



"FOUR J" Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 934 oceny

Szkolenie z technik męskich we fryzjerstwie

Numer usługi 2025/12/10/13688/3203352

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 19.01.2026 do 23.01.2026

6 200,00 PLN brutto

6 200,00 PLN netto

155,00 PLN brutto/h

155,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest adresowane do właścicieli i pracowników salonów fryzjerskich, pragnących poszerzyć swoje umiejętności o klasyczne techniki fryzur męskich z barberingiem .
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	18-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie z technik męskich we fryzjerstwie, przygotowuje do samodzielnego wykonania usług fryzjerskich w zakresie technik męskich , takich jak: strzyżenia, trwała ondulacja, barbering oraz koloryzacja.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prawidłowo wykonuje strzyżenia włosów męskich	prawidłowo tworzy strzyżenie męskie krok po kroku - długa forma	Analiza dowodów i deklaracji
	prawidłowo tworzy strzyżenie męskie krok po kroku – krótsza forma	Analiza dowodów i deklaracji
	definiuje i wykonuje strzyżenie z użyciem ostrza Another cut 3.1	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
Wykonuje trwałą ondulację i strzyżenie	opisuje i wdraża procedurę nawijania wałków do trwałej	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
	łączy techniki kręcenia włosów męskich	Analiza dowodów i deklaracji
	prawidłowo zwiększa optycznie objętość włosów	Analiza dowodów i deklaracji
wykonuje strzyżenia z zakresu barber techniczny	wyjaśnia wpływ rodzaju włosa (gęstość, struktura, kierunek wzrostu) na technikę strzyżenia	Test teoretyczny
	projektuje schemat strzyżenia fade	Analiza dowodów i deklaracji
	wdraża prawidłowo etapy strzyżenia brody	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje strzyżenie MULLET	opisuje budowę i charakterystykę fryzury mullet	Test teoretyczny
	poznaje historię i tworzy strzyżenia MULLET	Analiza dowodów i deklaracji
	wdraża poszczególne etapy strzyżeń MULLET	Analiza dowodów i deklaracji
	prawidłowo wykonuje strzyżenie	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje koloryzację Milky Bar i strzyżenie	opisuje i wdraża etapy koloryzacji Milky Bar	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
	projektuje i wykonuje koloryzację Milky Bar	Analiza dowodów i deklaracji
	prawidłowo stosuje lodowate refleksy, peekaboo dip-dyes, w koloryzacji	Analiza dowodów i deklaracji
buduje profesjonalną i zaufaną relację z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi	prawidłowo wykonuje strzyżenie dopasowane do koloryzacji	Analiza dowodów i deklaracji
	aktywnie słucha klienta i zadaje pytania doprecyzowujące w celu zrozumienia jego oczekiwań	Wywiad swobodny
	udziela rzetelnych informacji na temat proponowanej usługi oraz możliwych rezultatów	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do fryzjerów, którzy posiadają ogólne doświadczenie zawodowe w branży fryzjerskiej, ale nie mają doświadczenia w wykonywaniu konkretnych usług objętych tym szkoleniem.

Dzień 1 (na modelach lub główkach treningowych) - teoria + praktyka

Strzyżenie męskie krok po kroku - długa forma, strzyżenie męskie krok po kroku – krótsza forma, wykonanie strzyżenia z użyciem ostrza
Another cut 3.1

Dzień 2 - (na modelach lub główkach treningowych) - teoria + praktyka

Procedura nawijania wałków do trwałej, definiowanie i łączenie technik kręcenia włosów męskich, optycznie zwiększenie objętości włosów, etapy dotyczące strzyżenia różnych rodzajów włosów kręconych po trwałej

Dzień 3- (na modelach lub główkach treningowych) - teoria + praktyka

Strzyżenie z zakresu barber techniczny, schemat strzyżenia fade, strzyżenie brody

Dzień 4 - (na modelach lub główkach treningowych) - teoria + praktyka

Historia strzyżenia MULLET, poszczególne etapy strzyżeń MULLET, wykonanie strzyżenia

Dzień 5 - (na modelach lub główkach treningowych) - teoria + praktyka

Koloryzacja Milky Bar, charakterystyka, wykonanie koloryzacji Milky Bar, zastosowanie lodowatych refleksów, peekaboo dip-dyes w koloryzacji, wykonanie strzyżenia dopasowanego do koloryzacji, budowanie profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi.

