



Lifting rzęs i brwi + doszkolenie techniczne - szkolenie.

Numer usługi 2025/12/10/193550/3203506

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

RUNE SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

29 ocen

📍 Zielona Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 09.02.2026 do 10.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek i stylistek rzęs, które posiadają podstawowe doświadczenie. Jest też dla osób początkujących w branży beauty, które chcą nauczyć się zabiegów od podstaw i zacząć pracę z klientkami.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	08-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania laminacji brwi i koreańskiego liftingu rzęs w sposób bezpieczny, zgodny z procedurami oraz z doбором techniki do typu włosów i oczekiwanego efektu. Uczy prawidłowej konsultacji, pracy na produktach, stylizacji i pielęgnacji pozabiegowej, aby osiągać powtarzalne rezultaty i minimalizować ryzyko powikłań.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady higieny, dezynfekcji i przygotowania stanowiska pracy	Prawidłowo przygotowuje miejsce pracy oraz narzędzia przed rozpoczęciem zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Udziela klientce wskazówek dotyczących pielęgnacji rzęs	Przekazuje jasne i kompletne zalecenia po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje laminację brwi i lifting rzęs zgodnie z procedurą, zasadami higieny oraz bezpieczeństwa pracy z preparatami	Przygotowuje stanowisko, zabezpiecza klientkę, realizuje etapy we właściwej kolejności, kontroluje czas, reaguje na podrażnienie, utrzymuje standard higieny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza konsultację i kwalifikuje klientkę do laminacji brwi oraz koreańskiego liftingu rzęs, dobierając technikę, produkty i czasy działania	Zbiera wywiad, identyfikuje potrzeby, wskazuje przeciwwskazania, dobiera technikę/produkty/czasy, uzasadnia wybór	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 – Lifting rzęs + lifting/laminacja brwi (praktyka + standard salonowy)

1) Wprowadzenie i bezpieczeństwo (krótko, konkretnie)

- wywiad, przeciwwskazania, test płatkowy, zgody
- higiena pracy, ochrona oka/skóry, omówienie chemii i timingów

2) Rzęsy: analiza i dobór

- ocena rzęs (grubość, porowatość, kierunek, długość)
- dobór wałka/tarczy do oka i rzęs
- przygotowanie, izolacja dolnych rzęs, zasady czystej separacji

3) Lifting rzęs – pokaz + praca kursantki

- pokaz instruktora
- praca kursantki na modelce: ułożenie, separacja, timingi, farbka, domknięcie zabiegu
- kontrola jakości: symetria, kąciaki, brak sklejeń i krzyżowania

4) Brwi: architektura i laminacja/lifting

- analiza brwi: kierunek wzrostu, asymetrie, "wirki", przerzedzenia
- dobór mocy/czasów do włosa (cienki/gruby/po rozjaśnianiu)
- stylizacja: układ, geometria, farbka (opcjonalnie), wykończenie i pielęgnacja

5) Praktyka brwi

- wykonanie zabiegu na modelce (lub druga modelka)
- omówienie błędów i jak ich uniknąć

DZIEŃ 2 – Doszkolenie techniczne: efekty niestandardowe rzęs

1) Diagnostyka i plan efektu (personalizacja)

- typy oczu i jak liftingiem „modelować” spojrzenie (bez przeprostowania)
- dobór wałka/tarczy pod efekt (nie tylko „jaki rozmiar”, ale *dlaczego*)
- podział rzęs na strefy: kącik wew./środek/zew. i różne strategię pracy

2) Efekty niestandardowe (w ramach liftingu)

- "open eye / doll look"
- "fox/cat look" (optycznie) i kiedy nie ma sensu
- praca na: krótkich rzęsach, rzęsach rosnących w dół, chaotycznych kierunkach
- jak uzyskać mocniejszy efekt bez niszczenia włosa (timingi + technika ułożenia)

3) Technika precyzji (najczęstsze przyczyny słabego efektu)

- separacja premium: brak „X”, brak sklejeń, równe odstępy
- kąciaki: dlaczego zawsze „siadają” i jak je ustabilizować
- kontrola napięcia i kierunku przy klejeniu (to robi 80% efektu)

