



Zarządzanie zielonym stanowiskiem pracy na przykładzie salonu stylizacji paznokci - Case study: tempo pracy stylistki paznokci – szkolenie z kwalifikacjami

Numer usługi 2025/12/10/198269/3203797

5 250,00 PLN brutto
5 250,00 PLN netto
262,50 PLN brutto/h
262,50 PLN netto/h

Bellezza Urszula
Bartoszuk

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Sosnowiec / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 20 h
📅 14.03.2026 do 15.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową stanowią osoby dorosłe związane z branżą beauty, w tym właściciele salonów stylizacji paznokci, ich pracownicy oraz osoby planujące rozpoczęcie działalności w tym sektorze. Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla początkujących, jak i czynnych zawodowo stylistek paznokci, które chcą zarządzać stanowiskiem pracy w sposób zrównoważony, wdrożyć rozwiązania GOZ, zoptymalizować zużycie materiałów i energii, ograniczyć emisję pyłów i LZO oraz stosować cyfrowe narzędzia do ewidencji surowców i odpadów. Uczestnikami mogą być także absolwenci szkół branżowych i osoby posiadające podstawowe doświadczenie w pracy z produktami polimerowymi. Wymagania wstępne obejmują podstawowe zdolności manualne, znajomość zasad higieny i BHP w usługach kosmetycznych oraz gotowość do wdrażania zrównoważonych standardów pracy. Wymagana jest umiejętność obsługi urządzenia mobilnego.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

13-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego zarządzania zielonym stanowiskiem pracy stylistki paznokci: planowania i optymalizacji procesu (GOZ), kontroli zużycia energii i materiałów, ograniczania LZO i pyłu, segregacji i ewidencji odpadów specjalistycznych oraz prowadzenia e-dokumentacji i weryfikacji kart MSDS, prowadząc do zdobycia kwalifikacji „Zrównoważone zarządzanie w usługach stylizacji paznokci”

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje założenia efektywności zasobowej i ekonomii środowiskowej w kontekście tempa pracy stylistki.	Definiuje pojęcie efektywności zasobowej w usługach cyklicznych (odnowa, uzupełnienie)	Test teoretyczny
	Analizuje wpływ czasu pracy na zużycie energii elektrycznej (lampy LED/UV) w cyklu usługi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje kryteria oceny pilników, wacików i płynów pomocniczych pod kątem ich biodegradowalności i recyklingu	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady kontroli emisji LZO oraz postępowania z odpadem specjalistycznym w procesach uzupełnienia/odnowy	Charakteryzuje procedury minimalizujące emisję par chemicznych podczas usuwania i aplikacji nowych produktów	Test teoretyczny
	Klasyfikuje pyły polimerowe i odpady chemiczne (z odnowy/uzupełnienia) zgodnie z protokołem postępowania z odpadem specjalistycznym	Test teoretyczny
	Wskazuje znaczenie kontroli dat ważności (zasada FIFO) dla produktów polimerowych	Test teoretyczny
Optymalizuje logistykę stanowiska pracy w celu redukcji strat materiałowych i skrócenia czasu usługi.	Organizuje narzędzia i materiały na stanowisku pracy, skracając czas poszukiwania i dostępu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża techniki aplikacji produktu żelowego, eliminując marnotrawstwo surowca w trakcie pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	• Stosuje metody pracy frezarką w reżimie niskoemisyjnym, redukując powstawanie pyłu i czas ekspozycji na energię	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wdraża procedury GOZ w zakresie zarządzania energią i cyfrowej kontroli zużycia surowców.	Optymalizuje cykle utwardzania i dezynfekcji pod kątem minimalnego zużycia energii elektrycznej i wody.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Realizuje inwentaryzację zużycia materiałów i elektroniczną aktualizację karty klienta po usłudze	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Gromadzi i zabezpiecza odpady (pyły, chemia) powstałe w trakcie usługi zgodnie z protokołem środowiskowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje i koryguje własne działania na stanowisku, które generują marnotrawstwo czasu lub surowców	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prezentuje postawę odpowiedzialności za efektywność czasową i materiałową, minimalizując zużycie zasobów	Omawia zasady etyki prośrodowiskowej w kontekście promowania trwałych usług u klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje e-dokumentację klienta, eliminując potrzebę użycia dokumentacji papierowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia i koryguje własne procesy pracy pod kątem zrównoważonego rozwoju i zgodności z protokołami.	Dokonuje samooceny tempa pracy i logistyki stanowiska w odniesieniu do przyjętych standardów GOZ	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje kierunki dalszej optymalizacji procesu pracy (np. w zakresie nowych niskoemisyjnych produktów)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje i raportuje zużycie kluczowych surowców polimerowych po wykonanej usłudze	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Bellezza Urszula Bartoszek
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Baza Rozwoju sp. z o.o.

