



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

81 ocen

**SZKOLENIE KOSMETOLOGIA
ESTETYCZNA – Kwas Polimlekowy:
Kompleksowe Zabiegi Liftingujące -
Poprawa Jędrności i Struktury Skóry
[ROZSZERZONA PRAKTYKA] Szkolenie z
uwzględnieniem zielonych kompetencji**

Numer usługi 2025/12/12/193740/3208209

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 30.01.2026 do 30.01.2026

3 813,00 PLN brutto
3 100,00 PLN netto
317,75 PLN brutto/h
258,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone dla osób związanych z kosmetologią, osoby pracujące w branży kosmetycznej z doświadczeniem w wykonywaniu zabiegów estetycznych z użyciem kaniuli i które odbyły szkolenie Modelowania twarzy 3D- praca kaniulą, które chcą podnieść swoje umiejętności w pracy z kwasem polimlekowym, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

29-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów z zakresu podawania Kwasu Polimlekowego oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje procesy starzenia się tkanek i ich wpływ na wygląd skóry oraz anatomię twarzy. . Rozróżnia preparat wykorzystywany podczas zabiegów. Przygotowuje preparat do zabiegu zgodnie z zaleceniami. w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów	1.Omawia więzadła, przedziały tłuszczowe, unaczynienie i unerwienie twarzy i rozpoznaje strefy ryzyka. 2 Omawia substancje aktywne zawarte w preparacie oraz ich potencjał biodegradowalności i bezpieczeństwa ekologicznego. 3.Wymienia typy starzenia się skóry. 4. Omawia sposób stymulacji kolagenu przez kwas polimlekowy z naciskiem na ograniczanie zbędnych odpadów. 5. Wyjaśnia różnicę między wypełniaczem a biostymulatorem. Wymienia wskazania estetyczne wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko.	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do zabiegu. Wykonuje zabieg w obrębie twarzy z użyciem kwasu polimlekowego przy fotelu samodzielnie z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów.	1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu z użyciem kwasu polimlekowego w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów. 2. Omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. Rozrysowuje poprawnie miejsca podań z naciskiem na ograniczanie zbędnych odpadów. 5. Podaje preparat według procedury i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone dla osób związanych z kosmetologią, osoby pracujące w branży kosmetycznej z doświadczeniem w wykonywaniu zabiegów estetycznych z użyciem kaniuli i które odbyły szkolenie Modelowania twarzy 3D- praca kaniulą, które chcą podnieść swoje umiejętności w pracy z kwasem polimlekowym, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów.

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów z zakresu podawania Kwasu Polimlekowego oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: Kwas Polimlekowy

Część teoretyczna:

(3 godziny)

Kwas Polimlekowy - podstawowe informacje:

- anatomia i fizjologia twarzy, więzadła, płaszczyzny, kompartmenty tłuszczowe, przestrzenie, unaczynienie i unerwienie oraz znaczenie znajomości warstw twarzy w zabiegach wolumetrycznych z omówieniem odpowiedzialnego doboru preparatów oraz wpływu składników aktywnych na zdrowie i środowisko.
- procesy starzenia się tkanek: rodzaje starzenia, klasyfikacja typów skóry, rola tkanki tłuszczowej, kostnej, mięśniowej w procesie starzenia
- ocena zaawansowania procesów starzenia, ubytków tkankowych
- mechanizm działania kwasu polimlekowego z omówieniem zasad prawidłowego postępowania z odpadami medycznymi oraz przestrzegania przepisów ochrony środowiska.
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu

- przygotowanie preparatu z akcentem na zmniejszanie zużycia materiałów i minimalizowanie ilości odpadów.
- strefy zabiegowe oraz techniki iniekcji uwzględniające świadomy dobór produktów, w tym ich skład, bezpieczeństwo i wpływ na środowisko.
- powikłania po zabiegowe
- kwalifikacja pacjenta wzbogacone o edukację klienta w zakresie bezpiecznych, odpowiedzialnych i świadomych wyborów zabiegowych.

Część praktyczna:

(5 godzin)

- wywiad z klientem wzbogacone o edukację klienta w zakresie bezpiecznych, odpowiedzialnych i świadomych wyborów zabiegowych.
- wykluczenie przeciwwskazań przed zabiegiem
- samodzielne przeprowadzanie zabiegów na modelach z uwzględnieniem bezpiecznego postępowania z odpadami, prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmetologii.
- postępowanie z klientem według procedur po zabiegowych – opieka i zalecenie po zabiegu

Walidacja

(15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana

w harmonogram szkolenia.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 3 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg z użyciem kwasu polimlekowego przy fotelu kosmetycznym.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Kwas Polimlekowy - podstawowe informacje:	Joanna Sulej-Beyer	30-01-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 8 Przerwa	Joanna Sulej-Beyer	30-01-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 8 Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu	Joanna Sulej-Beyer	30-01-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 8 Przerwa	Joanna Sulej-Beyer	30-01-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 8 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka.	Joanna Sulej-Beyer	30-01-2026	12:30	15:30	03:00
6 z 8 Przerwa	Joanna Sulej-Beyer	30-01-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 8 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka.	Joanna Sulej-Beyer	30-01-2026	15:45	17:45	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 8 Walidacja	-	30-01-2026	17:45	18:00	00:15

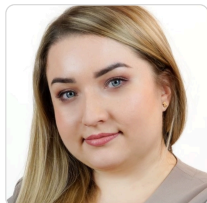
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 813,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	317,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	258,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Sulej-Beyer

W 2018 roku ukończyła studia magisterskie na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu im K. Marcinkowskiego w Poznaniu. W 2016 ukończyła studia licencjackie również na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu.

W 2022 roku ukończyła szereg szkoleń dotyczących skór problematycznych oraz różnych procedur zabiegowych i jest ekspertem marki Nanili Professional oraz NAQUA. W roku 2022 doszkoła się z procedur mezoterapii igłowej a w 2023 ukończyła pełne szkolenie ze stymulatorów tkankowych od A do Z. W latach 2022 - 2023 ukończyła również liczne szkolenia związane z technologiami high-tech , w tym praca z blizną, redukcja rumienia i naczyń, usuwaniem niechcianych tatuaży i makijażu permanentnego oraz wielu innych - głównie u Agnieszki Zapały.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Gietkowska 10
10-170 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowska 10 w Olsztynie. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222