



WHY NOT YET
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

23 oceny

KURS NURKOWANIA PADI DIVEMASTER + PADI Dive Against Debris + PADI NEUTRALNA- PLYWALNOŚĆ + ZIELONE KOMPETENCJE 12.2025 - WARSZAWA

Numer usługi 2025/12/10/191647/3204540

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 70 h

📅 16.12.2025 do 22.03.2026

7 000,00 PLN brutto

7 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

198,28 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

Osoby fizyczne, które chcą rozszerzyć swoje kwalifikacje o kompetencje w zakresie ekologii i ochrony środowiska wodnego, dokumentowania fotograficznego stanu środowiska podwodnego oraz ratownictwa.

Przewodników nurkowych, trenerów sportowych i edukatorów środowiskowych, którzy pragną wdrażać zasady zrównoważonego rozwoju i ochrony ekosystemów w praktyce szkoleniowej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

15-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

70

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowuje do bezpiecznego i skutecznego planowania oraz realizacji akcji dokumentowania środowiska podwodnego z poszanowaniem przepisów i zasad BHP. Po ukończeniu szkolenia uczestnik potrafi ocenić ryzyko i warunki terenowe, dobrać sprzęt i środki ochrony, zorganizować pracę zespołu, wykonać prawidłowo dokumentację fotograficzną oraz wideo przy ograniczone widoczności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe zasady BHP i ratownictwa podczas dokumentacji stanu środowiska wodnego	Podaje min. 10 zasad BHP; porządkuje w prawidłowej kolejności procedurę reagowania na incydent.	Debata swobodna
		Test teoretyczny
Obsługuje i montuje obudowę/porty; kontroluje O-ringi; monitoruje system próżni; nadzoruje procedurę konserwacji po nurkowaniu.	Montuje prawidłowo sprzęt do nurkowania oraz fotograficzny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kontroluje ekspozycję i ostrość, monitoruje histogram/backscatter, ocenia kompozycję; nadzoruje własny trym i pływalność.	Ustawia prawidłowe parametry sprzętu fotograficznego do warunków środowiskowych w których wykonuje zdjęcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza resusytacje krążeniowo-oddechową RKO	Wykonuje prawidłowo uciski klatki piersiowej oraz sztuczne oddychanie na fantomie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Udziela pomocy pływaczowi wymagającemu udzielenia pomocy	Realizuje scenariusze symulowanego wypadku podwodnego	Obserwacja w warunkach symulowanych

Cel biznesowy

Celem kursanta jest zdobycie kompetencji i certyfikatu PADI, które umożliwiają aktywny udział w międzynarodowych akcjach ekologicznych związanych z ochroną środowiska wodnego oraz realizacji zadań związanych z dokumentacją stanu fauny i flory w akwenach podwodnych oraz zabezpieczania takich akcji pod kątem medycznym oraz ratownictwa podwodnego. Dzięki temu kursant może angażować się w inicjatywy lokalne i globalne, współpracować z organizacjami i społecznościami, a także budować swój wizerunek jako profesjonalista odpowiedzialny środowiskowo i aktywnie działający na rzecz ochrony przyrody.

Efekt usługi

Uczestnik **definiuje** zasady BHP i **rozdziela** poziomy ryzyka w fotografii podwodnej; **planuje** i **projektuje** sesję (shot-list, role, łączność) oraz **organizuje** pracę zespołu. **Obsługuje** i **montuje** zestaw foto (obudowa, porty, O-ringi), **monitoruje** szczelność i **kontroluje** procedury serwisowe. **Kontroluje** ekspozycję, pływalność i kompozycję, **ocenia** jakość kadrów i ogranicza backscatter. **Nadzoruje** etyczne zachowanie w wodzie i minimalny wpływ na środowisko. **Organizuje** workflow DAM z metadanymi, **planuje** kopie zapasowe 3-2-1 i **ocenia** wymagania licencyjne publikacji.

Udziela prawidłowo pierwszej pomocy w przypadku wypadków nurkowych.