Walidacja

Podczas szkolenia jest wyznaczona osoba odpowiedzialna za walidację.

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona dwutorowo i obejmuje ocenę zarówno wiedzy teoretycznej, jak i umiejętności praktycznych uczestników.

Weryfikacja wiedzy (teoria)

Forma: test pisemny wielokrotnego wyboru, składający się z pytań zamkniętych

Weryfikacja umiejętności (praktyka)

Forma: analiza zdjęć wykonanych fryzur oraz główek treningowych (dowodów z działania)

Opis: uczestnicy wykonują stylizację fryzjerską zgodnie z wytycznymi prowadzącego. Dokumentacja fotograficzna (zdjęcia fryzur wykonanych podczas zajęć) służy jako dowód potwierdzający nabyte umiejętności. Zdjęcia oceniane są przez walidatora według wcześniej ustalonych kryteriów.

Kompetencje społeczne (praktyka)

Forma: wywiad swobodny, weryfikacja na podstawie luźnej rozmowy.

Warunki organizacyjne:

- jedno stanowisko pracy dla każdego uczestnika (lustro + fotel)

- wszystkie potrzebne kosmetyki fryzjerskie do dyspozycji na szkoleniu typu: szampony , odżywki, maski, pianki rękawice, itp

1 model na każdego kursanta

- główki treningowe

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych (1 godzina szkolenia = 60 minut)

Liczba godzin usługi jest liczona wg godzin zegarowych (1 godzina= 60 minut zegarowych) – łącznie 40 godzin zegarowych, w tym zajęcia teoretyczne 10 godzin, zajęcia praktyczne 24 godziny, walidacja 1 godzina, przerwy 5 godzin.

Przerwy wliczają się w godziny szkoleniowe.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 41

