

**kurs "Pinoterapia"**

Numer usługi 2025/12/10/8530/3203325

**3 567,00 PLN** brutto

2 900,00 PLN netto

127,39 PLN brutto/h

103,57 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 556 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 19.06.2026 do 21.06.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopaty, dyplom technika masażysty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęły trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu). Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
- oraz uczestników innych projektów.

**Minimalna liczba uczestników**

10

**Maksymalna liczba uczestników**

20

**Data zakończenia rekrutacji**

12-06-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

28

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs „Pinoterapia” przygotowuje do praktycznego wykorzystania metody „pinoterapii” w leczeniu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych oraz do łączenia techniki pracy narzędziowej z technikami manualnymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po zakończeniu szkolenia omawia zastosowanie narzędzi używanych w Pinoterapii oraz identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania terapii	<ul style="list-style-type: none"><li>- definiuje zasady obsługi i BHP narzędzi wykorzystywanych w metodzie pinoterapii,</li><li>- weryfikuje bezpieczeństwo stosowania techniki narzędziowej w terapii.</li></ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"><li>- charakteryzuje zasady wykonania technik manualnych i narzędziowych z zakresu Pinoterapii,</li><li>- omawia przeciwwskazania do zastosowania metody,</li><li>- lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik,</li><li>- wykonuje techniki pinoterapeutyczne w sposób bezpieczny i skuteczny,</li><li>- uzasadnia wybór techniki w odniesieniu do konkretnych problemów pacjenta,</li></ul>	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia bezpiecznie posługuje się techniką narzędziową w pinoterapii, przygotowuje plan terapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	<ul style="list-style-type: none"><li>- przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe,</li><li>- tworzy i omawia z pacjentem plan terapeutyczny</li><li>- ocenia skuteczność zastosowanych technik w kontekście uzyskanych efektów terapeutycznych,</li><li>-upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z etyką</li></ul>	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, techników masażystów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka. Szkolenie przygotowuje do przeprowadzania terapii w ramach opieki długoterminowej.

**Wykład, prezentacja multimedialna, dyskusja, omówienie przypadków. Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach (jedna kozetka na parę) z użyciem narzędzi do pinoterapii. Każdy uczestnik jest zarówno terapeutą i pacjentem.**

Czas: 3 dni, 28 godzin dydaktycznych - w tym 7 godzin teorii, 21 praktyki

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

**Każdy uczestnik codziennie podpisuje listę obecności, na tej podstawie potwierdzona jest frekwencja.**

**Wymagana frekwencja uczestnika - uczestnictwo w usłudze na poziomie przynajmniej 80% czasu trwania usługi.**

Pinoterapia to kurs na poziomie podstawowym, bazujący na koncepcji pracy z patologiami narządu ruchu, stworzonej przez lek. med. Radosława Składowskiego. Szkolenie łączy techniki pracy narzędziowej z szeregiem technik manualnych, skierowanych na rodzaje patologii tkanek powierzchniowych i głębokich, wyznaczanych w medycynie manualnej. Kurs tworzy zamkniętą i spójną całość. Daje użyteczne i bezpieczne narzędzia do pracy z szerokim spektrum pacjentów. Pinoterapia może stanowić zarówno osobną metodę terapeutyczną, jak i być wykorzystywana jako uzupełnienie diagnostyki funkcjonalnej lub terapii manualnych w innych koncepcjach, stosowanych lub poznanych wcześniej przez kursanta. W czasie kursu szczególny nacisk kładzie się na wnioskowanie kliniczne, tak by absolwent szkolenia stosował prezentowane techniki bezpiecznie i rozważnie. Pinoterapia znajduje swoje zastosowanie w terapii szeregu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych, np. w urazach, kontuzjach, zespołach przeciążeniowych. Może być również stosowana jako element kompleksowej terapii zaburzeń funkcjonalnych. Jest dostosowana do pracy z pacjentem niemal w każdym wieku.

### PROGRAM:

#### DZIEŃ 1:

##### 9:00-10:30

1. Rozpoczęcie kursu.
2. Omówienie spraw organizacyjnych.
3. Autoprezentacja.
4. Wprowadzenie do Pinoterapii.
5. Przedstawienie koncepcji FRSc Radosława Składowskiego.
6. BHP, dezynfekcja narzędzi.

##### 10:30-11:45

1. Omówienie I regulatora jego roli w ciele człowieka.
2. Przedstawienie adaptacji oraz kompensacji, które wytwarza.
3. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym
4. narządu ruchu, ze szczególnym uwzględnieniem patologii powięzi.
5. Omówienie rodzajów i różnorodności tkanek piezoaktywnych.
6. Omówienie technik:

- Kat,

- Aut

1. Przedstawienie diagnostyki bólowej w I regulatorze.

#### **11:45-12:00 PRZERWA**

#### **12:00-14:00**

1. Dalsze omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych.
2. Ćwiczenia praktyczne – palpacja tkanek, wykonywanie wyżej
3. wymienionych technik terapeutycznych.

