



Endocrinology and hormonal disbalance

Numer usługi 2025/12/11/168271/3207776

2 950,00 PLN brutto

2 950,00 PLN netto

101,72 PLN brutto/h

101,72 PLN netto/h

NEXT ACADEMY

KATARZYNA

SZYMAŃSKA

★★★★★ 4,8 / 5

20 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 29:00 h

📅 11.06.2026 do 13.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do osteopatów, studentów osteopatii, lekarzy, studentów medycyny, pozostałe zgłoszenia zostaną rozpatrzone indywidualnie.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	10-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	29
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Endocrinology and hormonal disbalance" przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu i diagnostyki pacjenta pod kątem zaburzeń ze strony układu endokrynologicznego, planowania leczenia z wykorzystaniem technik terapeutycznych zademonstrowanych podczas szkolenia oraz edukacji pacjenta pod kątem profilaktyki zdrowotnej wspierającej proces leczenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza wywiad z pacjentem uwzględniający aspekty związane z funkcjonowaniem układu endokrynologicznego.	Uczestnik omawia fizjologię poszczególnych gruczołów endokrynnych.	Test teoretyczny
	Uczestnik omawia patologię poszczególnych gruczołów endokrynnych.	Test teoretyczny
	Uczestnik dokonuje oceny udzielonych przez pacjenta odpowiedzi pod kątem sprawdzenia prawidłowości funkcjonowania układu endokrynologicznego.	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje terapeutyczne techniki manualne	Uczestnik zapewnia właściwą pozycję pacjenta, ustawienie stołu terapeutycznego oraz przygotowuje niezbędne akcesoria	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje technikę manualną zgodnie z zasadami przedstawionymi przez prowadzącego podczas demonstracji	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie "Endocrinology and hormonal disbalance" składa się z 29 godzin dydaktycznych (22 godzin zegarowych).

Harmonogram uwzględnia 2 przerwy kawowe (10min) i przerwę lunchową (60min) każdego dnia szkolenia.

Szkolenie skierowane do osteopatów, studentów osteopatii, lekarzy, studentów medycyny, pozostałe zgłoszenia zostaną rozpatrzone indywidualnie.

Kurs składa się zarówno z części teoretycznej jak i sesji praktycznych oraz analizy przypadków klinicznych. Sesje teoretyczne oparte są na najnowszym badaniach naukowych z zakresu endokrynologii.

Podczas części praktycznej, uczestnicy ćwiczą na stołach terapeutycznych, w grupach 2-osobowych pod nadzorem Instruktora.

Szkolenie pozwoli pogłębić wiedzę terapeutów na temat fizjologii hormonalnej i patologii endokrynologicznej. Przedstawiony zostanie mechanizm szlaków komunikacyjnych pomiędzy hormonami, układem immunologicznym i nerwowym, co pozwoli zrozumieć i poznać postępowanie z najczęstszymi problemami endokrynologicznymi.

Terapeuci będą w stanie zidentyfikować elementy nefarmakologiczne, które mogą wywołać dysbalans hormonalny a co za tym idzie, zaproponować styl życia bardziej wspierający dla układu neuro-immuno-endokrynnego a także zastosować lokalne i globalne techniki lecznicze.

Zagadnienia omawiane podczas szkolenia:

- gruczoły i tkanki endokrynne
- inne narządy produkujące hormony (serce, nerki, żołądek, jelita, wątroba, pęcherzyki nasienne, tkanka tłuszczowa, łożysko, śródbłonek, płytki krwi, krwinki białe)
- funkcje poszczególnych hormonów i ich biochemia
- pętle sprzężenia zwrotnego
- rytmy biologiczne
- interakcje hormonalne
- sposoby adaptacji w przypadku otyłości, ekstremalnie niskiej wagi, aktywności fizycznej, stresu
- fizjologiczne ścieżki homeostazy
- oksytocyna, kortyzol, melatonina
- neuro-immuno-endokrynologia
- mózg-serce-płuca
- oś podwzgórze-przysadka – działanie, dysfunkcje
- oś HPA
- szyszynka, grasicca, tarczyca
- cukrzyca
- nadnercza – fizjologia, zaburzenia
- zaburzenia hormonalne – z. Cushinga, ch. Addisona, hiperaldosteronizm
- jądra, jajniki
- męska i żeńska oś HPG
- cykl miesięczkowy, niepłodność, endometrioza
- anatomia topograficzna i palpacyjna narządów endokrynych

