Możliwość dofinansowania

REHAINTEGRO

Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

4,7 / 5

4 554 oceny

kurs „Stawy skroniowo-żuchwowe – diagnostyka i terapia”

Numer usługi 2025/12/10/8530/3203346

3 444,00 PLN brutto
2 800,00 PLN netto
132,46 PLN brutto/h
107,69 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa

Warszawa
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
26:00 h
25.06.2026 do 27.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom osteopaty, dyplom lekarza stomatologa oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej trzy lata tychże studiów (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu). Usługa również adresowana dla: • • Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem", • Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój, • Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, • oraz Uczestników innych projektów.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	18-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs "Stawy skroniowo-żuchwowe – diagnostyka i terapia” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania diagnostyki i terapii stawów skroniowo-żuchwowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia omawia biomechanikę stawów skroniowo-żuchwowych oraz różnicuje testy globalne oraz testy różnicowe czynników wstępujących i zstępujących	- charakteryzuje czynniki determinujące prawidłową biomechanikę SSŻ, - wykonuje testy globalne oraz testy różnicowe czynników wstępujących i zstępujących - przeprowadza analizę zdjęć RTG i cefalometrii,	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia samodzielnie wykonuje techniki zewnątrz- i wewnątrzustne w obrębie układu stomatognatycznego	- stosuje techniki rozluźnia przedniego kompleksu gardła i kości gnykowej, techniki rozluźniania poszczególnych szwów czaszkowych, w sposób bezpieczny i efektywny, - stosuje zabieg suchego igłowania w obrębie twarzoczaszki	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia sporządza plan fizjoterapeutyczny i samodzielnie przeprowadza terapię pacjenta. Uczestnik szkolenia dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej	- przeprowadza badanie pacjenta, - posługuje się mapą Rocabado, - stawia diagnozę i samodzielnie przeprowadza rehabilitację stomatologiczną, - wykorzystuje elementy terapii manualnej i odwijania powięziowego, - sporządza dla pacjenta szybkoschnącą szynę relaksacyjną	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy stomatologów, studentów po 3 roku fizjoterapii, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Czas 3 dni, 26 godzin dydaktycznych 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

W trakcie szkolenia bardzo szczegółowo zostanie omówiony temat rehabilitacji stomatologicznej, która jest wzbogacona przez prowadzącego o techniki osteopatyczne.

Jednym z zagadnień poruszanych na kursie, jest miejscowy i globalny wpływ dysfunkcji stawów skroniowo żuchwowych na ciało człowieka.

Podczas pierwszego dnia szkolenia, przekazana zostanie niezbędna wiedza z zakresu anatomii – struktur kostnych, więzadeł oraz mięśni. Kursant dowie się, kiedy dochodzi do podwichnięcia krążka i jaką rolę odrywają w tym poszczególne mięśnie. Dalsza, niezwykle istotna część szkolenia, pozwalająca zrozumieć całość problemu, koncentruje się na zaburzeniach wstępujących, które mają niebagatelny wpływ na prawidłowe działanie układu stomatologicznego. W części praktycznej kursant nauczy się badania i rozluźniania mięśni wpływających na prawidłowe funkcjonowanie stawu skroniowo żuchwowego. Uzupełnieniem badania będzie mapa Rocabado, dzięki której terapeuta określi czas leczenia oraz będzie wiedział, kiedy odesłać pacjenta na konsultację do innego specjalisty.

Drugi dzień kursu jest skoncentrowany na leczeniu dysfunkcji wstępujących. Podczas zajęć przeprowadzona zostanie celowana terapia manualna w obrębie kręgosłupa szyjnego oraz piersiowego. Prowadzący pokaże kursantom wstępujący szlak wisceralny, zaburzający prawidłowe położenie kości gnykowej oraz jego terapię. Osobne miejsce jest poświęcone szwom czaszkowym, ich wpływowi na prawidłowy przebieg leczenia ortodontycznego a także na dolegliwości bólowe w obszarze głowy. Na kursie nie zabraknie też wiedzy z dziedziny radiologii, kisnesiotapingu a także wiadomości o postępowaniu terapeutycznym przy porażeniu nerwów czaszkowych czy szumach usznych.

