



Mariola Widlak
Usługi Fryzjersko-
Kosmetyczne

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie fryzjerskie Basic, upięcia ślubne, fryzury okolicznościowe i stylizacje włosów - boho - niski gładki kok

Numer usługi 2025/12/10/192803/3205043

📍 Nowy Sącz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 15.02.2026 do 15.02.2026

1 440,00 PLN brutto

1 440,00 PLN netto

180,00 PLN brutto/h

180,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa usługi:

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, w tym:

- fryzjerów i stylistów fryzur na każdym etapie kariery zawodowej – zarówno początkujących, jak i doświadczonych, którzy chcą poszerzyć swój warsztat o nowe techniki upięć ślubnych i fryzur okolicznościowych (boho, klasyczne, eleganckie),
- osób bezrobotnych lub poszukujących pracy, planujących rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej,
- pracowników i pracodawców mikro-, małych, średnich i dużych przedsiębiorstw sektora usług fryzjerskich i kosmetycznych,
- osób chcących rozszerzyć ofertę usług, podnieść jakość pracy, przekwalifikować się lub rozwinąć umiejętności w nowej dziedzinie, zwiększając tym samym konkurencyjność na rynku.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

01-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do wykonywania profesjonalnych upięć ślubnych i fryzur okolicznościowych. Łączy teorię z praktyką, ucząc technik, doboru kosmetyków i narzędzi oraz swobodnej pracy z włosami. Uczestnicy zdobywają umiejętność dopasowania fryzury do kształtu twarzy i rodzaju włosów oraz skutecznej komunikacji z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje kosmetyki narzędzia i akcesoria potrzebne do wykonywania upięć ślubnych i okolicznościowych	Wymienia i charakteryzuje kosmetyki do stylizacji, spray, pianki, lakiery, preparaty ochronne. Rozróżnia narzędzia szczątki, grzebień, lokówki, prostownicę, wypełniacze i wskazuje ich zastosowanie w zależności od efektu fryzury i rodzaju włosów	Test teoretyczny
Prawidłowo przygotowuje włosy do stylizacji	Wykonuje pełne przygotowanie włosów mycie suszenie, wygładzenie, zabezpieczenie przed temperaturą. Prawidłowo wydziela sekcje, kontroluje objętość i elastyczność fryzury, przygotowuje bazę pod dalszą stylizację	Test teoretyczny
Dobiera fryzurę do kształtu twarzy i rodzaju włosów	Analizuje kształt twarzy i strukturę włosów, wskazuje które upięcie wysmukla lub poszerza twarz klientki. Dobiera techniki do włosów cienkich grubych prostych i kręconych, uzasadnia wybór fryzury zgodnie z oczekiwaniami klientki	Test teoretyczny
Organizuję pracę z klientem zgodnie zasadami profesjonalnej obsługi	Prowadzi konsultacje przed stylizacją, rozpoznaje potrzeby klientki i proponuje najlepsze rozwiązania. Potrafi wytłumaczyć etapy pracy, uzasadnić dobór kosmetyków i techniki, reaguje na sugestie klientki i buduje atmosferę zaufania	Test teoretyczny
Wykonuje różne techniki upięć ślubnych i okolicznościowych	Stosuje techniki klasyczne, boho i eleganckie. Tworzy stabilną konstrukcję fryzury z użyciem wsuwek, gumek, wypełniaczy. Łączy elementy różnych technik utrwała odpowiednimi kosmetykami, potrafi wykorzystać ozdoby i akcesoria	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje i eliminuje błędy w stylizacji	Rozpoznaje błędy w trakcie pracy np. brak stabilności, nieprawidłowe użycie lakieru, źle wydzielone sekcje. Koryguje je na bieżąco, stosuje alternatywne rozwiązania i potrafi wskazać właściwy sposób poprawy	Test teoretyczny
Samodzielnie wykonuje fryzurę ślubną lub okolicznościową	Samodzielnie wykonuje pełną stylizację ślubną lub okolicznościową. Przygotowuje włosy, buduje konstrukcję, utrwala i w elastyczny sposób wykańcza fryzurę, co zapewnia spełnienie standardów trwałości estetyki i dopasowania do klientki	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Teoria + praca praktyczna na główkach treningowych (8 godzin)

Teoria:

- Omówienie kosmetyków, narzędzi i akcesoriów wykorzystywanych do stylizacji upięć ślubnych oraz okolicznościowych,
- Zasady przygotowania włosów do stylizacji (mycie, suszenie, wygładzenie, podział na sekcje),
- Dobór fryzury do kształtu twarzy i rodzaju włosów,
- Najczęstsze błędy w stylizacji i sposoby ich unikania.

