



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
588 ocen

Stymulatory tkankowe - zastosowanie najnowszych technologii z Aleksandrą Cieśłą - Pikul. Warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/12/11/173195/3206645

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 07.03.2026 do 08.03.2026

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
260,00 PLN brutto/h
260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób:

- związanych z kosmetologią lub medycyną estetyczną, pragnących rozszerzyć swoją wiedzę i umiejętności o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej i kosmetologii
- **ukierunkowanych na niskoemisyjność i zasobooszczędność.**
- zainteresowanych poszerzeniem swojej wiedzy i umiejętności w zakresie **ekologicznych** zabiegów kosmetycznych
- zainteresowanych **ochroną środowiska** w branży beauty
- chcących nabyć **zielone kompetencje** w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.

Preferowane doświadczenie w zakresie zabiegów iniekcyjnych.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

06-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania ekologicznych zabiegów stymulatorów tkankowych z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowanie zielonego stanowiska pracy	Opisuje znaczenie produktów biodegradowalnych w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ekologii i zrównoważonego rozwoju	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów biostymulujących	Uczestnik rozpoznaje medyczne i estetyczne wskazania do zabiegów biostymulacji	Test teoretyczny
	Uczestnik identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
Referuje zasady działania biostymulatorów tkankowych	Uczestnik wyjaśnia mechanizmy działania stymulatorów tkankowych na poziomie komórkowym	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje procesy regeneracji skóry wywołane biostymulacją	Test teoretyczny
Wyjaśnia wskazania przed zabiegowe i pozabiegowe celem minimalizowania ryzyka powikłań	Uczestnik wskazuje niezbędne do przestrzegania przez klienta zalecenia przedzabiegowe oraz wskazuje zalecenia pozabiegowe, które są niezbędne do prawidłowego procesu gojenia	Test teoretyczny
	Opisuje procedury postępowania w przypadku powikłań po zabiegu	Test teoretyczny
Posługuje się zaawansowanymi technikami wykonania zabiegów biostymulujących	Dobiera narzędzia i opisuje zasady bezpieczeństwa stosowane podczas zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera technikę aplikacji do rodzaju preparatu i obszaru zabiegowego	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa obszary zabiegowe	Uczestnik charakteryzuje specyfikę zabiegów w różnych obszarach ciała	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje różnice w strukturze i kondycji skóry w zależności od obszaru zabiegowego	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg - stymulatory tkankowe	Uczestnik dokumentuje wykonanie zabiegów z użyciem stymulatorów na różnych obszarach ciała	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dokumentuje obserwacje po zabiegu i formułuje ocenę skuteczności zastosowanego preparatu	Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi Eko Edukację Klienta	Uczestnik wskazuje ekologiczne rozwiązania możliwe do stosowania przez klientów w domu	Test teoretyczny
Stosuje zarządzanie odpadami w gabinecie kosmetycznym	Rozpoznaje rodzaje odpadów, w tym medycznych	Test teoretyczny
	Wyróżnia sposoby utylizacji odpadów zgodnie z zasadami ochrony środowiska	Test teoretyczny
Definiuje zielone kompetencje w praktyce kosmetycznej	Rozróżnia produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska	Test teoretyczny
	Wyjaśnia metody ograniczania odpadów i minimalizacji wpływu na środowisko	Test teoretyczny
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI.	Opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.	Test teoretyczny
	Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu stymulatorów tkankowych. Uczestnik nauczy się stosowania precyzyjnych technik iniekcyjnych, dostosowanych do indywidualnych potrzeb i oczekiwań klienta, a także radzenia sobie z trudnymi przypadkami oraz poprawiania wcześniejszych zabiegów.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Szkolenie kładzie nacisk na praktykę, umożliwiając uczestnikowi zdobycie doświadczenia w pracy z modelkami pod nadzorem instruktora. Po zakończeniu kursu uczestnik będzie w stanie bezpiecznie i skutecznie wykonywać zabiegi, podnosząc jakość świadczonych usług i rozwijając swoje kompetencje zawodowe.

