



Sztuczna inteligencja - tworzenie generatywnych treści oraz obrazów -z uwzględnieniem zielonych i cyfrowych kompetencji.

Numer usługi 2025/12/10/145274/3204360

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

YOURSKILLUP.PL

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

353 oceny

📍 Katowice / stacjonarna

🏢 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 28.02.2026 do 01.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Grupa docelowa usługi

Usługa rozwojowa skierowana jest do osób dorosłych, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje / umiejętności lub nabyć nowe, w zakresie Sztucznej inteligencji - tworzenia generatywnych treści i obrazów. Przede wszystkim usługa skierowana do osób :

- pracujących w różnych branżach i zawodach, m.in w obsłudze klienta, administracji biurowej w tym również w sektorze **zielonej gospodarki (OZE, ochrona środowiska, efektywność energetyczna, recykling)**, które chcą wykorzystać narzędzia sztucznej inteligencji **do usprawnienia swojej codziennej pracy.**
- osoby planujące się przekwalifikować
- osoby poszukujące pracy

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

27-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Sztuczna inteligencja - tworzenie generatywnych treści oraz obrazów" przygotowuje uczestników do korzystania z możliwości oferowanych przez narzędzia sztucznej inteligencji (AI) stosowanych do tworzenia generatywnych treści oraz obrazów w codziennej pracy. Usługa również przygotowuje uczestników do pracy z zagadnieniami związanymi z wykorzystaniem tych technologii w kontekście zielonej transformacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje przy pomocy sztucznej inteligencji generatywne treści oraz rozwiązania wspierające zieloną transformację	Definiuje podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje popularne generatywne modele tekstowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Tworzy przy użyciu narzędzi AI treści tekstowe o charakterze proekologicznym, zgodne z założonym celem (np. promocja ograniczenia śladu węglowego, oszczędność zasobów);	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystuje modele językowe do celów praktycznych	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystuje AI do pozyskania informacji środowiskowych, w tym danych dotyczących ekologii, efektywności energetycznej lub zrównoważonego rozwoju	Analiza dowodów i deklaracji
	Formułuje zapytania (prompty) do narzędzi AI w sposób precyzyjny i efektywny, ograniczający liczbę iteracji i zużycie zasobów obliczeniowych z uwzględnieniem efektywności energetycznej	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje generatywne obrazy przy pomocy sztucznej inteligencji oraz rozwiązania wspierające zieloną transformację	Definiuje powstawanie generatywnych obrazów utworzonych przy pomocy AI	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje popularne modele i narzędzia służące do tworzenia generatywnych obrazów	Analiza dowodów i deklaracji
	Projektuje generatywne obrazy oraz wykorzystuje je w praktyce	Analiza dowodów i deklaracji
	Tworzy projekty graficzne o charakterze proekologicznym, zgodne z założonym celem (np. promocja ograniczenia śladu węglowego, oszczędność zasobów);	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje wpływ technologii sztucznej inteligencji na środowisko naturalne oraz jej rolę w zielonej transformacji	Wskazuje co najmniej trzy obszary wpływu AI na środowisko w tym zużycie energii, emisję CO ₂ oraz wykorzystanie zasobów obliczeniowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje podstawowe zasady etycznego i odpowiedzialnego wykorzystania AI w kontekście zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje ryzyka greenwashingu oraz rolę sztucznej inteligencji w ich ograniczaniu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje projekty AI wspierające zieloną transformację (np. efektywność energetyczna, optymalizacja procesów, działania środowiskowe w organizacji)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje zasady projektowania rozwiązań cyfrowych zgodnych z ideą „green IT”	Wymienia minimum 3 zasady green IT	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Współpracuje w zespole w celu opracowania proekologicznych rozwiązań z wykorzystaniem AI	Prezentuje proekologiczne rozwiązania. Analizuje pracę grupową	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje zasady prawidłowej komunikacji interpersonalnej	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills - instytucja certyfikującą wpisaną do ZSK pod numerem: 25704
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills - instytucja certyfikującą wpisaną do ZSK pod numerem: 25704

Program

Usługa prowadzi do nabycia kwalifikacji: „**Specjalista ds. sztucznej inteligencji z elementami zrównoważonego rozwoju**”

- umiejętność wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji w pracy zawodowej,
- zdolność do łączenia technologii AI z zasadami **zrównoważonego rozwoju**,
- praktyczne doświadczenie w analizie danych, optymalizacji procesów i automatyzacji,
- umiejętność projektowania i realizowania działań zgodnych z ideą **zielonej transformacji**.

Szkolenie zgodnej jest z obszarami i grupami technologii wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 tj. **Technologie informacyjne i komunikacyjne**” oraz wykazem przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach kwalifikacji ESCO.

Uczestnik szkolenia nabędzie zielone i cyfrowe kompetencje m.in. tj.