Pokaz instruktorski:

- Prezentacja krok po kroku technik upięć ślubnych i okolicznościowych w różnych stylach: klasyczne, boho, eleganckie,
- Omówienie sposobów utrwalania fryzury oraz pracy z ozdobami i dodatkami.

Ćwiczenia praktyczne:

- Samodzielna praca uczestników na główkach treningowych pod okiem instruktora,
- Nauka wydzielania i łączenia sekcji włosów, budowania stabilnej konstrukcji fryzury,
- Ćwiczenia nad trwałością i estetyką upięć z wykorzystaniem wsuwek, gumek, wypełniaczy i akcesoriów,
- Praca nad dopracowaniem detali i wykończeniem fryzury w sposób odpowiadający wymaganiom klientki.

Podsumowanie:

- Analiza wykonanych fryzur, omówienie efektów pracy,
- Wskazanie mocnych stron i obszarów do poprawy,
- Walidacja efektów uczenia się poprzez samodzielne wykonanie pełnego upięcia ślubnego lub okolicznościowego

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 440,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 440,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



MARIOLA WIDLAK

Od 28 lat zajmuję się fryzjerstwem i moją największą pasją są trwałe, efektowne upięcia ślubne, wieczorowe i okolicznościowe. To w tej dziedzinie stworzyłam autorskie techniki, które cieszą się uznaniem stylistek w całej Polsce. Jestem właścicielką marki Strefa Twojej Urody oraz współzałożycielką Strefa 2.0, gdzie współpracuję z ekspertami branży beauty. Tworzę programy edukacyjne oraz kursy online, dzięki którym setki stylistek zdobyły nowe umiejętności i pewność siebie w zawodzie. Posiadam certyfikat ISO 9001, potwierdzający najwyższe standardy jakości w mojej pracy szkoleniowej. Regularnie podnoszę kwalifikacje, uczestnicząc w prestiżowych szkoleniach, a swoją wiedzę przekazuję w sposób praktyczny i inspirujący.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje imienny certyfikat potwierdzający nabyte kompetencje, autorski skrypt szkoleniowy z opisem technik i wskazówkami praktycznymi, a także gift bag z drobnymi upominkami i akcesoriami pomocnymi w codziennej pracy stylisty fryzur.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikami szkolenia mogą być osoby pełnoletnie zainteresowane rozwojem zawodowym w branży fryzjerskiej i beauty. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w stylizacji fryzur – program jest dostosowany zarówno do osób początkujących, jak i praktykujących fryzjerów chcących poszerzyć swój warsztat. Wszystkie niezbędne narzędzia, kosmetyki i główki treningowe zapewnia organizator.

Informacje dodatkowe

Usługodawca posiada certyfikat jakości ISO 9 001 2015 co potwierdza wysoki standard realizacji szkoleń dodatkowo każdy uczestnik po ukończeniu kursu ma możliwość skorzystania z indywidualnych konsultacji z trenerem

Adres

al. Aleje Józefa Piłsudskiego 104
33-300 Nowy Sącz
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w dogodnym punkcie Nowego Sącza w nowoczesnym budynku z łatwym dostępem komunikacyjnym zarówno samochodem jadę autobusem. Dostępność stref Handlowo-Usługowych (Pepco, Action, Rossmann) nadaje temu miejscu praktyczne i wygodne charakter

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Salon fryzjerski z całkowitym wyposażeniem, ekspres do kawy, parking

Kontakt

MARIOLA WIDLAK



E-mail mariolawidlak@op.pl

Telefon (+48) 665 225 468