



Kurs masażu Shantala

Numer usługi 2025/12/10/186860/3205101

400,00 PLN brutto

400,00 PLN netto

66,67 PLN brutto/h

66,67 PLN netto/h

LESZEK

WIŚNIEWSKI SOMA
GROUP

★★★★★ 4,7 / 5

22 oceny

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 6 h

📅 17.02.2026 do 17.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Osoby wykonujące zawody medyczne, masażyści, fizjoterapeuci, naturoterapeuci, pielęgniarki, położne, nianie, rodzice i opiekunowie dzieci, osoby zainteresowane wykonywaniem masażu.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

13-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

6

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Kurs masażu Shantala" przygotowuje do samodzielnego wykonywania technik masażu dzieci i niemowląt metoda Shantala. Uczestnicy dowiedzą się o prawidłowym przebiegu rozwoju motorycznego dziecka oraz wpływie

masażu Shantala na ten proces.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik umie omówić historię masażu Shantala i zna jego techniki, zna prawidłowy rozwój dziecka	Omawia historie masażu, techniki masażu, omawia prawidłowy rozwój dziecka	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przeprowadza zabieg masażu Shantala u dzieci	Wykonuje masaż metoda Shantala. Umie dobrać dobrą pozycję do wykonania masażu. Umie zapewnić dobre warunki do przebiegu masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje gimnastykę stymulującą rozwój dziecka	Uczestnik umie wykonać gimnastykę stymulującą rozwój dziecka. Umie nawiązać dobry werbalny i niewerbalny kontakt z dzieckiem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój i umiejętności interpersonalne w pracy zawodowej.	Umie nawiązywać relacje interpersonalne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Na kursie uczestnicy będą się uczyli wykonywania metoda Shantala oraz gimnastyki wspomagającej prawidłowy rozwój dziecka. Zapoznają się ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do masażu oraz z metodyką zabiegu. Czas trwania usługi to 6 godzin dydaktycznych (45 minutowych) to jest 4,5 godzin zegarowych. W czas trwania kursu nie ma wliczonej przerwy. Część teoretyczna obejmuje 1 godzinę dydaktyczną a część praktyczna 3,5 godziny dydaktycznej.

- 1. Historia i pochodzenie masażu.
- 2. Pielęgnacja i prawidłowy rozwój niemowląt.
- 3. Technika wykonania masażu Shantala.
- 4. Język ciała niemowlęcia.
- 5. Ogólne zasady masażu.
- 6. Zalety i korzyści masażu.
- 7. Gimnastyka stymulująca rozwój.
- 8. Techniki masażu Shantala dla dorosłych.
- 9. Masaż pędzlami i piłeczkami jako forma profilaktyki i terapii wspomagającej integrację sensoryczną.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Historia i pochodzenie masażu	LESZEK WIŚNIEWSKI	17-02-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 10 Pielęgnacja i prawidłowy rozwój niemowląt	LESZEK WIŚNIEWSKI	17-02-2026	09:15	09:30	00:15
3 z 10 Technika wykonania masażu Shantala	LESZEK WIŚNIEWSKI	17-02-2026	09:30	10:00	00:30
4 z 10 Język ciała niemowlęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	17-02-2026	10:00	10:15	00:15
5 z 10 Ogólne zasady masażu	LESZEK WIŚNIEWSKI	17-02-2026	10:15	10:30	00:15
6 z 10 Zalety i korzyści masażu	LESZEK WIŚNIEWSKI	17-02-2026	10:30	10:45	00:15
7 z 10 Gimnastyka stymulująca rozwój	LESZEK WIŚNIEWSKI	17-02-2026	10:45	11:45	01:00
8 z 10 Techniki masażu Shantala dla dorosłych	LESZEK WIŚNIEWSKI	17-02-2026	11:45	12:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 Masaż pędzlami i piłeczkami jako forma profilaktyki i terapii wspomagającej integrację sensoryczną.	LESZEK WIŚNIEWSKI	17-02-2026	12:45	13:15	00:30
10 z 10 Walidacja	-	17-02-2026	13:15	13:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	66,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	66,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

LESZEK WIŚNIEWSKI

Mgr fizjoterapii, dyplomowany osteopata. Prowadzi własny gabinet fizjoterapii i osteopatii od 2014 r, wcześniej pracował w szpitalu im J. Dietla w Krakowie. Wieloletni nauczyciel na kierunku technik masażysta w szkole policealnej Teb Edukacja w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii i masażu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Przed dokonaniem zapisu na kurs, prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Kontakt mailowy: biuro@somagroup.pl lub telefoniczny.

W ramach szkolenia uczestnik otrzymuje:

1. Materiały szkoleniowe – skrypt
2. Zaświadczenie o ukończeniu kursu zgodne ze standardami Ministerstwa Edukacji Narodowej
3. Certyfikat uczestnictwa w szkoleniu w języku polsko-angielskim

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna to 45 minut co daje 4,5 godzin zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania kursu.

“Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem”

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest pełnoletność oraz stan zdrowia umożliwiający uczestnictwo w szkoleniu.

Adres

ul. Wielopole 18A/5

31-072 Kraków

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się na pierwszym piętrze.

Kontakt



Renata Prejsnar-Wiśniewska

E-mail biuro@somagroup.pl

Telefon (+48) 506 430 668