



Budowanie Relacji i Ekologicznej Świadomości: NVC z Zielonym Podejściem - szkolenie

Numer usługi 2025/12/10/199749/3204942

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
312,50 PLN brutto/h
312,50 PLN netto/h

AKADEMIA
MALUCHA
"ZACZAROWANA
KRAINA"
KATARZYNA
JURANEK

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Mikołów
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 16:00 h
📅 05.09.2026 do 06.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane jest do określonej grupy docelowej opiekunek w żłobkach, nauczycieli w przedszkolach i szkołach, sprawujących opiekę nad dziećmi jak również osób planujących pracować z dziećmi.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	04-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego stosowania modelu komunikacji bez przemocy, budowania atmosfery współpracy oraz zaznajamia z podstawowymi założeniami komunikacji bez przemocy przy rozwijaniu zielonych kompetencji, promując włączanie tematów zrównoważonego rozwoju i odpowiedzialności ekologicznej w proces komunikacyjny, co wspiera świadomość ekologiczną i budowanie harmonijnych relacji w środowisku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- Komunikuje wprost co wpływa na budowanie relacji z otoczeniem.	Uczestnik definiuje rodzaje komunikacji	Test teoretyczny
	-Uczestnik rozróżnia metody koncentracji uwagi i ich wpływ na rozwój i sposób komunikacji	Test teoretyczny
	uczestnik projektuje zrozumiałe przekazy w komunikacji dotyczące ochrony środowiska wskazuje, jak odpowiednio dobrana komunikacja może promować wśród dzieci i dorosłych proekologiczne nawyki.	Test teoretyczny Test teoretyczny
- Porozumiewa się bez przemocy	-Uczestnik precyzyjnie i bez oceny definiuje założenia komunikacji bez przemocy z uwzględnieniem ich zastosowania na rzecz zrównoważonego rozwoju. Uczestnik wykorzystuje model "4 kroków" komunikacji bez przemocy	Analiza dowodów i deklaracji Analiza dowodów i deklaracji
	uczestnik wdraża porozumiewanie się bez przemocy do promowania proekologicznych zachowań.	Analiza dowodów i deklaracji
	-Wdraża zrównoważona empatie stosuje narzędzia modelu PbP w codziennej komunikacji.	- angażuje się w grupowe dyskusje dotyczące zrównoważonego rozwoju
- stosuje techniki rozwijania empatii w kontekście komunikacji proekologicznej aby lepiej zrozumieć zachowania i potrzeby związane z ochrona środowiska. wdraża elementy modelu do codziennej komunikacji		Analiza dowodów i deklaracji Analiza dowodów i deklaracji
stosuje model w relacji z dziećmi i współpracownikami w kontekście działań na rzecz środowiska.		Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się asertywnie.	Definiuje komunikacje asertywna	Test teoretyczny
	Wdraża świadome stawianie granic w budowaniu relacji opartej na zaufaniu i szacunku	Test teoretyczny
	wykorzystuje techniki i narzędzia wspierające budowanie zaufania w zespole oraz społecznościach zaangażowanych w działania proekologiczne.	Test teoretyczny
Stosuje sposób wyrażania się z Ja, w poczuciu bycia szczerym i skupionym na rozwiązaniach.	Rozwija swoją empatię w kontekście problemów środowiskowych.	Test teoretyczny
	Wdraża strategie przekształcania trudnych i konfliktowych komunikatów związanych z ochroną środowiska w konstruktywne rozmowy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykorzystuje techniki tworzenia przestrzeni dla współpracy i dialogu w kontekście działań na rzecz ochrony środowiska.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje narzędzia i metody wspierające współpracę w tym działania proekologiczne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Akademia Malucha Zaczarowana Kraina Katarzyna Juranek

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

Program

MODUŁ I Komunikacja wprost i jej wpływ na budowanie relacji z otoczeniem.

1. Czym jest komunikacja. Rodzaje komunikacji, wpływ komunikacji na relacje i zdolności poznawcze oraz wspieranie ekologicznych postaw i odpowiedzialnych decyzji.
2. Metody koncentracji uwagi i ich wpływ na rozwój i sposoby komunikacji oraz ich zastosowanie w komunikacji proekologicznej i w tworzeniu zrozumiałych przekazów dotyczących ochrony środowiska.

MODUŁ II Porozumienie bez Przemocy , droga do świadomego budowania relacji ze sobą i z otoczeniem.

3. Podstawowe założenia komunikacji bez przemocy z uwzględnieniem ich zastosowania w kontekście działań na rzecz zrównoważonego rozwoju i ochrony środowiska.
4. Model "4 kroki" komunikacji bez przemocy i jego wykorzystanie do promowania proekologicznych zachowań oraz zrozumienia potrzeb środowiska.

MODUŁ III Zrównoważona empatia i narzędzia modelu PbP w codziennej komunikacji.

