



Uniwersytet WSB

Merito we

Wrocławiu

★★★★★ 4,6 / 5

1 028 ocen

Psychoneuroimmunologia (PNI)-studia podyplomowe

Numer usługi 2025/12/10/7038/3203803

11 700,00 PLN brutto

11 700,00 PLN netto

72,67 PLN brutto/h

72,67 PLN netto/h

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📅 Studia podyplomowe

🕒 161 h

📅 28.03.2026 do 28.02.2027

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

- **To kierunek dla osób, które:**
- chcą połączyć wiedzę z psychologii, neurologii, immunologii i endokrynologii w pracy z pacjentem,
- pragną lepiej rozumieć wpływ układu odpornościowego i hormonalnego na zdrowie psychiczne,
- chcą uwzględniać mechanizmy neuroimmunologiczne w diagnozie i terapii,
- wspierają pacjentów z chorobami autoimmunologicznymi, metabolicznymi i psychosomatycznymi,
- szukają nowych narzędzi diagnostycznych i terapeutycznych w obszarach takich jak stres, mikrobiota czy epigenetyka.

Studia przeznaczone dla osób z wykształceniem wyższym (min. licencjat) w obszarach takich jak psychologia, medycyna, dietetyka, farmacja, fizjoterapia, nauki o zdrowiu.

Kandydaci bez kierunkowego wykształcenia mogą zostać przyjęci po udokumentowaniu bogatego doświadczenia podyplomowego i ukończonych kursów eksperckich związanych z psychoneuroimmunologią.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

11-03-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

161

Zakres uprawnień

studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do interdyscyplinarnej analizy i praktycznej integracji wiedzy z obszarów neurologii, immunologii, endokrynologii i psychologii, umożliwiającej diagnozowanie oraz stosowanie zaawansowanych metod diagnostycznych (biomarkery, mikrobiota, oś HPA) i terapeutycznych (techniki regulacji stresu, dietoterapia, psychofarmakologia) w leczeniu chorób przewlekłych i zaburzeń psychosomatycznych, z uwzględnieniem holistycznego podejścia do zdrowia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje zależności między układem nerwowym, odpornościowym i hormonalnym w kontekście zdrowia psychicznego.	Identyfikuje mechanizmy stresu i ich wpływ na oś HPA oraz funkcje immunologiczne.	Prezentacja
	Interpretuje wyniki badań biomarkerów, mikrobioty i parametrów immunologicznych.	Prezentacja
	Projektuje strategie terapeutyczne uwzględniające dietoterapię, techniki redukcji stresu i wsparcie psychologiczne.	Prezentacja
Współpracuje w zespołach interdyscyplinarnych, integrując wiedzę z różnych obszarów medycyny i psychologii	Dobiera metody diagnostyczne i narzędzia pracy w podejściu holistycznym.	Prezentacja
	Wdraża zalecenia dotyczące stylu życia i interwencji wspierających równowagę psychoneuroimmunologiczną.	Prezentacja
	Ocenia skuteczność zastosowanych interwencji w terapii chorób przewlekłych i zaburzeń psychosomatycznych.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program studiów podyplomowych na kierunku Psychoneuroimmunologia (PNI) na Uniwersytecie WSB Merito we Wrocławiu.

Przygotowuje do interdyscyplinarnej analizy i praktycznej integracji wiedzy z obszarów neurologii, immunologii, endokrynologii i psychologii.

Podstawy psychoneuroimmunologii (integracja układu nerwowego, immunologicznego i hormonalnego) (8 godz.)

Stres i odporność – neurobiologia stresu (8 godz.)

Diagnostyka w Psychoneuroimmunologii – biomarkery stanu zdrowia (16 godz.)

Stan zapalny, a mózg (8 godz.)

Neurodegeneracja i układ odpornościowy (8 godz.)

Autoimmunizacja i psychika (8 godz.)

Psychofarmakologia a układ immunologiczny (8 godz.)

Mikrobiom a układ odpornościowy i mózg (16 godz.)

Toksyny i neuroimmunologia (8 godz.)

