



## Modelujący lifting twarzy - szkolenie

Numer usługi 2025/12/10/33060/3204991

9 900,00 PLN brutto

9 900,00 PLN netto

215,22 PLN brutto/h

215,22 PLN netto/h

Dialexi spółka z  
ograniczoną  
odpowiedzialnością

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 46 h

5 578 ocen

📅 10.07.2026 do 13.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa przeznaczona jest dla zaawansowanych specjalistów w branży manualnych terapii odmładzających oraz leczniczych, czyli dla masażyistów, rehabilitantów oraz kosmetologów specjalizujących się w manualnych technikach na twarzy.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	46
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Modelujący lifting twarzy - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnej oceny stanu tkanek klienta/pacjenta oraz planowania i przeprowadzania indywidualnej terapii manualnej w zakresie modelowania i liftingu

twarzy, szyi i dekoltu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę tkanek, procesy fizjologiczne, mechanizmy ich degeneracji i regeneracji	<ul style="list-style-type: none"><li>• charakteryzuje budowę tkanki łącznej na poziomie komórkowym</li><li>• wyjaśnia fizjologię tkanek</li><li>• analizuje mechanizmy procesów degeneracyjnych tkanek</li><li>• rozróżnia sposoby rehabilitacji tkanki łącznej</li><li>• opisuje mechanizmy działania pracy manualnej, dzięki czemu potrafi dobrać odpowiednią metodę terapeutyczną do stanu pacjenta</li><li>• identyfikuje i interpretuje procesy patologiczne tkanki łącznej,</li><li>• analizuje wybrane struktury anatomiczne w celu skutecznego planowania terapii z uwzględnieniem ich funkcji i powiązań</li><li>• opisuje budowę i funkcje różnych typów tkanki łącznej co umożliwia zrozumienie ich roli w kształtowaniu estetyki i funkcjonalności twarzy</li><li>• wyjaśnia mechanizmy deformacji wiekowych</li><li>• ocenia wpływ postawy ciała na strukturę twarzy,</li><li>• rozróżnia globalne i lokalne deformacje co pozwala na holistyczne podejście w terapii estetycznej i funkcjonalnej</li></ul>	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje masaż liftingująco-drenująco-modelujący	<ul style="list-style-type: none"> <li>• stosuje technikę demakijażu zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa</li> <li>• aplikuje i wmasowuje preparaty kosmetyczne</li> <li>• dobiera produkty kosmetyczne do rodzaju skóry</li> <li>• wykorzystuje bazowe techniki manualne (rozluźnianie szyi, drenaż limfatyczny, masaż głowy i uszu)</li> <li>• wyjaśnia znaczenie technik manualnych w przygotowaniu tkanek do pracy terapeutycznej</li> <li>• rozróżnia oraz stosuje suche techniki plastyczne, antyzrostowe i modelująco-liftingujące</li> <li>• charakteryzuje i wykonuje technikę masażu okostnej, rozumiejąc jej działanie na głębokie struktury twarzy</li> <li>• dobiera i realizuje masaż liftingująco-drenująco-modelujący w zależności od potrzeb skóry i oczekiwań klienta</li> <li>• wykonuje masaż końcowy w sposób harmonizujący i wyciszający co wzmacnia działanie wcześniejszych etapów zabiegu oraz wspiera relaksację klienta</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Świadomie kształtuje własny rozwój	<ul style="list-style-type: none"> <li>• buduje prawidłowe relacje z pacjentami i rozpoznaje ich potrzeby</li> <li>• rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej</li> <li>• doradza pacjentom w zakresie terapii domowej</li> </ul>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

# Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 46 godzin dydaktycznych, w tym 6 godzin teoretycznych i 40 godzin praktycznych (w tym przerwy i walidacja).

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas trwania szkolenia.

Usługa przeznaczona jest dla zaawansowanych specjalistów w branży manualnych terapii odmładzających oraz leczniczych, czyli dla masażyistów, rehabilitantów oraz kosmetologów specjalizujących się w manualnych technikach na twarzy.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Podczas części praktycznej uczestnicy mają do dyspozycji leżankę/tóżko do pracy.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja. Walidacja składa się z 2 części: test teoretyczny dotyczy zagadnień teoretycznych, a obserwacja w warunkach symulowanych dotyczy części praktycznej.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

## **Część teoretyczna:**

1. Budowa tkanki łącznej na poziomie komórkowym, jej fizjologia i procesy degeneracyjne
2. Sposoby i mechanizmy rehabilitacji tkanki, typy pracy manualnej
3. Procesy włóknienia, glikacji, zaniku, zastojów tkankowych, naruszenia krążenia
4. Rozpatrzenie wybranych struktur anatomicznych: mięśnie klatki piersiowej, szyi, karku, aparatu gnykowego, aparatu żucia, anatomia mięśni mimicznych, unaczynienie i unerwienie twarzy.
5. Budowa innych typów tkanki łącznej: tkanka tłuszczowa, więzadła twarzy, skóra, powięź, układ kostny twarzy
6. Mechanizmy deformacji wiekowych w ciele (wpływa postawy ciała na twarz), oraz globalne i lokalne deformacje twarzy

## **Część praktyczna:**

1. Technika demakijażu
2. Technika nanoszenia i wmasowania preparatów kosmetycznych
3. Bazowe techniki manualne wprowadzające: rozluźnienie szyi, drenaż limfatyczny, masaż głowy i uszu.
4. Suche techniki plastyczne, antyzrostowe, modelująco-liftingujące
5. Masaż okostnej
6. Masaż liftingująco-drenująco-modelujący
7. Masaż końcowy

