



Masaż Tkanek Głębokich w ujęciu klinicznym - szkolenie

Numer usługi 2025/12/11/52951/3206622

2 700,00 PLN brutto
2 700,00 PLN netto
51,92 PLN brutto/h
51,92 PLN netto/h

Neuro Projekt sp. z
o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

342 oceny

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 52 h

📅 24.02.2026 do 01.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci oraz studenci tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii.

Technicy masażyści oraz uczniowie tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii.

Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z pacjentem, ale na pewno będzie to ułatwieniem podczas kursu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

28

Data zakończenia rekrutacji

17-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

52

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Masaż Tkanek Głębokich w ujęciu klinicznym-szkolenie” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu, terapii tkanek miękkich z wykorzystaniem poznanych metod pracy oraz przedstawienia pacjentowi ćwiczeń

autoterapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W zakresie wiedzy. -Definiuje teorię Masażu tkanek głębokich, oraz podstawowe pojęcia z nim związane w sposób komunikatywny. -Charakteryzuje poszczególne elementy terapii. -Przedstawia przeciwwskazania do prowadzenia terapii i diagnostyki.	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Test teoretyczny
	omawia zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem oraz prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
W zakresie umiejętności. -Przeprowadza wywiad terapeutyczny. -Bada i różnicuje dysfunkcje w obrębie narządu ruchu z wykorzystaniem znanych mu narzędzi. -Analizuje wywiad i badanie, na podstawie którego programuje terapię. -Prowadzi terapię. -Prezentuje zalecenia dodatkowe.	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje proces leczenia pacjenta z wykorzystaniem poznanych technik terapeutycznych, biorąc pod uwagę diagnozę	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, masażystów oraz studentów tych kierunków oraz do lekarzy, którzy posiadają już doświadczenie zawodowe i chcą podwyższyć swoje kompetencje, ale również do osób, które dopiero rozpoczynają swoją pracę zawodową.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Każdego dnia rozplanowana jest minimum jedna przerwa kawowa (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina). Dnia ostatniego zaplanowane są dwie krótsze przerwy (15 i 30 minut) – przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Kurs trwa łącznie 52 godziny lekcyjne, które są ujęte w harmonogramie.

Dzień 1. (teoria + praktyka)

- Wprowadzenie do metody Masażu Tkanek Głębokich (MTG). Model tensegracyjny w teorii i praktyce.
- Podstawowe techniki i ergonomia pracy.
- Anatomia topograficzna i kliniczna - stopy i podudzia.
- MTG stopy i podudzia. anatomia topograficzna i kliniczna stawu kolanowego i uda.
- MTG stawu kolanowego i uda. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach.

Dzień 2. (teoria + praktyka)

- Anatomia topograficzna i kliniczna miednicy.
- MTG w obrębie pośladka
- Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa lędźwiowego.
- MTG kręgosłupa lędźwiowego i powłok brzusznych
- Jednostki chorobowe w omawianych obszarach (brzuch, kręgosłup lędźwiowy).

Dzień 3. (teoria + praktyka)

- Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa piersiowego i łopatk.
- MTG grzbietu
- Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa szyjnego i karku.
- MTG karku.
- Anatomia topograficzna i kliniczna klatki piersiowej.
- MTG klatki piersiowej i praca z przeponą. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach

Dzień 4. (teoria + praktyka)

- Anatomia topograficzna i kliniczna obręczy barkowej
- MTG obręczy barkowej
- Anatomia topograficzna i kliniczna kończyny górnej (ramię, przedramię, ręka)

- MTG struktur kończyny górnej.
- Jednostki chorobowe w omawianych obszarach

Dzień 5(teoria + praktyka)

- Anatomia topograficzna i kliniczna okolicy szyi, twarzy, stawu skroniowo-żuchwowego.
- Jednostki chorobowe w omawianych obszarach
- MTG okolicy szyi głowy wraz z mięśniami żucia.
- Body reading(czytanie ciała). Równowaga mięśniowa i dominujące wzorce postawy.
- MTG w ograniczeniach w funkcji w obrębie kręgosłupa.

