



LORIN MARIOLA &
JACEK SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie Mikropunktura- Nowoczesna terapia skóry w zgodzie z ekologicznymi praktykami - zielone kompetencje w Kosmetologii Estetycznej.

Numer usługi 2025/12/10/194720/3205087

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 29.01.2026 do 30.01.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową stanowią **kosmetolodzy, kosmetyczki i technicy usług kosmetycznych, a także właściciele i pracownicy gabinetów medycyny estetycznej/dermatologicznych**. Szkolenie jest przeznaczone zarówno dla praktyków chcących ustandaryzować protokoły zabiegowe i wdrażać ekologiczne standardy (BDO, low-waste), jak i dla osób początkujących. Wymagana jest podstawowa znajomość anatomii i fizjologii skóry oraz zasad aseptyki w gabinecie. **Doświadczeni pracownicy branży beauty:** kosmetyczki, kosmetolodzy, fryzjerzy, stylistki paznokci, linergistki, itp., którzy chcą **zaktualizować swoje umiejętności** i wdrożyć zielone rozwiązania do codziennej pracy. Szkolenie jest też skierowane do wszystkich zainteresowanych wprowadzeniem zielonych praktyk w branży Beauty i budowaniem świadomości ekologicznej wśród klientów. Uczestnik potrafi kwalifikować pacjenta/klienta, prowadzić dokumentację oraz wdrażać "zielone kompetencje" w praktyce gabinetu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

28-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów Mikronakłuwania w zrównoważonym wydaniu, z zachowaniem najwyższych standardów higienicznych, prawnych i ekologicznych (low-waste, BDO). Uczestnik potrafi kwalifikować pacjenta/klienta, dobierać odpowiednią metodykę pracy w zależności od potrzeb, prowadzić dokumentację oraz wdrażać "zielone kompetencje" w praktyce gabinetu. Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg, z praktycznym zastosowaniem ekologicznych materiałów

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy teoretyczne i prawne Mikronakłuwania w zrównoważonym wydaniu oraz standardy pracy gabinetu.	Uczestnik potrafi dobrać odpowiednią metodę pracy w zależności od problemu i potrzeb pacjenta/klienta	Test teoretyczny
	Wymienia bezwzględne i względne przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Opisuje zasady gospodarowania odpadami medycznymi (sharps) oraz ewidencji BDO.	Test teoretyczny
	Przeprowadza wywiad, identyfikuje "red flags" i określa granicę kompetencji, potrafi dopasować metodę pracy w zależności od potrzeb/afekt Anty Age ,terapia blizn, terapia rozstępów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kwalifikuje klienta i dokonuje wstępnej diagnostyki skóry, blizn w ramach kompetencji kosmetologa.	Prawidłowo wypełnia wzór zgody na zabieg.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabieg Mikronakłuwania w zrównoważonym wydaniu zgodnie z procedurą, dbając o aseptykę i bezpieczeństwo.	Dobiera rodzaj kartridża, odpowiedni rodzaj igły ,oraz demonstruje poprawną technikę pracy (punktowa)Sucha igła	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza dekontaminację stanowiska pracy oraz segreguje odpady medyczne (zasada "taca low-waste").	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Formułuje zalecenia dla pacjenta, uwzględniając pielęgnację (np. SPF mineralny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje niepożądany odczyn (NOP) i określa procedurę triage (skierowanie do lekarza).	Test teoretyczny
Opracowuje i wdraża protokół pielęgnacji pozabiegowej oraz postępowania w przypadku powikłań.		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przyjmuje i stosuje w praktyce etyczne oraz ekologiczne postawy w kontakcie z klientem i prowadzeniu gabinetu.	Stosuje zasady RODO i dyskrecji w kontakcie z klientem oraz prowadzeniu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzasadnia korzyści ekologiczne płynące ze stosowania procedur low-waste przed klientem.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki Osiągnięcia Celu Edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego uczestnik powinien posiadać znajomość anatomii i fizjologii skóry oraz zasad aseptyki w gabinecie. Szkolenie skierowane jest do kosmologów, kosmetyczek i techników usług kosmetycznych, a także właścicieli i pracowników gabinetów medycyny estetycznej, również lekarzy dermatologów, pielęgniarek.