- **obszar technologiczny : technologie informacyjne i komunikacyjne- zarządzanie wiedzą , wspierające narzędzia komunikacji urzędów**
- Angażuje innych w zachowania przyjazne dla środowiska,
- Promuje odpowiedzialne zachowania konsumenckie i świadomość środowiskową
- **Dostosowuje umiejętności do rynku pracy dotyczące transformacji ekologicznej.**

Uzyskane kompetencje mogą być zastosowane w różnych branżach i dziedzinach m.in. tj. ochrona środowiska , energetyka, przemysł, technologie informacyjne.

Szkolenie przygotowuje uczestników do skutecznego wykorzystywania kluczowych kompetencji, które prowadzą do zrównoważonego i odpowiedzialnego rozwoju gospodarki, które sprzyjać będą ochronie środowiska, a także podejmowaniu działań na rzecz zrównoważonego rozwoju.

„**Zielona gospodarka**” jest ściśle związana ze specjalizacją „Technologie informacyjne i komunikacyjne” przez pryzmat wykorzystania systemów informacyjnych (wielkie zbiory danych, optymalizacja procesów w czasie rzeczywistym).”

Trenerzy prowadzący usługę i walidację posiadają odpowiednie doświadczenie do przeprowadzenia przedmiotowego szkolenia.

Warunki organizacyjne:

Organizator szkolenia zapewnia uczestnikom sprzęt komputerowy : 1szt/os. Uczestnicy zostaną podzieleni na grupy 6-osobowe w przypadku mniejszej grupy szkoleniowej Trener przed rozpoczęciem zajęć podzieli na mniejsze grupy odpowiadające ogólnej liczbie uczestników np : 2osobowe / 3osobowe/ 4osobowe, z dostępem do indywidualnych stanowisk komputerowych, wyposażonych w oprogramowanie do generowania obrazów oraz analiz ekologicznych.

Szkolenie ma charakter warsztatowy. Jest skierowane m.in do osób pracujących i wykorzystujących w swojej pracy narzędzia cyfrowe, do osób pracujących w różnych branżach, które chcą zmienić zawód, do osób poszukujących pracy którzy chcą zdobyć nowe kompetencje w zakresie sztucznej inteligencji - stworzenia generatywnych treści i obrazów.

Wiedza i umiejętności zdobyte podczas szkolenia przygotowuje uczestników do zmian na rynku pracy związanych z transformacją ekologiczną., m.in zwiększenie efektywności pracy poprzez automatyzację procesów wykonywanych zadań.

Szkolenie trwa 16 godzin zegarowych w tym 2 godzin teoretycznych i 14 godzin praktycznych.

W trakcie trwania szkolenia przewidziano jedną przerwę kawową (10 minut)) oraz jedną przerwę obiadową (20 minut). Przerwy zostały wliczone do godzin usługi.

Na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja przeprowadzona w standardzie MY PERSONALITY SKILLS® potwierdzająca:

1. nabycie kwalifikacji : „Specjalista ds. sztucznej inteligencji z elementami zrównoważonego rozwoju

Certyfikaty zostaną przesłane do uczestników pocztą tradycyjną po pozytywnej weryfikacji wyników egzaminów.

Program szkolenia obejmuje następujący zakres tematyczny:

Dzień 1

1. Wprowadzenie do sztucznej inteligencji w kontekście zrównoważonego rozwoju

- Cel szkolenia i korzyści z uczestnictwa
- wpływ AI na środowisko (energia, emisje, zasoby)

2. Generatywne modele tekstowe

- Podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją i generatywnymi modelami
- Wprowadzenie do generatywnych modeli tekstowych (np. GPT)
- Tworzenie tekstów przy użyciu AI wspierających: zrównoważoną konsumpcję, oszczędność zasobów, ograniczenie śladu węglowego.
- zasady efektywnego i energooszczędnego formułowania zapytań - praktyczne ćwiczenia z generowania treści, tworzenie zapytań wspierających indywidualne zachowania proekologiczne.

Dzień 2

1. Generatywne modele obrazowe wspierające zieloną transformację

- Wprowadzenie do generatywnych modeli obrazowych (np. GAN)
- Tworzenie obrazów przy użyciu AI
- Praktyczne ćwiczenia z generowania obrazów, tworzenie projektów promujących postawy proekologiczne

2. Zastosowanie AI w zielonej transformacji

- Wykorzystanie AI do wspierania zielonej transformacji
- Przykłady projektów AI wspierających zrównoważony rozwój (m.in. efektywność energetyczna , optymalizacja procesów, działania środowiskowe w organizacji)
- Etyczne i odpowiedzialne aspekty wykorzystania AI w kontekście ekologicznym : ryzyka środowiskowe związane z energochłonnością i zasady odpowiedzialnego stosowania technologii

