



Filary Rzęsiary - stylizacja rzęs-szkolenie indywidualne

Numer usługi 2025/12/11/138453/3206069

2 450,00 PLN brutto
2 450,00 PLN netto
175,00 PLN brutto/h
175,00 PLN netto/h

Monika Grzelak
Lash Design

★★★★★ 5,0 / 5

93 oceny

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 17.01.2026 do 17.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do szerokiego grona osób, które pragną rozwijać swoje umiejętności w zakresie stylizacji brwi oraz zaawansowanej stylizacji rzęs. Kurs jest idealny zarówno dla osób, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z branżą beauty, jak i dla profesjonalistów, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o nowe, zaawansowane techniki.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	16-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczną, która pozwoli im bezpiecznie i profesjonalnie przeprowadzać zabieg, dobierać odpowiednie techniki stylizacji w zależności od potrzeb klienta, a także skutecznie dbać o jakość i trwałość aplikacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje wiedzę z zakresu anatomii rzęs i faz ich wzrostu do planowania stylizacji.	Wyjaśnia wpływ faz wzrostu rzęs (anagen, katagen, telogen) na trwałość aplikacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia produkty stosowane podczas stylizacji rzęs i ich składniki.	Ocenia ryzyko wystąpienia alergii na podstawie składu produktów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uwzględnia typy oczu i budowę twarzy przy doborze stylizacji.	Charakteryzuje cechy oka (np. opadająca powieka) i ich wpływ na efekt stylizacji.	Test teoretyczny
Wykonuje pełną procedurę aplikacji rzęs zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	Demonstruje krok po kroku prawidłową aplikację z zachowaniem odstępów i kierunku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Korzysta z narzędzi i produktów w sposób adekwatny do rodzaju stylizacji.	Dostosowuje dobór produktów (klej, długość, grubość rzęs) do typu oka i efektu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza wywiad z klientką w celu wykrycia przeciwwskazań.	Zadaje pytania umożliwiające ocenę stanu zdrowia i oczekiwań klientki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje relację z klientką opartą na zaufaniu i profesjonalizmie.	Komunikuje się z klientką w sposób empatyczny i informuje ją o przebiegu zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje przestrzeń pracy zgodnie z zasadami higieny i estetyki.	Wykazuje się dbałością o czystość, porządek i bezpieczeństwo w miejscu pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Promuje swoje usługi w mediach społecznościowych w sposób etyczny i estetyczny.	Publikuje zdjęcia stylizacji z zachowaniem zasad praw autorskich, estetyki i profesjonalnego opisu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I. Podstawy

- Anatomia i fazy wzrostu rzęs a trwałość stylizacji.
- Produkty i materiały: rzęsy, kleje, preparaty – zastosowanie i bezpieczeństwo.
- Analiza oka i dobór stylizacji (typy oczu, modele: naturalna, kocie oko, lalka, eyeliner).
- Wywiad z klientką, ankieta przedzabiegowa, przeciwwskazania.
- Higiena i organizacja stanowiska pracy.

Moduł II. Procedura zabiegowa

- Przygotowanie naturalnych rzęs: oczyszczanie, primerowanie, separacja.
- Zasady aplikacji rzęs – technika, odstęp, kierunek.
- Praca z klejem – warunki, błędy, przechowywanie.
- Stylizacja Wet Look – krok po kroku.
- Uzupełnianie i zdejmowanie rzęs.
- Pielęgnacja po zabiegu – zalecenia dla klientki.

Moduł III. Obsługa klienta i biznes

- Najczęstsze problemy i reklamacje – jak reagować profesjonalnie.
- Standardy obsługi i dokumentacja (ankiety, zgody, historia zabiegów).
- Budowanie portfolio – fotografia i social media.
- Podstawy biznesowe: cennik, marketing, rozwój zawodowy.

Walidacja

Stanowisko samodzielne, 2 modelki, zapewnione przez usługowce.