Ostatni dzień szkolenia przeznaczony jest między innymi na autoterapię, naukę tymczasowej szynoterapii dla pacjentów w stanach ostrych i przewlekłych, zapoznanie z technikami nastawiania dysku SSŻ oraz suche igłowanie w obszarze twarzoczaszki.

Uczestnicy szkolenia zostaną dodani do zamkniętej grupy terapeutów, co pozwoli na wymianę doświadczeń oraz na uzyskanie realnej pomocy przy rozwiązywaniu trudnych przypadków z ich gabinetów.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach z użyciem szpatułek, kalek stomatologicznych, linijek i past.

Program kursu:

Dzień I

9.00-11.00

Anatomia funkcjonalna i palpacja stawów skroniowo-żuchwowych:

kości, krążek stawowy, mięśnie, unerwienie, zaopatrzenie krwionośne, wady zgryzu

Biomechanika stawu, zaciskanie zębów, bruksizm, praca w zespole.

Ukierunkowany wywiad z pacjentem.

11.00-11.15 Przerwa

11.15-13.15

Od pozycji żuchwy a pozycja ciała.

Typy postawy ciała.

Zależności pomiędzy stawami skroniowo-żuchwowymi a resztą ciała.

Testy globalne oraz testy różnicowe czynników wstępujących i zstępujących.

13.15-14:00 Przerwa

14:00-16.15

Badanie stawów skroniowo-żuchwowych.

Mapa Rocabado.

Trzaski, obturacyjny bezdech senny, grupy ryzyka.

Omówienie karty badania manualnego i terapia.

16.15-16.30 Przerwa

16.30-18.00

Terapia c.d.

Dzień II

9.00-11.00

Szynoterapia – czym jest i kiedy ją stosować.

Badanie i terapia odcinka szyjnego kręgosłupa.

Techniki rozluźnia przedniego kompleksu gardła i kości gnykowej.

11.00-11.15 Przerwa .

11.15-13.15

Wstęp do terapii manualnej.

Omówienie założeń, przeciwwskazań i ćwiczenia praktyczne.

C0-C1-C2 oraz staw skroniowo-żuchwowy- wzajemny wpływ.

13.15-14.00 Przerwa .

14.00-16.15

Techniki rozluźniania poszczególnych szwów czaszkowych.

Najczęstsze przeszkody wisceralne mające wpływ na nieprawidłowe ustawienie

głowy i SSŻ oraz terapia tych struktur.

16.15-16.30 Przerwa .

16.30-17.30

Analiza RTG i Cefalometrii , terapia behawioralna, terapie relaksacyjne.

Dzień III

9:00-11:45

Diagnostyka języka i terapia

Suche igłowanie w obrębie twarzoczaszki.

Nauka modelowania szybkoschnącej szyny dla pacjenta w celu podtrzymania

efektu terapeutycznego.

Leczenie zaburzeń nerwu twarzowego i trójdzielnego.

11:45-12.00 Przerwa .

12.00-13.30

Case study.

Edukacja pacjenta na temat prewencji – autoterapia, ćwiczenia stawowe i

proprioceptywne w obrębie SSŻ.

Operacje ortognatyczne – przygotowanie pacjenta do zabiegu i terapia.

Postępowanie przy leczeniu szumów usznych.

Omówienie współpracy między stomatologiem a fizjoterapeutą – kolejność działań przy ostrym zablokowaniu dysku, problemie przewlekłym, ekstrakcji zęba i ortodoncji.

Podsumowanie szkolenia oraz omówienie zagadnień poruszonych przez kursantów.

