



kurs "Instrument Assisted Soft Tissue Manipulation (IASTM)"

Numer usługi 2025/12/10/8530/3203371

1 845,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

184,50 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 576 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 28.06.2026 do 28.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopaty, dyplom technika masażysty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej pierwszy rok tychże studiów i rozpoczęły drugi (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Grupa docelowa usługi

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe,
- oraz Uczestników innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

21-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Instrument Assisted Soft Tissue Manipulation (IASTM)” przygotowuje do samodzielnego stosowania terapeutycznego narzędzi Arco i Arco Bar w obrębie tkanek miękkich.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia omawia działanie Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization (IASTM) oraz identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania IASTM w obrębie tkanek miękkich	- omawia znaczenie nazwy IASTM - wskazuje główne koncepcje z których składa się IASTM, - identyfikuje wskazania oraz przeciwwskazania do stosowania narzędzi Arco i Arco Bar	Test teoretyczny
	- weryfikuje bezpieczeństwo stosowania techniki narzędziowej w terapii.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia bezpiecznie posługuje się techniką narzędziową w terapii uszkodzonych tkanek, przygotowuje plan terapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	- opisuje protokół postępowania IASTM, - wskazuje podstawowe elementy utworzenia planu terapeutycznego, - wskazuje inne formy terapii, z którymi można łączyć IASTM	Test teoretyczny
	- planuje procedury postępowania terapeutycznego z wykorzystaniem IASTM, - wykorzystuje technikę IASTM przy problemach w układzie mięśniowo-szkieletowym pacjenta, - stosuje narzędzia Arco i Arco Bar, - ocenia skuteczność zastosowanych technik IASTM w kontekście uzyskanych efektów terapeutycznych, - upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z etyką	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów po 1 roku fizjoterapii, techników masażyistów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomie i fizjologię człowieka. Szkolenie przygotowuje do przeprowadzania terapii w ramach opieki długoterminowej.

Wykład, prezentacja multimedialna, dyskusja, omówienie przypadków. Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach (jedna kozetka na parę), z użyciem narzędzi ze stali chirurgicznej. .

Wymagana frekwencja uczestnika - uczestnictwo w usłudze na poziomie przynajmniej 80% czasu trwania usługi.

Uczestnik codziennie podpisuje listę obecności.

Czas: Czas: 1 dzień, 10 godzin dydaktycznych - 3 godziny teorii i 7 godzin zajęć praktycznych.

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

PROGRAM

DZIEŃ 1:

9:00-10:45 TEORIA

1. Co to jest IASTM
2. Historia
3. Odmiany IASTM
4. Podstawowe zasady działania
5. Alternatywa dla rąk terapeuty / urazy i przeciążenia u terapeutów
6. Cechy IASTM
7. Pierwszy kontakt z narzędziem
8. Budowa – materiał, krawędzie, krzywizny
9. Oburęczność podczas stosowania narzędzi
10. Mechanizm działania
11. Wskazania i przeciwwskazania do terapii IASTM
12. Najczęstsze błędy w czasie stosowanie IASTM
13. Badania oceniające kliniczne korzyści stosowania IASTM
14. Terapia narzędziowa jako jeden z wielu elementów leczenia pacjenta
15. Jak łączyć IASTM z innymi technikami?

16. Techniki i symbole oraz dawkowanie

10:45 -11:00 PRZERWA

11:00-13:30 PRAKTYKA (część 1)

1. ODCINEK ŁĘDŹWIOWY I PIERSIOWY

Pokaz 1 – Pierwszy pokaz będzie stanowił matrycę dla każdego innego regionu z jakim będziesz chciał pracować w przyszłości – w tym uniwersalnym schemacie pracy dostaniesz narzędzia do pracy z prawie każdym mięśniem.