Kryteria weryfikacji efektu usługi

1. **BHP i plan sesji** – **definiuje** ≥ 10 zasad BHP; **uzasadnia** 3 środki redukcji task-load; **projektuje** plan z listą ≥ 6 ujęć, wejściami/wyjściami i łącznościami; **organizuje** role zespołu.
2. **Walidacja**: test + prezentacja planu.
3. **Sprzęt i przygotowanie** – 20-punktowa checklista montażu bez błędów krytycznych (**obsługuje, montuje, kontroluje**); test próżni stabilny ≥ 15 min (**monitoruje**).
4. **Walidacja**: obserwacja w warunkach symulowanych (checklista).
5. **Technika ujęcia i pływalność** – **kontroluje** ekspozycję: $\geq 8/10$ kadrów w $-0,7 \dots +0,7$ EV (EXIF/histogram); backscatter $\leq 1/10$; **ocenia** kompozycję: $\geq 8/10$ zdjęć spełnia ≥ 2 reguły; zawis **60 s** w $\pm 0,5$ m, 0 kontaktu z dnem.
6. **Walidacja**: praktyka w wodzie + analiza plików + rubryka pływalności.
7. **Etyka i środowisko** – **rozdziela** zachowania fauny; **definiuje** ≥ 6 zasad etycznych i **uzasadnia** 3 kluczowe; **nadzoruje** scenę z modelem: mini-sesja **2 min** bez utraty pływalności, 0 naruszeń siedlisk/płoszenia.
8. **Walidacja**: obserwacja w warunkach rzeczywistych (rubryka).

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Efekty usługi rozwojowej będą potwierdzane za pomocą następujących metod:

Egzamin teoretyczny – uczestnik przystępuje do standaryzowanego testu wiedzy PADI; wynik egzaminu jest dokumentowany przez instruktora.

Raport oceny końcowej uczestnika – przygotowany przez instruktora PADI i zawierający indywidualną ocenę osiągniętych kompetencji.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Nauka umiejętności ratowniczych

Zajęcia obejmują rozwój fundamentalnych umiejętności ratowniczych w kontekście nurkowania rekreacyjnego. Uczestnicy poznają procedury reagowania w sytuacjach awaryjnych, ocenę ryzyka oraz techniki zapewniania bezpieczeństwa partnerowi. Program obejmuje m.in.: zarządzanie stresem u nurka, rozpoznawanie problemów jeszcze przed ich wystąpieniem, techniki wynoszenia nurka na powierzchnię, kontrolę pływalności poszkodowanego oraz procesy powiadamiania służb.

2. Ćwiczenia pływackie

Blok pływacki rozwija kompetencje motoryczne potrzebne do bezpiecznego nurkowania. Uczestnicy pracują nad techniką pływania, wydolnością, ekonomią ruchu i technikami oddechowymi. Ćwiczone są również elementy zanurzania, wynurzania, praca nóg w płetwach, nawroty oraz utrzymanie kierunku pod wodą.

3. Nauka umiejętności nurkowych – blok I

Pierwsza część szkolenia nurkowego obejmuje podstawowe umiejętności: montaż i demontaż sprzętu, kontrolę pływalności, pracę oddechową, podstawy komunikacji podwodnej oraz procedury bezpieczeństwa.

4. Nauka umiejętności nurkowych – blok II

Kontynuacja nauki umiejętności – w tym: utrzymanie neutralnej pływalności, techniki awaryjne (oddychanie z alternatywnego źródła, usuwanie wody z maski), kontrola zanurzenia i wynurzenia oraz podstawowa nawigacja podwodna.

5. Teoria – Realizacja programów PADI

Zajęcia teoretyczne dotyczą prowadzenia programów PADI zgodnie ze standardami organizacji. Omawiane są: struktura kursów, zasady bezpieczeństwa, wymagania dotyczące dokumentacji, ścieżki szkoleniowe oraz metodyka prowadzenia zajęć.