Program Szkolenia

I. Część Teoretyczna

Moduł 1. Podstawy mikropunktury (CIT – Collagen Induction Therapy)

- **Biomechanika i technika:** kontrolowane mikronakłucia, kaskada gojenia (hemostaza–zapalna–prolifracja–remodeling), mechanotransdukcja.
- **Aparatura i parametry:** pena do mikropunktury / pen PMU, rodzaje kartridży (pojedyncza igła, wiązki), **głębokość, prędkość, technika** (punktowa/linijna/siatka).
- **Bezpieczeństwo urządzeń:** deklaracja CE, przeglądy, higiena osprzętu; bezpieczeństwo pracy z zasilaczem (IEC), prawidłowa organizacja przewodów.

Moduł 2. Kwalifikacja i Bezpieczeństwo

- **Wskazania/kontra:** blizny atroficzne/przerostowe (po konsultacji), rozstępy, drobne zmarszczki, nierówna tekstura; przeciwwskazania (infekcje, aktywny trądzik ropowiczy, skłonność do keloidów, antykoagulanty, ciąża – wg procedur).
- **Diagnostyka i „red flags”:** różnicowanie zmian skórnych; kiedy **nie kwalifikować** i/lub **odesłać do lekarza**.
- **Granice kompetencji i współpraca z lekarzem.**
- **Dokumentacja prawna:** zgoda poinformowana, wywiad, RODO.
- **Fotografia kliniczna:** standardy ujęć, światło, tło, oznaczanie.

Moduł 3. Aseptyka i BDO (Zielone Kompetencje)

- **Standardy higieny i dekontaminacji** stanowiska oraz skóry.
- **Gospodarka odpadami:** sharps (igły/kartridże), pojemniki, odbiór; **ewidencja w BDO (KPO)**.
- **Procedury low-waste w gabinecie:** „taca low-waste”, opakowania zbiorcze, dozowanie „na żądanie”, **paperless** (e-zgody, e-karta, e-foto), stand-by off i LED.

Moduł 5. Pielęgnacja pozabiegowa i Komplikacje

- **Protokoły gojenia po mikropunkturze:** chłodzenie, nawilżanie, **SPF mineralny**, dermokosmetyki o krótkim INCI.
- **Niepożądane odczyny:** nadmierny rumień/obrzęk, PIH; **algorytmy postępowania**.
- **Triage:** kiedy **skierować do lekarza**; plan kontroli i dokumentacja.

II. Część Praktyczna (Demo, Warsztaty, Egzamin)

Moduł 4. Technika zabiegowa (Demo i Warsztaty)

- **Demonstracja instruktora:** przygotowanie stanowiska, dobór igły/kartridża, **mapowanie obszaru** (blizny/zmarszczki), ustawienia (głębokość, prędkość), przebieg zabiegu (punktowo/linijnie/siatka), higiena pracy.
- **Warsztaty na modelach/skórkach:** kontakt igły, kąt i tempo; praca na bliznach atr./rozstępach/drobnym zmarszczkach; kontrola krwawienia punktowego (jeśli wystąpi) i **utrzymanie aseptyki**.
- **Ćwiczenia praktyczne – protokoły:** opracowanie „małych obszarów”, łączenie technik; **e-foto po zabiegu**.

Moduł 6. Zielone Kompetencje w praktyce

- **Wypełnianie karty zabiegu (e-karta) i eko-zalecenia** dla pacjenta (less-waste, refill, SPF mineralny).
- **Procedura „taca low-waste”** – wdrożenie i kontrola.
- **Mini-projekt: „Zielony Gabinet”** – audyt odpadów/energii i plan redukcji (KPI, odpowiedzialni, terminy).

Moduł 7. OSCE + Podsumowanie (Egzamin i Certyfikacja)

- **Test teoretyczny** (MCQ + krótkie odpowiedzi).
- **Egzamin praktyczny OSCE** – stanowiska: aseptyka + **taca low-waste** + segregacja sharps; technika i parametry + edukacja pacjenta.
- **Omówienie i feedback**, wręczenie certyfikatów.