5. Wprowadzanie elementów modelu do codziennej komunikacji i zastosowanie go w relacjach z dziećmi i współpracownikami w kontekście działań na rzecz środowiska.
6. Techniki rozwijania empatii w kontekście komunikacji proekologicznej, aby lepiej rozumieć zachowania i potrzeby związane z ochroną środowiska.

MODUŁ IV Komunikacja asertywna, czyli jak świadomość granic i ich stawianie wpływa na budowanie relacji w oparciu o szacunek i zaufanie.

7. Jak budować szacunek i zaufanie? Rola zaufania w relacjach interpersonalnych oraz jego znaczenie w kontekście działań proekologicznych i zrównoważonego rozwoju
8. Techniki i narzędzia wspierające budowanie zaufania w zespole oraz w społecznościach zaangażowanych w działania proekologiczne.
9. Jak rozwijać empatię w kontekście problemów środowiskowych i zrównoważonego rozwoju?

MODUŁ V Wyrażanie się z JA, bycie szczerym, skupianie się na rozwiązaniach i niewymierna wartość w różnorodności jako drogowskazy do osiągnięcia wspólnego celu.

10. Strategie przekształcania trudnych lub konfliktowych komunikatów związanych z ochroną środowiska w konstruktywne rozmowy.
11. Techniki tworzenia przestrzeni dla współpracy i dialogu w kontekście działań na rzecz ochrony środowiska.
12. Narzędzia i metody wspierające współpracę, w tym działania proekologiczne

MODUL VI Walidacja

13. Walidacja- test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych.

Szkolenie kierowane jest do określonej grupy docelowej opiekunek w żłobkach, nauczycieli w przedszkolach i szkołach, sprawujących opiekę nad dziećmi jak również osób planujących pracować z dziećmi.

Warunki organizacyjne : sala gotowa na przyjęcie do 16 osób, krzesła, przestrzeń do rozłożenia pomocy szkoleniowych, tj. laptop, flipchart, projektor.

Czas trwania usługi to 16 godzin z czego 10 to zajęcia praktyczne a 6 teoretyczne. Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych 60 min. Przerwy i walidacja są integralną częścią usługi rozwojowej. Aby uczestniczyć w szkoleniu nie jest wymagana wiedza z zakresu psychologii, natomiast wymagana jest praca w zespole. Uczestnicy szkolenia będą podzieleni na 4 grupy po 4 osoby. Podczas zajęć praktycznych będą pracować przy wspólnym stole, natomiast wykład będzie prowadzony w ustawieniu teatralnym na sali, bądź stoły będą ustawione w formie podkowy.

Walidacja usługi będzie przebiegała w formie testu teoretycznego -kilku pytań w ankiecie, analizy dowodów i deklaracji oraz obserwacji w warunkach rzeczywistych poprzez przygotowanie wybranej scenki w 4 osobowych grupach formując wypowiedzi z Komunikacji w modelu NVC, otrzymując feedback.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Moduł I Komunikacja wprost i jej wpływ na budowanie relacji z otoczeniem.	Anita Rojek	05-09-2026	08:00	13:30	05:30
2 z 14 Przerwa obiadowa	Anita Rojek	05-09-2026	13:30	14:00	00:30
3 z 14 Moduł II - założenia Porozumienia bez Przemocy uwzględniając jego zastosowanie w kontekście działań na rzecz zrównoważonego rozwoju i ochrony środowiska	Anita Rojek	05-09-2026	14:00	15:00	01:00
4 z 14 Moduł II-4 kroki NVC narzędzie komunikacji i jego wykorzystanie do promowania proekologicznych zachowań oraz zrozumienia potrzeb środowiska.	Anita Rojek	05-09-2026	15:00	16:00	01:00
5 z 14 Moduł III Wprowadzanie elementów modelu do codziennej komunikacji i zastosowanie go w relacjach z dziećmi i współpracownikami w kontekście działań na rzecz środowiska.	Anita Rojek	06-09-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>6 z 14 Moduł III Techniki rozwijania empatii w kontekście komunikacji proekologicznej, aby lepiej rozumieć zachowania i potrzeby związane z ochroną środowiska.</p>	Anita Rojek	06-09-2026	09:00	10:00	01:00
<p>7 z 14 Moduł IV Jak budować szacunek i zaufanie? Rola zaufania w relacjach interpersonalnych oraz jego znaczenie w kontekście działań proekologicznych i zrównoważonego rozwoju</p>	Anita Rojek	06-09-2026	10:00	11:00	01:00
<p>8 z 14 Moduł IV Techniki i narzędzia wspierające budowanie zaufania w zespole oraz w społecznościach zaangażowanych w działania proekologiczne.</p>	Anita Rojek	06-09-2026	11:00	12:00	01:00
<p>9 z 14 Moduł IV Jak rozwijać empatię w kontekście problemów środowiskowych i zrównoważonego rozwoju?</p>	Anita Rojek	06-09-2026	12:00	13:00	01:00
<p>10 z 14 Przerwa obiadowa</p>	Anita Rojek	06-09-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 14 Moduł V Strategie przekształcania trudnych lub konfliktowych komunikatów związanych z ochroną środowiska w konstruktywne rozmowy.	Anita Rojek	06-09-2026	13:30	14:00	00:30
12 z 14 Moduł V Techniki tworzenia przestrzeni dla współpracy i dialogu w kontekście działań na rzecz ochrony środowiska.	Anita Rojek	06-09-2026	14:00	14:30	00:30
13 z 14 Moduł V Narzędzia i metody wspierające współpracę, w tym działania proekologiczne	Anita Rojek	06-09-2026	14:30	15:00	00:30
14 z 14 Moduł VI Walidacja test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych.	-	06-09-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anita Rojek

