Możliwość dofinansowania

SERVICE PM

SERVICE PM SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

4,9 / 5

537 ocen

Szkolenie nurek zaawansowany

Numer usługi 2025/12/11/38256/3205927

7 000,00 PLN brutto
7 000,00 PLN netto
120,69 PLN brutto/h
120,69 PLN netto/h

Ciemnik / stacjonarna
Usługa szkoleniowa
58 h
16.05.2026 do 31.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony jest dla kandydatów posiadających już podstawowe uprawniania rekreacyjne..
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	15-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	58
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania nurkowań wielopoziomowych oraz reagowania na sytuacje awaryjne, rozwija i doskonali zaawansowane umiejętności nurkowe, w tym precyzyjną kontrolę pływalności oraz nawigacji podwodnej. Celem jest osiągnięcie wysokiego poziomu samodzielności, świadomości podwodnej oraz technicznej sprawności w różnych warunkach nurkowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik uzyskuje wiedzę i umiejętności w zakresie: kontroli i techniki nurkowania, planowanie i realizacji nurkowań, doboru odpowiedniego sprzętu do zaplanowanego nurkowania, bezpieczeństwa i procedur awaryjnych, sprzętu i konfiguracji, nawigacji i orientacji, oceny odchylenia od trasy i skorygowania kursu w trakcie nurkowania, świadomości nurkowej i współpracy.	Uczestnik potrafi samodzielnie: precyzyjnie kontrolować pływalność w różnych warunkach podwodnych, utrzymywać stabilną pozycję i trim w czasie całego nurkowania, efektywnie korzystać z technik używania płetw w celu minimalizacji wysiłku i ochrony środowiska podwodnego, planować i wykonywać nurkowania wielopoziomowe z uwzględnieniem limitów czasowych, głębokościowych i dekompresyjnych, korzystać z tabel i komputerów nurkowych do zarządzania profilem nurkowania, sprawnie reagować na sytuacje awaryjne pod wodą, w tym dzieli się gazem i wykonuje kontrolowane wynurzanie, zidentyfikować i zminimalizować potencjalne zagrożenia jeszcze przed nurkowaniem, prawidłowo przeprowadzać kontrole partnerskie i stosuje zasady redundancji sprzętowej, poprawnie konfigurować zestaw dwubutlowy (backmount lub sidemount) i zna zasady jego użytkowania, posługiwać się kompasem oraz naturalnymi punktami odniesienia do skutecznego poruszania się pod wodą, planować i wykonywać nawigację tam i z powrotem oraz nawigację wielopunktową, utrzymywać stałą świadomość otoczenia, parametrów nurkowania i położenia partnera.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa realizowana w 58 godzinach zegarowych. Zajęcia dydaktyczne/wykłady prowadzone w małych grupach, max 2-5 osobowe. Zajęcia praktyczne/nurkowania prowadzone w systemie 1:2. Sala szkoleniowa wyposażona w rzutnik, laptop, ekran. Warunki niezbędne do pozytywnego zaliczenia szkolenia: 100% frekwencji, prawidłowe zaliczenie wszystkich nurkowań/ćwiczeń, egzamin teoretyczny 80%.

1. Spotkanie organizacyjne, omówienie zasad bezpieczeństwa

2. Techniki podawania tlenu

3. Nurkowanie sprawdzające - ocena uczestników szkolenia

4. Fizjologia i patologie nurkowe wymagające tlenoterapii

5. Ćwiczenia trymu w statyce na 5 m

6. Fundamenty – trym, pływalność i stabilność w konfiguracji wielobutlowej

7. Ćwiczenia trymu w dynamice na 5 m Piotr Urbański 17-05-2026

8. Korekty konfiguracyjne, planowanie i przygotowanie do ćwiczeń

9. Ćwiczenia trymu w statyce na 5 metrach

10. Techniki pływania i manewrowania w konfiguracji wielobutlowej

11. Ćwiczenia trymu w dynamice na 5 m

12. Warsztaty konfiguracyjne

13. Nurkowanie szkoleniowe do 10 m

14. Teoria dekompresji

15. Nurkowanie szkoleniowe do 20 m - doskonalenie umiejętności

16. Planowanie nurkowań w zakresie 30-40 m z wykorzystaniem oprogramowania komputerowego

17. Ćwiczenia z butlami bocznymi (max głębokość 30 m)

