



MK nails Marzena
Kukielka

★★★★★ 4,9 / 5

7 ocen

Szkolenie - Masaż Ajurwedyjski masaż terapeutyczno- relaksacyjny stóp, łydek i kolan Połączony z elementami akupresurowymi + moduł EKO-świadomości

Numer usługi 2025/12/10/129229/3204151

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 21.02.2026 do 22.02.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie z **masażu ajurwedyjskiego jedwabnymi stemplami – twarz, szyja, dekolt z modulem EKO-świadomości** skierowane jest przede wszystkim do:

1. Osób związanych z branżą **beauty**, lub takich, które chcą rozpocząć i rozwijać karierę w sektorze beauty, poszerzając swoje kompetencje o ekologiczne i naturalne metody pielęgnacji.
2. Wszystkich osób zainteresowanych **ochroną środowiska w branży beauty**, chcących łączyć pracę z odpowiedzialnym podejściem do ekologii.
3. Osób pracujących lub planujących pracę w **sektorach zielonej gospodarki**, wspierających działania proekologiczne i zrównoważony rozwój.
4. Osób chcących nabyć **zielone kompetencje**, w tym w zakresie oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami oraz świadomego gospodarowania produktami kosmetycznymi i do masażu.
5. Osób zainteresowanych **podniesieniem kwalifikacji i kompetencji** w dziedzinie naturalnej pielęgnacji i ekologicznych metod pracy w branży beauty.
6. Uczestników projektów realizowanych w ramach **dofinansowań UE**, którzy chcą zdobyć prak

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

20-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu ajurwedyjskiego jedwabnymi stemplami twarzy, szyi i dekolту, z jednoczesnym wdrożeniem zasad eko-świadomości i odpowiedzialnej pracy w gabinecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje budowę skóry oraz funkcje mięśni i tkanek.	oprawne wskazanie elementów anatomicznych na modelu lub ilustracji podczas testu teoretycznego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wskazuje zasady higieny, aseptyki i bezpieczeństwa pracy przy masażu ajurwedyjskim.	Poprawne przygotowanie stanowiska pracy oraz zastosowanie zasad dezynfekcji i ergonomii w ćwiczeniu praktycznym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozróżnia produkty kosmetyczne tradycyjne i przyjazne środowisku stosowane w masażu ajurwedyjskim oraz opisuje ich zalety.	oprawne wskazanie i opisanie produktów eco-friendly w scenariuszu praktycznym	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik opisuje metody minimalizacji odpadów w gabinecie i wskazuje ekologiczne praktyki stosowane podczas masażu.	Poprawne wymienienie metod ograniczania odpadów oraz zastosowanie ich w ćwiczeniu praktycznym.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przygotowuje skórę klienta do masażu i wykonuje sekwencje ruchów stempli, zapewniając efekty relaksacyjne i pielęgnacyjne.	Poprawne wykonanie masażu na modelu z zachowaniem techniki, higieny i bezpieczeństwa.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przygotowuje skórę do masażu, rozróżnia odpowiednie ruchy i stosuje naturalne preparaty odżywcze.	Poprawne wykonanie masażu na modelu, zastosowanie właściwych technik i produktów ekologicznych.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wskazuje klientowi ekologiczne rozwiązania pielęgnacyjne i opisuje korzyści stosowania naturalnych produktów po masażu.	Poprawne przeprowadzenie konsultacji z klientem w scenariuszu praktycznym, prezentacja alternatyw EKO i udzielenie jasnych wyjaśnień.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp ZOO
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp ZOO
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas masażu i ich efektywnej segregacji i recyklingu,

Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie masażu

Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,

Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik

Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie masażu

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

Edukację w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych dla praktyki kosmetycznej związanej z ekologicznymi usługami,

Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska w kontekście masażu, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,

Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:

- wykonywania **masażu ajurwedyjskiego** przy użyciu jedwabnych stempli,

- doboru **naturalnych i ekologicznych produktów** do masażu (olejki, mieszanki ziół, preparaty pielęgnacyjne),
- stosowania technik ograniczających zużycie produktów i minimalizujących odpady (**EKO-świadomość**),
- właściwej organizacji stanowiska pracy w sposób **higieniczny i przyjazny środowisku**,
- prawidłowej **segregacji i utylizacji odpadów** powstających podczas zabiegu,
- edukowania klientek w zakresie **naturalnej pielęgnacji skóry i ekologicznych nawyków** w codziennym życiu,
- pracy w duchu **zrównoważonego rozwoju i odpowiedzialnej stylizacji usług beauty**

Szkolenie w trendzie **PRO EKO**, które nie tylko pomoże opanować w szybkim tempie techniki **masażu ajurwedyjskiego**, ale także pozwoli **uświadomić znaczenie ochrony środowiska w codziennej pracy w branży beauty** oraz podjąć **działania proekologiczne**, które pomagają chronić naszą planetę i wspierać zrównoważony rozwój w sektorze beauty.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji oraz nowoczesnych masażu.

Test teoretyczny online, analiza dowodów i deklaracji Szkolenie kończy się walidacją przeprowadzoną przez walidatora z ICVC. Certyfikat wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. ICVC, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji. Walidacja jest przeprowadzona w formie zdalnej

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

walidacja wliczana w czas szkolenia. Przerwy wliczane w czas szkolenia

Szkolenie kończy się uzyskaniem kwalifikacji - Masażysta

szkolenie w godzinach dydaktycznych , 1 godzina dydaktyczna = 45 minut

PROGRAM SZKOLENIA:

1. Wprowadzenie do szkolenia

- Cele szkolenia i korzyści dla uczestników.
- Rola masażu ajurwedyjskiego terapeutyczno- relaksacyjny stóp, łydek i kolan Połączony z elementami akupresurowymi
- Wprowadzenie do zasad ekologicznych w pracy kosmetyczki – produkty przyjazne środowisku i świadomość EKO.

2. Anatomia i fizjologia skóry

- Budowa skóry, mięśni i tkanek stóp, łydek i kolan
- Typy skóry i ich potrzeby pielęgnacyjne.
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu ajurwedyjskiego.

3. Higiena, bezpieczeństwo i ekologia pracy

- Zasady aseptyki i przygotowania stanowiska pracy.
- Wybór bezpiecznych i ekologicznych preparatów (olejki, kremy, esencje).
- Minimalizacja odpadów i zrównoważone praktyki w gabinecie.

4. Wprowadzenie do masażu ajurwedyjskiego jedwabnymi stemplami

- Historia i filozofia masażu ajurwedyjskiego.
- Rodzaje stempli i dobór odpowiednich materiałów w duchu EKO.
- Przygotowanie stempla i skóry klienta do zabiegu . stóp, łydek i kolan

5. Technika masażu twarzy, szyi i dekoltu

- Podstawowe ruchy i sekwencje masażu stempli.
- Techniki relaksacyjne i liftingujące.
- Połączenie masażu manualnego i pracy stempli dla maksymalnego efektu.
- Dobór olejków i esencji naturalnych oraz ekologicznych.

6. Pielęgnacja i odżywianie skóry po masażu

- Techniki nawilżania i odżywiania skóry stóp, łydek i kolan
- Naturalne i ekologiczne preparaty wspomagające regenerację skóry stóp, łydek i kolan .
- Wskazówki do pielęgnacji domowej klienta.

7. Świadomość ekologiczna w pracy kosmetyczki – moduł EKO 1

- Zrównoważony wybór produktów do masażu ajurwedyjskiego (olejki, esencje, stemple).
- Minimalizacja odpadów i ograniczenie jednorazowych materiałów.
- Alternatywy dla chemicznych i syntetycznych składników.