#### **14:00-15:00 PRZERWA**

#### **15:00-16:00**

1. Ćwiczenia praktyczne.

#### **16:00-16:30**

1. Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka.
2. Omówienie zjawiska kompartmentu i sposobów jego tworzenia
3. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym
4. narządu ruchu.

#### **16:30-16:45 PRZERWA**

#### **16:45-17:45**

1. Omówienie technik leczących w II regulatorze.
2. Ćwiczenia praktyczne.

Zakończenie pierwszego dnia kursu.

### **DZIEŃ 2:**

#### **9:00-10:00**

1. Omówienie przykładów, rodzajów i występowania zespołów
2. kompartmentowych na wybranych przypadkach.
3. Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II.

#### **10:00-11:45**

1. Omówienie III regulatora w narządzie ruchu.
2. Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii
3. autonomicznego układu nerwowego.
4. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym
5. narządu ruchu.

#### **11:45-12:00 PRZERWA**

#### **12:00-14:00**

1. Omówienie zjawisk:

- sympatykotonii sektorowej, algodystrofii,
- lipodynii.

1. Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora III.
2. Omówienie technik wykorzystywanych w III regulatorze:

- Gua Sha,
- masaż bańką,
- GrasP,
- Ćwiczenia praktyczne.

#### **14:00-15:00 PRZERWA**

#### **15:00-16:30**

1. Omówienie IV regulatora i jego roli w ciele człowieka.
2. Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii somatycznego układu nerwowego.
3. Przedstawienie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie
4. naprawczym narządu ruchu.
5. Przedstawienie diagnostyki bólowej IV regulatora.
6. Omówienie technik terapeutycznych.

- Mobilizacje,
- Technika zwarć.

1. Ćwiczenia praktyczne.

#### **16:30-16:45 PRZERWA**

#### **16:45-17:45**

1. Ćwiczenia praktyczne

Zakończenie drugiego dnia kursu

### **DZIEŃ 3:**

#### **8:00-10:45**

1. Omówienie teorii V regulatora.
2. Przedstawienie koncepcji SSO – skórnej strefy odczynowej.
3. Przedstawienie diagnostyki bólowej V regulatora.
4. Omówienie, pokaz i ćwiczenia praktyczne technik:

- Grad,
- Task

1. Podsumowanie informacji o pięciu regulatorach.

#### **10.45-11.00 PRZERWA**

#### **11:00-13:00**

1. Przedstawienie typologii pacjentów jako elementu diagnostycznego.
2. Opisanie toku postępowania diagnostycznego i terapeutycznego.
3. Przypomnienie poznanych technik i układanie ich w metodologię i
4. strategię postępowania w Pinoterapii.
5. Przedstawienie i omówienie przeciwwskazań w Pinoterapii

#### **13:00-13:15 PRZERWA**

#### **13:15-14:45**

1. Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekle chorymi.
2. Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik.
3. Ćwiczenia praktyczne