3. Walidacja z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych

4. Podsumowanie szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wprowadzenie do sztucznej inteligencji w kontekście zrównoważonego rozwoju - cel szkolenia i korzyści z uczestnictwa	Szymon Lalic	28-02-2026	08:00	08:30	00:30
2 z 16 Podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją i generatywnymi modelami	Szymon Lalic	28-02-2026	08:30	10:00	01:30
3 z 16 przerwa	Szymon Lalic	28-02-2026	10:00	10:10	00:10
4 z 16 Wprowadzenie do generatywnych modeli tekstowych (np. GPT)	Szymon Lalic	28-02-2026	10:10	11:40	01:30
5 z 16 Tworzenie tekstów przy użyciu AI wspierających: zrównoważoną konsumpcję, oszczędność zasobów, ograniczenie śladu węglowego.	Szymon Lalic	28-02-2026	11:40	13:10	01:30
6 z 16 przerwa obiadowa	Szymon Lalic	28-02-2026	13:10	13:30	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 16 zasady efektywnego i energooszczędnego formułowania zapytań - praktyczne ćwiczenia z generowania treści, tworzenie zapytań wspierających indywidualne zachowania proekologiczne	Szymon Lalic	28-02-2026	13:30	16:00	02:30
8 z 16 Wprowadzenie do generatywnych modeli obrazowych (np. GAN)	Szymon Lalic	01-03-2026	08:00	08:30	00:30
9 z 16 Tworzenie obrazów przy użyciu AI	Szymon Lalic	01-03-2026	08:30	10:00	01:30
10 z 16 przerwa	Szymon Lalic	01-03-2026	10:00	10:10	00:10
11 z 16 Praktyczne ćwiczenia z generowania obrazów, tworzenie zapytań wspierających indywidualne zachowania proekologiczne	Szymon Lalic	01-03-2026	10:10	11:10	01:00
12 z 16 Wykorzystanie AI do wspierania zielonej transformacji	Szymon Lalic	01-03-2026	11:10	12:40	01:30
13 z 16 przerwa obiadowa	Szymon Lalic	01-03-2026	12:40	13:00	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 16 Przykłady projektów AI wspierających zrównoważony rozwój (m.in. efektywność energetyczna, optymalizacja procesów, działania środowiskowe w organizacji)	Szymon Lalic	01-03-2026	13:00	14:30	01:30
15 z 16 Etyczne i odpowiedzialne aspekty wykorzystania AI w kontekście ekologicznym: ryzyka środowiskowe związane z energochłonnością i zasady odpowiedzialnego stosowania technologii	Szymon Lalic	01-03-2026	14:30	15:10	00:40
16 z 16 Walidacja usługi, Certyfikacja	-	01-03-2026	15:10	16:00	00:50

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	60,00 PLN

W tym koszt walidacji netto

60,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

547,35 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

547,35 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Szymon Lalic

Posiada doświadczenie zawodowe - swoją przygodę z zawodem trenera rozpoczął w roku 2018 jako kierownik oddziału ogólnopolskiej firmy szkoleniowej Atut Centrum Kształcenia Kadr. Początkowo zajmował się sprzedażą oraz organizacją szkoleń na obszarze południowej Polski. Poznanie procesu zarządzania projektem szkoleniowym umożliwiło mu wdrożenie swojej dotychczasowej wiedzy z zakresu IT jako trener prowadzący. Jego domeną stały się szkolenia z zakresu pakietu biurowego MS Office, grafiki komputerowej oraz technologii informacyjno-komunikacyjnej. W 2019 roku założył własną działalność gospodarczą zajmującą się outsourcingiem informatycznym oraz prowadzeniem konsultacji i szkoleń z zakresu IT. W tym czasie miał możliwość nawiązania współpracy z licznymi przedsiębiorstwami oraz instytucjami publicznymi na terytorium całego kraju. W pracy trenerskiej oprócz rzetelnej i fachowej wiedzy z zakresu poruszanej tematyki kładzie duży nacisk na techniki dydaktyczne. Posiada ponad 5 letnie doświadczenie. W latach 2018 -2024. przeprowadził m.in. szkolenia tj. Sztuczna inteligencja i Big Data, zastosowanie sztucznej inteligencji w edukacji , Technologie Informacyjno-komunikacyjne obejmujące 5 modułów DIGCOMP; ; projektowanie stron www, tworzenie przekazu medialnego, obsługa aplikacji mobilnych oraz ich programowania ;pakiet OFFICE 365; przygotowywał do egzaminów DIGCOMP, ECDL, ECCC. WW. szkolenia związane są i wspierają zieloną transformację i przedsiębiorców z sektora zielonej gospodarki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypty w formie multimedialnej

Informacje dodatkowe

Po szkoleniu Uczestnicy otrzymują zaświadczenie ukończenia szkolenia.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT zgodnie z podstawą prawną:

§ 3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (**Dz.U. 2025 poz. 832**)

Adres

al. Aleja Wojciecha Korfanteo 138A

40-156 Katowice

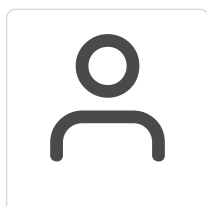
woj. śląskie

PIĘTRO 7

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Alicja Wal

E-mail alicja.wal@yourskillup.pl

Telefon (+48) 506 668 408