- Technika Gua Sha – duże narzędzie
- Technika Gua Sha – małe narzędzie
- Techniki bruzd międzymięśniowych
- Technika masażu poprzecznego
- Technika punktów spustowych

Pokaz 2

- Techniki przedmanipulacyjne
- Technika punktu spustowego mięśnia czworobocznego
- Technika w pozycji odbarczenia korzenia nerwowego

Pokaz 3

- Mobilizacja odcinka piersiowego z narzędziem
- Wprowadzenie nowego narzędzia – ręcznik – techniki mobilizacji Th

2. OBRĘCZ BARKOWA I OBRĘCZ BIODROWA / MIEDNICA:

Pokaz 4

- Technika Gua Sha + PIR
- Technika mobilizacji łopatki z dużym narzędziem
- Technika z klinem na dół podłopatkowy
- Technika punktów spustowych mm pośladka
- Technika masażu poprzecznego i igłowania m prostownika grzbietu
- Pir mięśni pośladka – technika udostępniona w formie wideo.

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-16:45 PRAKTYKA (część 2)

3. KOŃCZYNA DOLNA – warsztaty kliniczne

Pokaz 5

- Zapalenie rozciągnięta podeszwowego
- Stan po urazie supinacyjnym stawu skokowego
- Achilles – techniki miękkie
- Shin Splints – czy warto?

- Bóle boczne, przedniego i przyśrodkowego przedziału kolana

- Zmiany zwyrodnieniowe kolana

Pokaz 6

- Przykurcze mięśni kulszowo goleniowych

- Przykurcz mięśnia 4-głowego uda + PIR balistyczny

- Zaburzenia neurodynamiczne kończyny dolnej

4. KOŃCZYNA GÓRNA – warsztaty kliniczne

Pokaz 7

- Zamrożony bark – pozycje ułożeniowe do pracy narzędziowej

- Uszkodzenie stożka rotatorów

- Łokieć tenisisty

- Zaburzenia neurodynamiczne kończyny górnej

- Cieśń nadgarstka

16:45-17:30 Walidacja.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 IASTM - TEORIA	Łukasz Muszyński	28-06-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 6 przerwa	Łukasz Muszyński	28-06-2026	10:45	11:00	00:15
3 z 6 ODCINEK LĘDŹWIOWY I PIERSIOWY. Pokaz. Techniki	Łukasz Muszyński	28-06-2026	11:00	13:30	02:30
4 z 6 przerwa	Łukasz Muszyński	28-06-2026	13:30	14:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 6 KOŃCZYNA DOLNA – warsztaty kliniczne	Łukasz Muszyński	28-06-2026	14:15	16:45	02:30
6 z 6 Walidacja	-	28-06-2026	16:45	17:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 845,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	184,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Muszyński

Specjalizuje się w leczeniu dolegliwości bólowych stawów obwodowych i kręgosłupa. Doświadczenie zawodowe zdobywał pracując w Ortopedyczno – Rehabilitacyjnym Szpitalu Klinicznym im W. Degii w Poznaniu (2008-2011), Centrum Ortopedycznej Terapii Manualnej im Prof. F Kaltenborna w Ciechocinku (2011-2018).

Magister fizjoterapii, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu. Specjalista Ortopedycznej Terapii Manualnej posiadający międzynarodowy dyplom OMPT, zgodny ze standardami International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT). Organizacja ta podlega pod Światową Federację Fizjoterapii (WCPT) i nadzoruje program kształcenia w tym zakresie od USA, przez Europę po Australię. Jest to kilkuletni program międzynarodowej specjalizacji w Ortopedycznej Terapii Manualnej obejmujący 1000 godzin szkoleniowych. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<http://rehaintegro.pl/kursy/instrument-assisted-soft-tissue-manipulation-iastm/>

Osoby które otrzymały dofinansowanie 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro: <http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”,
- WUP w Szczecinie.

Adres

ul. Dzwonkowa 48
02-290 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa Rehaintegro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktorja Berlak

E-mail w.berlak@rehaintegro.pl

Telefon (+48) 881 439 678