



"FOUR J" Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 934 oceny

Pielęgnacja dla włosów - szkolenie

Numer usługi 2025/12/10/13688/3203251

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 19.01.2026 do 21.01.2026

3 720,00 PLN brutto

3 720,00 PLN netto

155,00 PLN brutto/h

155,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do właścicieli i pracowników salonów fryzjerskich, którzy chcą poznać tajniki pielęgnacji włosów, podnieść jakość świadczonych usług oraz wykorzystać nowo poznane techniki w swojej pracy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	18-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Pielęgnacja dla włosów - szkolenie", przygotowuje do:

- zastosowania zabiegu organicznego mającego, na celu uniesienie włosów od nasady,
- wykonania zabiegu wygładzania brazylijskiego,
- wprowadzenia pielęgnacji - SPA dla włosów, w codziennej pracy,
- oczyszczania z użyciem peelengów do skóry głowy, mycia, masażu oraz pielęgnacji profesjonalnymi szamponami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje zabieg organiczny mający na zadaniu uniesienie włosów od nasady	przygotowuje miejsce pracy i niezbędne narzędzia do zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
	ocenia stan włosów i skóry głowy klienta i poprawnie aplikuje substancje stosowane w zabiegu, unikając ich nadmiaru i zanieczyszczenia	Analiza dowodów i deklaracji
	omawia zabieg zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy i go wykonuje	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
	wymienia podstawowe informacje na temat zabiegu, w tym jego cel, korzyści oraz przeciwwskazania	Test teoretyczny
wykonuje zabieg wygładzania brazylijskiego	rozpoznaje, omawia składniki używane w produktach do wygładzania brazylijskiego i działanie i je aplikuje	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
	demonstruje techniki aplikacji preparatu oraz odpowiednie ustawienia temperatury narzędzi do stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	ocenia efekt końcowy w kontekście oczekiwanych rezultatów (gładkość, połysk, utrwalenie)	Analiza dowodów i deklaracji
wprowadza pielęgnację - SPA dla włosów	prawidłowo przygotowuje klienta i jego włosy do zabiegu SPA.	Analiza dowodów i deklaracji
	przeprowadza zabieg SPA dla włosów zgodnie z poznanymi technikami	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje techniki relaksacyjne, które zwiększają komfort klienta podczas zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje zabiegi oczyszczające i regenerujące z użyciem odpowiednich produktów udziela klientowi zaleceń pielęgnacyjnych i informuje o sposobach utrzymania zabiegu	dobiera preparaty oczyszczające, peelingujące i regenerujące adekwatnie do rodzaju i potrzeb skóry	Analiza dowodów i deklaracji
	prawidłowo wykonuje demakijaż i wstępne oczyszczanie skóry	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje prawidłowe techniki aplikacji (np. masaż, wmasowanie, wklepanie, nałożenie maski)	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera zalecenia pielęgnacyjne adekwatnie do rodzaju zabiegu i potrzeb skóry klienta	Analiza dowodów i deklaracji
buduje profesjonalną i zaufaną relację z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi	wskazuje produkty lub rodzaje produktów odpowiednie do pielęgnacji pozabiegowej	Analiza dowodów i deklaracji
	aktywnie słucha klienta i zadaje pytania doprecyzowujące w celu zrozumienia jego oczekiwań	Wywiad swobodny
	udziela rzetelnych informacji na temat proponowanej usługi oraz możliwych rezultatów	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa skierowana jest do właścicieli i pracowników salonów fryzjerskich, którzy chcą poznać tajniki pielęgnacji włosów, podnieść jakość świadczonych usług oraz wykorzystać nowo poznane techniki w swojej pracy.

Dzień 1 (na główkach treningowych lub modelach) - teoria+praktyka

- zabieg organiczny mający na zadaniu uniesienie włosów od nasady
- omówienie zasad działania zabiegu organicznego
- przygotowanie miejsca pracy i niezbędnych narzędzi do zabiegu
- oczyszczanie z użyciem peelengów do skóry głowy, mycia, masażu oraz pielęgnacji profesjonalnymi szamponami
- ocena stanu włosów i skóry głowy klienta i aplikacja substancji stosowanych w zabiegu, unikając ich nadmiaru i zanieczyszczenia

