



MK nails Marzena
Kukielka

★★★★★ 4,9 / 5

7 ocen

Szkolenie -Techniki MezoPen z Kwasami i Koktajlami Dr Norel + moduł EKO- świadomości

Numer usługi 2025/12/10/129229/3204219

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 07.02.2026 do 08.02.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie z Techniki MezoPen z Kwasami i Koktajlami Dr Norel + moduł EKO-świadomości skierowane jest przede wszystkim do:

1. Osób związanych z branżą **beauty**, lub takich, które chcą rozpocząć i rozwijać karierę w sektorze beauty, poszerzając swoje kompetencje o ekologiczne i naturalne metody pielęgnacji.
2. Wszystkich osób zainteresowanych **ochroną środowiska w branży beauty**, chcących łączyć pracę z odpowiedzialnym podejściem do ekologii.
3. Osób pracujących lub planujących pracę w **sektorach zielonej gospodarki**, wspierających działania proekologiczne i zrównoważony rozwój.
4. Osób chcących nabyć **zielone kompetencje**, w tym w zakresie oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami oraz świadomego gospodarowania produktami kosmetycznymi i do masażu.
5. Osób zainteresowanych **podniesieniem kwalifikacji i kompetencji** w dziedzinie naturalnej pielęgnacji i ekologicznych metod pracy w branży beauty.
6. Uczestników projektów realizowanych w ramach **dofinansowań UE**

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

06-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów MezoPen z użyciem kwasów oraz koktajli Dr Norel, w tym do prawidłowej kwalifikacji klienta, doboru preparatów, przeprowadzenia pełnej procedury zabiegowej oraz wdrażania ekologicznych standardów pracy w gabinecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia mechanizm działania urządzenia MezoPen oraz proces mikroperforacji	wskazuje etapy powstawania mikrokanalików i ich wpływ na fibroblasty	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu mikronakłuć	wskazuje poprawne wskazania i przeciwwskazania w teście	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia typy skóry i identyfikuje jej aktualny stan na potrzeby kwalifikacji zabiegowej	porządza kartę analizy skóry modelki z opisem fototypu, rodzaju skóry i jej kondycji.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera preparaty przygotowujące skórę do procedury MezoPen	przedstawia zestaw produktów (oczyszczanie, pre-peel, odtłuszczanie) dopasowany do typu skóry w studium przypadku.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje działanie kwasów Dr Norel i ich zastosowanie w zależności od problemu skórniego	przyporządkowuje kwasy (migdałowy, laktobionowy, glikolowy itd.) do konkretnych wskazań	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera rodzaj kwasu i protokół aplikacji w procedurze łączonej z mikronakłuciami	opracowuje mini-protokół zabiegowy na podstawie opisu przypadku (wiek, problemy skórne, tolerancja).	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wskazuje klientowi ekologiczne rozwiązania pielęgnacyjne i opisuje korzyści stosowania naturalnych produktów po masażu.	Poprawne przeprowadzenie konsultacji z klientem w scenariuszu praktycznym, prezentacja alternatyw EKO i udzielenie jasnych wyjaśnień.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp ZOO
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp ZOO
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas masażu i ich efektywnej segregacji i recyklingu,

Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym

Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,

Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik

Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

Edukację w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych dla praktyki kosmetycznej związanej z ekologicznymi usługami,

Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska w kontekście masażu, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,

Szkolenie w trendzie **PRO EKO**, które nie tylko pomoże opanować w szybkim tempie techniki Techniki MezoPen z Kwasami i Koktajlami Dr Norel ale także pozwoli **uświadomić znaczenie ochrony środowiska w codziennej pracy w branży beauty** oraz podjąć **działania proekologiczne**, które pomagają chronić naszą planetę i wspierać zrównoważony rozwój w sektorze beauty.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji oraz nowoczesnych mezoterapii mikroigłowej

Test teoretyczny online, analiza dowodów i deklaracji Szkolenie kończy się walidacją przeprowadzoną przez walidatora z ICVC. Certyfikat wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. ICVC, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji. Walidacja jest przeprowadzona w formie zdalnej

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

walidacja wliczana w czas szkolenia. Przerwy wliczane w czas szkolenia

Szkolenie kończy się uzyskaniem kwalifikacji - Kosmetyka Twarzy Pielęgnacyjna z elementami zrównoważonego rozwoju

szkolenie w godzinach dydaktycznych , 1 godzina dydaktyczna = 45 minut

ilość godzin teoretycznych - 4, praktycznych 16

PROGRAM SZKOLENIA:

MODUŁ 1 – Wprowadzenie do procedury MezoPen

- Charakterystyka urządzenia i mechanizm powstawania mikroperforacji
- Omówienie procesu regeneracji skóry, fibroblastów i neokolagenezy
- Synergia działania: mikronakłucia + kwasy + koktajle zabiegowe Dr Norel
- Indykacje i ograniczenia w pracy mezoterapią mikroigłową