13.30 - 13.45 Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddaniach ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Anatomia funkcjonalna i palpacja SSŻ. Biomechanika stawu, zaciskanie zębów, bruksizm, praca w zespole. Ukierunkowany wywiad z pacjentem.	Damian Stucki	25-06-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 18 przerwa	Damian Stucki	25-06-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 18 Od pozycji żuchwy a pozycja ciała. Typy postawy ciała. Zależności pomiędzy stawami skroniowo-żuchwowymi a resztą ciała. Testy globalne oraz testy różnicowe czynników wstępujących i zstępujących.	Damian Stucki	25-06-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 18 przerwa	Damian Stucki	25-06-2026	13:15	14:00	00:45
5 z 18 Badanie SSŻ. Mapa Rocabado. Trzaski, obturacyjny bezdech senny, grupy ryzyka. Omówienie karty badania manualnego i terapia.	Damian Stucki	25-06-2026	14:00	16:15	02:15
6 z 18 przerwa	Damian Stucki	25-06-2026	16:15	16:30	00:15
7 z 18 Terapia c.d.	Damian Stucki	25-06-2026	16:30	18:00	01:30
8 z 18 Szynoterapia – czym jest i kiedy ją stosować. Badanie i terapia odcinka szyjnego kręgosłupa. Techniki rozluźnia przedniego kompleksu gardła i kości gnykowej.	Damian Stucki	26-06-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 18 przerwa	Damian Stucki	26-06-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 18 Wstęp do terapii manualnej. Omówienie założeń, przeciwwskazań i ćwiczenia praktyczne. C0-C1-C2 oraz staw skroniowo-żuchwowy- wzajemny wpływ	Damian Stucki	26-06-2026	11:15	13:15	02:00
11 z 18 przerwa	Damian Stucki	26-06-2026	13:15	14:00	00:45
12 z 18 Techniki rozluźniania poszczególnych szwów czaszkowych. Najczęstsze przeszkody wisceralne mające wpływ na nieprawidłowe ustawienie głowy i SSŻ oraz terapia tych struktur	Damian Stucki	26-06-2026	14:00	16:15	02:15
13 z 18 przerwa	Damian Stucki	26-06-2026	16:15	16:30	00:15
14 z 18 Analiza RTG i Cefalometrii , terapia behawioralna, terapie relaksacyjne.	Damian Stucki	26-06-2026	16:30	17:30	01:00
15 z 18 Diagnostyka języka i terapia. Suche igłowanie w obrębie twarzoczaszki. Szybkoschnąca szyna-nauka modelowania. Leczenie zaburzeń nerwu twarzowego i trójdzielnego.	Damian Stucki	27-06-2026	09:00	11:45	02:45
16 z 18 przerwa	Damian Stucki	27-06-2026	11:45	12:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 18 Case study. Prewencja. Operacje ortognatyczne.Postępowanie przy leczeniu szumów usznych.Omówienie współpracy między stomatologiem a fizjoterapeutą. Podsumowanie	Damian Stucki	27-06-2026	12:00	13:30	01:30
18 z 18 Walidacja	-	27-06-2026	13:30	13:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 444,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	132,46 PLN
Koszt osobogodziny netto	107,69 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Damian Stucki

Specjalista w zakresie diagnozy oraz leczenia stawu skroniowo-żuchwowego. Ukończył m.in. szkolenia: – Master level Plan&Bite okluzja I fizjoterapia stomatologiczna 2019 Łukasz Lassman, Julia Rutkowska 2019 – Rehabilitacja w stomatologii– Diagnostyka i leczenie pacjentów dorosłych z wadami zgryzu i dysfunkcją narządu żucia w ujęciu holistycznym Dr Barbara Czerwińska-Niezabitowska, Dr n. med. Małgorzata Kulesa-Mrowiecka -Rehabilitacja stomatologiczna – Karol Grzegorzewski – Igłoterapia Na co dzień praktykuje w placówce Fizjopomoc Medical Center w Szczecinie, której jest współzałożycielem. Absolwent Europejskiej Szkoły Osteopatii w Anglii - dyplomowany osteopata Absolwent Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie - Fizjoterapeuta Wieloletni praktyk w zakresie fizjoterapii oraz osteopatii na różnych poziomach.

Doświadczenie w pracy instruktora zdobywa od 2017 do obecnie, prowadząc liczne szkolenia. Twórca szkoleń multimedialnych dotyczących terapii stawu skroniowo-żuchwowego. Podczas ponad 400 godzin kursów, przeszkolił około 900 terapeutów. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

https://www.rehaintegro.pl/kursy/stawy-skroniowo-zuchwowe-diagnostyka-i-terapia/

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowanie ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- - WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
  - WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”,
  - WUP w Szczecinie.

Adres

ul. Dzwonkowa 48
02-290 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala Szkoleniowa Rehaintegro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

WIKTORIA BERLAK

E-mail w.berlak@rehaintegro.pl
Telefon (+48) 534 278 203