



Zielone kompetencje w Codziennej Praktyce Fryzjerskiej - podstawy fryzjerstwa II ETAP

Numer usługi 2025/12/11/14478/3206887

5 250,00 PLN brutto
5 250,00 PLN netto
328,13 PLN brutto/h
328,13 PLN netto/h

PROEDUKACJA
PAWEŁ SERWA
ZESPÓŁ SZKÓŁ DLA
DOROSŁYCH W
KATOWICACH

📍 Chorzów / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,6 / 5
62 oceny

🕒 16 h
📅 22.03.2026 do 23.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Osoby, które uczestniczyły w szkoleniu „podstawy fryzjerstwa” i chcą dalej rozwijać swoje umiejętności w zakresie strzyżenia i stylizacji włosów, pracować nad swoją techniką oraz ergonomią pracy. Uczestnicy powinni być zainteresowani praktykami prośrodowiskowymi w pracy zawodowej oraz stosowaniem materiałów biodegradowalnych i wielorazowych, minimalizacją odpadów i wdrażaniem gospodarki obiegu zamkniętego.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	19-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie opiera się na filozofii pracy zgodnej z naturą i indywidualnym podejściu do klienta. Uczestnicy poznają zasady konstrukcji fryzur, techniki sekcji i separacji włosów, trzy klucze fryzjerskie: grzebień, nożyczki i palce. Uczestnicy zdobędą wiedzę dotyczącą zasad ekologii połączoną z aktualnymi wymogami zielonych kompetencji, obejmującymi m.in. oszczędność zasobów, ochronę środowiska, niskoemisyjność i adaptację do zmian klimatu (ESCO).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje typy włosów i kształty głowy	Poprawnie klasyfikuje włosy i dobiera technikę	Test teoretyczny
	Dobiera odpowiednie produkty uzasadniając wybór produktów pod kątem redukcji odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje podstawowe zasady sekcji/separacji i kąty strzyżenia	Określa kąt 0–90° i planuje formę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera elementy ekologiczne do zaprojektowanego zabiegu strzyżenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje trzy klucze fryzjerskie (grzebień, nożyczki, palce)	Wyjaśnia ich znaczenie i zastosowanie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża rozwiązania ograniczające zużycie materiałów jednorazowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podstawowe strzyżenia wykorzystując zasady zrównoważonego zarządzania narzędziami fryzjerskimi	Prawidłowo prowadzi nożyczki i kontroluje objętość	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża rozwiązania ograniczające zużycie materiałów jednorazowych	Wywiad swobodny
	Wykorzystuje biodegradowalne lub wielorazowe materiały (np. ręczniki, podkładki i maty fryzjerskie, fartuchy, peleryny fryzjerskie).	Wywiad swobodny
Wykorzystuje konsultację i obserwację klienta	Prowadzi rozmowę i tłumaczy wybór formy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy fryzury dopasowane do długości i proporcji twarzy	Wykonuje trzy kompletne stylizacje	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik optymalizuje zużycie materiałów i energii z praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów	Ogranicza liczbę zużytych materiałów do niezbędnego minimum	Wywiad swobodny
	Stosuje się do reguł segregacji i recyklingu odpadów	Wywiad swobodny
	Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku; zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów fryzjerskich	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO. Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych.

Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych. Zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych.

Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów. Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegów strzyżenia.

Część teoretyczna (3 h)

- Wprowadzenie do zawodu fryzjera i zasada Pareta 80/20
 - rola fryzjera jako doradcy i obserwatora,
 - etyka zawodowa i konsultacja z klientem,
 - określenie czym jest standard i top.

2. Analiza klienta i planowanie fryzury
 1. ocena kształtu twarzy, proporcji i sylwetki,
 2. mowa ciała, ton głosu, kontakt wzrokowy,
 3. lustro jako narzędzie komunikacji i korekty.
3. Podstawy konstrukcji fryzury i klucze fryzjerskie
 1. kąty cięcia (0–90°), linie: pionowe, poziome, diagonalne,
 2. praca z naturalnym opadaniem włosów,
 3. Klucz 1: Grzebień – separacja i kontrola pasm,
 4. Klucz 2: Nożyczki – ułożenie, kierunek i rytm pracy,
 5. Klucz 3: Palce – ergonomia, napięcie, pozycja ciała.