MODUŁ 2 – Ocena skóry i kwalifikacja klienta

- Analiza wskazań, przeciwwskazań oraz bezpieczeństwa zabiegowego
- Ocena fototypu, rodzaju i aktualnego stanu skóry
- Planowanie kuracji i oczekiwanych rezultatów
- Edukacja klienta przed zabiegiem (przygotowanie, wywiad, zalecenia)

MODUŁ 3 – Przygotowanie skóry do zabiegu

- Protokół oczyszczania i odtłuszczania
- Rola peelingów wstępnych (pre-peel)
- Dobór preparatów przygotowujących skórę do aplikacji kwasów i mikronakłuć

MODUŁ 4 – Kwasy Dr Norel w procedurze MezoPen

- Charakterystyka kwasów: migdałowego, laktobionowego, glikolowego i innych
- Zastosowanie kwasów w zależności od problemu skórniego
- Działanie chemiczne: złuszczenie, normalizacja keratynizacji, poprawa tekstury skóry
- Łączenie kwasów z mikronakłuciami – zasady bezpiecznej synergii

MODUŁ 5 – Techniki pracy MezoPen

- Regulacja głębokości i prędkości pracy urządzenia
- Prowadzenie głowicy i schemat mikronakłuć
- Zasady ergonomii i kontrola intensywności zabiegu
- Unikanie błędów i techniki minimalizujące podrażnienia

MODUŁ 6 – Koktajle zabiegowe Dr Norel

- Przegląd rodzajów koktajli: peptydowe, witaminowe, aminokwasowe, nawilżające
- Działanie i właściwości poszczególnych składników aktywnych
- Wprowadzanie substancji przez mikrokanaliki – zwiększona biodostępność
- Dobór koktajlu do problemu skórniego i celu terapeutycznego

MODUŁ 7 – Zakończenie zabiegu i pielęgnacja pozabiegowa

- Zabezpieczenie skóry: maski łagodzące, preparaty regenerujące
- Rola fotoprotekcji
- Omówienie postępowania pozabiegowego
- Indywidualizacja zaleceń domowych w zależności od intensywności procedury

MODUŁ 8 – Najczęstsze reakcje skóry i praca z efektami niepożądanymi

- Rozpoznawanie fizjologicznych reakcji pozabiegowych

- Jak reagować w przypadku nadmiernej reaktywności skóry
- Zasady bezpiecznego prowadzenia terapii wieloetapowej

MODUŁ 9 – Moduł EKO-Świadomości w pracy kosmetologa

- Ekologiczne standardy w gabinecie kosmetycznym
- Odpowiedzialne gospodarowanie jednorazówkami i odpadami
- Minimalizacja ilości zużywanych materiałów i opakowań
- Wprowadzanie do gabinetu produktów i marek o profilu pro-eko
- Komunikacja z klientem – budowanie ekologicznych nawyków pielęgnacyjnych
- Tworzenie „zielonego gabinetu” jako elementu marketingu i etycznego działania

MODUŁ 10 – Część praktyczna

- Demonstracja pełnej procedury MezoPen z użyciem kwasów i koktajli Dr Norel
- Praca uczestników pod okiem instruktora
- Omówienie techniki, indywidualne wskazówki i korekty
- Analiza efektów i podsumowanie pracy

MODUŁ 11 – Walidacja efektów uczenia się

Zrównoważony wymiar szkolenia

Szkolenie wpisuje się w **Inteligentną Specjalizację: Zielona Gospodarka** i wspiera rozwój sektora usług osobistych (beauty) poprzez integrację zrównoważonych technologii, ekologicznych materiałów oraz innowacyjnych procesów, zgodnie z priorytetami transformacji gospodarczej województwa śląskiego.

Celem szkolenia jest rozwój **kompetencji sprzyjających gospodarce niskoemisyjnej i opartej na obiegu zamkniętym**, co wspiera modernizację modeli biznesowych sektora usług i przygotowuje uczestników do **zielonych wyzwań zawodowych**.

Szkolenie obejmuje praktyczne i teoretyczne zdobywanie tzw. **zielonych umiejętności** (wg Załącznika nr 4 ESCO), w tym:

- **Planowanie działań zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju** – organizacja pracy i dobór materiałów o niskim wpływie na środowisko.
- **Ograniczanie zużycia surowców i materiałów** – optymalizacja użycia produktów i akcesoriów kosmetycznych.
- **Zarządzanie odpadami** – selektywna zbiórka odpadów i wdrażanie systemów **less waste**.
- **Promowanie świadomości ekologicznej i komunikowanie korzyści środowiskowych klientom** – w praktyce codziennej pracy w gabinecie beauty.

Szkolenie wspiera długofalową strategię dostosowania kwalifikacji zawodowych do wyzwań klimatycznych i środowiskowych, rozwijając kompetencje przyszłości w duchu **odpowiedzialnej i zrównoważonej pracy w branży beauty**.