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, którym jest przygotowanie do samodzielnego zarządzania procesami pracy na zielonym stanowisku w zakresie optymalizacji czasowej, logistyki materiałowej, minimalizacji strat surowców oraz efektywności energetycznej (zgodnie z GOZ/PRT), co prowadzi do uzyskania kwalifikacji: Zrównoważone zarządzanie w usługach stylizacji paznokci. Uczestnik powinien posiadać podstawowe zdolności manualne oraz elementarną wiedzę z zakresu higieny i bezpieczeństwa w usługach kosmetycznych. Szkolenie adresowane jest do osób dorosłych, w tym właścicieli firm, ich pracowników oraz osób dążących do optymalizacji zawodowej i ekologicznej w sektorze beauty.

Zakres tematyczny

CZĘŚĆ TEORETYCZNA (Optymalizacja procesów i kontrola zasobów)

- Zarządzanie procesem pracy (GOZ):** Definicja efektywności zasobowej w usługach cyklicznych (odnowa, uzupełnienie) i analiza strat materiałowych w łańcuchu dostaw.
- Ekonomia środowiskowa Tempa Pracy:** Analiza wpływu optymalizacji czasowej usługi na zużycie energii elektrycznej (lampy LED/UV) oraz minimalizacja zużycia surowców.
- Logistyka materiałowa stanowiska:** Strategie minimalizacji odpadów jednorazowych i kontrola dat ważności (zasada FIFO) produktów polimerowych.
- Kontrola Emisji LZO i pyłu (PRT):** Wpływ organizacji pracy na emisję par chemicznych oraz procedury pracy frezarką w reżimie niskoemisyjnym.
- Protokół postępowania z odpadem specjalistycznym:** Klasyfikacja, bezpieczne gromadzenie i przygotowanie do utylizacji pyłów i odpadów chemicznych pochodzących z usuwania/odnawiania żelu.
- Zrównoważone łańcuchy dostaw dla MŚP:** Kryteria oceny pilników, wacików i płynów pomocniczych pod kątem ich biodegradowalności i możliwości recyklingu.
- Cyfrowa organizacja pracy:** Wykorzystanie e-dokumentacji do kontroli zużycia surowców i weryfikacji kart MSDS (eliminacja papieru).

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (Wdrożenie protokołów optymalizacyjnych – Case study)

- Audyt logistyczny stanowiska:** Praktyczna optymalizacja organizacji narzędzi i materiałów w celu skrócenia czasu usługi i minimalizacji marnotrawstwa.
- Wdrażanie procedur redukcji strat (GOZ):** Ćwiczenia z precyzyjnego odmierzania produktów i eliminacji marnotrawstwa surowca żelowego w trakcie pracy.
- Techniki minimalizujące emisję:** Wykonanie usługi z zastosowaniem metod redukujących powstawanie pyłu i skracających czas ekspozycji na energię (praca z urządzeniami elektrycznymi).
- Zarządzanie energią i zasobami:** Praktyczne optymalizowanie cykli utwardzania i dezynfekcji pod kątem efektywności energetycznej.
- Logistyka i segregacja odpadu "u źródła":** Gromadzenie i zabezpieczanie odpadów (pyły, chemia) powstałych w trakcie usługi zgodnie z protokołem środowiskowym.
- Cyfrowa kontrola i raportowanie:** Samodzielna inwentaryzacja zużycia materiałów i elektroniczna aktualizacja karty klienta po usłudze.
- Walidacja:** test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych

Łączna liczba godzin dydaktycznych: 20 h w tym teoria - 6 h, praktyka -14 h (w tym 2h przerwy i walidacja)

Szkolenie wpisuje się w obszary i kierunki PRT 2019–2030:

Technologie dla ochrony środowiska:

- 3.3 Technologie gospodarowania odpadami** – Rozwijanie kompetencji w zakresie **protokołu postępowania z odpadem specjalistycznym** (pyły, chemikalia) oraz zarządzania logistyką materiałową (GOZ) w celu minimalizacji odpadów i strat surowców powstałych w cyklicznych usługach (odnowa/uzupełnienie).

Technologie informacyjne i telekomunikacyjne:

- **4.2 Technologie informacyjne** – Rozwój kompetencji cyfrowych personelu do **cyfrowej kontroli i raportowania** zużycia surowców, **inwentaryzacji** oraz wykorzystanie e-dokumentacji (MSDS) w celu zwiększenia **efektywności czasowej** i eliminacji papieru.

Nanotechnologie i nanomateriały:

- **8.1 Nanomateriały i kompozyty** – Analiza wpływu **tempa pracy** i technik aplikacji (optymalizacja dozowania) na **redukcję zużycia produktów polimerowych** oraz kontrola **Emisji LZO** w procesach odnowy i uzupełniania.

Zgodność z Regionalną Strategią Innowacji (RSI):

- **Zielona gospodarka / gospodarka o obiegu zamkniętym (GOZ)** – Poprzez naukę **zarządzania procesem pracy** stylistki w celu **optymalizacji czasowej i materiałowej**. Szkolenie bezpośrednio minimalizuje zużycie **energii elektrycznej** (krótszy czas pracy lamp LED/UV), **surowców polimerowych** oraz minimalizuje powstawanie odpadów jednorazowych.
- **Technologie informacyjne i komunikacyjne (ICT)** – Poprzez wdrażanie cyfrowej organizacji pracy (e-dokumentacja, inwentaryzacja) wspierającej **efektywność procesową** i zasobooszczędność.
- **Medycyna i technologie medyczne** – Poprzez powiązanie optymalizacji czasu pracy z **kontrolą ekspozycji** na emisję **LZO i pyłów** (techniki niskoemisyjne), zwiększając standardy BHP i ochrony zdrowia klienta i stylistki.

