



"FOUR J" Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 021 ocen

Masaż Kobido z Kinesiotapingiem - szkolenie

Numer usługi 2025/12/10/13688/3203573

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 02.02.2026 do 04.02.2026

3 720,00 PLN brutto

3 720,00 PLN netto

155,00 PLN brutto/h

155,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych chcących poszerzyć zakres usług o zabiegi masażu kobido oraz osób pragnących rozwijać ofertę zabiegową.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	9
Data zakończenia rekrutacji	01-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa "Masaż Kobido z Kinesiotapingiem - szkolenie", przygotowuje do:

- wykonania zabiegu kinesiotapingu,
- wymagań higieniczno - sanitarnych,
- budowy i fizjologii skóry,
- stymulowania skóry,
- rozpoznania przeciwwskazań do masażu kobido,
- wykonania masażu kobido.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
przygotowuje klienta do zabiegu kinesiotalpingu	dobiera odpowiedni rodzaj taśmy, uwzględniając długość, szerokość i rodzaj zastosowania	Analiza dowodów i deklaracji
	wymienia metody oczyszczania skóry odpowiednimi preparatami, w razie potrzeby definiuje obszar zabiegowy i dobiera preparaty ochronne, jeśli są wskazane	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
wykonuje samodzielnie zabieg kinesiotalpingu	charakteryzuje techniki aplikacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	prawidłowo przycina taśmę, zachowując odpowiednie kształty i długości, zgodnie ze standardami	Analiza dowodów i deklaracji
	omawia metody zakładania taśmy z właściwym naciąganiem, odpowiednim dla wybranej techniki i obszaru ciała	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
wymienia wymagania higieniczno - sanitarne	podaje wymagania dotyczące czystości stanowiska pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
charakteryzuje budowę i fizjologię skóry	wymienia i opisuje podstawowe warstwy skóry, takie jak naskórek, skóry właściwe i tkanka podskórna	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	łączy budowę i fizjologię skóry z praktyką zabiegową, wskazując, jak wiedza ta wpływa na dobór technik i preparatów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
stymuluje skórę	dobiera technikę stymulacji odpowiednią do rodzaju skóry, jej stanu oraz obserwowanych problemów.	Analiza dowodów i deklaracji
	określa techniki stymulujące prawidłowo, zachowując właściwy nacisk, kierunek i rytm działań	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
rozpoznaje przeciwwskazania do masażu kobido	wymienia przeciwwskazania ogólne, takie jak gorączka, choroby zakaźne, stan ogólny odbiegający od normy, nadciśnienie niekontrolowane, choroby serca	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje przeciwwskazania dermatologiczne, np. aktywne stany zapalne, trądzik ropowiczy, opryszczka, podrażnienia, uszkodzenia naskórka, alergie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
wykonuje masaż kobido	stosuje odpowiednie preparaty, takie jak olej, krem lub żel, zgodnie z rodzajem skóry i techniką masażu	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje podstawowe metody masażu Kobido, takie jak: rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, techniki liftingujące, ruchy głębokie oraz techniki pracy na powięziach	Analiza dowodów i deklaracji
buduje profesjonalną i zaufaną relację z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi	aktywnie słucha klienta i zadaje pytania doprecyzowujące w celu zrozumienia jego oczekiwań	Wywiad swobodny
	udziela rzetelnych informacji na temat proponowanej usługi oraz możliwych rezultatów	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych chcących poszerzyć zakres usług o zabiegi masażu kobido z kinesiotalpingiem i pragnących rozwijać ofertę zabiegową.

