



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5
648 ocen

Lift i Laminacja rzęs & brwi z Martyną Małek. Nowoczesne techniki stylizacji w duchu zrównoważonego rozwoju. Warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/12/12/173195/3208719

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 04.04.2026 do 05.04.2026

6 150,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
307,50 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla:

- **Kosmetologów i stylistów**, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności w zakresie zaawansowanych technik stylizacji brwi i rzęs z wykorzystaniem biotechnologicznych preparatów.
- **Specjalistów z branży beauty**, którzy pragną wprowadzić do swoich usług nowoczesne technologie biotechnologiczne, wspierające trwałość i naturalny efekt zabiegu, z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb klienta.
- **Osób pracujących w gabinetach kosmetycznych**, które chcą oferować personalizowane zabiegi stylizacji brwi i rzęs, dostosowane do różnych typów brwi i rzęs oraz wymagań klientów.
- **Profesjonalistów**, którzy dążą do podniesienia kompetencji w zakresie stylizacji brwi i rzęs z zastosowaniem zaawansowanych biotechnologicznych produktów, dbając jednocześnie o zrównoważone i ekologiczne praktyki.
- Wszystkie osoby chcące nabyć **zielone kompetencje** w branży beauty, w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

03-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie potwierdza przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zaawansowanych zabiegów stylizacji brwi i rzęs (lifting, laminacja) w duchu zielonej transformacji i zrównoważonego rozwoju. Nabycie kwalifikacji zawodowej obejmuje wdrożenie zielonych kompetencji (m.in. Less Waste, użycie biotechnologicznych preparatów i narzędzi ekologicznych) oraz integrację standardów cyfrowych (PRT), w tym optymalizację procesów pracy stylisty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje procedury LIFT/LAMINACJI oraz potrafi rozróżnić preparaty pod kątem Greenwashingu i standardów ekologicznych	ymienia 3 kluczowe przeciwwskazania oraz opisuje 3 zasady weryfikacji etycznych claimów na podstawie analizy składu INCI (np. dla preparatów biotechnologicznych).	Test teoretyczny
Rozróżnia kluczowe zasady GOZ w stylizacji (Less Waste, zasobooszczędność, biotechnologia) oraz potrafi je powiązać z myśleniem systemowym (wpływ branży).	Opisuje 3 etapy wdrażania protokołu Less Waste w gabinecie oraz wymienia 3 punkty oceny cyklu życia produktu (LCA) dla opakowań i akcesoriów	Test teoretyczny
Identyfikuje wymogi RODO, zasady bezpiecznej archiwizacji danych i rozróżnia zastosowanie Zielonych Technologii Cyfrowych (PRT) w optymalizacji procesów	Wymienia 3 kluczowe obowiązki ADO i opisuje metodę szyfrowanej archiwizacji dokumentacji zdjęciowej (PRZED/PO) oraz 1 przykład Zielonej Technologii.	Test teoretyczny
Stosuje zaawansowane techniki LIFT/LAMINACJI, dobierając formy i kąty uniesienia, minimalizując jednocześnie marnotrawstwo chemiczne.	Demonstruje poprawność wykonania zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża zasady optymalizacji zużycia materiałów i czasu pracy (PRT), minimalizując marnotrawstwo produktów i zasobów (Less Waste)	Rejestruje cyfrowy protokół, który potwierdza optymalizację czasu pracy (PRT) oraz z którego wynika, że poziom marnotrawstwa produktu (np. preparaty, akcesoria jednorazowe) jest poniżej 5% normy.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kształtuje świadomość klienta w zakresie pielęgnacji proekologicznej (GOZ) oraz stosuje cyfrowy protokół konsultacji zgodnie z RODO.	Opracowuje skrypt rozmowy z klientem, z którego wynika jego zdolność do uzasadnienia 3 proekologicznych i biotechnologicznych wyborów gabinetu	Analiza dowodów i deklaracji
	Wdraża i dokumentuje procedurę cyfrowej archiwizacji karty konsultacji, potwierdzając stosowanie protokołu RODO.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie jest przeznaczone dla:

- Kosmetologów i stylistów**, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności w zakresie zaawansowanych technik stylizacji brwi i rzęs z wykorzystaniem biotechnologicznych preparatów.
- Specjalistów z branży beauty**, którzy pragną wprowadzić do swoich usług nowoczesne technologie biotechnologiczne, wspierające trwałość i naturalny efekt zabiegu, z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb klienta.

