

**kurs "Instrument Assisted Soft Tissue Manipulation (IASTM)"**

Numer usługi 2025/12/10/8530/3203515

1 845,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

184,50 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 127 ocen

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 13.06.2026 do 13.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopaty, dyplom technika masażysty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej pierwszy rok tychże studiów i rozpoczęły drugi (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

06-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Instrument Assisted Soft Tissue Manipulation (IASTM)” przygotowuje do samodzielnego stosowania terapeutycznego narzędzi Arco i Arco Bar w obrębie tkanek miękkich

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia omawia działanie Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization (IASTM) oraz identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania IASTM w obrębie tkanek miękkich	- omawia znaczenie nazwy IASTM - wskazuje główne koncepcje z których składa się IASTM, - identyfikuje wskazania oraz przeciwwskazania do stosowania narzędzi Arco i Arco Bar	Test teoretyczny
	- weryfikuje bezpieczeństwo stosowania techniki narzędziowej w terapii.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia bezpiecznie posługuje się techniką narzędziową w terapii uszkodzonych tkanek, przygotowuje plan terapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	- opisuje protokół postępowania IASTM, - wskazuje podstawowe elementy utworzenia planu terapeutycznego, - wskazuje inne formy terapii, z którymi można łączyć IASTM	Test teoretyczny
	- planuje procedury postępowania terapeutycznego z wykorzystaniem IASTM, - wykorzystuje technikę IASTM przy problemach w układzie mięśniowo-szkieletowym pacjenta, - stosuje narzędzia Arco i Arco Bar, - ocenia skuteczność zastosowanych technik IASTM w kontekście uzyskanych efektów terapeutycznych, - upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z etyką	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów po 1 roku fizjoterapii, techników masażystów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka. Szkolenie przygotowuje do przeprowadzania terapii w ramach opieki długoterminowej. Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach (jedna kozetka na parę) z użyciem narzędzi ze stali chirurgicznej.

Czas: Czas: 1 dzień, 10 godzin dydaktycznych - 3 godziny teorii i 7 godzin zajęć praktycznych.

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

PROGRAM

DZIEŃ 1:

9:00-10:45 TEORIA

1. Co to jest IASTM
2. Historia
3. Odmiany IASTM
4. Podstawowe zasady działania
5. Alternatywa dla rąk terapeuty / urazy i przeciążenia u terapeutów
6. Cechy IASTM
7. Pierwszy kontakt z narzędziem
8. Budowa – materiał, krawędzie, krzywizny
9. Oburęczność podczas stosowania narzędzi
10. Mechanizm działania
11. Wskazania i przeciwwskazania do terapii IASTM
12. Najczęstsze błędy w czasie stosowania IASTM
13. Badania oceniające kliniczne korzyści stosowania IASTM
14. Terapia narzędziowa jako jeden z wielu elementów leczenia pacjenta
15. Jak łączyć IASTM z innymi technikami?
16. Techniki i symbole oraz dawkowanie

10:45 -11:00 PRZERWA

11:00-13:30 PRAKTYKA (część 1)

1. ODCINEK LĘDŹWIOWY I PIERSIOWY

Pokaz 1 – Pierwszy pokaz będzie stanowił matrycę dla każdego innego regionu z jakim będziesz chciał pracować w przyszłości – w tym uniwersalnym schemacie pracy dostaniesz narzędzia do pracy z prawie każdym mięśniem.

- Technika Gua Sha – duże narzędzie
- Technika Gua Sha – małe narzędzie
- Techniki bruzd międzymięśniowych
- Technika masażu poprzecznego
- Technika punktów spustowych

Pokaz 2

- Techniki przedmanipulacyjne
- Technika punktu spustowego mięśnia czworobocznego
- Technika w pozycji odbarczenia korzenia nerwowego

Pokaz 3

- Mobilizacja odcinka piersiowego z narzędziem
- Wprowadzenie nowego narzędzia – ręcznik – techniki mobilizacji Th

2. OBRĘCZ BARKOWA I OBRĘCZ BIODROWA / MIEDNICA:

Pokaz 4

- Technika Gua Sha + PIR
- Technika mobilizacji łopatki z dużym narzędziem
- Technika z klinem na dół podłopatkowy
- Technika punktów spustowych mm pośladka
- Technika masażu poprzecznego i igłowania m prostownika grzbietu
- Pir mięśni pośladka – technika udostępniona w formie wideo.

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-17:00 PRAKTYKA (część 2)

3. KOŃCZYNA DOLNA – warsztaty kliniczne

Pokaz 5

- Zapalenie rozciągnięta podeszwowego
- Stan po urazie supinacyjnym stawu skokowego
- Achilles – techniki miękkie
- Shin Splints – czy warto?
- Bóle boczne, przedniego i przyśrodkowego przedziału kolana
- Zmiany zwyrodnieniowe kolana

Pokaz 6

- Przykurcze mięśni kulszowo goleniowych

- Przykurcz mięśnia 4-głowego uda + PIR balistyczny

- Zaburzenia neurodynamiczne kończyny dolnej

4. KOŃCZYNA GÓRNA – warsztaty kliniczne

Pokaz 7

- Zamrożony bark – pozycje ułożeniowe do pracy narzędziowej

- Uszkodzenie stożka rotatorów

- Łokieć tenisisty

- Zaburzenia neurodynamiczne kończyny górnej

- Cieśń nadgarstka

17:00-17:30 Walidacja.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 IASTM - TEORIA	Łukasz Muszyński	13-06-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 6 przerwa	Łukasz Muszyński	13-06-2026	10:45	11:00	00:15
3 z 6 ODCINEK ŁĘDŹWIOWY I PIERSIOWY. Pokaz. Techniki	Łukasz Muszyński	13-06-2026	11:00	13:30	02:30
4 z 6 przerwa	Łukasz Muszyński	13-06-2026	13:30	14:15	00:45
5 z 6 KOŃCZYNA DOLNA – warsztaty kliniczne	Łukasz Muszyński	13-06-2026	14:15	17:00	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 6 Walidacja	-	13-06-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 845,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	184,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Muszyński

Specjalizuje się w leczeniu dolegliwości bólowych stawów obwodowych i kręgosłupa. Doświadczenie zawodowe zdobywał pracując w Ortopedyczno – Rehabilitacyjnym Szpitalu Klinicznym im W. Degii w Poznaniu (2008-2011), Centrum Ortopedycznej Terapii Manualnej im Prof. F Kaltenborna w Ciechocinku (2011-2018).
Magister fizjoterapii, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu. Specjalista Ortopedycznej Terapii Manualnej posiadający międzynarodowy dyplom OMPT, zgodny ze standardami International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT). Organizacja ta podlega pod Światową Federację Fizjoterapii (WCPT) i nadzoruje program kształcenia w tym zakresie od USA, przez Europę po Australię. Jest to kilkuletni program międzynarodowej specjalizacji w Ortopedycznej Terapii Manualnej obejmujący 1000 godzin szkoleniowych. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<http://rehaintegro.pl/kursy/instrument-assisted-soft-tissue-manipulation-iastm/>

Osoby które otrzymały dofinansowanie 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro: <http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”,
- WUP w Szczecinie.

Adres

ul. Prezydenta Gabriela Narutowicza 86

90-139 Łódź

woj. łódzkie

Lloyd Woodley Centre

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Skoczylas



E-mail m.skoczylas@rehaintegro.pl

Telefon (+48) 534 278 203