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 41 Strzyżenie męskie krok po kroku - długa forma, strzyżenie męskie krok po kroku – krótsza forma-teoria	Aleksandra Ziółkowska	19-01-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 41 Przerwa	Aleksandra Ziółkowska	19-01-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 41 Strzyżenie męskie krok po kroku - długa forma, strzyżenie męskie krok po kroku – krótsza forma-praktyka	Aleksandra Ziółkowska	19-01-2026	10:15	12:30	02:15
4 z 41 Przerwa	Aleksandra Ziółkowska	19-01-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 41 wykonanie strzyżenia z użyciem ostrza Another cut 3.1 - teoria	Aleksandra Ziółkowska	19-01-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 41 wykonanie strzyżenia z użyciem ostrza Another cut 3.1 praktyka	Aleksandra Ziółkowska	19-01-2026	13:30	14:30	01:00
7 z 41 Przerwa	Aleksandra Ziółkowska	19-01-2026	14:30	14:45	00:15
8 z 41 wykonanie strzyżenia z użyciem ostrza Another cut 3.1 praktyka	Aleksandra Ziółkowska	19-01-2026	14:45	16:30	01:45
9 z 41 Procedura nawijania wałków do trwałej, definiowanie łączenie technik kręcenia włosów męskich - teoria	Kamil Arkuszewski	20-01-2026	08:30	10:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 41 Przerwa	Kamil Arkuszewski	20-01-2026	10:00	10:15	00:15
11 z 41 Procedura nawijania wałków do trwałej, definiowanie łączenie technik kręcenia włosów męskich praktyka	Kamil Arkuszewski	20-01-2026	10:15	12:30	02:15
12 z 41 Przerwa	Kamil Arkuszewski	20-01-2026	12:30	13:00	00:30
13 z 41 optycznie zwiększenie objętości włosów, etapy dotyczące strzyżenia różnych rodzajów włosów kręconych po trwałej - teoria	Kamil Arkuszewski	20-01-2026	13:00	13:30	00:30
14 z 41 optycznie zwiększenie objętości włosów, etapy dotyczące strzyżenia różnych rodzajów włosów kręconych po trwałej - praktyka	Kamil Arkuszewski	20-01-2026	13:30	14:30	01:00
15 z 41 Przerwa	Kamil Arkuszewski	20-01-2026	14:30	14:45	00:15
16 z 41 optycznie zwiększenie objętości włosów, etapy dotyczące strzyżenia różnych rodzajów włosów kręconych po trwałej - praktyka	Kamil Arkuszewski	20-01-2026	14:45	16:30	01:45
17 z 41 Strzyżenie z zakresu barber techniczny teoria	Kamil Arkuszewski	21-01-2026	08:30	10:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 41 Przerwa	Kamil Arkuszewski	21-01-2026	10:00	10:15	00:15
19 z 41 Strzyżenie z zakresu barber techniczny praktyka	Kamil Arkuszewski	21-01-2026	10:15	12:30	02:15
20 z 41 Przerwa	Kamil Arkuszewski	21-01-2026	12:30	13:00	00:30
21 z 41 schemat strzyżenia fade, strzyżenie brody- teoria	Kamil Arkuszewski	21-01-2026	13:00	13:30	00:30
22 z 41 schemat strzyżenia fade, strzyżenie brody- praktyka	Kamil Arkuszewski	21-01-2026	13:30	14:30	01:00
23 z 41 Przerwa	Kamil Arkuszewski	21-01-2026	14:30	14:45	00:15
24 z 41 schemat strzyżenia fade, strzyżenie brody- praktyka	Kamil Arkuszewski	21-01-2026	14:45	16:30	01:45
25 z 41 Historia strzyżenia MULLET, poszczególne etapy strzyżeń MULLET - teoria	Kamil Arkuszewski	22-01-2026	08:30	10:00	01:30
26 z 41 Przerwa	Kamil Arkuszewski	22-01-2026	10:00	10:15	00:15
27 z 41 Historia strzyżenia MULLET, poszczególne etapy strzyżeń MULLET praktyka	Kamil Arkuszewski	22-01-2026	10:15	12:30	02:15
28 z 41 Przerwa	Kamil Arkuszewski	22-01-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 41 wykonanie strzyżenia MULLET - teoria	Kamil Arkuszewski	22-01-2026	13:00	13:30	00:30
30 z 41 wykonanie strzyżenia MULLET praktyka	Kamil Arkuszewski	22-01-2026	13:30	14:30	01:00
31 z 41 Przerwa	Kamil Arkuszewski	22-01-2026	14:30	14:45	00:15
32 z 41 wykonanie strzyżenia MULLET praktyka	Kamil Arkuszewski	22-01-2026	14:45	16:30	01:45
33 z 41 Koloryzacja Milky Bar, charakterystyka, wykonanie koloryzacji Milky Bar, zastosowanie lodowatych refleksów - teoria	Olga Glushchenko	23-01-2026	08:30	10:00	01:30
34 z 41 Przerwa	Olga Glushchenko	23-01-2026	10:00	10:15	00:15
35 z 41 Koloryzacja Milky Bar, charakterystyka, wykonanie koloryzacji Milky Bar, zastosowanie lodowatych refleksów praktyka	Olga Glushchenko	23-01-2026	10:15	12:30	02:15
36 z 41 Przerwa	Olga Glushchenko	23-01-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 41 peekaboo dip-dyes w koloryzacji, wykonanie strzyżenia dopasowanego do koloryzacji teoria	Olga Glushchenko	23-01-2026	13:00	13:30	00:30
38 z 41 peekaboo dip-dyes w koloryzacji, wykonanie strzyżenia dopasowanego do koloryzacji praktyka	Olga Glushchenko	23-01-2026	13:30	14:30	01:00
39 z 41 Przerwa	Olga Glushchenko	23-01-2026	14:30	14:45	00:15
40 z 41 peekaboo dip-dyes w koloryzacji, wykonanie strzyżenia dopasowanego do koloryzacji, budowanie profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem praktyka	Olga Glushchenko	23-01-2026	14:45	15:30	00:45
41 z 41 walidacja	-	23-01-2026	15:30	16:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Aleksandra Ziółkowska