- **Osób pracujących w gabinetach kosmetycznych**, które chcą oferować personalizowane zabiegi stylizacji brwi i rzęs, dostosowane do różnych typów brwi i rzęs oraz wymagań klientów.
- **Profesjonalistów**, którzy dążą do podniesienia kompetencji w zakresie stylizacji brwi i rzęs z zastosowaniem zaawansowanych biotechnologicznych produktów, dbając jednocześnie o zrównoważone i ekologiczne praktyki.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Szkolenie w **trendzie PRO EKO**, które nie tylko pomoże opanować techniki stylizacji brwi i rzęs, ale także pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko**.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu. Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Na szkolenie zapraszamy z modelkami, w razie braku, po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45min.)

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka brwi i rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju.

PROGRAM SZKOLENIA:

Dzień 1: 10 godzin (9:00 – 16:45) - (Przerwa: 13:00-13:15)

1. Wprowadzenie do zrównoważonej stylizacji brwi i rzęs (Teoria: 45 min)

- Kluczowe zasady zrównoważonego rozwoju w stylizacji brwi i rzęs.
- Jak wybór ekologicznych produktów i wielorazowych narzędzi może przyczynić się do minimalizacji śladu węglowego gabinetu kosmetycznego.
- Optymalizacja zużycia materiałów dzięki nowoczesnym technologiom.
- Porównanie tradycyjnych preparatów z ekologicznymi alternatywami pod kątem zużycia zasobów i ich wpływu na środowisko.

2. Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT) (Teoria 1h 30 min)

- Wymagania RODO dotyczące przetwarzania danych osobowych w branży beauty (formularze zgody, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna zabiegów).
- Archiwizacja i bezpieczne przechowywanie dokumentacji
- Szyfrowanie danych osobowych
- Nowoczesne technologie: wykorzystanie AI w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji

1. Praktyka – stylizacja brwi i rzęs z zastosowaniem biotechnologii (Praktyka: 4h 30 min)

- Przygotowanie stanowiska pracy: organizacja narzędzi wielorazowych i preparatów biotechnologicznych
- Praktyczne ćwiczenia na modelkach z wykorzystaniem ekologicznych narzędzi i biotechnologicznych preparatów
- Analiza chemiczna i strukturalna biopreparatów jako alternatywy dla tradycyjnych barwników – zalety ekologiczne.

- Ćwiczenia z zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa
2. **Optymalizacja zasobów w stylizacji brwi i rzęs z użyciem technologii (Teoria: 45 min)**
- Obliczanie potencjalnych oszczędności i redukcji odpadów dzięki wielorazowym narzędziom.
 - Ograniczanie marnotrawstwa materiałów

Dzień 2: 10 godzin (9:00 – 16:45) - (Przerwa: 13:00-13:15)

1. Wprowadzenie teoretyczne do biotechnologii w liftingu i laminacji (Teoria: 45 min))

- Kluczowe zasady zrównoważonego rozwoju w zabiegach oprawy oka w zakresie działań proekologicznych.
- Optymalizacja zużycia materiałów dzięki nowoczesnym technologiom.
- Porównanie tradycyjnych preparatów z ekologicznymi alternatywami pod kątem zużycia zasobów i ich wpływu na środowisko.

2. Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (Teoria: 1h)

- Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami, w tym prewencji, recyklingu, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania,.Praktyczne przykłady zarządzania odpadami w gabinecie beauty, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony środowiska i zgodności z przepisami. (PRT)

1. Praktyka – lifting i laminacja brwi z zastosowaniem biotechnologii (Praktyka 4h 45 min)

- Przygotowanie stanowiska pracy: organizacja narzędzi wielorazowych i preparatów biotechnologicznych
- Praktyczne ćwiczenia na modelkach z wykorzystaniem ekologicznych narzędzi i biotechnologicznych preparatów
- Porównanie biokompatybilności produktów laminacyjnych z tradycyjnymi rozwiązaniami.
- Optymalizacja zużycia materiałów: ilości zużywanych produktów, minimalizacja odpadów.