6. Teoria Dive Against Debris

Szkolenie uczy rozpoznawania i bezpiecznego usuwania odpadów spod wody oraz raportowania ich do globalnej bazy, aby realnie wspierać ochronę środowiska wodnego.

7. Warsztat PADI Dive Against Debris

Praktyczne zajęcia, podczas których uczestnicy uczą się bezpiecznie *wydobywać* odpady spod wody, dokumentować znaleziska i przygotowywać raporty wspierające ochronę środowiska wodnego.

8. Warsztat 1 – Program ReActivate

Warsztat dotyczący prowadzenia programu odświeżającego umiejętności nurkowe dla certyfikowanych nurków. Obejmuje omówienie struktury programu, standardów, zasad bezpieczeństwa oraz planowania zajęć.

9. Warsztat 2 – Skin Diver i snorkeling

Warsztaty dotyczą prowadzenia programu Skin Diver oraz nadzoru nad grupami snorkelingowymi. Obejmują techniki pracy z ABC, zasady bezpieczeństwa oraz przygotowanie i realizację części praktycznej.

10. Warsztat 3 – Discover Scuba Diving (DSD) – basen

Zajęcia dotyczą prowadzenia programu Discover Scuba Diving w warunkach basenowych. Obejmują procedury bezpieczeństwa, kolejność ćwiczeń, standardy PADI oraz organizację sesji praktycznej.

11. Warsztat 4 – Discover Scuba Diving – basen (symulacje OW)

Nauka prowadzenia dodatkowego nurkowania DSD w basenie z elementami symulacji wód otwartych. Obejmuje zarządzanie grupą, kontrolę toru pływania, briefing/debriefing oraz pracę z oceną ryzyka w realistycznych scenariuszach.

12. Warsztat 5 – Discover Local Diving (DLD)

Warsztaty dotyczą prowadzenia nurkowań lokalnych. Obejmują przygotowanie briefingu, analizę miejsca nurkowego, identyfikację zagrożeń, planowanie nurkowania oraz nadzór nad uczestnikami pod wodą.

13. Praktyki 1 – OWD w basenie (symulacje OW)

Asystowanie przy kursantach OWD podczas zajęć basenowych z elementami symulacji warunków wód otwartych. Obejmuje wsparcie instruktora, kontrolę grupy oraz pracę z realistycznymi scenariuszami szkoleniowymi.

14. Praktyki 2 – OWD w basenie (symulacje OW)

Asysta przy szkoleniu OWD w basenie z realistycznymi symulacjami wód otwartych: wsparcie instruktora, organizacja grupy, nadzór i pomoc w przeprowadzaniu wymaganych umiejętności.

15. Praktyki 3 – kursanci kontynuujący edukację – basen (symulacje OW)

Asysta przy szkoleniu bardziej zaawansowanych kursantów w basenie z symulacjami OW: wsparcie przy umiejętnościach, ocena techniki pływania i pomoc w zapewnianiu bezpieczeństwa.

16. Praktyki 4 – certyfikowani nurkowie – basen (symulacje OW)

Asysta przy prowadzeniu nurkowań rekreacyjnych dla certyfikowanych nurków w basenie z symulacjami OW: briefing, nadzór, wsparcie uczestników i elementy zarządzania nurkowaniem.

17. Egzamin – teoria

Zaliczenie końcowe obejmujące wiedzę teoretyczną omawianą podczas całego szkolenia: standardy PADI, procedury bezpieczeństwa, prowadzenie zajęć i metodykę nauczania.

Liczba godzin:

Teoria - Samodzielna nauka na platformie e-learningowej nie jest wliczona w harmonogram kursu.

Teoria 30 godzin

Praktyka 35 godziny.

Walidacja 5 godziny.

Podczas szkolenia będzie prowadzona lista obecności w celu walidacji frekwencji.

Aby ukończyć szkolenie wymagane jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć.