Prowadzi zajęcia ze strzyżeń damskich i męskich, koloryzacji, upięć i stylizacji. Prowadzi zajęcia nauki zawodu fryzjer jak i szkolenia doszkalcające w zawodzie fryzjer. Ukończone szkolenia: kurs z zakresu barberingu, nirvel bez tajemnic, colorimetry. Ukończona szkoła – Technikum Fryzjerskie w zawodzie fryzjer. We wrześniu 2023 r. ukończone szkolenie dla instruktorów, z zakresu strzyżeń męskich z barberingiem. W styczniu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów z zakresu strzyżeń damskich z użyciem narzędzia scissor clipper i maszynki Voguers. W lutym 2024 r. ukończone szkolenie z tematyki Fale i Treski. W marcu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów specjalizujących się w koloryzacji. We wrześniu 2024 r. ukończone szkolenie z pielęgnacji włosów. Instruktor Zaremba International Academy, posiada tytuł Mistrza. Prowadzi szkolenia warsztatowe. Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.



2 z 3

Olga Glushchenko

5 lat w zawodzie. Prowadzi zajęcia nauki zawodu fryzjer jak i szkolenia doszkalcające w zawodzie fryzjer pod okiem Mistrzów Świata w zakresie: strzyżeń damskich i męskich, koloryzacji, upięć i stylizacji, koków. Systematycznie bierze udział w szkoleniach z zakresu: barberingu, nirvel bez tajemnic, colorimetry, strzyżeń damskich i upięć. Instruktor Zaremba International Academy. Prowadzi szkolenia warsztatowe. Wykształcenie zawodowe fryzjerskie. We wrześniu 2023 r. ukończone szkolenie dla instruktorów, z zakresu strzyżeń męskich z barberingiem z użyciem narzędzia another cut 3.1. Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.



3 z 3

Kamil Arkuszewski

5 lat w zawodzie. Trener pod okiem Mistrzów Świata. Prowadzi szkolenia doszkalcające w zawodzie fryzjer. Systematycznie bierze udział w szkoleniach z zakresu: barberingu, strzyżeń damskich, męskich, koloryzacji i upięć. We wrześniu 2023 r. ukończone szkolenie dla instruktorów, z zakresu strzyżeń męskich z barberingiem. W marcu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów specjalizujących się w koloryzacji. Instruktor Zaremba International Academy. Prowadzi szkolenia warsztatowe. Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie potrzebne kosmetyki fryzjerskie do dyspozycji na szkoleniu typu: szampony, odżywki, maski, pianki, rękawice, itp.

1 model na każdego kursanta

Główki treningowe,

Kosmetyki i produkty stylizacyjne,

Akcesoria fryzjerskie,

Sprzęt elektryczny,

Pozostałe w tym: peleryny i fartuchy ochronne, ręczniki, środki do dezynfekcji rąk i sprzętu, lusterka ręczne i stojące, spryskiwacze z wodą.

Informacje dodatkowe

W przypadku finansowania ze środków publicznych w przynajmniej 70% - cena netto=brutto. Stawka vat zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt. 29 c ustawy o vat, lub paragraf 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013. W przypadku finansowania poniżej 70% ze środków publicznych, doliczony zostanie vat 23% do ceny netto. Po zakończeniu udziału w szkoleniu z min. 80% obecnością oraz pozytywnej walidacji, uczestnik otrzyma certyfikat i zaświadczenie o ukończeniu usługi. Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027).

Na szkoleniu jest sporządzana lista obecności.

Szkolenie odbędzie się w sali nr 2

Metody interaktywne: praca na modelkach/modelach – uczestnicy szkolenia mają możliwość pracy na prawdziwych modelkach/modelach, co pozwala na realne doświadczenie w szkoleniu.

Adres

ul. Chełmżyńska 12

85-459 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Justyna Gross

E-mail justyna.gross@zaremba-academy.com

Telefon (+48) 665 309 912