Dzień 2 (na główkach, 1 główka dla każdego kursanta) - teoria+praktyka

- omówienie zabiegu wygładzania brazylijskiego
- podstawowe informacje na temat zabiegu, w tym jego cel, korzyści oraz przeciwwskazania
- składniki używane w produktach do wygładzania brazylijskiego i ich działanie
- techniki aplikacji preparatu oraz odpowiednie ustawienia temperatury narzędzi do stylizacji
- efekt końcowy w kontekście oczekiwanych rezultatów (gładkość, połysk, utrwalenie)

Dzień 3 (na główkach, 1 główka dla każdego kursanta)

- pielęgnacja - SPA dla włosów
- podstawowe pojęcia dotyczące pielęgnacji włosów i zabiegów SPA, różnice między różnymi technikami pielęgnacyjnymi
- zabieg SPA dla włosów zgodnie z poznanymi technikami
- techniki relaksacyjne, które zwiększają komfort klienta podczas zabiegu,
- zabiegi regeneracyjne (keratyna, botox, ampulki, olejowanie, laminacja)
- budowanie profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi,
- walidacja

Podczas szkolenia jest wyznaczona osoba odpowiedzialna za walidację.

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona dwutorowo i obejmuje ocenę zarówno wiedzy teoretycznej, jak i umiejętności praktycznych uczestników.

Weryfikacja wiedzy (teoria)

Forma: test pisemny wielokrotnego wyboru, składający się z pytań zamkniętych

Weryfikacja umiejętności (praktyka)

Forma: analiza zdjęć wykonanych fryzur (dowodów z działania)

Opis: uczestnicy wykonują stylizację fryzjerską zgodnie z wytycznymi prowadzącego. Dokumentacja fotograficzna (zdjęcia fryzur wykonanych podczas zajęć)służy jako dowód potwierdzający nabyte umiejętności. Zdjęcia oceniane są przez walidatora według wcześniej ustalonych kryteriów.

Kompetencje społeczne (praktyka)

Forma: wywiad swobodny, weryfikacja na podstawie luźnej rozmowy.

Warunki organizacyjne:

- jedno stanowisko pracy na jednego uczestnika

- wyposażenie, w zależności od zakresu tematycznego szkolenia: fotel, lustro, statyw, główka, wszystkie potrzebne podczas szkolenia produkty: szampony, odżywki, farby itp.

- podczas szkolenia, w zależności od dnia, firma szkoleniowa zapewnia 1 modelkę lub 1 główkę na 1 uczestnika.

Podczas szkolenia jest wyznaczona osoba odpowiedzialna za walidację.

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych (1 godzina szkolenia = 60 minut)

Liczba godzin usługi jest liczona wg godzin zegarowych (1 godzina= 60 minut zegarowych) – łącznie 24 godziny zegarowe, w tym zajęcia teoretyczne 6 godzin, zajęcia praktyczne 14,5 godziny, przerwy 3 godziny, walidacja 0,5 godziny

Przerwy wliczają się w godziny szkoleniowe.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 29

