



Kurs: Terapia Manualna w masażu – kręgosłup lędźwiowy, miednica, kończyna dolna – w koncepcji Terapii Manualnej Rakowskiego

Numer usługi 2025/12/10/36350/3204229

2 000,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
50,00 PLN brutto/h
50,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 942 oceny

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 40:00 h

📅 22.06.2026 do 25.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- techników masażystów,
- studentów III,IV i V roku fizjoterapii
- fizjoterapeutów legitymującymi się dokumentami potwierdzającymi odpowiednio ww. stopnie wykształcenia

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

18-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do skutecznej terapii dysfunkcji kręgosłupa lędźwiowego, stawów biodrowych i miednicy w oparciu o koncepcję Terapii Manualnej Rakowskiego. Uczestnik zdobywa praktyczne umiejętności pracy z pacjentami bólowymi, uczy się diagnozować przyczyny dolegliwości oraz dobierać bezpieczne techniki manualne. Szkolenie rozwija kompetencje potrzebne do pracy w gabinecie masażyści i podnosi jakość świadczonych usług.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje procedury postępowania w przypadkach stanów ostrych i przewlekłych bólu	rozdziela techniki badawcze służące poszukiwaniu struktur biorących udział w generowaniu dolegliwości pacjenta w narządzie ruchu	Test teoretyczny
	definiuje znaczenie czynnościowej zmiany stanu tkanek w prowokowaniu dolegliwości w narządzie ruchu, a także dolegliwości określanymi jako odkręgosłupowe	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje manualne techniki badawcze oraz zabiegowe kręgosłupa lędźwiowego, miednicy i kończyny dolnej	stosuje skuteczny i usystematyzowany program terapii	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje praktyczne i sprawdzone techniki do pracy z pacjentem będącym w stanie ostrym i przewlekłym	Analiza dowodów i deklaracji
	rozwija codzienną pracę z pacjentem	Test teoretyczny
Uczestnik edukuje pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres	definiuje znaczenie autoterapii w leczeniu i profilaktyce pacjentów z dolegliwościami narządu ruchu	Test teoretyczny
	definiuje wpływ stresu na powstawanie dolegliwości w ciele za pośrednictwem narządu ruchu	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 4 dni

Liczba godzin kursu: 40 h dydaktycznych, co stanowi 30 h zegarowych bez przerw (35h 30 min z przerwami).

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 5h 30 min zegarowych w ciągu 4 dni.**

* Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Liczba godzin usługi (40) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).

Kurs składa się z:

- części teoretycznej poświęconej patogenezie poszczególnych objawów w zakresie niezbędnym dla planowania i prowadzenia terapii
- części praktycznej poświęconej nauczaniu konkretnych technik badawczych oraz zabiegowych
- części klinicznej, w której omówione jest postępowanie w poszczególnych zespołach dolegliwości z praktycznym zastosowaniem odpowiednich procedur.

ZAKRES TEMTYCZNY:

1. Wprowadzenie do koncepcji Terapii Manualnej Rakowskiego.

- sfery osobowości, integrująca rola narządu ruchu
- dostęp do aferencji
- patogeneza dysfunkcji
- czynnościowa zmiana stanu tkanek czst (definicja, cechy, fazy rozwoju, rodzaje aktywności)
- bodźce zabiegowe
- techniki zabiegowe
- wskazania i przeciwwskazania
- seans zabiegowy
- reakcje pozabiegowe
- test kontrolny.

2. Miednica, zespół stawów krzyżowo-biodrowych

- anatomia, patogeneza, objawy
- badanie

- przez ocenę równowagi statycznej miednicy
- ruchomości skb
- przez punkty swoiste dla dysfunkcji wg. K. Sell'a
- badanie spojenia łonowego
 - techniki
- kołysanie stawu krzyżowo-biodrowego
- mobilizacje uderzeniowe niespecyficzne
- mobilizacje uderzeniowe uspecyficzne S1, S3 brzusznie
 - postępowanie w nierówności pozornej i rzeczywistej kończyn dolnych
- różnicowanie pozornego i rzeczywistego skrócenia kończyny dolnej,
- mobilizacje stawów krzyżowo-biodrowych,
- technika mobilizacji obwodzeniem stawów biodrowych,
- warunki doboru wkładki wyrównującej

3. Zespoły więzadeł miednicy

- anatomia, patogeneza, objawy
- zespół więzadeł krzyżowo-biodrowych
- zespół więzadła krzyżowo-guzowego
- zespół więzadła biodrowo-łędźwiowego
- zespół więzadeł nadkolcowych kości krzyżowej
 - badanie
- określenie wrażliwości uciskowej
- testy na rozciąganie
 - techniki
- mobilizacje uciskowe
- techniki uzupełniające