Immunologia i trauma – wpływ wczesnych doświadczeń na zdrowie (8 godz.)

Sen, rytm dobowy i odporność (8 godz.)

Neuroplastyczność i regeneracja układu nerwowego (8 godz.)

Hormony, hormony płciowe, cykl menstruacyjny a PNI (16 godz.)

Praktyczne strategie redukcji stresu i regulacji autonomicznego układu nerwowego (8 godz.)

Terapie przyszłości w PNI (8 godz.)

Interdyscyplinarna praca z pacjentem – model współpracy specjalistów (8 godz.)

Moduł kliniczny (8 godz.)

Egzamin (1 godz.)

Liczba godzin: 161 (minimum 30 punktów ECTS) w tym 105 praktycznych.

Liczba semestrów: 2

Walidacja: projekt case study w ramach egzaminu końcowego.

Zajęcia odbywają się w sobotę i w niedzielę, w czasie rzeczywistym (wideokonferencje, czaty) realizowane będą z wykorzystaniem indywidualnych kont.

Zajęcia prowadzone są w formie wykładów, które uzupełniane są ćwiczeniami, warsztatami oraz rozwiązywaniem przykładów praktycznych.

Absolwenci otrzymują świadectwo ukończenia studiów podyplomowych zgodnie z przepisami, jakie zostały określone przez Ministerstwo Edukacji i Nauki.

Harmonogram zostanie udostępniony na co najmniej 7 dni przed rozpoczęciem usługi.

Potwierdzenie uczestnictwa w zajęciach poprzez rapaporty logowań. Kody dostępowe/ linki zostaną udostępnione na 2 dni przed rozpoczęciem usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	11 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	72,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	72,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania autorskie, akty prawne, konspekty, prezentacje, zadania. Przygotowywane do każdego modułu przez prowadzących, zamieszczane w formie elektronicznej na portalu UWSB Merito.

Warunki uczestnictwa

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne

Studia przeznaczone dla osób z wykształceniem wyższym (min. licencjat) w obszarach takich jak psychologia, medycyna, dietetyka, farmacja, fizjoterapia, nauki o zdrowiu.

Kandydaci bez kierunkowego wykształcenia mogą zostać przyjęci po udokumentowaniu bogatego doświadczenia podyplomowego i ukończonych kursów eksperckich związanych z psychoneuroimmunologią.

Decyzję o przyjęciu podejmiemy w ciągu 10 dni od złożenia dokumentów.

UWAGA: W przypadku, gdy nie zbierze się odpowiednia ilość osób, Wykonawca zastrzega sobie prawo do odwołania studiów.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu "Kierunek – Rozwój".

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Z usługi mogą również korzystać uczestnicy innych projektów.

Zwolnienie z VAT na podst.art.43 ust. 1 pkt 26 lit.b. ustawy o podatkach od towarów i usług.

Osoby prowadzące usługę rozwojową posiadają doświadczenie zawodowe lub kwalifikacje (w tym również wykształcenie) odpowiednie do rodzaju i zakresu świadczonych usług, zdobytych lub nabytych nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.

Warunki techniczne

Zajęcia zdalne prowadzone są za pośrednictwem aplikacji Microsoft Teams w formie pracy zespołowej wykorzystując czaty, spotkania i rozmowy w wielu oknach, przypięte kanały oraz integrację zadań z aplikacjami. Uczestnicy korzystają z aplikacji Teams w ramach Microsoft Office 365 bezpłatnie.

W celu prawidłowego i pełnego korzystania ze szkolenia należy posiadać urządzenie (komputer, laptop lub smartfon) z dostępem do Internetu, wbudowaną kamerą (opcjonalnie) i mikrofonem, głośnikami (wejście słuchawkowe/ słuchawki)

komputer z aktualnym systemem operacyjnym Microsoft Windows lub macOS

aktualna wersja przeglądarki internetowej

- stałe łącze internetowe

Kontakt



MAGDALENA KRZYWIŃSKA

E-mail magdalena.krzywinska@wroclaw.merito.pl

Telefon (+48) 713 561 649