



CENTRUM
SZKOLENIOWE
"GOLDEN GATE"
NICOLETTA
BASKIEWICZ

★★★★★ 4,9 / 5
949 ocen

Kobido & Refleksoterapia Uszu – Holistyczny Power Touch - Stopień 1

Numer usługi 2025/12/11/39315/3206211

📍 Konopiska / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 17.04.2026 do 18.04.2026

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

328,13 PLN brutto/h

328,13 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do kobiet, które pragną rozwijać swoje kompetencje osobiste i zawodowe, poszukują nowych kierunków samorealizacji oraz chcą świadomie inwestować w swój dobrostan i równowagę wewnętrzną. To program dla kobiet otwartych na holistyczne podejście do pracy z ciałem, zainteresowanych technikami relaksacyjnymi, manualnymi i terapeutycznymi, a także dla tych, które chcą poszerzyć swoje portfolio usług w branży beauty, wellness lub terapii naturalnych. Uczestniczki to najczęściej kobiety, które czują potrzebę pogłębienia samoświadomości, budowania pewności siebie, odkrywania nowych możliwości zawodowych oraz kreowania usług premium opartych na jakości, uważności i profesjonalizmie. To również idealna przestrzeń dla kobiet w procesie zmiany – tych, które chcą wejść na rynek z nową kompetencją, odświeżyć swoje kwalifikacje, albo po prostu rozwijać się w obszarze pracy z człowiekiem i jego dobrostanem.

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

16-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest nabycie przez uczestniczki praktycznych umiejętności wykonywania technik Kobido i refleksoterapii uszu oraz zrozumienie ich wpływu na dobrostan, relaks i profilaktykę zdrowia. Uczestniczki rozwiną kompetencje manualne, holistyczne podejście do pracy z klientem oraz zdolność świadomego tworzenia bezpiecznych, profesjonalnych procedur zabiegowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestniczka definiuje zasady bezpieczeństwa, przeciwwskazania oraz podstawowe pojęcia związane z technikami Kobido i refleksoterapii uszu.	Prawidłowo charakteryzuje kluczowe zasady pracy manualnej, wskazując ich znaczenie dla bezpieczeństwa klienta.	Test teoretyczny
Uczestniczka rozróżnia i charakteryzuje techniki Kobido, planując ich zastosowanie w zależności od potrzeb klienta.	Poprawnie ocenia, które techniki są adekwatne do określonych problemów estetycznych lub napięciowych.	Test teoretyczny
Uczestniczka obsługuje i kontroluje przebieg zabiegu refleksoterapii uszu, stosując właściwe punkty i sekwencje pracy.	Precyzyjnie montuje i monitoruje układ technik, zachowując ciągłość i prawidłową siłę nacisku.	Test teoretyczny
Uczestniczka projektuje i organizuje kompletną procedurę zabiegową łączącą Kobido i refleksoterapię, uzasadniając dobór technik.	Trafnie uzasadnia kolejność etapów zabiegu i ocenia wpływ poszczególnych technik na efekt końcowy.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
---	---

Program

Program szkolenia obejmuje pełne omówienie fundamentów masażu Kobido i refleksoterapii uszu, zaczynając od zasad bezpieczeństwa, ergonomii pracy oraz przeciwwskazań. Uczestniczki zapoznają się z biomechaniką twarzy, strukturą tkanek oraz filozofią pracy manualnej, a następnie przechodzą przez logikę doboru technik i kolejność budowania zabiegu. W ramach modułu Kobido omawiane są techniki przygotowujące, rozluźniające, liftingujące i modelujące, a także elementy drenażu limfatycznego oraz harmonizowania zakończenia zabiegu. Kolejny segment szkolenia obejmuje refleksoterapię uszu – mapę punktów, zasady ich stymulacji, znaczenie poszczególnych obszarów oraz sekwencje pracy wspierające redukcję napięć, regulację układu nerwowego i ogólny dobrostan. Program prowadzi uczestniczki do umiejętności łączenia Kobido i refleksoterapii w spójną, profesjonalną procedurę, uwzględniając planowanie zabiegu, indywidualne podejście do klienta oraz budowanie wysokiej jakości standardu pracy. ChatGPT powiedział:

- Program szkolenia obejmuje część teoretyczną, w której uczestniczki definiują podstawy masażu Kobido oraz refleksoterapii uszu, rozróżniają kluczowe techniki pracy manualnej, a także charakteryzują zasady bezpieczeństwa, ergonomii i przeciwwskazań do zabiegów. W tej części omawiane są również biomechanika tkanek, mapa ucha, logika doboru technik oraz uzasadnienie ich wpływu na dobrostan i efekty terapeutyczne. Część praktyczna koncentruje się na doskonaleniu manualnych umiejętności wykonywania technik Kobido i refleksoterapii, gdzie uczestniczki uczą się planowania zabiegu, organizowania sekwencji ruchów, monitorowania reakcji klienta oraz kontrolowania prawidłowej siły nacisku i kierunków pracy. Uczestniczki projektują również własną procedurę zabiegową, łącząc oba moduły w spójną usługę premium. Walidacja odbywa się poprzez test teoretyczny sprawdzający rozumienie kluczowych zasad, pojęć i zależności, a także obserwację w warunkach symulowanych, podczas której oceniana jest poprawność wykonania technik, płynność pracy, dobór sekwencji oraz przestrzeganie zasad bezpieczeństwa. Wyniki walidacji potwierdzają osiągnięcie przez uczestniczki wymaganych efektów uczenia się oraz gotowość do samodzielnego wykonywania zabiegów.

Walidacja – Końcowy **test wiedzy**, będący podstawą do uzyskania **certyfikatu zgodnego z wymaganiami Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji**

Harmonogram (przykładowy podział na dni szkoleniowe):

Dzień 1

Blok 1: Fundamenty pracy w masażu Kobido

Blok 2: Techniki przygotowujące i rozluźniające

Blok 3: Techniki liftingujące i modelujące

Blok 4: Techniki drenażowe i harmonizujące

Dzień 2

Blok 5: Wprowadzenie do refleksoterapii uszu i mapa punktów

Blok 6: Techniki stymulacji i sekwencje terapeutyczne

Blok 7: Integracja Kobido z refleksoterapią – budowanie procedury

Blok 8: Autorska procedura i standaryzacja zabiegu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Fundamenty pracy w masażu Kobido	Katarzyna Nowak	17-04-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 15 Przerwa	Katarzyna Nowak	17-04-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 15 Techniki przygotowujące i rozluźniające	Katarzyna Nowak	17-04-2026	10:15	12:00	01:45
4 z 15 Przerwa	Katarzyna Nowak	17-04-2026	12:00	12:15	00:15
5 z 15 Techniki liftingujące i modelujące	Katarzyna Nowak	17-04-2026	12:15	14:00	01:45
6 z 15 Przerwa obiadowa	Katarzyna Nowak	17-04-2026	14:00	14:45	00:45
7 z 15 Techniki drenażowe i harmonizujące	Katarzyna Nowak	17-04-2026	14:45	16:00	01:15
8 z 15 Wprowadzenie do refleksoterapii uszu i mapa punktów	Katarzyna Nowak	18-04-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 15 Przerwa	Katarzyna Nowak	18-04-2026	10:00	10:15	00:15
10 z 15 Techniki stymulacji i sekwencje terapeutyczne	Katarzyna Nowak	18-04-2026	10:15	12:00	01:45
11 z 15 Przerwa	Katarzyna Nowak	18-04-2026	12:00	12:15	00:15
12 z 15 Integracja Kobido z refleksoterapią – budowanie procedury	Katarzyna Nowak	18-04-2026	12:15	14:00	01:45
13 z 15 Przerwa obiadowa	Katarzyna Nowak	18-04-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 Autorska procedura i standaryzacja zabiegu	Katarzyna Nowak	18-04-2026	14:45	15:30	00:45
15 z 15 Test wiedzy	-	18-04-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,13 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	153,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Nowak

x

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma materiały szkoleniowe w formie celowo opracowanego i wydrukowanego autorskiego **skryptu** oraz certyfikat ukończenia szkolenia.

Informacje dodatkowe

Zastosowano zwolnienie z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

Adres

ul. Opolska 1
42-274 Konopiska
woj. śląskie

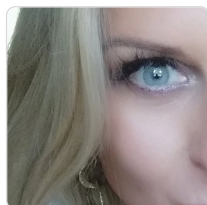
Centrum Szkoleniowe GOLDEN GATE to doskonałe miejsce do realizacji szkoleń informatycznych, łączące nowoczesność z komfortem i funkcjonalnością. Budynek centrum szkoleniowego mieści się w dogodnej lokalizacji w centrum Konopisk, z łatwym dostępem do komunikacji miejskiej i miejsc parkingowych w najbliższej okolicy.

Uczestnicy szkolenia mają do dyspozycji przestronne i dobrze wyposażone sale wykładowe, sprzyjające nauce i skupieniu. Dużym atutem placówki jest nowoczesny sprzęt komputerowy, który zapewnia komfortową i efektywną pracę przy indywidualnych stanowiskach, wyposażonych w aktualne oprogramowanie oraz dostęp do szybkiego internetu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



NICOLETTA BASKIEWICZ

E-mail szkolenia@golden.edu.pl

Telefon (+48) 505 101 280