Ocena efektów uczenia się odbywa się na podstawie obserwacji w warunkach symulowanych oraz testu teoretycznego po zakończeniu szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Ogólne informacje o układzie endokrynologicznym	Valérie Namer	11-06-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 23 Szczególne przypadki (otyłość, niedowaga, odpowiedź hormonalna na wysiłek fizyczny i stres)	Valérie Namer	11-06-2026	10:00	10:50	00:50
3 z 23 Przerwa	Valérie Namer	11-06-2026	10:50	11:00	00:10
4 z 23 Nielekowe szlaki w obrębie układu endokrynologicznego	Valérie Namer	11-06-2026	11:00	12:30	01:30
5 z 23 Przerwa lunchowa	Valérie Namer	11-06-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 23 Układ podwzgórze-przysadka	Valérie Namer	11-06-2026	13:30	15:50	02:20
7 z 23 Przerwa	Valérie Namer	11-06-2026	15:50	16:00	00:10
8 z 23 Część praktyczna - techniki czaszkowe	Valérie Namer	11-06-2026	16:00	17:30	01:30
9 z 23 Szyszynka	Valérie Namer	12-06-2026	09:00	10:50	01:50
10 z 23 Przerwa	Valérie Namer	12-06-2026	10:50	11:00	00:10
11 z 23 Tarczyca	Valérie Namer	12-06-2026	11:00	12:30	01:30
12 z 23 Przerwa lunchowa	Valérie Namer	12-06-2026	12:30	13:30	01:00
13 z 23 Nadnercza	Valérie Namer	12-06-2026	13:30	15:50	02:20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 23 Przerwa	Valérie Namer	12-06-2026	15:50	16:00	00:10
15 z 23 Praktyka - badanie i techniki (nadnercza, przepona, nerki)	Valérie Namer	12-06-2026	16:00	17:30	01:30
16 z 23 Śledziona	Valérie Namer	13-06-2026	09:00	10:50	01:50
17 z 23 Przerwa	Valérie Namer	13-06-2026	10:50	11:00	00:10
18 z 23 Trzustka	Valérie Namer	13-06-2026	11:00	12:30	01:30
19 z 23 Przerwa lunchowa	Valérie Namer	13-06-2026	12:30	13:30	01:00
20 z 23 Gonady	Valérie Namer	13-06-2026	13:30	15:50	02:20
21 z 23 Przerwa	Valérie Namer	13-06-2026	15:50	16:00	00:10
22 z 23 Zaburzenia cyklu miesięczkowego, podstawowe informacje o PCOS, endometriozie, płodności. Podsumowanie szkolenia.	Valérie Namer	13-06-2026	16:00	17:00	01:00
23 z 23 Walidacja	-	13-06-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	101,72 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Valérie Namer

Dr Valérie Namer D.O. pochodzi z Kanady i jest zarówno lekarzem, jak i osteopatą. Ukończyła studia medyczne (endokrynologia) na Uniwersytecie C. Bernard w Lyonie (FR) w 1997 roku. Następnie uzyskała tytuł DO w Centre ostéopathique du Québec (COQ) w 2006 roku. Pracuje jako osteopata w kilku multidyscyplinarnych klinikach w Montrealu koncentrujących się na medycynie integracyjnej oraz prowadzi kursy podyplomowe. Jej specjalizacja to endokrynologia, patologia piersi, płodność, menopauza.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt w j. polskim oraz dostęp do prezentacji przygotowanej na potrzeby szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia formularza rejestracyjnego dostępnego na stronie [nextacademy.pl](https://nextacademy.pl/endocrinology-and-hormonal-disbalance/) oraz spełnić wszystkie warunki uczestnictwa zawarte w opisie szkolenia:

<https://nextacademy.pl/endocrinology-and-hormonal-disbalance/>

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone w j. angielskim, z konsekwentnym tłumaczeniem na j. polski.

W trakcie szkolenia przewidziane są 10-minutowe przerwy.

Liczba Godzin uwzględniona jest w godzinach lekcyjnych po 45 minut.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z2013r. Nr 73, poz. 1722) - art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. b Ustawa o podatku od towarów i usług.

Adres

ul. Okopowa 59
01-043 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Szymańska

E-mail info@nextacademy.pl

Telefon (+48) 506 450 143