Przerwa kawowa wliczona w harmonogram szkolenie będzie realizowano po każdych 4 godzinach szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Nauka umiejętności ratowniczych	-	16-12-2025	17:00	21:00	04:00
2 z 17 Nauka umiejętności nurkowych	-	19-12-2025	12:00	16:00	04:00
3 z 17 Ćwiczenia pływackie	-	20-12-2025	10:00	14:00	04:00
4 z 17 Teoria - Realizacja programów PADI	GABRIELA CHMIELECKA	22-12-2025	12:00	16:00	04:00
5 z 17 Warsztat - doskonała pływalność	GABRIELA CHMIELECKA	23-12-2025	10:00	14:00	04:00
6 z 17 Teoria PADI Dive Against Debris	-	08-01-2026	08:00	12:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 17 Praktyki 1 - kursanci OWD na wodach basenopodobnych	-	12-01-2026	11:00	15:00	04:00
8 z 17 Warsztat 1 - Program - ReActivate	-	16-01-2026	10:00	14:00	04:00
9 z 17 Warsztat 2 - Program - Nadzór nad kursem Skin Diver (Nurkowanie w ABC) i Snorkelingiem	GABRIELA CHMIELECKA	17-01-2026	10:00	14:00	04:00
10 z 17 Praktyki 3 – kursanci kontynuujący edukację na wodach otwartych	-	19-01-2026	10:00	14:00	04:00
11 z 17 Praktyki 2 – kursanci OWD na wodach otwartych	-	25-01-2026	17:00	21:00	04:00
12 z 17 Warsztat 3 - Program Discover Scuba Diving na wodach basenopodobnych	-	28-01-2026	10:00	14:00	04:00
13 z 17 Warsztat 4 - Program Discover Scuba Diving – dodatkowe nurkowania	-	30-01-2026	10:00	14:00	04:00
14 z 17 Warsztat 5 - Discover Local Diving (Odkryj lokalne nurkowanie) na wodach otwartych	-	31-01-2026	09:00	14:00	05:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 17 Praktyki 4 – certyfikowani nurkowie na wodach otwartych	-	04-02-2026	10:00	14:00	04:00
16 z 17 Nauka umiejętności nurkowych	-	07-02-2026	17:00	21:00	04:00
17 z 17 Egzamin - teoria	-	08-02-2026	16:00	21:00	05:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

GABRIELA CHMIELECKA

Gabriela Chmielecka Instruktor nurkowania PADI Open Water Instructor Numer uprawnień: #561116 Doświadczony instruktor nurkowania z międzynarodowymi uprawnieniami PADI Open Water Instructor, upoważniony do prowadzenia kursów rekreacyjnych i profesjonalnych oraz aktywnego wspierania rozwoju przyszłych profesjonalistów w branży nurkowej. Posiada bogate doświadczenie w szkoleniu nurków na wszystkich poziomach – od kursów podstawowych (OWD) po zaawansowane i specjalistyczne programy. Ceniona za wysoki profesjonalizm, cierpliwe podejście i pełne zaangażowanie w proces nauczania. W pracy łączy pasję do nurkowania z najwyższymi standardami bezpieczeństwa i dydaktyki. Skutecznie wspiera rozwój zarówno początkujących nurków, jak i kandydatów na instruktorów, pomagając im osiągać kolejne etapy w nurkowej karierze.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Metody interaktywne stosowane podczas szkolenia nurkowego

Szkolenie prowadzone jest w oparciu o **metody interaktywne**, które aktywnie angażują uczestników w proces nauki, łącząc teorię z praktyką oraz tradycyjne formy szkolenia z nowoczesnymi rozwiązaniami cyfrowymi.