Udział w usłudze pozwolił na zdobycie kwalifikacji o nazwie Kosmetyka Twarzy Pielęgnacyjna z elementami zrównoważonego rozwoju

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 (2 godz dydaktyczne) Wprowadzenie do procedury MezoPen	MAŁGORZATA LASKO	07-02-2026	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 13 (2 godz dydaktyczne) Ocena skóry i kwalifikacja klienta	MAŁGORZATA LASKO	07-02-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 13 PRZERWA	MAŁGORZATA LASKO	07-02-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 13 (1 godz dydaktyczna) Ocena skóry i kwalifikacja klienta	MAŁGORZATA LASKO	07-02-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 13 (3 godz dydaktyczne) Przygotowanie skóry do zabiegu	MAŁGORZATA LASKO	07-02-2026	12:00	14:15	02:15
6 z 13 (2 godz. dydaktyczne) Kwasy Dr Norel w procedurze MezoPen	MAŁGORZATA LASKO	07-02-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 13 (2 godz dydaktyczne) Techniki pracy MezoPen	MAŁGORZATA LASKO	08-02-2026	08:00	09:30	01:30
8 z 13 (2 godz dydaktyczne) Koktajle zabiegowe Dr Norel	MAŁGORZATA LASKO	08-02-2026	09:30	11:00	01:30
9 z 13 PRZERWA	MAŁGORZATA LASKO	08-02-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 13 (1 godz dydaktyczna) Koktajle zabiegowe Dr Norel	MAŁGORZATA LASKO	08-02-2026	11:15	12:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 13 (2 godz dydaktyczne) Zakończenie zabiegu i pielęgnacja pozabiegowa, Najczęstsze reakcje skóry i praca z efektami niepożądanymi	MAŁGORZATA LASKO	08-02-2026	12:00	13:30	01:30
12 z 13 (2 godz. dydaktyczne) Moduł EKO-Świadomości w pracy kosmetologa, Część praktyczna	MAŁGORZATA LASKO	08-02-2026	13:30	15:00	01:30
13 z 13 (1 godz dydaktyczne) WALIDACJA	MAŁGORZATA LASKO	08-02-2026	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAŁGORZATA LASKO

Od 20 lat prowadzi swój salon z pasją pracując jako Kosmetyczka specjalizując się w holistycznej pielęgnacji skóry. Od 5 lat prowadzi szkolenia, dzieląc się wiedzą i doświadczeniem, szczególnie w zakresie masażu ajurwedyjskich twarzy i nóg oraz mezoterapii mikroigłowej. Opracowała autorskie elementy masażu ajurwedyjskiego jedwabnymi stemplami, które wzbogacają zabiegi o wyjątkowe właściwości terapeutyczno-pielęgnacyjne. Jej celem jest pokazanie, jak dzięki świadomej, holistycznej pielęgnacji można zachować zdrowie, piękno i harmonię.

Posiada ponad 120 godzin doświadczenia w prowadzeniu szkoleń z niniejszego zakresu w ciągu ostatnich 24 miesięcy przed dniem rozpoczęcia usługi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników niezbędne do realizacji usługi, m.in.:

1. Jednorazowe kartridże do MezoPen

– sterylne, pakowane oddzielnie, zgodne z normami bezpieczeństwa; w miarę możliwości w opakowaniach ograniczających ilość plastiku (EKO).

2. Preparaty zabiegowe Dr Norel

– kwasy chemiczne (np. migdałowy, laktobionowy, glikolowy) oraz koktajle bogate w składniki aktywne; wybierane w zależności od wskazań skórnych.

– butelki i opakowania zgodne z polityką recyklingu marki.

3. Środki do przygotowania skóry

– preparaty do oczyszczania, odtłuszczania i pre-peel; preferowane produkty o przyjaznych, biodegradowalnych formułach (EKO).

4. Materiały ochronne i higieniczne (EKO)

– ręczniki, serwety i podkłady biodegradowalne lub wielorazowe

– opaski kosmetyczne wielokrotnego użytku

– waciki oraz kompresy z włókien naturalnych (EKO)

5. Środki ochrony osobistej

– rękawiczki i maseczki ochronne, w miarę możliwości biodegradowalne lub nadające się do recyklingu (EKO)

6. Akcesoria zabiegowe

– miseczki, miarki, szpatułki, tacki i pojemniki na preparaty – preferowane stalowe lub wielorazowe, sterylizowalne (EKO)

– neutralizator kwasów i zestaw do łagodzenia skóry po zabiegu

7. Sprzęt do utrzymania czystości i organizacji pracy (EKO)

– pojemniki do segregacji odpadów kosmetycznych

– kosze na odpady higieniczne i opakowania po produktach

- środki dezynfekcyjne przyjazne środowisku (bez zbędnych substancji drażniących)

8. Materiały szkoleniowe online (EKO)

- instrukcje, skrypty, checklisty zabiegowe w wersji cyfrowej
- schematy pracy MezoPen i dobór preparatów Dr Norel
- dostęp do filmów instruktażowych online zamiast drukowanych broszur

Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów kosmetycznych, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.

Warunki uczestnictwa

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli

Informacje dodatkowe

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. Kosów 15
44-100 Gliwice
woj. śląskie

44-100 Gliwice, ul. Kosów 15

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Dawid Domański

E-mail dawid.domanski@cmdconsulting.pl

Telefon (+48) 509 600 007