Dzień 1 (na modelkach/modelach) - teoria+praktyka

- przygotowanie klienta do zabiegu kinesiotalpingu,
- oczyszczanie skóry odpowiednimi preparatami,
- dobór odpowiedniego rodzaju taśmy

Dzień 2 (na modelkach/modelach) - teoria+praktyka

- prawidłowe cięcia taśmy,
- wymagania higieniczno - sanitarne,
- budowa i fizjologia skóry,
- wykonanie samodzielnie zabiegu kinesiotalpingu

Dzień 3 (na modelkach/modelach) - teoria+praktyka

- technika stymulacji odpowiednia do rodzaju skóry,
- przeciwwskazania do masażu kobido,
- wykonanie masażu kobido,
- rytm i płynność ruchów, zgodnie z charakterystyką masażu Kobido,
- budowa profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi
- walidacja

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona dwutorowo i obejmuje ocenę zarówno wiedzy teoretycznej, jak i umiejętności praktycznych uczestników.

Weryfikacja wiedzy (teoria)

Forma: test pisemny złożony z pytań zamkniętych z gotową kafeterią odpowiedzi wielokrotnego wyboru, ocena takiego testu sprowadza się wyłącznie do porównania zaznaczonych odpowiedzi z kluczem oceny przygotowanym przez eksperta merytorycznego.

Weryfikacja umiejętności (praktyka)

Forma: analiza zdjęć wykonanych fryzur (dowodów z działania)

Opis: uczestnicy wykonują masaż kobido zgodnie z wytycznymi prowadzącego. Dokumentacja fotograficzna (zdjęcia etapów masażu kobido i zabiegu kinesiotalpingu wykonanego podczas zajęć oraz)służy jako dowód potwierdzający nabyte umiejętności. Zdjęcia oceniane są przez walidatora według wcześniej ustalonych kryteriów.

Kompetencje społeczne (praktyka)

Forma: wywiad swobodny, weryfikacja na podstawie luźnej rozmowy.

Warunki organizacyjne:

- jedno stanowisko pracy na jednego uczestnika
- wyposażenie, w zależności od zakresu tematycznego szkolenia: kosmetyki oraz narzędzia, taśmy.
- podczas szkolenia firma szkoleniowa zapewnia 1 modelkę/modela na 1 uczestnika

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych (1 godzina szkolenia = 60 minut)

Przerwy wliczają się do czasu usługi.

Liczba godzin usługi jest liczona wg godzin zegarowych (1 godzina= 60 minut zegarowych) – łącznie 24 godzin zegarowych, w tym zajęcia teoretyczne 6 godzin, zajęcia praktyczne 14 godzin, walidacja 1 godzina, przerwy 3 godziny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 przygotowanie klienta do zabiegu kinesiotapingu - teoria	Agnieszka Pawełkiewicz	02-02-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 26 przerwa	Agnieszka Pawełkiewicz	02-02-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 26 przygotowanie klienta do zabiegu kinesiotapingu - praktyka	Agnieszka Pawełkiewicz	02-02-2026	10:15	12:30	02:15
4 z 26 przerwa	Agnieszka Pawełkiewicz	02-02-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 26 oczyszczanie skóry odpowiednimi preparatami - teoria	Agnieszka Pawełkiewicz	02-02-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 26 oczyszczanie skóry odpowiednimi preparatami - praktyka	Agnieszka Pawełkiewicz	02-02-2026	13:30	14:30	01:00
7 z 26 przerwa	Agnieszka Pawełkiewicz	02-02-2026	14:30	14:45	00:15
8 z 26 dobór odpowiedniego rodzaju taśmy - praktyka	Agnieszka Pawełkiewicz	02-02-2026	14:45	16:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 26 prawidłowe cięcia taśmy - teoria	Agnieszka Pawełkiewicz	03-02-2026	08:30	10:00	01:30
10 z 26 przerwa	Agnieszka Pawełkiewicz	03-02-2026	10:00	10:15	00:15
11 z 26 prawidłowe cięcia taśmy - praktyka	Agnieszka Pawełkiewicz	03-02-2026	10:15	11:30	01:15
12 z 26 wymagania higieniczno - sanitarne - praktyka	Agnieszka Pawełkiewicz	03-02-2026	11:30	12:30	01:00
13 z 26 przerwa	Agnieszka Pawełkiewicz	03-02-2026	12:30	13:00	00:30
14 z 26 budowa i fizjologia skóry - teoria	Agnieszka Pawełkiewicz	03-02-2026	13:00	13:30	00:30
15 z 26 budowa i fizjologia skóry - praktyka	Agnieszka Pawełkiewicz	03-02-2026	13:30	14:30	01:00
16 z 26 przerwa	Agnieszka Pawełkiewicz	03-02-2026	14:30	14:45	00:15
17 z 26 wykonanie samodzielnie zabiegu kinesiotapingu - praktyka	Agnieszka Pawełkiewicz	03-02-2026	14:45	16:30	01:45
18 z 26 technika stymulacji odpowiednia do rodzaju skóry - teoria	Agnieszka Pawełkiewicz	04-02-2026	08:30	10:00	01:30
19 z 26 przerwa	Agnieszka Pawełkiewicz	04-02-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 26 technika stymulacji odpowiednia do rodzaju skóry - praktyka	Agnieszka Pawełkiewicz	04-02-2026	10:15	12:30	02:15
21 z 26 przerwa	Agnieszka Pawełkiewicz	04-02-2026	12:30	13:00	00:30
22 z 26 przeciwskazania do masażu kobido - teoria	Agnieszka Pawełkiewicz	04-02-2026	13:00	13:30	00:30
23 z 26 wykonanie masażu kobido - praktyka	Agnieszka Pawełkiewicz	04-02-2026	13:30	14:30	01:00
24 z 26 przerwa	Agnieszka Pawełkiewicz	04-02-2026	14:30	14:45	00:15
25 z 26 rytm i płynność ruchów, zgodnie z charakterystyką masażu Kobido, budowa profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem - praktyka	Agnieszka Pawełkiewicz	04-02-2026	14:45	15:30	00:45
26 z 26 walidacja	-	04-02-2026	15:30	16:30	01:00