4. Zespół dysfunkcji stawu biodrowego

- anatomia, czynność, patogeneza, objawy
- badanie
- punkty swoiste dla dysfunkcji stawów biodrowych
- dystrakcja stawów biodrowych
- test patrick'a
- mięśnie znamionowe dla stawu biodrowego (m.in. m. gruszkowaty)
 - terapia
- program „biodro” czyli autoterapia
- odtwarzanie dystrakcji stawów biodrowych
- techniki trakcji stawów biodrowych

- mobilizacje uciskowe okostnej krętarza większego, okostnej głowy strzałki oraz tkanek segmentów ruchowych przejścia piersiowo-łędźwiowego

- koksalgia i koksartroza

- pozycje ułożeniowe

- techniki przeciwbólowe

5. Zespoły segmentów ruchowych kręgosłupa lędźwiowego i przejścia lędźwiowo-krzyżowego

- anatomia, patogeneza, objawy

-zespoły więzadłowe

- zespół I5/s1

- zespół I4, I3

- zespół pseudołąkotkowy kolana

- rwa udowa

- badanie

- przez wyrostki kolczyste

-wrażliwości uciskowej więzadeł nadkolcowych i międzykolcowych oraz tkanek okołostawowych stawów kręgosłupa

-test na rozciąganie

- techniki

-mobilizacje uciskowe struktur łącznotkankowych (więzadeł międzykolcowych, nadkolcowych, tkanek okołostawowych stawów kręgosłupa)

- mobilizacje przez wyrostki kolczyste

- mobilizacje przez wyrostki poprzeczne

- technika obwodzeniem niespecyficzną i uspecyficzną

- technika kołysaniem

- trakcje przejścia lędźwiowo-krzyżowego przez kość krzyżową

- trakcje przejścia lędźwiowo-krzyżowego przez talerze biodrowe

6. Mięśniowa równowaga i nierównowaga statyczna

- zespół hiperlordozy lędźwiowej sztywnej i wiotkiej
- zespół dyslordozy lędźwiowej.

7. Zespoły mięśniowe

- anatomia, patogeneza, objawy

- czst mięśni: grupy kulszowo-goleniowej, prostego uda, napinacza powięzi szerokiej, przywodzicieli, gruszkowatych

- badanie
- terapia

- techniki miękkie

- praca odruchowa poprzez segmenty ruchowe kręgosłupa, stawy krzyżowo-biodrowe oraz więzadła miednicy

8. Postępowanie w stanach ostrych czynnościowego przejścia lędźwiowo-krzyżowego i lędźwiowego odcinka kręgosłupa, więzadeł oraz mięśni

- patogeneza, objawy

- aktywny konflikt dyskowo-korzeniowy

- stany ostre pozakorzeniowe
 - badanie
- analiza dokumentacji medycznej
- interpretacja próby lassegue'a
- określenia kierunków wolnych od bólu
 - postępowanie
- terapia ułożeniowa
- mobilizacje czynne
- inne techniki wspomagające
- różnicowanie z ostrym zespołem przeciążeniowym segmentu ruchowego kręgosłupa
- różnicowanie z ostrym zespołem przeciążeniowym więzadeł miednicy.

9. Zespoły segmentów ruchowych przejścia piersiowo-lędźwiowego

- anatomia, patogeneza, objawy
- zespoły segmentów th8-th12
- zespół th12, l1
 - badanie
- przez wyrostki kolczyste
- wrażliwości uciskowej więzadeł nadkolcowych i międzykolcowych oraz tkanek okołostawowych stawów kręgosłupa
- badanie punktu grzebieniowego tylnego i bocznego
 - terapia
- mobilizacje przez wyrostki kolczyste
- mobilizacje przez wyrostki poprzeczne
- technika obwodzeniem niespecyficzna i uspecyficzniona
- technika kołysaniem.

10. Zespoły struktur Th/L

- anatomia, patogeneza, objawy
- czst stawów żeber 8-12
- czst okostnej koniuszka żebra 12
 - badanie
- wrażliwości koniuszka żebra 12
- wrażliwości tkanek okołostawowych stawów żeber
 - postępowanie
- mobilizacje uciskowe stawów żeber
- postępowanie w zespole koniuszka żebra 12.