Podsumowanie

#### **14:45-15:00 Walidacja**

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 23</b> Rozpoczęcie kursu, omówienie spraw organizacyjnych, autoprezentacja, wprowadzenie do Pinoterapii, przedstawienie koncepcji FRSc Radosława Składowskiego, BHP, dezynfekcja narzędzi	Olga Okładło-Cygan	19-06-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 23</b> Omówienie pierwszego regulatora. Adaptacja i kompensacja. Patogeneza zaburzeń i patologii powięzi. Rodzaje tkanek piezoaktywnych. Techniki KAT, AUT. Diagnost. ból w I regulatorze	Olga Okładło-Cygan	19-06-2026	10:30	11:45	01:15
<b>3 z 23</b> przerwa	Olga Okładło-Cygan	19-06-2026	11:45	12:00	00:15
<b>4 z 23</b> Dalsze omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych Ćwiczenia praktyczne – palpacja tkanek, wykonywanie wyżej wymienionych technik terapeutycznych	Olga Okładło-Cygan	19-06-2026	12:00	14:00	02:00
<b>5 z 23</b> przerwa	Olga Okładło-Cygan	19-06-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 23 Ćwiczenia praktyczne	Olga Okładło-Cygan	19-06-2026	15:00	16:00	01:00
7 z 23 Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka Omówienie zjawiska kompartmentu i sposobów jego tworzenia Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu	Olga Okładło-Cygan	19-06-2026	16:00	16:30	00:30
8 z 23 przerwa	Olga Okładło-Cygan	19-06-2026	16:30	16:45	00:15
9 z 23 Omówienie technik leczących w II regulatorze Ćwiczenia praktyczne. Zakończenie pierwszego dnia kursu	Olga Okładło-Cygan	19-06-2026	16:45	17:45	01:00
10 z 23 Omówienie przykładów, rodzajów i występowania zespołów kompartmentowych na wybranych przypadkach Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II	Olga Okładło-Cygan	20-06-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>11 z 23</b> Omów III regulatora w narz. ruchu. Omówienie zagadnień anatomii i fizjologii autonomicznego układu nerwowego. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu</p>	Olga Okładło-Cygan	20-06-2026	10:00	11:45	01:45
<p><b>12 z 23</b> przerwa</p>	Olga Okładło-Cygan	20-06-2026	11:45	12:00	00:15
<p><b>13 z 23</b> Omów. zjawisk: sympaty kotonii sektorowej, algodystrofii – lipodynii Diag. ból. regulatora III Omówienie technik wykorzystywanych w III regulatorze: – Gua Sha – masaż bańką – Grasp Ćwiczenia praktyczne</p>	Olga Okładło-Cygan	20-06-2026	12:00	14:00	02:00
<p><b>14 z 23</b> przerwa</p>	Olga Okładło-Cygan	20-06-2026	14:00	15:00	01:00
<p><b>15 z 23</b> IV reg. rola w ciele czł. Omów. zag. anat. i fizjo. somat. uk. nerw. Przedst. roli w pato. zab. i w proc. napraw. narz. ruchu. Diagn ból. IV regulatora. Mobilizacje Technika zwarć Ćw. prakt.</p>	Olga Okładło-Cygan	20-06-2026	15:00	16:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 23 przerwa	Olga Okładło-Cygan	20-06-2026	16:30	16:45	00:15
17 z 23 Ćwiczenia praktyczne. Zakończenie drugiego dnia kursu	Olga Okładło-Cygan	20-06-2026	16:45	17:45	01:00
18 z 23 Om. teorii V regulatora Przedst. koncepcji SSOskórnej strefy odczynowej Diagn.ból V regulatora Pokaz i ćw.prakt. technik – Grad – Task Podsumowanie informacji o pięciu regulatorach	Olga Okładło-Cygan	21-06-2026	08:00	10:45	02:45
19 z 23 przerwa	Olga Okładło-Cygan	21-06-2026	10:45	11:00	00:15
20 z 23 Przedst.typol. pacjentów jako elem. diagno. Tok postępow. diagnost. i terapeut. Przypom.technik i układanie ich w metodol. i strategię postępow. w Pinoterapii Przedst. i omów. przeciwwskazań w Pinoterapii	Olga Okładło-Cygan	21-06-2026	11:00	13:00	02:00
21 z 23 przerwa	Olga Okładło-Cygan	21-06-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em;">22 z 23</div> Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekłe chorymi Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik Ćwiczenia praktyczne. Podsumowanie.	Olga Okładło-Cygan	21-06-2026	13:15	14:45	01:30
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em;">23 z 23</div> Walidacja	-	21-06-2026	14:45	15:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 567,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	127,39 PLN
Koszt osobogodziny netto	103,57 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Olga Okładło-Cygan

Fizjoterapeutka, hirudoterapeutka oraz naturopatka. Absolwentka Wydziału Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku Fizjoterapia (2002-2007).

Od roku 2008 zawodowo zajmuje się poprawą zdrowia i kondycji swoich pacjentów. Ukończyła liczne szkolenia z terapii tkanek miękkich, terapii manualnej oraz uroginekologicznej.

Od 2019 współpracuje z Radkiem Składowskim prowadząc IV moduł w kolejnych edycjach szkoleń z MEDYCYNY MANUALNEJ. Współtworzy także Warsztaty Manipulacji. Prowadzi podmiot leczniczy w Gdyni. W swojej pracy wykorzystuje przede wszystkim koncepcję Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc), łącząc ją z elementami akupunktury, naturopatii i treningu medycznego. Posiada

doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu do kursu Pinoterapia w ujęciu FRSc autorstwa prowadzących. Dodatkowo otrzymują długopisy.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/pinoterapia/>

### Informacje dodatkowe

#### Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”
- WUP w Szczecinie.

## Adres

ul. Dzwonkowa 48

02-290 Warszawa

woj. mazowieckie

sala szkoleniowa Rehaintegro

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Wiktorja Berlak**

**E-mail** [w.berlak@rehaintegro.pl](mailto:w.berlak@rehaintegro.pl)

**Telefon** (+48) 881 439 678