Program szkolenia:

Uwaga: Uczestnik powinien mieć świadomość, że szkolenie obejmuje pracę z modelkami, co wymaga umiejętności manualnych, skupienia oraz precyzji. Szkolenie nie jest odpowiednie dla osób bez wcześniejszego kontaktu z procedurami estetycznymi lub kosmetycznymi.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Biostymulatory tkankowe z elementami zrównoważonego rozwoju.

Godziny szkolenia: 9:00 - 16:45

Przerwa: 13:00 - 13:15

Dzień 1

9:00 - 10:00 Zasady ekologii, higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie (teoria)

- Przepisy sanitarne i higiena w gabinecie kosmetycznym
- Sterylizacja narzędzi i dezynfekcja powierzchni
- Bezpieczna praca z igłami i narzędziami inwazyjnymi
- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów
- Przechowywanie materiałów skażonych
- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko

10:00 - 11:30 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT)

- Wymagania RODO dotyczące przetwarzania danych osobowych w branży beauty (formularze zgody, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna zabiegów).
- Archiwizacja i bezpieczne przechowywanie dokumentacji
- Szyfrowanie danych osobowych
- Nowoczesne technologie: wykorzystanie AI w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji

11:30 - 12:30 Omówienie stymulatorów tkankowych i substancji biostymulujących (teoria)

- Charakterystyka i mechanizmy działania biostymulatorów
- Przegląd preparatów dostępnych na rynku
- Porównanie zastosowań różnych produktów

12:30 - 13:00 Analiza produktów wykorzystywanych w zabiegach biostymulacji (teoria)

- Skład i właściwości preparatów
- Dobór produktów do różnych obszarów skóry

13:00 - 13:15 Przerwa

13:15 - 16:45 Praktyka na modelkach – diagnostyka i przygotowanie do zabiegu (praktyka)

- Wywiad i analiza skóry modelki
- Przygotowanie skóry do zabiegu
- Demonstracja aplikacji preparatów
- Praktyczna praca na modelkach – zastosowanie różnych technik iniekcji

Dzień 2

9:00 - 09:30 Mechanizmy działania biostymulatorów tkankowych (teoria)

- Regeneracja skóry pod wpływem biostymulacji
- Efekty i długoterminowe korzyści zabiegów

09:30 - 10:30 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)					
Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami, w tym prewencji, recyklingu, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania,.Praktyczne przykłady zarządzania odpadami w gabinecie beauty, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony środowiska i zgodności z przepisami. (PRT)					
10:30 - 11:30 Techniki wykonywania zabiegów biostymulujących – teoria i demonstracja (teoria + demonstracja)					
• Omówienie technik aplikacji: mezoterapia igłowa, wachlarzowa, punktowa • Demonstracja aplikacji biostymulatorów					
11:30 - 12:00 Personalizacja zabiegów i określenie obszarów zabiegowych (teoria)					
• Dobór techniki do obszaru zabiegowego • Redukcja cieni, rewitalizacja skóry twarzy, szyi i dekoltu					
12:00 - 13:00 Porównanie technik iniekcji i ich skuteczności (praktyka)					
• Kiedy i jak stosować? • Badania kliniczne dotyczące biostymulacji					
13:00 - 13:15 Przerwa					
13:15 - 15:00 Praktyka na modelkach – techniki zaawansowane (praktyka)					
• Samodzielne przeprowadzenie zabiegu • Techniki powierzchniowe i głębokie • Ocena efektów i monitorowanie postępów					
15:00 - 15:45 Zielone praktyki w salonie beauty (praktyka)					
• Warsztaty z wdrażania zasad recyklingu i ograniczania odpadów w codziennej pracy gabinetu • Ocena efektywności stosowania produktów wielorazowego użytku i rozwiązań przyjaznych środowisku • Tworzenie materiałów edukacyjnych dla klientek promujących świadome, ekologiczne wybory kosmetyczne • Planowanie działań proekologicznych w salonie – od organizacji stanowiska po komunikację z klientem					
15:45 - 16:45 Walidacja					