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie wyposażonej sali szkoleniowej, przystosowanej do prowadzenia zajęć praktycznych z zakresu stylizacji rzęs i brwi. Na miejscu zapewnione są wszystkie niezbędne materiały i produkty do pracy, stanowiska zabiegowe z oświetleniem, modele do ćwiczeń oraz zaplecze sanitarne. Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe, a w przerwach zapewniony jest serwis kawowy. Istnieje możliwość bezpłatnego parkowania w pobliżu obiektu. Szkolenie prowadzone jest w małej grupie, co gwarantuje indywidualne podejście i komfort pracy.

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, w przypadku ich realizacji usługa będzie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Podstawy stylizacji rzęs: anatomia, fazy wzrostu, przeciwwskazania	MONIKA GRZELAK	17-01-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 10 Produkty i materiały: rzęsy, kleje, preparaty – zasady użycia i bezpieczeństwo	MONIKA GRZELAK	17-01-2026	10:00	11:15	01:15
3 z 10 Przerwa	MONIKA GRZELAK	17-01-2026	11:15	11:30	00:15
4 z 10 Analiza oka i dobór stylizacji (typy oczu, modele, indywidualne dopasowanie)	MONIKA GRZELAK	17-01-2026	11:30	13:00	01:30
5 z 10 Procedura zabiegowa: przygotowanie naturalnych rzęs, aplikacja krok po kroku, praca z klejem	MONIKA GRZELAK	17-01-2026	13:00	15:00	02:00
6 z 10 Przerwa	MONIKA GRZELAK	17-01-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 10 Stylizacja Wet Look, uzupełnianie i zdejmowanie rzęs, pielęgnacja po zabiegu	MONIKA GRZELAK	17-01-2026	15:15	16:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 10 Obsługa klienta: dokumentacja, reklamacje, pielęgnacja domowa	MONIKA GRZELAK	17-01-2026	16:00	17:30	01:30
9 z 10 Biznes i rozwój: portfolio, fotografia, social media, cennik, trendy + walidacja (test, ocena praktyki)	MONIKA GRZELAK	17-01-2026	17:30	18:45	01:15
10 z 10 Walidacja	-	17-01-2026	18:45	19:00	00:15

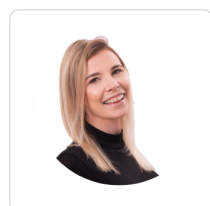
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA GRZELAK

CEO Lash Design przedsiębiorca z ponad 10 letnim doświadczeniem w branży stylizacji rzęs oraz brwi. Autorka licznych programów szkoleniowych stacjonarnych i online - 3000 przeprowadzonych szkoleń.

Laureatka i sędzia licznych mistrzostw, ekspert telewizyjny oraz mówca konferencyjny. Twórczyni własnej linii produktów dedykowanych zabiegom stylizacji rzęs i brwi.

Doświadczenie

Wykładowca podczas międzynarodowej konferencji: Portugalia, Polska

Sędzia mistrzostw: Hiszpania, Włochy, Estonia, Irlandia, Polska

Ekspert telewizyjny: Dzień Dobry TVN Organizatorka Charytatywnej EDU. Konferencji, współpraca z fundacją One Day. Prowadząca usługę posiada doświadczenie i kwalifikacje zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dot. oferowanej usługi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

dostęp do materiałów online do utrwalenia i poszerzenia nabytej wiedzy

Informacje dodatkowe

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT ((podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14))

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Materiały przekazywane uczestnikom:

- Skrypt szkoleniowy
- Karty pracy i formularze
- Plansze poglądowe
- Materiały i narzędzia robocze wykorzystywane podczas szkolenia

Adres

ul. Widok 16/25

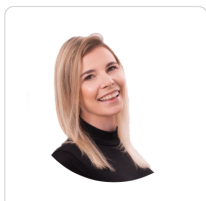
00-023 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MONIKA GRZELAK

E-mail monika@lashdesign.pl

Telefon (+48) 797 109 975