Trenerka komunikacji opartej na empatii, Certyfikowana Edukatorka Pozytywnej Dyscypliny, Mediatorka w nurcie Porozumienia bez Przemocy, Trenerka rozwoju osobistego, Wiceprezeska Fundacji Otwarta Przestrzeń Mysłowice. Ma ponad 9 lat praktyki w codziennej pracy z dziećmi. Posiada wiedzę z zakresu ekologii, recyklingu, gospodarowania odpadami. Praktykuje kontakt z naturą oraz zrównoważone korzystanie z zasobów takich jak energia i woda. Na warsztatach dzieli się nie tylko wiedzą, lecz również osobistymi wnioskami wyciągniętymi na podstawie wnikliwej obserwacji tego, co działa i co się sprawdza w budowaniu relacji z ludźmi. Jest żywo zainteresowana minimalizacją wpływu człowieka na środowisko. Przekazuje podczas szkoleń wiedzę na temat ekologii, w tym recyklingu, zarządzania odpadami, oraz wdrażania systemów redukcji energii. Prowadzi szkolenia i warsztaty dla rodziców, nauczycieli przedszkolnych i opiekunów żłobków min. z komunikacji, samoregulacji, złości oraz z wprowadzania ekologicznych nawyków u dzieci. Bliski jest jej temat ekologii dlatego wiedzę z jej zakresu przekazuje podczas prowadzenia szkoleń. Na sali warsztatowej w ciągu ostatnich 5 lat spędziła ponad 500 godzin szkoleniowych.

Ukończyła:

- 2020 r. Edukatorka Pozytywnej Dyscypliny
- 2021 r. Szkoła trenerska komunikacji opartej o empatię
- 2024 r. Mediacje w nurcie Porozumienia bez Przemocy
- 2024r Trenerka Warsztatu o złości
- 2025r Trening umiejętności w praktyce biznesowej w oparciu o PbP

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały, w których opisany jest program szkolenia czyli zeszyt ćwiczeń wraz z zadaniami.

Informacje dodatkowe

Do karty w formie załącznika zostały dodane rekomendacje pracodawców, które dowodzą, że dokument potwierdzając uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze.

W trakcie szkolenia odbywa się walidacja efektów uczenia się. Materiały i dowody z walidacji zostają zebrane po walidacji i przekazane do instytucji walidującej, która dokonuje oceny efektów uczenia się.

Podstawy prawne zwolnienia z VAT:

1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. Paragraf 3 ust.1 pkt.14 Zwalnia się z podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.
2. Podstawa prawna Art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a - Zwalnia się od podatku pkt 26 usługi świadczone przez: a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016r. Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania.

Adres

ul. Plebiscytowa 34
43-190 Mikołów
woj. śląskie

Warunki organizacyjne : sala gotowa na przyjęcie do 16 osób, krzesła, przestrzeń do rozłożenia pomocy szkoleniowych, tj. laptop, flipchart, projektor.

Czas trwania usługi to 16 godzin z czego 10 to zajęcia praktyczne a 6 teoretyczne. Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych 60 min. Przerwy i walidacja są integralną częścią usługi rozwojowej. Aby uczestniczyć w szkoleniu nie jest wymagana wiedza z zakresu psychologii, natomiast wymagana jest praca w zespole. Uczestnicy szkolenia będą podzieleni na 4 grupy po 4 osoby. Podczas zajęć praktycznych będą pracować przy wspólnym stole, natomiast wykład będzie prowadzony w ustawieniu teatralnym na sali, bądź stoły będą ustawione w formie podkowy.

Walidacja usługi będzie przebiegała w formie testu teoretycznego -kilku pytań w ankiecie, analizy dowodów i deklaracji oraz obserwacji w warunkach rzeczywistych poprzez przygotowanie wybranej scenki w 4 osobowych grupach formując wypowiedzi z Komunikacji w modelu NVC, otrzymując feedback.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laptop, projektor, flipchart, biuro, zaplecze socjalne.

Kontakt



KATARZYNA JURANEK

E-mail kasia@zaczarowanakraina.com

Telefon (+48) 602 741 180