Możliwość dofinansowania

Anatomy Trains Structure and Function - struktura i funkcja układu powięziowego – szkolenie

Numer usługi 2025/12/11/21012/3206525

2 952,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
105,43 PLN brutto/h
85,71 PLN netto/h

Movuto Piotr Weppe spółka komandytowa

4,7 / 5

493 oceny

Kraków
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
28:00 h
25.09.2026 do 27.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs jest przeznaczony dla **fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażystów, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu.**
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	18-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Anatomy Trains – struktura i funkcja układu powięziowego – szkolenie” przygotowuje do rozwijania umiejętności palpacyjnych i obserwacyjnych oraz do stosowania skutecznych technik mięśniowo-powięziowych w codziennej praktyce terapeutycznej w celu poprawy struktury i jakości ruchu pacjentów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się wiedzą z zakresu tematyki kursu Anatomy Trains Structure and Functions.	Charakteryzuje podstawowe taśmy anatomiczne w odniesieniu do oceny strukturalnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Analizuje ruch w kontekście ślizgu warstw powięziowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje koncepcję „cylindrów” dla analizy posturalnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia pojęcia w nomenklaturze Anatomy Trains.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje poznane podczas kursu ćwiczenia w pracy terapeutycznej.	Wykonuje posturalną analizę poszczególnych obszarów ciała.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Stosuje koncepcję „cylindrów” do analizy posturalnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Używa precyzyjnie pojęć: przechylenie, przesunięcie, rotacja, zgięcie — do opisu relatywnych ruchów segmentów ciała.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania kursu: 28 godzin dydaktycznych/ 21 godzin zegarowych.

W tym liczba godzin teorii: 10 godzin dydaktycznych, liczba godzin praktyki: 18 godzin dydaktycznych.

Czas kursu podany został w wymiarze godzin dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna to 45 minut zegarowych.

Każdego dnia szkolenia przewidziane są przerwy, łącznie 3 godziny. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu.

Kurs jest przeznaczony dla **fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażystów, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu.**

Kurs teoretyczno-praktyczny, składający się z wykładu instruktora oraz części praktycznej, gdzie uczestnicy wykonują ćwiczenia w parach. Kurs składa się z części wykładowej przy użyciu prezentacji i materiałów audio – wizualnych, które pomogą na dobre zrozumienie omawianych zagadnień. Wykład poparty jest nagraniami z sekcji zwłok prowadzonych przez Toma Myers oraz trójwymiarowymi animacjami pozwalającymi na lepsze zrozumienie funkcji poszczególnych struktur. Praktyczna część szkolenia obejmuje naukę wykonywania wizualnej analizy posturalnej (Body Reading) oraz naukę palpacji i wykonywania technik manipulacji mięśniowo – powięziowych.

Walidacja jako test z wynikiem generowanym automatycznie odbędzie się ostatniego dnia szkolenia. Uczestnicy otrzymają link do ankiety przygotowanej w programie Google Forms.

DZIEŃ I:

- Wprowadzenie - Anatomy Trains mapą układu powięziowego, model tensegracji,
- Dotyk – Wpływanie na warstwy powięzi i wspomaganie kinestezji,
- Taśma Powierzchowna Tylna –Anatomia, koncepty, BodyReading®, techniki,
- Taśma Powierzchowna Przednia – Anatomia, koncepty, BodyReading®, techniki,
- BodyReading® - Równowaga pomiędzy taśmą powierzchowną przednią, a tylną.

DZIEŃ II:

- Pytania z dnia 1,
- Taśma Boczna - Anatomia, koncepty, BodyReading®, techniki,
- Taśma Spiralna - Anatomia, koncepty, BodyReading®, techniki.

DZIEŃ III:

- Wydarzenia kluczowe w ruchu funkcjonalnym,
- Taśmy Ramion – Teoria,
- Taśmy Funkcjonalne - Teoria,
- Taśma Głęboka Przednia - Anatomia, koncepty, BodyReading®, techniki,
- Zastosowanie zdobytej wiedzy.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 952,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,71 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Marcin Siedlaczek

Dyplomowany fizjoterapeuta specjalizujący się w leczeniu dolegliwości kręgosłupa, stawów obwodowych i usprawniania pooperacyjnego.
Od 2010 roku asystent w Katedrze Fizjoterapii Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Od 2012 roku prowadzi gabinet prywatny.
Absolwent Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Dyplomowany fizjoterapeuta.
Szkolenia Anatomy Trains Structure and Function prowadzi od kilku lat. Doświadczenie zdobyte w przeciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje profesjonalnie przygotowany skrypt.

Warunki uczestnictwa

O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przesłanie na adres e-mail: biuro@movuto.pl Umowy o świadczenie usług szkoleniowych. Umowa do otrzymania po kontakcie na wyżej wymieniony adres e-mail.

Informacje dodatkowe

Usługi dofinansowane na poziomie minimum 70% będą zwolnione z VAT. Nie dotyczy dofinansowania poprzez refundację. W przypadku refundacji kwota nie zostaje zwolniona z VAT, wystawiamy fakturę na kwotę brutto.

W przypadku dofinansowań poniżej 70%, ostateczną ceną jest cena brutto na karcie usługi. Aby zweryfikować Państwa poziom dofinansowania proszę o przesłanie formularza zgłoszeniowego.

Ceny szkoleń z dofinansowaniem są wyższe od ceny regularnych szkoleń, w związku z zaangażowaniem firmy zewnętrznej, która przygotowuje dokumentację, przeprowadza przez całą procedurę oraz nadzoruje administracyjnie cały proces.

Prosimy o kontakt z organizatorem celem zapewnienia sobie miejsca na kursie.

Liczba godzin kursu podana została w godzinach dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna to 45 minut zegarowych.

Cena za 1 godzinę usługi, opublikowana w karcie usługi, to cena za 1 godzinę dydaktyczną.

Adres

ul. Dobrego Pasterza 124
31-416 Kraków
woj. małopolskie

Hotel Swing

Kontakt

Michalina Całus

E-mail biuro@movuto.pl
Telefon (+48) 507 163 953