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 część teoretyczna: Budowa tkanki łącznej na poziomie komórkowym, jej fizjologia i procesy degeneracyjne	Maria Margiewicz	10-07-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 24 część teoretyczna: Sposoby i mechanizmy rehabilitacji tkanki, typy pracy manualnej.	Maria Margiewicz	10-07-2026	10:30	11:15	00:45
3 z 24 część teoretyczna: Procesy włóknienia, glikacji, zaniku, zastojów tkankowych, naruszenia krążenia.	Maria Margiewicz	10-07-2026	11:15	12:00	00:45
4 z 24 przerwa	Maria Margiewicz	10-07-2026	12:00	12:15	00:15
5 z 24 część teoretyczna: Rozpatrzenie wybranych struktur anatomicznych, Budowa innych typów tkanki łącznej	Maria Margiewicz	10-07-2026	12:15	13:00	00:45
6 z 24 część teoretyczna: Mechanizmy deformacji wiekowych w ciele (wpływa postawy ciała na twarz), oraz globalne i lokalne deformacje twarzy	Maria Margiewicz	10-07-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 24 przerwa	Maria Margiewicz	10-07-2026	13:45	14:00	00:15
8 z 24 część praktyczna: Technika demakijażu i nanoszenia preparatów	Maria Margiewicz	10-07-2026	14:00	17:45	03:45
9 z 24 część praktyczna: Bazowe techniki manualne wprowadzające: rozluźnienie szyi, drenaż limfatyczny, masaż głowy i uszu	Maria Margiewicz	11-07-2026	09:00	12:00	03:00
10 z 24 przerwa	Maria Margiewicz	11-07-2026	12:00	12:15	00:15
11 z 24 część praktyczna: Bazowe techniki manualne wprowadzające: rozluźnienie szyi, drenaż limfatyczny, masaż głowy i uszu	Maria Margiewicz	11-07-2026	12:15	15:15	03:00
12 z 24 przerwa	Maria Margiewicz	11-07-2026	15:15	15:30	00:15
13 z 24 część praktyczna: suche techniki plastyczne, antyzrostowe, modelująco-liftingujące	Maria Margiewicz	11-07-2026	15:30	17:45	02:15
14 z 24 część praktyczna: suche techniki plastyczne, antyzrostowe, modelująco-liftingujące	Maria Margiewicz	12-07-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 24 przerwa	Maria Margiewicz	12-07-2026	12:00	12:15	00:15
16 z 24 część praktyczna: masaż okostnej	Maria Margiewicz	12-07-2026	12:15	15:15	03:00
17 z 24 przerwa	Maria Margiewicz	12-07-2026	15:15	15:30	00:15
18 z 24 część praktyczna: masaż okostnej	Maria Margiewicz	12-07-2026	15:30	17:45	02:15
19 z 24 część praktyczna: masaż liftingująco-drenująco-modelujący	Maria Margiewicz	13-07-2026	09:00	12:00	03:00
20 z 24 przerwa	Maria Margiewicz	13-07-2026	12:00	12:15	00:15
21 z 24 część praktyczna: masaż liftingująco-drenująco-modelujący	Maria Margiewicz	13-07-2026	12:15	15:15	03:00
22 z 24 przerwa	Maria Margiewicz	13-07-2026	15:15	15:30	00:15
23 z 24 część praktyczna: masaż końcowy	Maria Margiewicz	13-07-2026	15:30	17:00	01:30
24 z 24 walidacja	-	13-07-2026	17:00	17:15	00:15

## Cennik

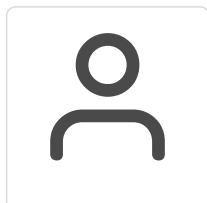
### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 900,00 PLN

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	9 900,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	215,22 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	215,22 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Maria Margiewicz

Specjalistka z zakresu manualnych technik odmładzających twarzy oraz ciała, założycielka marki MARIE MARGO oraz właścicielka Studia terapii manualnej w Warszawie. Technikami odmładzającymi twarzy oraz ciała zajmuje się od ponad 12 lat, wciąż zwiększając doświadczenie, na bieżąco oferuje nowe rozwiązania tych wyjątkowych technik. Posiada wykształcenie medyczne, specjalizacja felczer-położna. Ma 6 letnie doświadczenie w pracy z pacjentami w gabinecie medycyny naturalnej, specjalistka przy zabiegach hydrokolonoterapii oraz hirudoterapii. Posiada liczne certyfikaty w stopniach zaawansowanych oraz instruktorskich od wiodących autorów w zakresie leczniczo-odmładzających terapii manualnych w Rosji, takich jak J ewgienij Sidiakin i Swietlana Nikiforowa. Swoją autorską metodę opiera o zdobytą wiedzę oraz doświadczenie przy pracy z ogromną ilością pacjentów. Szkolenia prowadzi od 2017 roku, szkoląc klientów w zakresie masażu i ćwiczeń auto korekcyjnych, tak i specjalistów z jej autorskiej metody gabinetowego zabiegu Estetyczna Rehabilitacja Twarzy oraz Facelift Marie Margo. Metoda zawiera techniki mięśniowo-powięziowe, osteopatyczne oraz plastyczne.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.dialexi.pl](http://www.dialexi.pl):

[https://dialexi.pl/formularze/formularz\\_uczestnika/](https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/)

### Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

## Adres

ul. Pałuków 2  
03-188 Warszawa  
woj. mazowieckie

Szkolenie odbędzie się w Studio Jogi Inyoga

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Karolina Chadała**

**E-mail** [biuro@dialexi.pl](mailto:biuro@dialexi.pl)

**Telefon** (+48) 690 620 952