Warunki organizacyjne

1. Szkolenie grupowe stacjonarne.
2. Maksymalna liczba uczestników: 4 osób.
3. Praca w parach lub samodzielnie.
4. Każdy uczestnik musi posiadać własne narzędzia w tym: cążki, frezy, pędzle do żelu cienkie i grube, frezarka , lampka led/uv
5. Uczestnicy wykonują zabiegi stylizacji na modelkach lub na sobie, w zależności od organizacji grupy.
6. Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych.
7. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi i są elastycznie dostosowane do tempa pracy uczestników.
8. Metody walidacji efektów uczenia się: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Zarządzanie procesem pracy (GOZ): Definicja efektywności zasobowej i analiza strat materiałowych	Izabela Broś	14-03-2026	08:00	09:15	01:15
2 z 17 Ekonomia środowiskowa Tempa Pracy: Analiza wpływu optymalizacji czasowej na zużycie energii i surowców.	Izabela Broś	14-03-2026	09:15	10:30	01:15
3 z 17 PRZERWA	Izabela Broś	14-03-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 17 Logistyka materiałowa stanowiska: Strategie minimalizacji odpadów jednorazowych i kontrola dat ważności (FIFO).	Izabela Broś	14-03-2026	10:45	12:00	01:15
5 z 17 Kontrola Emisji LZO i pyłu (PRT): Wpływ organizacji pracy na emisję par chemicznych i procedury pracy frezarką.	Izabela Broś	14-03-2026	12:00	13:15	01:15
6 z 17 PRZERWA	Izabela Broś	14-03-2026	13:15	13:30	00:15
7 z 17 Audyt logistyczny stanowiska (Praktyka): Optymalizacja organizacji narzędzi i materiałów w celu skrócenia czasu usługi.	Izabela Broś	14-03-2026	13:30	14:45	01:15
8 z 17 Wdrażanie procedur redukcji strat (GOZ) (Praktyka): Ćwiczenia z precyzyjnego odmierzenia produktów i eliminacji marnotrawstwa surowca.	Izabela Broś	14-03-2026	14:45	16:00	01:15
9 z 17 Protokół postępowania z odpadem specjalistycznym : Klasyfikacja, bezpieczne gromadzenie pyłów i odpadów chemicznych.	Izabela Broś	15-03-2026	08:00	09:15	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 17 Zrównoważone łańcuchy dostaw dla MŚP: Kryteria oceny pilników, wacików i płynów pomocniczych (biodegradowalność/recykling).	Izabela Broś	15-03-2026	09:15	10:30	01:15
11 z 17 PRZERWA	Izabela Broś	15-03-2026	10:30	10:45	00:15
12 z 17 Cyfrowa organizacja pracy: Wykorzystanie e-dokumentacji do kontroli zużycia surowców i weryfikacji kart MSDS.	Izabela Broś	15-03-2026	10:45	12:00	01:15
13 z 17 Techniki minimalizujące emisję (Praktyka): Wykonanie usługi z zastosowaniem metod redukujących powstawanie pyłu i skracających czas ekspozycji na energię.	Izabela Broś	15-03-2026	12:00	13:15	01:15
14 z 17 PRZERWA	Izabela Broś	15-03-2026	13:15	13:30	00:15
15 z 17 Zarządzanie energią i zasobami (Praktyka): Optymalizowanie cykli utwardzania i dezynfekcji pod kątem efektywności energetycznej.	Izabela Broś	15-03-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 17 Logistyka i segregacja odpadu "u źródła" (Praktyka): Gromadzenie i zabezpieczanie odpadów oraz Cyfrowa kontrola i raportowanie.	Izabela Broś	15-03-2026	14:00	14:30	00:30
17 z 17 Walidacja: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych	-	15-03-2026	14:30	15:00	00:30

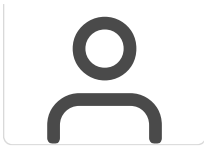
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	262,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	262,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



Izabela Broś

Izabela Broś to doświadczona stylistka paznokci, edukatorka i szkoleniowiec z ponad 10-letnim stażem w branży beauty. Posiada tytuł Technika Usług Kosmetycznych potwierdzony dyplomem MEN oraz liczne kwalifikacje branżowe zdobyte w ostatnich latach, m.in. w 2019 roku ukończyła szkolenie Holistic Reforma Level I, w 2018 roku otrzymała tytuł Stylistki Roku w konkursie "Mistrzowie Urody", a w 2019 zajęła 2. miejsce na Victory Nail Cup w kategorii Bling French.

Od 2016 roku regularnie podnosi swoje kompetencje w zakresie technik stylizacji paznokci, zdobień, pedicure i pielęgnacji stóp, czego potwierdzeniem są certyfikaty m.in. z zakresu technik Zhostovo, kształtów paznokci czy pedicure specjalistycznego. Posiada także doświadczenie w pracy edukacyjnej jako certyfikowany edukator Reforma Nail Systems.

Od 2020 roku prowadzi własne autorskie szkolenia z zakresu stylizacji i zdobienia paznokci, w tym szkoleń przygotowujących do pracy w zawodzie. Przekazuje wiedzę w sposób praktyczny, oparty na wieloletnim doświadczeniu, uczestniczkom i uczestnikom z różnych poziomów zaawansowania.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały dydaktyczne w formie drukowanej obejmujące: skrypt szkoleniowy - na początku szkolenia.

Materiały zgodne z WCAG 2.1; dostępność zapewniona zgodnie ze Standardami dostępności 2021–2027.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Adres

ul. Stoczniewców 4
41-208 Sosnowiec
woj. śląskie

Kontakt



Urszula Bartoszek

E-mail izabelabartoszek@gmail.com

Telefon (+49) 504 236 048