



KROLSZ SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Modelowanie i automatyzacja procesów wspierających work-life balance i regenerację w środowisku pracy.

Numer usługi 2025/12/11/160679/3207489

📍 mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 02.02.2026 do 06.02.2026

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

80,00 PLN brutto/h

80,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Grupa docelowa usługi	Liderzy i zespoły firm usługowych/handlowych/technologicznych; kadra menedżerska i działy HR; przedsiębiorcy MŚP; organizacje wdrażające kulturę zdrowia i odporności psychicznej; branże narażone na przeciążenie (medyczna, transport, logistyka).
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	01-02-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie projektowania i automatyzacji procesów wspierających work-life balance i regenerację (BPMN 2.0 + mikronarzędzia wellbeingowe), tak aby systemowo ograniczać przeciążenie, budować rytm pracy sprzyjający zdrowiu i efektywności oraz wdrażać stały proces HR monitorujący obciążenie zespołu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Mapuje procesy as-is i definiuje granice procesu	Wskazuje role, wejścia/wyjścia, mierniki podstawowe.	Test teoretyczny
Projektuje proces „to-be” w BPMN 2.0 dla ścieżek regeneracyjnych.	Dobiera właściwe zdarzenia, zadania, bramki i przepływy.	Test teoretyczny
Identyfikuje punkty przeciążenia i proponuje wskaźniki monitoringu	Łączy ryzyka z metrykami (częstotliwość przerw, obciążenie, absencja).	Test teoretyczny
Dobiera i opisuje reguły automatyzacji (reminder-systemy, check-ins).	Formułuje warunki wyzwalaczy i odbiorców komunikatów.	Test teoretyczny
5. Planuje cykl przeglądowo-doskonalący procesu wellbeingowego w HR.	Definiuje częstotliwość przeglądów i odpowiedzialności.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program szkolenia :

Część synchroniczna — zdalna w czasie rzeczywistym (10h w 2 dni)

1. Wprowadzenie: wellbeing organizacyjny jako proces (1h)
2. BPMN 2.0 w praktyce HR i operacjach: elementy, czytelność, granice procesu (2h)
3. Diagnoza punktów przeciążenia: mapowanie „as-is”, ryzyka, wskaźniki (2h)
4. Projekt ścieżek regeneracyjnych „to-be”: przerwy, mikro-rytuały, przepływy informacji (2h)
5. Automatyzacje i reminder-systemy: od potrzeb do reguł (1h)

6. Plan wdrożenia: mierniki, odpowiedzialności, cykl przeglądów (1h)
7. **Walidacja efektów – test teoretyczny online** (moderowany) (1h) – **wliczony w 10h**

Część asynchroniczna – e-learning (10h):

- A) Micro-learning BPMN (symbole, bramki, swimlanes) – quizy adaptacyjne (3h)
B) Szablony procesów wellbeingowych + checklisty wdrożeniowe (3h)
C) Laboratoria narzędzi (przykładowe automatyzacje, przypomnienia, ankiety nastroju) (2h)
D) Casebook: scenariusze branżowe (medyczna, TSL, usługi/IT) + auto-refleksja (2h)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały: skrypty PDF, karty pracy, szablony BPMN, checklisty wdrożeniowe, quizy.

Warunki uczestnictwa: podstawowa obsługa komputera; rekomendowane doświadczenie zespołowe/HR – **nieobowiązkowe**.

Informacje dodatkowe

Usługa Szkoleniowa została stworzona na podstawie licencji **Edu Narzędzia** zakupionej z dofinansowaniem projektu "USŁUGI ROZWOJOWE 4.0 – wsparcie podmiotów BUR w obszarze tworzenia, rozwoju i sprzedaży nowych form usług rozwojowych lub wykorzystaniu nowych technologii" nr FERS.01.03-IP.09-0015/23.

Warunki techniczne

Aktualna przeglądarka (Chrome/Firefox/Edge), stabilne łącze ≥ 10 Mb/s, komputer/laptop z mikrofonem i kamerą; dostęp do platformy e-learning (konto uczestnika).

Kontakt



Bartosz Kroplewski

E-mail akademiazdrowia.olsztyn@gmail.com

Telefon (+48) 791 219 606