4) Korekty i ratowanie prac

- nierówny skręt, przeprostowanie, "pofalowanie", brak efektu
- kiedy można korygować, a kiedy lepiej odpuścić (bezpieczne granice)
- schemat postępowania + zalecenia dla klientki po nieudanym zabiegu

5) Praktyka techniczna (warsztat)

- ćwiczenia strefowe na modelce: kąciaki + środek + symetria
- mini-case: dobór wałka/tarczy pod konkretny typ oka i cel efektu
- checklista jakości + zdjęcia kontrolne „przed/po” jak do portfolio
- walidacja

Warunki organizacyjne: Szkolenie jest grupowe.

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma w pełni wyposażone stanowisko pracy, które będzie odpowiadać realnym warunkom pracy w gabinecie kosmetycznym. Stanowisko zostanie dostosowane do bezpiecznego i ergonomicznego wykonywania zabiegów.

Wyposażenie stanowiska obejmuje:

Fotel kosmetyczny – zapewniający komfortowe ułożenie modelki podczas zabiegu.

Lampa zabiegowa – dla zapewnienia odpowiedniego oświetlenia podczas pracy.

Zestaw sterylnych narzędzi

Środki do dezynfekcji – powierzchni, rąk oraz skóry modelki.

Podkłady jednorazowe – zapewniające higienę pracy.

Rękawiczki i maski ochronne – dla zachowania standardów bezpieczeństwa i aseptyki.

Zestaw preparatów kosmetycznych

Karty klienta – do prowadzenia dokumentacji medycznej i kwalifikacji modelki do zabiegu.

Główki do ćwiczeń praktycznych, separatory. Odpowiednie pęsety do różnego rodzaju stylizacji rzęs.

Stanowisko pracy zostało zaprojektowane tak, aby każdy uczestnik mógł w komfortowych warunkach ćwiczyć techniki aplikacji preparatu, przestrzegając zasad bezpieczeństwa i higieny.

Podczas części praktycznej szkolenia uczestnicy będą wykonywać zabiegi na modelkach pod ścisłym nadzorem instruktora. Każda modelka zostanie odpowiednio zakwalifikowana do zabiegu na podstawie wywiadu i oceny stanu skóry, kształtu oka, co umożliwi realistyczne przeprowadzenie procedury i zdobycie cennego doświadczenia. Modelki zapewnia prowadzący szkolenie.

Każdy uczestnik otrzyma potrzebne do pracy materiały (środki ochrony, materiały do wykonania zabiegu)

Sposób organizacji walidacji: Walidacja zostanie przeprowadzona w warunkach rzeczywistych. Przewidziany czas to 30 minut.

Szkolenie łączy teorię z praktyką, kładąc nacisk na doskonalenie umiejętności manualnych, znajomość nowoczesnych systemów pracy.

Szkolenie trwa 30h dydaktycznych (1h-45min), przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia. Zakres teoretyczny: 14h Zakres praktyczny: 16j

