



Uniwersytet WSB

Merito we

Wrocławiu

★★★★★ 4,6 / 5

1 029 ocen

Nutropsychiatria-studia podyplomowe

Numer usługi 2025/12/10/7038/3203658

10 150,00 PLN brutto

10 150,00 PLN netto

63,04 PLN brutto/h

63,04 PLN netto/h

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📅 Studia podyplomowe

🕒 161 h

📅 28.03.2026 do 28.02.2027

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

To kierunek dla osób, które:

chcą włączyć dietę w terapię pacjentów z problemami psychicznymi,
szukają klinicznego podejścia do leczenia zaburzeń psychicznych,
wspierają zdrowie psychiczne pacjentów poprzez interwencje żywieniowe,
pracują z osobami w stresie, bólu lub z zaburzeniami odżywiania,
rozwijają badania nad osią jelito–mózg i mikrobiotę.

Studia przeznaczone dla osób **z wykształceniem wyższym (min. licencjat)** w obszarach takich jak psychologia, medycyna, dietetyka, farmacja, fizjoterapia, nauki o zdrowiu.

Kandydaci bez kierunkowego wykształcenia mogą zostać przyjęci po udokumentowaniu bogatego doświadczenia podyplomowego i ukończonych kursów eksperckich związanych z nutropsychiatrią.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

11-03-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

161

Zakres uprawnień

studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowuje do profesjonalnego łączenia wiedzy z zakresu dietetyki, psychologii i psychiatrii w praktyce. Uczestnicy nauczą się diagnozować wpływ odżywiania na zdrowie psychiczne, projektować spersonalizowane strategie żywieniowe i suplementacyjne, interpretować wyniki badań oraz współpracować w zespołach terapeutycznych, wykorzystując nowoczesne narzędzia diagnostyczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje wpływ odżywiania i mikrobioty jelitowej na zdrowie psychiczne.	Identyfikuje niedobory żywieniowe i ich konsekwencje dla funkcjonowania mózgu.	Prezentacja
	Projektować spersonalizowane strategie dietetyczne i suplementacyjne wspierające terapię zaburzeń psychicznych.	Prezentacja
	Interpretować wyniki badań biomarkerów i testów jelitowych w kontekście psychodietetyki.	Prezentacja
Współpracować w zespołach interdyscyplinarnych (dietetyk, psycholog, psychiatra).	Ocenić skuteczność zastosowanych interwencji dietetycznych i suplementacyjnych.	Prezentacja
	Wdrażać zalecenia żywieniowe w praktyce terapeutycznej.	Prezentacja
	Dobierać odpowiednie narzędzia diagnostyczne i metody pracy z pacjentem.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program studiów podyplomowych na kierunku Nutripsychiatria na Uniwersytecie WSB Merito we Wrocławiu.

Przygotowuje do diagnozowania wpływu odżywiania na zdrowie psychiczne, projektowania spersonalizowanych strategii żywieniowych i suplementacyjnych, interpretowania wyników badań oraz współpracy w zespołach terapeutycznych, wykorzystując nowoczesne narzędzia diagnostyczne.

Nutripsychiatria jako fundament zdrowia psychicznego XXI wieku (8 godz.)

Mikrobiota jelitowa i oś jelito-mózg (24 godz.)

Psychoneurobiochemia – neurotransmitery i ich dietetyczna regulacja (24 godz.)

Stany zapalne, stres oksydacyjny i zdrowie psychiczne (12 godz.)

Dieta a depresja i zaburzenia lękowe (12 godz.)

Dieta w ADHD i spektrum autyzmu (12 godz.)

Dieta a neurodegeneracja (8 godz.)

Zaburzenia odżywiania i ich wpływ na psychikę (20 godz.)

Nutrigenomika i epigenetyka w zdrowiu psychicznym (16 godz.)

Suplementacja i zaawansowane strategie terapeutyczne (16 godz.)

Diagnostyka w Nutripsychiatrii (8 godz.)

Egzamin (1 godz.)

Liczba godzin: 161 (minimum 30 punktów ECTS) w tym 101 praktycznych.

Liczba semestrów: 2

Walidacja: projekt case study w ramach egzaminu końcowego.

Zajęcia odbywają się w sobotę i w niedzielę, w czasie rzeczywistym (wideokonferencje, czaty) realizowane będą z wykorzystaniem indywidualnych kont.

Zajęcia prowadzone są w formie wykładów, które uzupełniane są ćwiczeniami, warsztatami oraz rozwiązywaniem przykładów praktycznych.

Absolwenci otrzymują świadectwo ukończenia studiów podyplomowych zgodnie z przepisami, jakie zostały określone przez Ministerstwo Edukacji i Nauki.

Harmonogram zostanie udostępniony na co najmniej 7 dni przed rozpoczęciem usługi.

Potwierdzenie uczestnictwa w zajęciach poprzez rapaporty logowań. Kody dostępowe/ linki zostaną udostępnione na 2 dni przed rozpoczęciem usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	63,04 PLN
Koszt osobogodziny netto	63,04 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania autorskie, akty prawne, konspekty, prezentacje, zadania. Przygotowywane do każdego modułu przez prowadzących, zamieszczane w formie elektronicznej na portalu UWSB Merito.

Warunki uczestnictwa

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne

Studia przeznaczone dla osób z wykształceniem wyższym (min. licencjat) w obszarach takich jak psychologia, medycyna, dietetyka, farmacja, fizjoterapia, nauki o zdrowiu.

Kandydaci bez kierunkowego wykształcenia mogą zostać przyjęci po udokumentowaniu bogatego doświadczenia podyplomowego i ukończonych kursów eksperckich związanych z nutropsychiatrią.

Decyzję o przyjęciu podejmiemy w ciągu 10 dni od złożenia dokumentów.

UWAGA: W przypadku, gdy nie zbierze się odpowiednia ilość osób, Wykonawca zastrzega sobie prawo do odwołania studiów.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu "Kierunek – Rozwój".

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Z usługi mogą również korzystać uczestnicy innych projektów.

Zwolnienie z VAT na podst.art.43 ust. 1 pkt 26 lit.b. ustawy o podatkach od towarów i usług.

Osoby prowadzące usługę rozwojową posiadają doświadczenie zawodowe lub kwalifikacje (w tym również wykształcenie) odpowiednie do rodzaju i zakresu świadczonych usług, zdobytych lub nabytych nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.

Warunki techniczne

Zajęcia zdalne prowadzone są za pośrednictwem aplikacji Microsoft Teams w formie pracy zespołowej wykorzystując czaty, spotkania i rozmowy w wielu oknach, przypięte kanały oraz integrację zadań z aplikacjami. Uczestnicy korzystają z aplikacji Teams w ramach Microsoft Office 365 bezpłatnie.

W celu prawidłowego i pełnego korzystania ze szkolenia należy posiadać urządzenie (komputer, laptop lub smartfon) z dostępem do Internetu, wbudowaną kamerą (opcjonalnie) i mikrofonem, głośnikami (wejście słuchawkowe/ słuchawki)

komputer z aktualnym systemem operacyjnym Microsoft Windows lub macOS

aktualna wersja przeglądarki internetowej

- stałe łącze internetowe

Kontakt



MAGDALENA KRZYWIŃSKA

E-mail magdalena.krzywinska@wroclaw.merito.pl

Telefon (+48) 713 561 649