



Kurs Manipulacje krótkodźwigniowe HVLA.

Numer usługi 2025/12/11/11130/3207462

2 400,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
72,73 PLN brutto/h
72,73 PLN netto/h

Monika Korfanty
REHAMAX

★★★★★ 4,7 / 5
704 oceny

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 19.11.2026 do 22.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, masażyistów. Usługa adresowana jest do uczestników wszystkich projektów, również do uczestników projektów: Kierunek- Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	24-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	33
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Po szkoleniu uczestnik przygotowany jest do wykonywania manipulacji krótkodźwiginiowych. Zna pojęcia tak zwanego budowania bariery oraz nakładania się na siebie komponent. W sposób bezpieczny aplikuje techniki terapeutyczne uwzględniając wskazania oraz przeciwwskazania do wykonywania technik manipulacyjnych w obrębie stawów osiowych oraz obwodowych w ludzkim ciele.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady prowadzenia terapii zaburzeń narządu ruchu.	Charakteryzuje anatomię funkcjonalną i biomechanikę ludzkiego ciała. charakteryzuje ciągi mięśniowo-powięziowe w kontekście globalnych dysfunkcji w ciele.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady zastosowania technik manualnych, technik energii mięśniowej, mobilizacji oraz manipulacji stawowych.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje ciągi mięśniowo-powięziowe w kontekście globalnych dysfunkcji w ciele. Przeprowadza diagnostykę różnicową i wykluczającą.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
	Odnajduje restrykcje w ciele pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię bólu przeciążeniowego, bólu pochodzącego z układu szkieletowego.	Dokonuje analizy zależności pomiędzy poszczególnymi układami ludzkiego ciała przede wszystkim w kontekście mięśniowo-powięziowo-więzadłowym, neurologicznym, naczyniowym i wisceralnym. Dokonuje świadomej palpacji poszczególnych warstw systemu mięśniowo-powięziowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
	Usuwa restrykcje w celowany i indywidualny dla każdego pacjenta sposób za pomocą technik mięśniowo-powięziowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Propaguje postawę prozdrowotną i zdrowy styl życia.	Propaguje i aktywnie kreuje wszelkie aktywności ruchowe.	Wywiad swobodny
	Komunikuje się i współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów.	Wywiad swobodny
	Okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Czas trwania kursu: 33 godziny dydaktyczne. 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

4 dni.

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 4 godziny zegarowe w ciągu 4 dni oraz 1 i 2 etap walidacji. Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy zaplanowano w godzinach: 10.45-11.00, 13.00-13.45, 15.45-16.00 w dniach 1-3 oraz 10.45-11.00 w 3 dniu szkolenia.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, masażyistów, terapeutów zajęciowych, osteopatów i studentów tych kierunków posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii i fizjologii.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

-podział na grupy 2 osobowe, liczba przydzielonych stanowisk na grupę: 1, elementy wchodzą w jego skład: 1 stół terapeutyczny, 1 mata terapeutyczna.

DZIEŃ 1

08.30-09.00 - 1 etap walidacji

09:00-10:45 Manipulacje krótkodźwigniowe podstawy teoretyczne, wprowadzenie do technik.

10:45- 11:00- Przerwa

11:00-13:00 Przygotowanie do manipulacji kręgosłupa - odcinek lędźwiowy

13:00-13:45 Przerwa

13:45-15:45 Manipulacja rotacyjna kręgosłupa w odcinku lędźwiowym, wprowadzenie komponent oraz budowanie bariery

15:45-16:00 Przerwa

16:00-17:15 Manipulacja rotacyjna kręgosłupa w odcinku lędźwiowym - budowanie bariery oraz impuls

DZIEŃ 2

09:00-10:45 Badanie pacjenta - badanie osteopatyczne, wykrywanie „blokad stawowych”, testy neurologiczne

10:45- 11:00- Przerwa

11:00-13:00 Manipulacja kręgosłupa w odcinku piersiowym

13:00-13:45 Przerwa

13:45-15:45 Manipulacja kręgosłupa w odcinku piersiowym kontynuacja

15:45-16:00 Przerwa

16:00-17:15 Omówienie wskazań i przeciwwskazań do wykonania technik manipulacyjnych. Czerwone flagi. Wprowadzenie do manipulacji kręgosłupa w odcinku szyjnym