W trakcie zajęć wykorzystywane są m.in.:

- **Interaktywne prezentacje i filmy szkoleniowe** – krótkie, tematyczne nagrania wideo przedstawiające prawidłowe procedury nurkowe, zachowania pod wodą, obsługę sprzętu oraz typowe sytuacje awaryjne. Materiały wideo stanowią podstawę do analizy i omówienia zachowań, ułatwiają wizualne przyswojenie wiedzy i utrwalają kluczowe zasady bezpieczeństwa.
- **Platforma e-learningowa** – uczestnicy mają dostęp do specjalnie przygotowanej platformy edukacyjnej, gdzie mogą w dowolnym czasie przyswajać wiedzę teoretyczną w formie interaktywnych modułów, quizów i zadań praktycznych.
- **Testy wiedzy online** – po każdym module tematycznym kursanci wykonują krótkie testy sprawdzające z automatyczną oceną i natychmiastową informacją zwrotną. Pozwala to monitorować postępy i utrwalać wiedzę jeszcze przed zajęciami praktycznymi.
- **Symulacje sytuacji nurkowych** – odtwarzanie scenariuszy pod wodą (np. awaria automatu, utrata kontaktu z partnerem, kontrolowane wynurzenie) w bezpiecznych warunkach, co uczy praktycznego reagowania.
- **Case study (analiza przypadków)** – omawiane są rzeczywiste zdarzenia z praktyki nurkowej, z naciskiem na analizę przyczyn i właściwe procedury postępowania.
- **Dyskusje i burze mózgów** – uczestnicy wspólnie analizują rozwiązania, dzielą się doświadczeniami i opiniami, co rozwija umiejętność współpracy i krytycznego myślenia.
- **Ćwiczenia praktyczne z natychmiastową informacją zwrotną** – instruktor obserwuje wykonywanie zadań i udziela bieżących wskazówek, co pozwala na szybkie korygowanie błędów i utrwalanie właściwych nawyków.

Połączenie tradycyjnych zajęć z elementami e-learningu, filmami instruktażowymi i testami wiedzy zwiększa efektywność nauczania, pozwala na indywidualizację tempa pracy i zapewnia lepsze przygotowanie do części praktycznej kursu.

Czy chcesz, żebym dopisał jeszcze **osobny akapit do sekcji „Materiały dydaktyczne”** – np. opis platformy e-learningowej, filmów i testów jako narzędzi wspierających proces nauczania (również zgodnie ze strukturą karty BUR)?

Informacje dodatkowe

Szkolenie nurkowania PADI DIVEMASTER rozwija zielone, jak i cyfrowe kompetencje uczestników. W obszarze zielonych kwalifikacji kursanci uczą się zasad ochrony środowiska wodnego, zrównoważonego korzystania z zasobów naturalnych oraz promowania turystyki odpowiedzialnej ekologicznie. Kursanci zdobywają wiedzę, jak kształtować postawy proekologiczne wśród kursantów i pełnić rolę ambasadorów środowiska. W zakresie kompetencji cyfrowych uczestnicy poznają narzędzia e-learningowe, aplikacje do planowania i monitorowania nurkowań, a także systemy komunikacji i rezerwacji online. Dzięki temu potrafią efektywnie prowadzić zajęcia z wykorzystaniem nowoczesnych technologii oraz łączyć praktykę nurkową z cyfrowymi standardami edukacji.

Usługa stanowi usługę **kształcenia zawodowego** w rozumieniu art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT i korzysta ze **zwolnienia z podatku VAT** na podstawie **art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT**, z uwagi na finansowanie usługi w co najmniej **70% ze środków publicznych**

Adres

ul. Kawęczyńska 36/G3
03-772 Warszawa
woj. mazowieckie

Zajęcia praktyczna na wodach basenowych realizowane będą 6 na basenie Praskie Obiekty Sportowe ul. Kawęczyńska 36 -03-772 Warszawa.

Zajęcia teoretyczne odbywają się w profesjonalnej sali szkoleniowej wyposażonej w multimedia, pomoce dydaktyczne,

bibliotekę oraz sprzęt nurkowy.

Zajęcia praktyczne w wodach basenowych prowadzone są na 25-metrowym basenie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



MARGARITA TOLSTOGUZOVA

E-mail tolstoguzova.m.i@gmail.com

Telefon (+48) 884 290 145