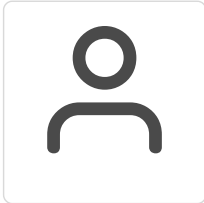
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 720,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Pawełkiewicz

Posiada 25 letnie doświadczenie zawodowe.

Ukończone studia Kosmetyczne w Poznaniu

Ukończona szkoła podyplomowa z kosmologii estetycznej

Ukończona Wyższa Szkoła Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy z Podologii.

Przez 2 lata prowadziła wykłady w Szkole Kosmetycznej.

Od 2 lat prowadzi szkolenia kosmetyczne, m.in. z zakresu podologii oraz stylizacji brwi oraz masażu kobido z kinesiotapingiem. Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje teczkę (kartki do notowania, ołówki)

Materiały i narzędzia zapewnione uczestnikom w trakcie szkolenia:

olejek do masażu / krem / żel, podkład pod głowę lub wałek, ręczniki / serwetki do osuszenia nadmiaru preparatu, środek do dezynfekcji rąk, taśma kinesiotapingowa itp.

Informacje dodatkowe

W przypadku finansowania ze środków publicznych w przynajmniej 70% - cena netto=brutto. Stawka vat zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt. 29 c ustawy o vat, lub paragraf 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013. W przypadku finansowania poniżej 70% ze środków publicznych, doliczony zostanie vat 23% do ceny netto. Po zakończeniu udziału w szkoleniu z min. 80% obecnością oraz pozytywnej walidacji, uczestnik otrzyma certyfikat i zaświadczenie o ukończeniu usługi. Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027).

Na szkoleniu jest sporządzana lista obecności.

Szkolenie odbędzie się w sali nr 1

Metody interaktywne: praca na modelkach – możliwość pracy na prawdziwych modelkach, co pozwala na realne doświadczenie w szkoleniu.

W czasie szkolenia, jak i po, uczestnicy nie otrzymują skryptów.

Adres

ul. Wierzbowa 3

85-374 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Justyna Gross

E-mail justyna.gross@zaremba-academy.com

Telefon (+48) 665 309 912