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Wprowadzenie. Teoria: przeciwwskazania, wywiad, zgody, test płatkowy, timingi i bezpieczeństwo	Emilia Lehmann	09-02-2026	08:00	09:45	01:45
2 z 21 Analiza rzęs i oka + dobór wałka/tarczy pod efekt (standard salonowy)	Emilia Lehmann	09-02-2026	09:45	10:45	01:00
3 z 21 Przerwa	Emilia Lehmann	09-02-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 21 Pokaz kluczowych etapów (izolacja, klejenie, separacja, kąciki)	Emilia Lehmann	09-02-2026	11:00	12:30	01:30
5 z 21 Praktyka kursantki: lifting rzęs na modelce (prowadzenie krok po kroku)	Emilia Lehmann	09-02-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 21 Kontrola efektu rzęs: symetria, kąciki, omówienie błędów i korekt "na świeżo"	Emilia Lehmann	09-02-2026	13:30	14:45	01:15
7 z 21 Brwi: analiza, kierunki wzrostu, architektura w praktyce (rysunek/plan)	Emilia Lehmann	09-02-2026	14:45	16:15	01:30
8 z 21 Przerwa	Emilia Lehmann	09-02-2026	16:15	16:30	00:15
9 z 21 Lifting brwi – pokaz techniczny (układanie, timingi, neutralizacja)	Emilia Lehmann	09-02-2026	16:30	17:30	01:00
10 z 21 Praktyka kursantek	Emilia Lehmann	09-02-2026	17:30	19:30	02:00
11 z 21 Podsumowanie	Emilia Lehmann	09-02-2026	19:30	20:00	00:30
12 z 21 Laminacja - zalecenia pozabiegowe, sesja pytań i odpowiedzi	Emilia Lehmann	10-02-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 21 Przegląd prac salonowych. Diagnostyka i personalizacja: typ oka/rzęs → plan efektu (mapowanie strefowe)	Emilia Lehmann	10-02-2026	09:00	10:45	01:45
14 z 21 Przerwa	Emilia Lehmann	10-02-2026	10:45	11:00	00:15
15 z 21 Technika "premium": separacja, kierunek, napięcie, praca na kącikach (schemat)	Emilia Lehmann	10-02-2026	11:00	13:15	02:15
16 z 21 Warsztat na modelce: ułożenie strefowe + praca na kącikach - pokaz i praktyka na listkach	Emilia Lehmann	10-02-2026	13:15	14:45	01:30
17 z 21 Przerwa	Emilia Lehmann	10-02-2026	14:45	15:00	00:15
18 z 21 Praktyka kursantek	Emilia Lehmann	10-02-2026	15:00	17:30	02:30
19 z 21 Korekty i ratowanie prac: nierówności, przeprostowanie, brak efektu (procedury + granice)	Emilia Lehmann	10-02-2026	17:30	18:30	01:00
20 z 21 Standard zdjęć i checklisty jakości (co sprawdzać przed wypuszczeniem klientki)	Emilia Lehmann	10-02-2026	18:30	19:00	00:30
21 z 21 Walidacja	-	10-02-2026	19:00	19:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Emilia Lehmann

Emilia Lehman to doświadczona stylistka rzęs oraz certyfikowana instruktorka, która od lat z pasją szkoli przyszłe stylistki w zakresie metod klasycznych i objętościowych. Swoją karierę rozpoczynała od pracy w renomowanych salonach, gdzie zdobywała praktykę i doskonaliła technikę, by dziś dzielić się wiedzą i doświadczeniem z innymi. Posiada 5 letnie doświadczenie w szkoleniach. Jako szkoleniowiec stawia na rzetelne przekazywanie wiedzy teoretycznej, połączone z intensywną praktyką. Uczestniczki jej kursów cenią ją za cierpliwość, profesjonalizm i indywidualne podejście. Emilia zwraca uwagę nie tylko na perfekcyjną technikę aplikacji rzęs, ale także na bezpieczeństwo pracy, higienę oraz budowanie relacji z klientkami. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w warsztatach i konferencjach branżowych w Polsce i za granicą. Dzięki temu jej kursantki mają pewność, że uczą się zgodnie z najnowszymi trendami i standardami obowiązującymi w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy oraz niezbędne materiały do wykonania zabiegu (produkty jednorazowe, niezbędne preparaty wykorzystywane podczas zabiegu), na jednego uczestnika przypada jedno stanowisko zabiegowe, zostaną zagwarantowane modelki do zajęć praktycznych. Kursant po zakończonym szkoleniu otrzyma certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie się za pośrednictwem BUR na podstawie numeru ID i uzyskaniu akceptacji operatora. Akceptacja niniejszej karty usługi przez operatora jest niezbędna przed zapisaniem się na usługę w BUR. Uczestnicy szkolenia muszą mieć zachowane 80% frekwencji.

Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%

Adres

ul. gen. Józefa Sowińskiego 2b

65-419 Zielona Góra

woj. lubuskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



BARBARA BIECHOWIAK

E-mail barbara.biechowiak@poczta.fm

Telefon (+48) 786 583 248