Warunki Organizacyjne

- **Część praktyczna:** zapewnione stanowiska, fantomy/skórki oraz **modele z kwalifikacją i pisemną zgodą** (praca wyłącznie na obszarach **bez przeciwwskazań**; przy bliznach wątpliwych – decyzja/zalecenie lekarskie).
- **PPE obowiązkowe:** rękawiczki, maseczka/ochrona oczu; pojemniki na **odpady ostre**.
- **Czas trwania:** zajęcia w **godzinach dydaktycznych (45 min)**; przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.
- **Sala:** wentylowana, oświetlenie **LED**, dostęp do zasilania, stanowiska z łatwą dezynfekcją; dostęp dla OzN.
- Metody walidacji efektów uczenia się: Test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Moduł 1: Część I	Mariola Sater-Kołaczuch	29-01-2026	09:00	10:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 13 Moduł 1: Część II	Mariola Sater-Kołaczuch	29-01-2026	10:45	12:00	01:15
3 z 13 Moduł 2: Część I	Mariola Sater-Kołaczuch	29-01-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 13 Przerwa	Mariola Sater-Kołaczuch	29-01-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 13 Moduł 2: Część II	Mariola Sater-Kołaczuch	29-01-2026	13:30	14:30	01:00
6 z 13 Moduł 3:	Mariola Sater-Kołaczuch	29-01-2026	14:30	16:30	02:00
7 z 13 Moduł 5:	Mariola Sater-Kołaczuch	29-01-2026	14:30	16:30	02:00
8 z 13 Podsumowanie w formie dialogu	Mariola Sater-Kołaczuch	29-01-2026	16:30	17:00	00:30
9 z 13 Moduł 4: Część I	Mariola Sater-Kołaczuch	30-01-2026	09:00	13:00	04:00
10 z 13 Przerwa	Mariola Sater-Kołaczuch	30-01-2026	13:00	13:30	00:30
11 z 13 Moduł 4: Część II	Mariola Sater-Kołaczuch	30-01-2026	13:30	16:00	02:30
12 z 13 Moduł 6:	Mariola Sater-Kołaczuch	30-01-2026	16:00	16:30	00:30
13 z 13 Moduł 7: +Walidacja efektów uczenia	-	30-01-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mariola Sater-Kończuch

Prowadząca od 2008 roku aktywnie pracuje w zawodzie Kosmetologa. Specjalizuje się w zaawansowanych technikach zabiegowych, ze szczególnym uwzględnieniem elektrokoagulacji i termoablacji zmian skórnych. Szkoleniem zajmuje się od 2019 roku - prowadząc kursy z tematyki Elektrokoagulacji zmian skórnych, Laseroterapii i Karboksyterapii. Kluczowe doświadczenie i rozwój kwalifikacji w ostatnich 5 latach obejmują m.in. czynne wykonywanie zabiegów w pełnym zakresie szkolenia oraz prowadzenie grupy edukacyjnej w mediach społecznościowych poświęconej kosmetologii. Posiada certyfikat ze szkolenia z Apilus Akademia Elektrokoagulacji, potwierdzający specjalistyczne kompetencje. Aktywnie kontynuuje rozwój w dziedzinie laseroterapii. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje/doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały dydaktyczne, tj. checklisty aseptyki/BDO, karta zabiegu (edytowalna), procedura „taca low-waste”, wzór zgody i zaleceń pozabiegowych. - zostaną przesłane do uczestników w formie PDF

Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia z VAT - ROZPORZĄDZENIE MINISTRA FINANSÓW z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień § 3. 1. Pkt. 14
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę, prosimy o kontakt.
- Uczestnik powinien posiadać na zajęcia fartuch oraz obuwie zmienne

Adres

al. Aleja Wojciecha Korfańtego 2
40-004 Katowice
woj. śląskie

Miejsce szkolenia jest przystosowane do przeprowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych. Posiada park maszynowy, wyposażenie które jest potrzebne do realizacji usługi. Sprzęt zabiegowy medyczny z aktualnym przeglądem

technicznym, elektryczne łóżko zabiegowe, urządzenia diagnostyczne, urządzenia do USG skóry oraz odpowiada wysokim standardom estetycznym.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Mariola Sater-Kołaczuch

E-mail studiolorin@o2.pl

Telefon (+48) 608 476 405