



## Anatomy Trains Structure and Function - struktura i funkcja układu powięziowego – szkolenie

Numer usługi 2025/12/11/21012/3206534

2 952,00 PLN brutto  
2 400,00 PLN netto  
123,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h

Movuto Piotr Weppe  
spółka  
komandytowa

★★★★★ 4,7 / 5

489 ocen

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 16.10.2026 do 18.10.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs jest przeznaczony dla **fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażyistów, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

### Minimalna liczba uczestników

12

### Maksymalna liczba uczestników

24

### Data zakończenia rekrutacji

09-10-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

24

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa „Anatomy Trains – struktura i funkcja układu powięziowego – szkolenie” przygotowuje do rozwijania umiejętności palpacyjnych i obserwacyjnych oraz do stosowania skutecznych technik mięśniowo-powięziowych w codziennej praktyce terapeutycznej w celu poprawy struktury i jakości ruchu pacjentów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się wiedzą z zakresu tematyki kursu Anatomy Trains Structure and Functions.	Charakteryzuje podstawowe taśmy anatomiczne w odniesieniu do oceny strukturalnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Analizuje ruch w kontekście ślizgu warstw powięziowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje koncepcję „cylindrów” dla analizy posturalnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia pojęcia w nomenklaturze Anatomy Trains.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje poznane podczas kursu ćwiczenia w pracy terapeutycznej.	Wykonuje posturalną analizę poszczególnych obszarów ciała.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Stosuje koncepcję „cylindrów” do analizy posturalnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Używa precyzyjnie pojęć: przechylenie, przesunięcie, rotacja, zgięcie – do opisu relatywnych ruchów segmentów ciała.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Czas trwania kursu: 24 godziny zegarowe.

Kurs jest przeznaczony dla **fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażyistów, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu.**

Kurs teoretyczno-praktyczny, składający się z wykładu instruktora oraz części praktycznej, gdzie uczestnicy wykonują ćwiczenia w parach. Kurs składa się z części wykładowej przy użyciu prezentacji i materiałów audio – wizualnych, które pomogą na dobre zrozumienie omawianych zagadnień. Wykład poparty jest nagraniami z sekcji zwłok prowadzonych przez Toma Myers oraz trójwymiarowymi animacjami pozwalającymi na lepsze zrozumienie funkcji poszczególnych struktur. Praktyczna część szkolenia obejmuje naukę wykonywania wizualnej analizy posturalnej (Body Reading) oraz naukę palpacji i wykonywania technik manipulacji mięśniowo – powięziowych.

Walidacja jako test z wynikiem generowanym automatycznie odbędzie się ostatniego dnia szkolenia. Uczestnicy otrzymają link do ankiety przygotowanej w programie Google Forms.

### DZIEŃ I:

- Wprowadzenie - Anatomy Trains mapą układu powięziowego, model tensegracji,
- Dotyk – Wpływanie na warstwy powięzi i wspomaganie kinestezji,
- Taśma Powierzchnowa Tylna – Anatomia, koncepty, BodyReading®, techniki,
- Taśma Powierzchnowa Przednia – Anatomia, koncepty, BodyReading®, techniki,
- BodyReading® - Równowaga pomiędzy taśmą powierzchnową przednią, a tylną.

### DZIEŃ II:

- Pytania z dnia 1,
- Taśma Boczna - Anatomia, koncepty, BodyReading®, techniki,
- Taśma Spiralna - Anatomia, koncepty, BodyReading®, techniki.

### DZIEŃ III:

- Wydarzenia kluczowe w ruchu funkcjonalnym,
- Taśmy Ramion – Teoria,
- Taśmy Funkcjonalne - Teoria,
- Taśma Głęboka Przednia - Anatomia, koncepty, BodyReading®, techniki,
- Zastosowanie zdobytej wiedzy.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Wprowadzenie - Anatomia Trains mapą układu powięziowego, model tensegracji. Dotyk – Wpływanie na warstwy powięzi i wspomaganie kinestezji.	Marcin Siedlaczek	16-10-2026	09:00	13:00	04:00
<b>2 z 10</b> Przerwa	Marcin Siedlaczek	16-10-2026	13:00	14:00	01:00
<b>3 z 10</b> Taśma Powierzchnowa Tylna –Anatomia, koncepty, BodyReading®.	Marcin Siedlaczek	16-10-2026	14:00	17:00	03:00
<b>4 z 10</b> Pytania z dnia 1. Taśma Boczna - Anatomia, koncepty, BodyReading®, techniki.	Marcin Siedlaczek	17-10-2026	09:00	13:00	04:00
<b>5 z 10</b> Przerwa	Marcin Siedlaczek	17-10-2026	13:00	14:00	01:00
<b>6 z 10</b> Taśma Spiralna - Anatomia, koncepty, BodyReading®, techniki.	Marcin Siedlaczek	17-10-2026	14:00	17:00	03:00
<b>7 z 10</b> Wydarzenia kluczowe w ruchu funkcjonalnym. Taśmy Ramion. Teoria Taśmy Funkcjonalne.	Marcin Siedlaczek	18-10-2026	09:00	13:00	04:00
<b>8 z 10</b> Przerwa	Marcin Siedlaczek	18-10-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 10</b> Taśma Głęboka Przednia - Anatomia, koncepty, BodyReading®, techniki. Zastosowanie zdobytej wiedzy.	Marcin Siedlaczek	18-10-2026	14:00	16:45	02:45
<b>10 z 10</b> Walidacja poprzez test z wynikiem generowanym automatycznie.	-	18-10-2026	16:45	17:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 952,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Marcin Siedlaczek

Dyplomowany fizjoterapeuta specjalizujący się w leczeniu dolegliwości kręgosłupa, stawów obwodowych i usprawniania pooperacyjnego.

Od 2010 roku asystent w Katedrze Fizjoterapii Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Od 2012 roku prowadzi gabinet prywatny.

Absolwent Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Dyplomowany fizjoterapeuta.

Szkolenia Anatomy Trains Structure and Function prowadzi od kilku lat. Doświadczenie zdobyte w przeciągu ostatnich 5 lat.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje profesjonalnie przygotowany skrypt.

## Warunki uczestnictwa

**O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przesłanie na adres e-mail: [biuro@movuto.pl](mailto:biuro@movuto.pl) Umowy o świadczenie usług szkoleniowych. Umowa do otrzymania po kontakcie na wyżej wymieniony adres e-mail.**

## Informacje dodatkowe

Usługi dofinansowane na poziomie minimum 70% będą zwolnione z VAT. Nie dotyczy dofinansowania poprzez refundację. W przypadku refundacji kwota nie zostaje zwolniona z VAT, wystawiamy fakturę na kwotę brutto.

W przypadku dofinansowań poniżej 70%, ostateczną ceną jest cena brutto na karcie usługi. Aby zweryfikować Państwa poziom dofinansowania proszę o przesłanie formularza zgłoszeniowego.

**Prosimy o kontakt z organizatorem celem zapewnienia sobie miejsca na kursie.**

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST RÓWNIEŻ W RAMACH PRYZNANYCH BONÓW.

## Adres

ul. Elbląska 85  
80-718 Gdańsk  
woj. pomorskie

Hotel Focus Gdańsk

## Kontakt



**Michalina Całus**

**E-mail** [biuro@movuto.pl](mailto:biuro@movuto.pl)

**Telefon** (+48) 507 163 953