11. Zespoły mięśni znamionowych dla przejścia Th/L

- anatomia, patogeneza, objawy

- zespół m. biodrowo-łędźwiowego
- zespół m. czworobocznego łędźwi
- zespół m. prostownika grzbietu
- zespół m. prostego brzucha (kwadranty dolne i środkowe)
 - badanie
 - terapia
- techniki miękkie
- praca odruchowa poprzez segmenty ruchowe kręgosłupa.

12. Brzuszny mechanizm wspomaganie prostowania i stabilizacji tułowia - BMWPIST

- anatomia, patogeneza, objawy dysfunkcji
- rola hiperlordozy łędźwiowej
- badanie
- terapia
- trening stabilizacji miednicy, łopatek, obręczy barkowej
- znaczenie dysfunkcji bmwst w prowokowaniu dolegliwości kręgosłupa, klatki piersiowej, miednicy, kończyn dolnych i górnych, głowy
- dno miednicy – znaczenie dla BMWPIST

13. Walidacja

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu
- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych;
- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.
- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności podpisaną przez uczestnika, trenera oraz osobę upoważnioną z ramienia realizatora usługi.

Sposób walidacji:

Test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 32

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Wprowadzenie do koncepcji TMR	mgr Justyna Sieracka	22-06-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 32 Przerwa	mgr Justyna Sieracka	22-06-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 32 Miednica – stawy krzyżowo-biodrowe – patogeneza, charakterystyka objawowa. Badanie statyki miednicy, ocena postawy – omówienie, pokaz, praktyka	mgr Justyna Sieracka	22-06-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 32 Przerwa	mgr Justyna Sieracka	22-06-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 32 Badanie stawów krzyżowo-biodrowych – badanie gry stawowej. Technika kołysania dla sskb – pokaz, praktyka. Badanie sskb przez punkty swoiste dla dysfunkcji – pokaz, praktyka.	mgr Justyna Sieracka	22-06-2026	12:30	14:00	01:30
6 z 32 Przerwa	mgr Justyna Sieracka	22-06-2026	14:00	15:00	01:00
7 z 32 Zespół dysfunkcji stawów biodrowych – patogeneza, objawy. Badanie stawów biodrowych – pokaz, praktyka. Program „biodro”.	mgr Justyna Sieracka	22-06-2026	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 32 Zespoły więzadeł miednicy – patogeneza, objawy. Badanie i terapia wrażliwości uciskowej więzadeł miednicy – pokaz, praktyka.	mgr Justyna Sieracka	23-06-2026	08:00	09:30	01:30
9 z 32 Przerwa	mgr Justyna Sieracka	23-06-2026	09:30	09:45	00:15
10 z 32 Badanie i terapia wrażliwości uciskowej więzadeł miednicy – cd. Testy na rozciąganie – pokaz, praktyka. Mobilizacje uderzeniowe dla sskb – pokaz, praktyka.	mgr Justyna Sieracka	23-06-2026	09:45	11:15	01:30
11 z 32 Przerwa	mgr Justyna Sieracka	23-06-2026	11:15	11:30	00:15
12 z 32 Mobilizacje uderzeniowe dla sskb – praktyka – cd. Mięśniowa równowaga statyczna. Zespół hiperlordozy i dylordozy lędźwiowej.	mgr Justyna Sieracka	23-06-2026	11:30	13:00	01:30
13 z 32 Przerwa	mgr Justyna Sieracka	23-06-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 32 Zespoły mięśniowe kończyn dolnych, obręczy biodrowej i tułowia – patogeneza, objawy. Techniki normalizacji w ww. zespołach mięśniowych – pokaz, praktyka.	mgr Justyna Sieracka	23-06-2026	14:00	16:00	02:00
15 z 32 Przerwa	mgr Justyna Sieracka	23-06-2026	16:00	16:15	00:15
16 z 32 Techniki normalizacji w ww. zespołach mięśniowych – pokaz, praktyka. Kontynuacja.	mgr Justyna Sieracka	23-06-2026	16:15	18:15	02:00
17 z 32 Techniki normalizacji w ww. zespołach mięśniowych – pokaz, praktyka – cd.	mgr Justyna Sieracka	24-06-2026	08:00	09:30	01:30
18 z 32 Przerwa	mgr Justyna Sieracka	24-06-2026	09:30	09:45	00:15
19 z 32 Zespoły segmentów ruchowych kręgosłupa lędźwiowego – patogeneza, objawy. Badanie i terapia wrażliwości uciskowej struktur łącznotkankowych kręgosłupa lędźwiowego	mgr Justyna Sieracka	24-06-2026	09:45	11:15	01:30
20 z 32 Przerwa	mgr Justyna Sieracka	24-06-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 32 Badanie segmentów ruchowych kręgosłupa przez wyrostki kolczyste – pokaz, praktyka. Mobilizacje ssrk przez wyrostki kolczyste – pokaz, praktyka.	mgr Justyna Sieracka	24-06-2026	11:30	13:00	01:30
22 z 32 Przerwa	mgr Justyna Sieracka	24-06-2026	13:00	14:00	01:00
23 z 32 Postępowanie w stanach ostrych – różnicowanie, omówienie postępowania. Stany ostre - terapia ułożeniowa, mobilizacje czynne, techniki trakcyjne stawu biodrowego, mobilizacje uruchamiające.	mgr Justyna Sieracka	24-06-2026	14:00	16:00	02:00
24 z 32 Przerwa	mgr Justyna Sieracka	24-06-2026	16:00	16:15	00:15
25 z 32 Stany ostre - terapia ułożeniowa, mobilizacje czynne, techniki trakcyjne stawu biodrowego, mobilizacje uruchamiające – pokaz, praktyka.	mgr Justyna Sieracka	24-06-2026	16:15	18:15	02:00
26 z 32 Trakcje rejonu przejścia L/S – pokaz, praktyka. Technika kołysaniem – pokaz, praktyka. Techniki obwodzeniem – pokaz, praktyka.	mgr Justyna Sieracka	25-06-2026	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 32 Przerwa	mgr Justyna Sieracka	25-06-2026	09:30	09:45	00:15
28 z 32 Zespoły przejścia piersiowo-lędźwiowego – patogeneza, objawy. Badanie struktur znamionowych dla przejścia piersiowo-lędźwiowego – pokaz, praktyka.	mgr Justyna Sieracka	25-06-2026	09:45	11:15	01:30
29 z 32 Przerwa	mgr Justyna Sieracka	25-06-2026	11:15	11:30	00:15
30 z 32 Mobilizacje skóry i tkanki podskórnej – pokaz, praktyka. Brzuszy mechanizm wspomagania i stabilizacji tułowia. Dno miednicy – znaczenie dla BMWPiST – omówienie. BMWiST – badanie.	mgr Justyna Sieracka	25-06-2026	11:30	13:30	02:00
31 z 32 Przerwa	mgr Justyna Sieracka	25-06-2026	13:30	13:45	00:15
32 z 32 Walidacja	-	25-06-2026	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN

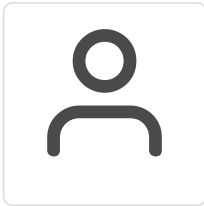
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 2 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 50,00 PLN

Koszt osobogodziny netto 50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Justyna Sieracka

mgr rehabilitacji ruchowej – Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu - rehabilitacja ruchowa - rok ukończenia 1997. Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 15368

Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR - Nauczyciel Dyplomowany

Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, kursach, konferencjach i spotkaniach naukowych z zakresu fizjoterapii i Terapii Manualnej. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkolił ponad 200 kursantów z Terapii Manualnej Rakowskiego.

Odbyte kursy i aktywność naukowa w ciągu ostatnich 5 lat:

- Fakultet dla studentów 3 roku fizjoterapii w Wyższej Szkole Edukacji i Terapii w Poznaniu. – 01 i 02 2025
- Holistyczna Szkoła Rodzenia – prowadzenie wykładów i zajęć praktycznych – od 2024 r. do chwili obecnej
- Cranial Nerves (CSCN) – Upledger Institute Poland - 2024
- SomatoEmocjonalne Uwolnienie moduł III – Upledger Institute Poland - 2024
- Terapia CranioSacralna Upledgera moduł II – Upledger Institute Poland - 2024
- Terapia CranioSacralna Upledgera moduł I – Upledger Institute Poland - 2023
- Zdrowie Kobiety – 2023
- Kurs Instruktorski Masażu Metodą Shantala – Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych – 2022
- Kurs Terapii Linii Środkowej - Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych – 2022
- Warsztaty Terapii Ręki – Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych – 2022
- Racjonalna Terapia Zachowania RTZ – Centrum Psychoterapii Integralnej – 2022

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Podczas ćwiczeń i nauki wykorzystywane są: stoły terapeutyczne (1 stół na parę), materace (dla każdego uczestnika), piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. plansze i modele anatomiczne.

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR)
3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

ul. Albańska 3
30-662 Kraków
woj. małopolskie

Sala MedCoach ALBAŃSKA
Albańska 3
30-662 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689