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 zabieg organiczny mający na zadaniu uniesienie włosów od nasady - teoria	Agnieszka Szymańska	19-01-2026	08:30	09:00	00:30
2 z 29 zabieg organiczny mający na zadaniu uniesienie włosów od nasady - praktyka	Agnieszka Szymańska	19-01-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 29 Przerwa	Agnieszka Szymańska	19-01-2026	10:00	10:15	00:15
4 z 29 omówienie zasad działania zabiegu organicznego - teoria	Agnieszka Szymańska	19-01-2026	10:15	11:15	01:00
5 z 29 zasady działania zabiegu organicznego - praktyka	Agnieszka Szymańska	19-01-2026	11:15	12:30	01:15
6 z 29 Przerwa	Agnieszka Szymańska	19-01-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 29 przygotowanie miejsca pracy i niezbędnych narzędzi do zabiegu, oczyszczanie z użyciem peelengów do skóry głowy, mycia, masażu oraz pielęgnacji profesjonalnymi szamponami - teoria	Agnieszka Szymańska	19-01-2026	13:00	13:30	00:30
8 z 29 przygotowanie miejsca pracy i niezbędnych narzędzi do zabiegu, oczyszczanie z użyciem peelengów do skóry głowy, mycia, masażu oraz pielęgnacji profesjonalnymi szamponami - praktyka	Agnieszka Szymańska	19-01-2026	13:30	14:30	01:00
9 z 29 Przerwa	Agnieszka Szymańska	19-01-2026	14:30	14:45	00:15
10 z 29 ocena stanu włosów i skóry głowy klienta i aplikacja substancji stosowanych w zabiegu, unikając ich nadmiaru i zanieczyszczenia - praktyka	Agnieszka Szymańska	19-01-2026	14:45	16:30	01:45
11 z 29 omówienie zabiegu wygładzania brazylijskiego - teoria	Emilia Świtaj	20-01-2026	08:30	10:00	01:30
12 z 29 Przerwa	Emilia Świtaj	20-01-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 29 podstawowe informacje na temat zabiegu, w tym jego cel, korzyści oraz przeciwwskazania - teoria	Emilia Świtaj	20-01-2026	10:15	10:45	00:30
14 z 29 podstawowe informacje na temat zabiegu, w tym jego cel, korzyści oraz przeciwwskazania - praktyka	Emilia Świtaj	20-01-2026	10:45	12:30	01:45
15 z 29 Przerwa	Emilia Świtaj	20-01-2026	12:30	13:00	00:30
16 z 29 składniki używane w produktach do wygładzania brazylijskiego i ich działanie - praktyka	Emilia Świtaj	20-01-2026	13:00	14:30	01:30
17 z 29 Przerwa	Emilia Świtaj	20-01-2026	14:30	14:45	00:15
18 z 29 techniki aplikacji preparatu oraz odpowiednie ustawienia temperatury narzędzi do stylizacji - praktyka	Emilia Świtaj	20-01-2026	14:45	15:30	00:45
19 z 29 efekt końcowy w kontekście oczekiwanych rezultatów(gładkość, połysk, utrwalenie) - praktyka	Emilia Świtaj	20-01-2026	15:30	16:30	01:00
20 z 29 pielęgnacja - SPA dla włosów - teoria	Aleksandra Ziółkowska	21-01-2026	08:30	10:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 29 Przerwa	Aleksandra Ziółkowska	21-01-2026	10:00	10:15	00:15
22 z 29 podstawowe pojęcia dotyczące pielęgnacji włosów i zabiegów SPA, różnice między różnymi technikami pielęgnacyjnymi - teoria	Aleksandra Ziółkowska	21-01-2026	10:15	10:45	00:30
23 z 29 podstawowe pojęcia dotyczące pielęgnacji włosów i zabiegów SPA, różnice między różnymi technikami pielęgnacyjnymi - praktyka	Aleksandra Ziółkowska	21-01-2026	10:45	12:30	01:45
24 z 29 Przerwa	Aleksandra Ziółkowska	21-01-2026	12:30	13:00	00:30
25 z 29 zabieg SPA dla włosów zgodnie z poznanymi technikami - praktyka	Aleksandra Ziółkowska	21-01-2026	13:00	14:30	01:30
26 z 29 Przerwa	Aleksandra Ziółkowska	21-01-2026	14:30	14:45	00:15
27 z 29 techniki relaksacyjne ,które zwiększają komfort klienta podczas zabiegu- praktyka	Aleksandra Ziółkowska	21-01-2026	14:45	15:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 29 techniki relaksacyjne, dla komfortu klienta podczas zabiegu, zabiegi regeneracyjne (keratyna, botox, ampułki, olejowanie, laminacja), budowanie profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem - praktyka	Aleksandra Ziółkowska	21-01-2026	15:30	16:00	00:30
29 z 29 Walidacja	-	21-01-2026	16:00	16:30	00:30

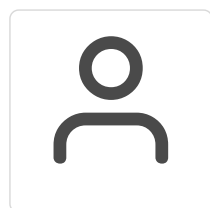
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 720,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	155,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Agnieszka Szymańska

Pracuje jako fryzjer 23 lata. Prowadzi zajęcia nauki zawodu fryzjer jak i szkolenia doskonalące w zawodzie fryzjer w zakresie: strzyżeń damskich i męskich, koloryzacji, upięć i stylizacji, koków. Systematycznie bierze udział w szkoleniach z zakresu: barberingu, nirvel bez tajemnic, colorimetry. Instruktor Zaremba International Academy, posiada uprawnienia pedagogiczne. We wrześniu 2022 r. ukończone szkolenie z Trendy Koloryzacji. 23-24 października 2022 r. udział w World Champion Show Feminile – III miejsce. W styczniu 2023 r. ukończone szkolenie dla instruktorów z zakresu strzyżeń damskich. W październiku 2023 r. ukończone szkolenie z przedłużania i zagęszczania

włosów . W styczniu 2024 r. ukończone szkolenie z tematyki Fale i Treski. W marcu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów specjalizujących się w koloryzacji. We wrześniu 2024 r. ukończone szkolenie z pielęgnacji włosów (w tym botoks, bioplastia, kreatyna kwasowa). Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi. Prowadzi szkolenia warsztatowe.