18. Sesja Q&A, teoria dekompresji i planowanie nurkowań

19. Realizacja scenariusza nurkowego na 40 m

20. Pierwsza pomoc, przygotowywanie planu awaryjnego (wypadek nurkowy)

21. Realizacja scenariusza rescue dla głębokości 40 m

22. Egzamin teoretyczny (walidacja usługi)

23. Egzamin praktyczny (walidacja usługi)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Spotkanie organizacyjne, omówienie zasad bezpieczeństwa	Piotr Urbański	16-05-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 23 Techniki podawania tlenu	Piotr Urbański	16-05-2026	09:00	11:00	02:00
3 z 23 Nurkowanie sprawdzające - ocena uczestników szkolenia	Piotr Urbański	16-05-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 23 Fizjologia i patologie nurkowe wymagające tlenoterapii	Piotr Urbański	16-05-2026	14:00	17:00	03:00
5 z 23 Ćwiczenia trymu w statyce na 5 m	Piotr Urbański	16-05-2026	17:00	20:00	03:00
6 z 23 Fundamenty – trym, pływalność i stabilność w konfiguracji wielobutlowej	Piotr Urbański	17-05-2026	08:00	11:00	03:00
7 z 23 Ćwiczenia trymu w dynamice na 5 m	Piotr Urbański	17-05-2026	11:00	13:00	02:00
8 z 23 Korekty konfiguracyjne, planowanie i przygotowanie do ćwiczeń	Piotr Urbański	17-05-2026	14:00	17:00	03:00
9 z 23 Ćwiczenia trymu w statyce na 5 metrach	Piotr Urbański	17-05-2026	17:00	20:00	03:00
10 z 23 Techniki pływania i manewrowania w konfiguracji wielobutlowej	Piotr Urbański	23-05-2026	08:00	11:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 23 Ćwiczenia trymu w dynamice na 5 m	Piotr Urbański	23-05-2026	11:00	13:00	02:00
12 z 23 Warsztaty konfiguracyjne	Piotr Urbański	23-05-2026	14:00	17:00	03:00
13 z 23 Nurkowanie szkoleniowe do 10 m	Piotr Urbański	23-05-2026	17:00	20:00	03:00
14 z 23 Teoria dekompresji	Piotr Urbański	24-05-2026	08:00	11:00	03:00
15 z 23 Nurkowanie szkoleniowe do 20 m - doskonalenie umiejętności	Piotr Urbański	24-05-2026	11:00	13:00	02:00
16 z 23 Planowanie nurkowań w zakresie 30-40 m z wykorzystaniem oprogramowania komputerowego	Piotr Urbański	24-05-2026	14:00	17:00	03:00
17 z 23 Ćwiczenia z butlami bocznymi (max głębokość 30 m)	Piotr Urbański	24-05-2026	17:00	20:00	03:00
18 z 23 Sesja Q&A, teoria dekompresji i planowanie nurkowań	Piotr Urbański	30-05-2026	08:00	11:00	03:00
19 z 23 Realizacja scenariusza nurkowego na 40 m	Piotr Urbański	30-05-2026	11:00	13:00	02:00
20 z 23 Pierwsza pomoc, przygotowywanie planu awaryjnego (wypadek nurkowy)	Piotr Urbański	30-05-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 23 Realizacja scenariusza rescue dla głębokości 40 m	Piotr Urbański	30-05-2026	17:00	20:00	03:00
22 z 23 Egzamin teoretyczny (walidacja usługi)	-	31-05-2026	10:00	11:00	01:00
23 z 23 Egzamin praktyczny (walidacja usługi)	-	31-05-2026	11:00	13:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,69 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,69 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Piotr Urbański

Karierę nurkową rozpoczął w 2009 roku jako hobby i nowy sport, który z czasem przerodził się w prawdziwą pasję. To właśnie ta pasja dała początek jego rozwojowi zawodowemu i drodze instruktorskiej. Dziś z powodzeniem łączy doświadczenie, wiedzę i odpowiedzialność, szkoląc kolejne pokolenia nurków. Doświadczony instruktor nurkowania z wieloletnią praktyką. Uprawnienia instruktorskie zdobył w dwóch międzynarodowych federacjach: IDF oraz PSAI. Z pasją dzieli się wiedzą i doświadczeniem, kładąc szczególny nacisk na bezpieczeństwo, poprawną technikę oraz komfort kursantów. Instruktor nurkowania specjalizujący się w szkoleniach rekreacyjnych i technicznych na poziomie podstawowym oraz zaawansowanym. Posiada doświadczenie w pracy z kursantami o różnym stopniu zaawansowania. Stawia na indywidualne podejście, wysokie standardy

bezpieczeństwa i świadome budowanie umiejętności nurkowych.

UPRAWNIENIA INSTRUKTORSKIE – PSAI
• PSAI Sport Diving Instructor
• PSAI Basic Nitrox Instructor
• PSAI Open Water Sidemount Instructor
• PSAI ABC Program Instructor
Nr instruktora: PSAI I-3095

UPRAWNIENIA INSTRUKTORSKIE – IDF
• Instruktor nurkowania IDF
Nr instruktora: IDF #00102

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie prezentacji multimedialnych.

Adres

Ciemnik 131f
73-140 Ciemnik
woj. zachodniopomorskie

Baza Nurkowa Dive In

Kontakt

MARCIN RABCZYŃSKI

E-mail marcin@servicepm.pl
Telefon (+48) 503 191 740