8. Świadomość ekologiczna w pracy kosmetyczki – moduł EKO 2

- Edukacja klienta w zakresie świadomej pielęgnacji skóry w domu.
- Promowanie naturalnych i ekologicznych produktów.
- Wdrażanie praktyk eco-friendly w codziennej pracy.

9. Obsługa klienta i profesjonalna praktyka

- Budowanie relacji z klientem i edukacja proekologiczna.
- Indywidualizacja masażu w zależności od typu skóry i potrzeb klienta.
- Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa i efektywności zabiegu.

10. Podsumowanie szkolenia

- Przegląd technik masażu i zasad ekologicznych.
- Prezentacja efektów pracy uczestników.
- Dyskusja o najlepszych praktykach i możliwościach dalszego rozwoju zawodowego.

11. Walidacja efektów uczenia się:

- Uczestnik wskazuje klientowi ekologiczne rozwiązania pielęgnacyjne i opisuje korzyści stosowania naturalnych produktów po masażu stóp, łydek i kolan
- Uczestnik przygotowuje skórę dekoltu do masażu, rozróżnia odpowiednie ruchy i stosuje naturalne preparaty odżywcze.
- Uczestnik przygotowuje skórę klienta do masażu i wykonuje sekwencje ruchów stempli, zapewniając efekty relaksacyjne i pielęgnacyjne.
- Uczestnik opisuje metody minimalizacji odpadów w gabinecie i wskazuje ekologiczne praktyki stosowane podczas masażu stóp, łydek i kolan.
- Uczestnik rozróżnia produkty kosmetyczne tradycyjne i przyjazne środowisku stosowane w masażu ajurwedyjskim stóp, łydek i kolan oraz opisuje ich zalety.
- Uczestnik wskazuje zasady higieny, aseptyki i bezpieczeństwa pracy przy masażu ajurwedyjskim.
- Uczestnik opisuje budowę skóry stóp, łydek i kolan

Zrównoważony wymiar szkolenia

Szkolenie wpisuje się w **Inteligentną Specjalizację: Zielona Gospodarka** i wspiera rozwój sektora usług osobistych (beauty) poprzez integrację zrównoważonych technologii, ekologicznych materiałów oraz innowacyjnych procesów, zgodnie z priorytetami transformacji gospodarczej województwa śląskiego.

Celem szkolenia jest rozwój **kompetencji sprzyjających gospodarce niskoemisyjnej i opartej na obiegu zamkniętym**, co wspiera modernizację modeli biznesowych sektora usług i przygotowuje uczestników do **zielonych wyzwań zawodowych**.

Szkolenie obejmuje praktyczne i teoretyczne zdobywanie tzw. **zielonych umiejętności** (wg Załącznika nr 4 ESCO), w tym:

- **Planowanie działań zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju** – organizacja pracy i dobór materiałów o niskim wpływie na środowisko.
- **Ograniczanie zużycia surowców i materiałów** – optymalizacja użycia produktów i akcesoriów kosmetycznych.
- **Zarządzanie odpadami** – selektywna zbiórka odpadów i wdrażanie systemów **less waste**.
- **Promowanie świadomości ekologicznej i komunikowanie korzyści środowiskowych klientom** – w praktyce codziennej pracy w gabinecie beauty.

Szkolenie wspiera długofalową strategię dostosowania kwalifikacji zawodowych do wyzwań klimatycznych i środowiskowych, rozwijając kompetencje przyszłości w duchu **odpowiedzialnej i zrównoważonej pracy w branży beauty**.