2. .Walidacja (1h)

Teoria 4 h 45 min - 6 h 15 min dydaktycznych

Praktyka9 h 15 min 12 h 15 min dydaktycznych

Walidacja1 h - 1 h 15 min dydaktycznych

Przerwy 30 min (nie wliczają się w czas szkolenia)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie do zrównoważonej stylizacji brwi i rzęs (Teoria)	Martyna Małek	04-04-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 12 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT) (Teoria)	Martyna Małek	04-04-2026	09:45	11:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Praktyka – stylizacja brwi i rzęs z zastosowaniem biotechnologii (Praktyka)	Martyna Małek	04-04-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 12 Przerwa	Martyna Małek	04-04-2026	13:00	13:15	00:15
5 z 12 Praktyka – stylizacja brwi i rzęs z zastosowaniem biotechnologii (Praktyka)	Martyna Małek	04-04-2026	13:15	16:00	02:45
6 z 12 Optymalizacja zasobów w stylizacji brwi i rzęs z użyciem technologii (Teoria)	Martyna Małek	04-04-2026	16:00	16:45	00:45
7 z 12 Wprowadzenie teoretyczne do biotechnologii w liftingu i laminacji (Teoria)	Martyna Małek	05-04-2026	09:00	09:45	00:45
8 z 12 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (Teoria)	Martyna Małek	05-04-2026	09:45	10:45	01:00
9 z 12 Praktyka – lifting i laminacja brwi z zastosowaniem biotechnologii (Praktyka)	Martyna Małek	05-04-2026	10:45	13:00	02:15
10 z 12 Przerwa	Martyna Małek	05-04-2026	13:00	13:15	00:15
11 z 12 Praktyka – lifting i laminacja brwi z zastosowaniem biotechnologii (Praktyka)	Martyna Małek	05-04-2026	13:15	15:45	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 12 Walidacja	-	05-04-2026	15:45	16:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	307,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Małek

Właścicielka Instytutu Szkoleń Stylizacji Rzęs i Brwi. Praktykę w stylizacji rzęs rozpoczęła od przedłużania 1:1 i 2/3D(2016), rozwijając się w technikach Russian Volume (2020) oraz w efektach niestandardowych – mokry efekt, wispy, inspiracje stylem Kim Kardashian (2021). Specjalistka w laminacji brwi i rzęs(od 2020)łączy geometrię brwi i architekturę z zabiegami laminacji(2020)oraz stosuje geometrię brwi w makijażu permanentnym (2022);opracowała podejście „geometria brwi na 4 sposoby”(2023).Posiada kwalifikacje w makijażu permanentnym: powder/ombre brows (technika Karoliny Kupczak, 2021), fluffy brows (technika Wioletty Królik, 2023)oraz full lips (technika Barbary Garolis, 2023). Uzupełnia wiedzę techniczną o chemię produktów stosowanych w PMU (2024).Ukończyła szkolenie instruktorskie oraz przygotowanie pedagogiczne pod kątem prowadzenia szkoleń (2021)prowadzi szkolenia marketingowe – w tym wykorzystanie AI w marketingu i sprzedaży(2024).

Prowadzi gabinet promujący ekologiczne produkty — posiada dokument potwierdzający kompetencje z zakresu zielonych kompetencji, identyfikacji i rodzajów odpadów oraz znajomości przepisów dotyczących recyklingu. W 2025 roku ukończyła dodatkowe szkolenia: AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji — łącząc nowoczesne technologie, ochronę danych i odpowiedzialność środowiskową w codziennej praktyce. Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- **Skrypty szkoleniowe** z pełnym zakresem wiedzy teoretycznej i praktycznej
- **Dostęp do prezentacji multimedialnych** i materiałów cyfrowych, które ułatwią naukę i umożliwią powrót do omawianych zagadnień po zakończeniu szkolenia.
- **Na szkolenie zapraszamy z modelkami**, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Warunki uczestnictwa

Liczba miejsc jest ograniczona. Przed dokonaniem zapisu na usługę prosimy o kontakt celem weryfikacji, czy jest miejsce na dany termin szkolenia.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- **Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów i deklaracji.**

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji

Adres

ul. Graniczna 57/-
40-018 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634