Część praktyczna (9 h)

1. Ćwiczenia wstępne – sekcje i kąty pracy (0–90°)
 1. praktyka na główkach treningowych,
 2. planowanie formy fryzury i objętości.
2. Zastosowanie zielonych kompetencji w pracy fryzjerskiej:
 1. wdrażanie biodegradowalnych i wielokrotnego użytku materiałów
 2. optymalizacja zużycia energii i zasobów w salonie
3. Fryzura 1 – włosy krótkie
 1. budowanie bazy, linie proste, objętość i proporcje.
4. Fryzura 2 – włosy średnie
 1. miękkie łączenia sekcji, kontrola kierunku opadania.
5. Fryzura 3 – włosy długie
 1. praca z lekkością i ruchem włosów, balans kształtu.
6. Omówienie efektów pracy i analiza wykonania
 1. konsultacja z instruktorem, podsumowanie postępów.

Przerwy nie zostają wliczone do czasu trwania szkolenia.

Czas trwania szkolenia: **12 godzin ZEGAROWYCH** Szkolenie składa się z **3 GODZINY ZEGAROWYCH teoretycznych** oraz **9 GODZIN ZEGAROWYCH PRAKTYCZNYCH**.

Walidacja – Egzamin teoretyczny i praktyczny potwierdzający zielone kompetencje - obserwacja w warunkach symulowanych. Ocena kompetencji kursantów odbywa się niezależnie od procesu dydaktycznego.

Trener prowadzący szkolenie nie dokonuje sprawdzania efektów kształcenia w zakresie, którego sam nauczał. Walidacja zaplanowana jest w ostatnim dniu szkolenia i przeprowadzana przez osobę zewnętrzną, która nie brała udziału w procesie szkoleniowym.

Szkolenie odbywa się wg harmonogramu, z uwagi na różne tempo pracy kursantów, możliwe są nieznaczne przesunięcia.

Szkolenie ma formę warsztatową.

Harmonogram szkolenia oparty jest na czasie rzeczywistym (zegarowym), natomiast liczba godzin usługi została przeliczona na godziny dydaktyczne według przelicznika stosowanego w systemie BUR.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Marcin Johna

Doświadczony fryzjer i szkoleniowiec, który łączy pasję z nauką – z matematyczną precyzją analizuje włosy i z chemiczną dokładnością dobiera pielęgnację. Od ponad 5 lat prowadzi szkolenia i doradztwo. Szczególny nacisk kładzie na indywidualne podejście i głębokie zrozumienie potrzeb włosów – zwłaszcza kręconych. Specjalista równowagi PEH.



2 z 3

Anna Szabelka

Wykwalifikowana fryzjerka z wieloletnim doświadczeniem w pracy salonowej, od ponad 5 lat prowadzi z powodzeniem szkolenia. Specjalizuje się w precyzyjnych strzyżeniach dopasowanych do indywidualnych potrzeb klienta, skupiając się na harmonii proporcji i naturalnym kształcie włosów. W swojej codziennej pracy łączy wiedzę techniczną z holistycznym podejściem do pielęgnacji i analizy włosa. Jest ceniona za umiejętność przekazywania wiedzy w sposób jasny, przemyślany i dostosowany do poziomu uczestników. Podczas szkoleń kładzie nacisk na świadome budowanie formy, zrozumienie struktury włosów oraz rozwój praktycznych umiejętności.



3 z 3

Karol Krechowiecki

Specjalista w strzyżeniach męskich i damskich, którego pasją jest tworzenie fryzur dopasowanych do charakteru i stylu klienta. Posiada ponad 5 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, dzięki czemu może dzielić się swoim doświadczeniem i praktyczną wiedzą z innymi. Jego celem jest nieustanne podnoszenie poziomu swojej pracy i inspirowanie osób wchodzących do świata fryzjerstwa.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma notatnik oraz długopis, a także główkę treningową. W trakcie zajęć wykorzystywane są materiały biodegradowalne i kosmetyki fryzjerskie przyjazne środowisku.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio poprzez system BUR.

Adres

ul. Wolności 110/7
41-500 Chorzów
woj. śląskie

Szkolenie zorganizowane w salonie fryzjerskim, który wspiera ideę zrównoważonego rozwoju. Stosowane są wyłącznie kosmetyki przyjazne środowisku: biodegradowalne, wolne od szkodliwych substancji i nietestowane na zwierzętach. Salon minimalizuje odpady, korzysta z wielorazowych peleryn, ręczników i narzędzi, które poddaje regularnej dezynfekcji. Wybierane są trwałe akcesoria z recyklingowanych lub wielokrotnie przetwarzalnych materiałów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



SYLWIA WITALA-ROMANEK

E-mail szkolenia@proedukacja.edu.pl

Telefon (+48) 535 888 552