Udział w usłudze pozwolił na zdobycie kwalifikacji o nazwie MASAŻYSTA

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 (2 godz dydaktyczne) Wprowadzenie do szkolenia	MAŁGORZATA LASKO	21-02-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 13 (2 godz dydaktyczne) Anatomia i fizjologia skóry	MAŁGORZATA LASKO	21-02-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 13 PRZERWA	MAŁGORZATA LASKO	21-02-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 13 (1 godz dydaktyczna) Higiena, bezpieczeństwo i ekologia pracy	MAŁGORZATA LASKO	21-02-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 13 (3 godz dydaktyczne) Wprowadzenie do masażu ajurwedyjskiego jedwabnymi stemplami	MAŁGORZATA LASKO	21-02-2026	12:00	14:15	02:15
6 z 13 (2 godz. dydaktyczne) Technika masażu	MAŁGORZATA LASKO	21-02-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 13 (2 godz dydaktyczne) Pielęgnacja i odżywianie skóry po masażu	MAŁGORZATA LASKO	22-02-2026	08:00	09:30	01:30
8 z 13 (2 godz dydaktyczne)Świ adomość ekologiczna w pracy kosmetyczki – moduł EKO 1	MAŁGORZATA LASKO	22-02-2026	09:30	11:00	01:30
9 z 13 PRZERWA	MAŁGORZATA LASKO	22-02-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 (1 godz dydaktyczna) Świadomość ekologiczna w pracy kosmetyczki – moduł EKO 2	MAŁGORZATA LASKO	22-02-2026	11:15	12:00	00:45
11 z 13 (2 godz dydaktyczne) Obsługa klienta i profesjonalna praktyka	MAŁGORZATA LASKO	22-02-2026	12:00	13:30	01:30
12 z 13 (2 godz. dydaktyczne) Podsumowanie szkolenia	MAŁGORZATA LASKO	22-02-2026	13:30	15:00	01:30
13 z 13 (1 godz dydaktyczne) WALIDACJA	MAŁGORZATA LASKO	22-02-2026	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAŁGORZATA LASKO

Od 20 lat prowadzi swój salon z pasją pracując jako Kosmetyczka specjalizując się w holistycznej pielęgnacji skóry. Od 5 lat prowadzi szkolenia, dzieląc się wiedzą i doświadczeniem, szczególnie w zakresie masażu ajurwedyjskich twarzy i nóg oraz mezoterapii mikroigłowej. Opracowała autorskie elementy masażu ajurwedyjskiego jedwabnymi stemplami, które wzbogacają zabiegi o wyjątkowe właściwości terapeutyczno-pielęgnacyjne. Jej celem jest pokazanie, jak dzięki świadomej, holistycznej pielęgnacji można zachować zdrowie, piękno i harmonię.

Posiada ponad 120 godzin doświadczenia w prowadzeniu szkoleń z niniejszego zakresu w ciągu ostatnich 24 miesięcy przed dniem rozpoczęcia usługi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników niezbędne do realizacji usługi, m.in.:

- **Jedwabne stemple do masażu (EKO)** – wielokrotnego użytku, przyjazne środowisku.
- **Naturalne olejki i mieszanki ziół (EKO)** – certyfikowane, bez sztucznych dodatków
- **Ręczniki i materiały ochronne (EKO)** – biodegradowalne lub wielorazowe, przyjazne środowisku.
- **Pojemniki do segregacji odpadów (EKO)** – do odpadów higienicznych i pozostałości produktów używanych podczas masażu.
- **Środki ochrony osobistej** – rękawiczki, maseczki, w miarę możliwości produkty biodegradowalne lub nadające się do recyklingu (EKO).
- **Materiały szkoleniowe online (EKO)** – instrukcje, skrypty i filmy dostępne w formie cyfrowej zamiast drukowanych materiałów.
- **Dodatkowe akcesoria:** miseczki, miarki do olejków, szpatułki do nakładania preparatów – preferowane wielorazowe lub wykonane z materiałów przyjaznych środowisku (EKO).

Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów kosmetycznych, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.

Warunki uczestnictwa

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli

Informacje dodatkowe

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. Kosów 15

44-100 Gliwice

woj. śląskie

44-100 Gliwice, ul. Kosów 15

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Dawid Domański

E-mail dawid.domanski@cmdconsulting.pl

Telefon (+48) 509 600 007