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Mechanizmy działania biostymulatorów tkankowych (teoria)	Aleksandra Cieśla - Pikul	07-03-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 15 Zasady ekologii, higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie (teoria)	Aleksandra Cieśla - Pikul	07-03-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 15 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji. Wykorzystanie AI w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji (PRT) (teoria)	Aleksandra Cieśla - Pikul	07-03-2026	10:00	11:30	01:30
4 z 15 Omówienie stymulatorów tkankowych i substancji biostymulujących (teoria)	Aleksandra Cieśla - Pikul	07-03-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 15 Analiza produktów wykorzystywanych w zabiegach biostymulacji (teoria)	Aleksandra Cieśla - Pikul	07-03-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 15 Przerwa	Aleksandra Cieśla - Pikul	07-03-2026	13:00	13:15	00:15
7 z 15 Praktyka na modelkach – diagnostyka i przygotowanie do zabiegu (praktyka)	Aleksandra Cieśla - Pikul	07-03-2026	13:15	16:45	03:30
8 z 15 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)	Aleksandra Cieśla - Pikul	08-03-2026	09:30	10:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 15 Techniki wykonywania zabiegów biostymulujących – teoria i demonstracja (teoria + demonstracja)	Aleksandra Cieśla - Pikul	08-03-2026	10:30	11:30	01:00
10 z 15 Personalizacja zabiegów i określenie obszarów zabiegowych (teoria)	Aleksandra Cieśla - Pikul	08-03-2026	11:30	12:00	00:30
11 z 15 Porównanie technik iniekcji i ich skuteczności (praktyka)	Aleksandra Cieśla - Pikul	08-03-2026	12:00	13:00	01:00
12 z 15 Przerwa	Aleksandra Cieśla - Pikul	08-03-2026	13:00	13:15	00:15
13 z 15 Praktyka na modelkach – techniki zaawansowane (praktyka)	Aleksandra Cieśla - Pikul	08-03-2026	13:15	15:00	01:45
14 z 15 Zielone praktyki w salonie beauty (praktyka)	Aleksandra Cieśla - Pikul	08-03-2026	15:00	15:45	00:45
15 z 15 Walidacja	-	08-03-2026	15:45	16:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Cieśla - Pikul

Dyplomowany nauczyciel z 20 letnim stażem. Kosmetolog z 20 letnim stażem pedagogicznym. Przeszkoliła ponad 1000 kursantek w zakresie kosmetologii estetycznej.

Wykształcenie wyższe pedagogiczne oraz podyplomowe kosmetyczne, oraz certyfikowane szkolenia specjalistyczne (biostymulatory tkankowe - aplikacja kaniulą i igłą, powikłania po botulinoterapii, mezoterapia igłowa, techniki łączone w zastosowaniu stymulatorów tkankowych, zastosowanie kwasu hialuronowego w konturowaniu twarzy, kwas polimlekowy oraz hydroksyapatyt wapnia)

Superwizja przeprowadzana raz na kwartał przez trenera współprowadzącego

Liczne szkolenia

26.09.2018 Kurs Psychodietetyka – Instytut dietetyki i promocji zdrowia

19.08.2022 Biostymulatorów plus Botoks 1 stopnia- Centrum Szkoleń Iwona Kozak.

26.06.2023 Toksyna Botulinowa Full Face- Lena Shota

25.06.2023 Powikłania po Botulinoterapii- Bella Beauty Expert Academy

17.12.2023 Masterclass Full Face &Body BTA - Bella Beauty Expert Academy

6.04.2024 Tox&Fill - Bella Beauty Expert Academy

7.04.2024 Masterclass PLLA – dr Aynutdin Gamidov

inne

Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie zielonych kompetencji. W 2024 roku ukończyła kurs "Specjalista ds. gospodarki odpadami i ochrony środowiska".

W 2025 roku ukończyła dodatkowe szkolenia z zakresu AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwa w firmie oraz śladu węglowego w organizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.

- Sale szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu..
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanego skryptu dotyczącego tematu szkolenia.
- Jeden uczestnik pracuje na minimum 3 modelkach, z których każda może udostępnić kilka obszarów zabiegowych do pracy dla kursantów.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Adres

ul. Gawronów 23
40-527 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634