DZIEŃ 3

09:00-10:45 Manipulacja rotacyjna kręgosłupa w odcinku szyjnym

10:45- 11:00- Przerwa

11:10-13:00 Manipulacja neutralna kręgosłupa w odcinku szyjnym

13:00-13:45 Przerwa

13:45-15:45 Manipulacja stref przejściowych w kręgosłupie

15:45-16:00 Przerwa

16:00-17:15 Manipulacja stref przejściowych w kręgosłupie

DZIEŃ 4

09:00-10:45 Manipulacja stref przejściowych w kręgosłupie

10:45- 11:00- Przerwa

11:00-13.00 Manipulacje wybranych stawów obwodowych. Manipulacje wybranych stawów obwodowych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 1 etap walidacji	-	19-11-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 26 Manipulacje krótkodźwigniowe podstawy teoretyczne, wprowadzenie do technik.	Jakub Mędrala	19-11-2026	09:30	10:45	01:15
3 z 26 przerwa	Jakub Mędrala	19-11-2026	10:45	11:00	00:15
4 z 26 Przygotowanie do manipulacji kręgosłupa - odcinek lędźwiowy.	Jakub Mędrala	19-11-2026	11:00	13:00	02:00
5 z 26 przerwa	Jakub Mędrala	19-11-2026	13:00	13:45	00:45
6 z 26 Manipulacja rotacyjna kręgosłupa w odcinku lędźwiowym, wprowadzenie komponent oraz budowanie bariery.	Jakub Mędrala	19-11-2026	13:45	15:45	02:00
7 z 26 przerwa	Jakub Mędrala	19-11-2026	15:45	16:00	00:15
8 z 26 Manipulacja rotacyjna kręgosłupa w odcinku lędźwiowym - budowanie bariery oraz impuls.	Jakub Mędrala	19-11-2026	16:00	17:15	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 26 Badanie pacjenta - badanie osteopatyczne, wykrywanie „blokad stawowych”, testy neurologiczne.	Jakub Mędrala	20-11-2026	09:00	10:45	01:45
10 z 26 przerwa	Jakub Mędrala	20-11-2026	10:45	11:00	00:15
11 z 26 Manipulacja kręgosłupa w odcinku piersiowym.	Jakub Mędrala	20-11-2026	11:00	13:00	02:00
12 z 26 przerwa	Jakub Mędrala	20-11-2026	13:00	13:45	00:45
13 z 26 Manipulacja kręgosłupa w odcinku piersiowym kontynuacja.	Jakub Mędrala	20-11-2026	13:45	15:45	02:00
14 z 26 przerwa	Jakub Mędrala	20-11-2026	15:45	16:00	00:15
15 z 26 Omówienie wskazań i przeciwwskazań do wykonania technik manipulacyjnych. Czerwone flagi. Wprowadzenie do manipulacji kręgosłupa w odcinku szyjnym.	Jakub Mędrala	20-11-2026	16:00	17:15	01:15
16 z 26 Manipulacja rotacyjna kręgosłupa w odcinku szyjnym.	Jakub Mędrala	21-11-2026	09:00	10:45	01:45
17 z 26 przerwa	Jakub Mędrala	21-11-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 26 Manipulacja neutralna kręgosłupa w odcinku szyjnym.	Jakub Mędrala	21-11-2026	11:00	13:00	02:00
19 z 26 przerwa	Jakub Mędrala	21-11-2026	13:00	13:45	00:45
20 z 26 Manipulacja stref przejściowych w kręgosłupie.	Jakub Mędrala	21-11-2026	13:45	15:45	02:00
21 z 26 przerwa	Jakub Mędrala	21-11-2026	15:45	16:00	00:15
22 z 26 Manipulacja stref przejściowych w kręgosłupie.	Jakub Mędrala	21-11-2026	16:00	17:15	01:15
23 z 26 Manipulacja stref przejściowych w kręgosłupie.	Jakub Mędrala	22-11-2026	09:00	10:45	01:45
24 z 26 przerwa	Jakub Mędrala	22-11-2026	10:45	11:00	00:15
25 z 26 Manipulacje wybranych stawów obwodowych. Manipulacje wybranych stawów obwodowych.	Jakub Mędrala	22-11-2026	11:00	13:00	02:00
26 z 26 2 etap walidacji	-	22-11-2026	13:00	13:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	72,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	72,73 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jakub Mędrała

Od czerwca 2009 Jakub pracuje jako kwalifikowany fizjoterapeuta. Do dnia dzisiejszego zgromadził bardzo dużo doświadczenia w ortopedycznym oraz neurologicznym obszarze osteopatii i fizjoterapii. Obecnie jest właścicielem firmy VITALMED Fizjoterapia & Osteopatia, która ma swoje gabinety we Wrocławiu oraz Krapkowicach. W latach 2010-2013 pracował jako nauczyciel akademicki na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, uczył: neurologii, kinezylogii oraz sterowania ruchem. Obecnie jego zainteresowania oraz obszar nauczania to manipulacje krótkodźwiiniowe, anatomia palpacyjna, koncepcja PNF.

- 2012 - Międzynarodowy terapeuta PNF
- 2012 - Terapeuta Manualny
- 2013 - Terapeuta IBITA Bobth
- 2018 - Międzynarodowy asystent instruktora koncepcji PNF rozpoznawany przez IPNFA
- 2020 - Dyplomowany osteopata po ukończeniu 5 letnich studiów na Flenders International College of Osteopathy. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed rozpoczęciem usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu

Warunki uczestnictwa

Wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.rehamax.com.pl oraz akceptacja regulaminu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Wymagane jest zapoznanie się z regulaminem szkoleń organizowanych przez REHAMAX Monika Korfanty. W tym celu prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego na kurs na stronie www.rehamax.com.pl.

Jedna godzina szkoleniowa to 45 minut.

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu.

Adres

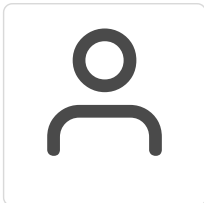
ul. Hetmańska 40 a
35-045 Rzeszów
woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne o raz sali na zajęcia praktyczne . Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników , toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Korfanty

E-mail biuro@rehamax.com.pl

Telefon (+48) 512 220 494