowo świadczenie usług masażu.

Legenda powiązań z PRT WSL 2019–2030

- **PRT 3.3 – Zielone technologie, zasobooszczędność, efektywność energetyczna**
- **PRT 4.5.1 – Ochrona danych, cyberbezpieczeństwo**
- **PRT 4.5.3 – Technologie cyfrowe, AI, dokumentacja elektroniczna**

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależy od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic.

Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie do szkolenia; zasady BHP, Zielony Gabinet	Anna Zakrzewska-Łebek	02-02-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 13 Część teoretyczna omówienie zagadnień teoretycznych z zakresu masaż 3D Anatomia i fizjologia w masażu 3D Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży kosmetycznej	Anna Zakrzewska-Łebek	02-02-2026	09:30	11:30	02:00
3 z 13 Część praktyczna Pokaz wykonywany przez szkoleniowca na modelce (1) wykonanie masażu 3D Charakterystyka masażu 3D Oszczędność zasobów i zasady zrównoważonego rozwoju w kosmetologii	Anna Zakrzewska-Łebek	02-02-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 13 Przerwa	Anna Zakrzewska-Łebek	02-02-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 13 Część praktyczna Zabieg wykonany samodzielnie na modelce w pierwszym dniu kursantki testują masaż na sobie.Zasady zrównoważonego rozwoju	Anna Zakrzewska-Łebek	02-02-2026	13:30	16:30	03:00
6 z 13 Podsumowanie dnia szkoleniowego	Anna Zakrzewska-Łebek	02-02-2026	16:30	17:00	00:30
7 z 13 Wprowadzenie do dnia szkoleniowego	Anna Zakrzewska-Łebek	03-02-2026	09:00	09:30	00:30
8 z 13 Część teoretyczna: przypomnienie zagadnień z dnia poprzedniego, powtórzenie zasad masażu 3D i technik wykonywania zabiegu.Przygotowanie zielonego stanowiska pracy	Anna Zakrzewska-Łebek	03-02-2026	09:30	10:30	01:00
9 z 13 Zabieg wykonany samodzielnie na modelce (1) wykonanie masażu 3D.Zarządzanie odpadami i utylizacja produktów medycznych	Anna Zakrzewska-Łebek	03-02-2026	10:30	12:00	01:30
10 z 13 Przerwa	Anna Zakrzewska-Łebek	03-02-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 13 Zabieg wykonany samodzielnie na modelce (2) Wykonanie masażu 3D Dokumentacja cyfrowa i praca z obrazem	Anna Zakrzewska-Łebek	03-02-2026	12:30	14:30	02:00
12 z 13 Zabieg wykonany samodzielnie na modelce (3) Wykonanie masażu 3D Ochrona danych i kompetencje cyfrowe	Anna Zakrzewska-Łebek	03-02-2026	14:30	16:00	01:30
13 z 13 Walidacja	-	03-02-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	262,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	262,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	175,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	175,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Zakrzewska-Łebek

Broadway Beauty | Styczeń 2022 – nadal
Kosmetolog, szkoleniowiec

Cosmetics Group | Styczeń 2020 – nadal

Kosmetolog, zastępca managera, szkoleniowiec

2024-KURS-Gospodarka obiegu zamkniętego w praktyce-cykl życia produktu, certyfikacja ekoprojektów i zasad 6R.

Wykonywanie Zabiegów kosmetycznych twarzy i ciała. Pielęgnacja stóp i dłoni, pedicure leczniczy, stylizacja paznokci, Makijaż permanentny Laminacja brwi oraz rzęs, Mezoterapia mikroigłowa, igłowa Chemiczne złuszczenie naskórka Liftingujący masaż Kobido, Zabiegi radiofrekwencji frakcyjnej, mikrodermabrazji korundowej, vitalaser. Obsługa recepcji, bezpośredni kontakt z klientem. Dbanie o grafik, zarządzanie zespołem. Szkolenia pracowników z zakresu zabiegów kosmetycznych twarzy. Szkolenia stacjonarne oraz wyjazdowe z zakresu pielęgnacji dłoni, laminacji rzęs oraz brwi, mezoterapii igłowej

Salon urody Renesans | Styczeń 2014 - Grudzień 2019

Właściciel salonu kosmetycznego, własna działalność gospodarcza

Makijaż permanentny Lipoliza iniekcyjna Modelowanie ust kwasem hialuronowym Zabiegi pielęgnacyjne twarzy Mezoterapia igłowa, mikroigłowa. Zabiegi złuszczące w mezoterapii igłowej .

Cosinus Edukacja w Bytomiu | Luty 2019 - Maj 2020

Nauczyciel przedmiotów zawodowych (podstawy dermatologii i anatomii, kosmetyka stosowana twarzy i ciała, preparaty kosmetyczne i zabiegi fizykalne w kosmetyce, stylizacja paznokci

Organizowanie egzaminów zawodowych)

Gabinet kosmetyczny Magdalena Śliwiak | Kwiecień 2011 - Grudzień 2013

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 80% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z wybraną placówką Broadway Beauty

Adres

ul. ks. Ściegiennego 2

40-113 Katowice

woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wójcik

E-mail dofinansowanie@broadwaybeauty.pl

Telefon (+48) 510 746 484