Dzień 6(teoria + praktyka)

- Protokół badania palpacyjnego.
- MTG w restrykcjach oddechowych.
- Ćwiczenia praktyczne w parach.
- Walidacja i zakończenie szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie do metody Masażu Tkanek Głębokich (MTG). Model tensegracyjny w teorii i praktyce.Podstawowe techniki i ergonomia pracy.	Krzysztof Kwieciński	24-02-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 18 Anatomia topograficzna i kliniczna - stopy i podudzia.MTG stopy i podudzia.	Krzysztof Kwieciński	24-02-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 18 MTG stopy i podudzia. anatomia topograficzna i kliniczna stawu kolanowego i uda.MTG stawu kolanowego i uda. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach.	Krzysztof Kwieciński	24-02-2026	14:00	17:00	03:00
4 z 18 Anatomia topograficzna i kliniczna miednicy.MTG w obrębie pośladka	Krzysztof Kwieciński	25-02-2026	09:00	11:00	02:00
5 z 18 Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa lędźwiowego.	Krzysztof Kwieciński	25-02-2026	11:15	13:00	01:45
6 z 18 MTG kręgosłupa lędźwiowego i powłok brzusznych.Jedn ostki chorobowe w omawianych obszarach(brzuc h, kręgosłup lędźwiowy).	Krzysztof Kwieciński	25-02-2026	14:00	17:00	03:00
7 z 18 Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa piersiowego i łopatki.MTG grzbietu	Krzysztof Kwieciński	26-02-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 18 Anatomia topograficzna i kliniczna kręgosłupa szyjnego i karku.	Krzysztof Kwieciński	26-02-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 18 MTG karku. Anatomia topograficzna i kliniczna klatki piersiowej. MTG klatki piersiowej i praca z przeponą. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach	Krzysztof Kwieciński	26-02-2026	14:00	17:00	03:00
10 z 18 Anatomia topograficzna i kliniczna obręczy barkowej. MTG obręczy barkowej	Piotr Baćmaga	27-02-2026	09:00	11:00	02:00
11 z 18 Anatomia topograficzna i kliniczna kończyny górnej (ramię, przedramię ręki)	Piotr Baćmaga	27-02-2026	11:15	13:00	01:45
12 z 18 MTG struktur kończyny górnej. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach	Piotr Baćmaga	27-02-2026	14:00	17:00	03:00
13 z 18 Anatomia topograficzna i kliniczna okolicy szyi, twarzy, stawu skroniowo-żuchwowego. Jednostki chorobowe w omawianych obszarach	Piotr Baćmaga	28-02-2026	09:00	11:00	02:00
14 z 18 MTG okolicy szyi głowy wraz z mięśniami żucia.	Piotr Baćmaga	28-02-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 18 Body reading(czytanie ciała). Równowaga mięśniowa i dominujące wzorce postawy. MTG w ograniczeniach w funkcji w obrębie kręgosłupa.	Piotr Baćmaga	28-02-2026	14:00	17:00	03:00
16 z 18 Protokół badania palpacyjnego.	Piotr Baćmaga	01-03-2026	09:00	11:00	02:00
17 z 18 MTG w restrykcjach oddechowych.Ćwiczenia praktyczne w parach.	Piotr Baćmaga	01-03-2026	11:15	14:30	03:15
18 z 18 Walidacja	-	01-03-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	51,92 PLN
Koszt osobogodziny netto	51,92 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Krzysztof Kwieciński



Mgr fizjoterapii, absolwent warszawskiego AWF-u. Uczestnik licznych szkoleń z zakresu fizjoterapii. Od 6 lat prowadzi szkolenia z Masażu tkanek głębokich oraz Neurodiagnostyki i Terapii. Do tej pory przeszkolił ok. 1000 fizjoterapeutów i masażyстів.



2 z 2

Piotr Baćmaga

Mgr fizjoterapii, uczestnik licznych szkoleń z zakresu fizjoterapii. Od 4 lat prowadzi szkolenia z Masażu tkanek głębokich. Do tej pory przeszkolił ok. 400 fizjoterapeutów i masażyстів.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy zawierający informacje z zakresu teorii masażu tkanek głębokich oraz przedstawiający metodykę i techniki ćwiczeń oraz terapię na poszczególnych obszarach ciała

Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien być, fizjoterapeutą, technikiem masażu lub studentem tych kierunków.

Uczestnik może być lekarzem.

Informacje dodatkowe

-Kurs odbywa się w języku polskim.

-Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 ppkt. a ustawy o podatku VAT.

-Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy; kontakt@neuroprojekt.pl

-Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).

-Kurs trwa łącznie 52 godziny lekcyjne, które są ujęte w harmonogramie.

-Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 130m². Sala posiada niezbędne wyposażenie do przeprowadzania usługi(sprzęt audiowizualny, specjalne kozetki do masażu, modele anatomiczne oraz zaplecze socjalne z dostępem do lodówki i kuchni mikrofalowej.

-Poza głównymi instuktorami w czasie szkolenia obecny jest asystent posiadający odpowiednie kwalifikacje.

Adres

ul. Krakowskie Przedmieście 40

20-009 Lublin

woj. lubelskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Jatczak

E-mail projektmasaz@projektmasaz.pl

Telefon (+48) 535 176 407