2 z 3

Aleksandra Ziółkowska

Prowadzi zajęcia ze strzyżeń damskich i męskich, koloryzacji, upięć i stylizacji. Prowadzi zajęcia nauki zawodu fryzjer jak i szkolenia doszkalcące w zawodzie fryzjer. Ukończone szkolenia: kurs z zakresu barberingu, nirvel bez tajemnic, colorimetry. Ukończona szkoła – Technikum Fryzjerskie w zawodzie fryzjer. We wrześniu 2023 r. ukończone szkolenie dla instruktorów, z zakresu strzyżeń męskich z barberingiem. W styczniu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów z zakresu strzyżeń damskich z użyciem narzędzia scissor clipper i maszyny Voguers. W lutym 2024 r. ukończone szkolenie z tematyki Fale i Treski. W marcu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów specjalizujących się w koloryzacji. We wrześniu 2024 r. ukończone szkolenie z pielęgnacji włosów. Instruktor Zaremba International Academy, posiada tytuł Mistrza. Prowadzi szkolenia warsztatowe. Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.



3 z 3

Emilia Świtaj

Prowadzi zajęcia nauki zawodu fryzjer jak i szkolenia doszkalcące w zawodzie fryzjer pod okiem Mistrzów Świata w zakresie: strzyżeń damskich i męskich, koloryzacji, upięć, stylizacji i koków. Systematycznie bierze udział w szkoleniach z zakresu: barberingu, nirvel bez tajemnic, colorimetry, strzyżeń damskich i upięć. Posiada wykształcenie zawodowe fryzjerskie. W styczniu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów z zakresu strzyżeń damskich. W lutym 2024 r. ukończone szkolenie z tematyki Fale i Treski. W marcu 2024 r. ukończone szkolenie z pielęgnacji włosów. W kwietniu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów specjalizujących się w koloryzacji z użyciem color lab. We wrześniu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów, z zakresu strzyżeń męskich z barberingiem przy użyciu another cut 3.1. W październiku 2024 r. ukończone szkolenie z przedłużania włosów. Instruktor Zaremba International Academy. Prowadzi szkolenia warsztatowe. Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje profesjonalne produkty do pielęgnacji, pianki, removey, szampony, odżywki, maski, nożyczki, sweet meches, długopisy, karty kolorów, środki ochrony, środki dezynfekujące.

Główki treningowe,

Kosmetyki i produkty stylizacyjne,

Akcesoria fryzjerskie,

Sprzęt elektryczny,

Pozostałe w tym: peleryny i fartuchy ochronne, ręczniki, środki do dezynfekcji rąk i sprzętu, lusterka ręczne i stojące, spryskiwacze z wodą.

Informacje dodatkowe

W przypadku finansowania ze środków publicznych w przynajmniej 70% - cena netto=brutto. Stawka vat zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 29 ppkt. c), ustawy o vat. W przypadku finansowania poniżej 70% ze środków publicznych, doliczony zostanie vat 23% do ceny netto. Po zakończeniu udziału w szkoleniu z min. 80% obecnością oraz pozytywnej walidacji, uczestnik otrzyma certyfikat i zaświadczenie o ukończeniu usługi. Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027.

Szkolenie odbędzie się w sali nr 1

Na szkoleniu jest sporządzana lista obecności.

Metody interaktywne wykorzystywane w celu angażowania uczestników: praca na modelkach/modelach – uczestnicy szkolenia mają możliwość pracy na prawdziwych modelkach/modelach, co pozwala na realne doświadczenie w szkoleniu.

Adres

ul. Wierzbowa 3
85-374 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Justyna Gross

E-mail justyna.gross@zaremba-academy.com

Telefon (+48) 665 309 912