



**Pedicure z pełnym opracowaniem
podeszwy za pomocą pododisc +
wykończenie french- Stylizacja Paznokci
Monika Madej**

Numer usługi 2025/12/09/186937/3202592

900,00 PLN brutto
900,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h

MONIKA MADEJ
FIRMA HANDLOWA
MKM

★★★★★ 5,0 / 5

295 ocen

- 📍 Zabierzów
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 10:00 h
- 📅 14.05.2026 do 14.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie pedicure skierowane jest dla osób chcących zdobyć lub poszerzyć wiedzę z zakresu pielęgnacji stóp. To propozycja zarówno dla początkujących stylistek planujących pracę w salonie oraz doświadczonych stylistek i kosmetyczek pragnących udoskonalić swoje umiejętności. Program obejmuje cały proces- od przygotowania stóp, opracowania podeszwy narzędziem pododisc, po perfekcyjne wykończenie paznokci frenchem. Uczestnicy poznają zasady pracy z wykorzystaniem specjalistycznych narzędzi i preparatów oraz techniki zapewniające bezpieczeństwo, higienę i ergonomię. Szkolenie łączy teorię z intensywną praktyką, przygotowując do usług na najwyższym poziomie.</p> <p>Usługa kierowana jest także do uczestników takich programów jak:</p> <p>Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Kierunek- Rozwój, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe - Nowa Perspektywa, NetBon</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	13-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegu pedicure z wykorzystaniem narzędzia pododisc, a także do estetycznego wykończenia paznokci frenchem.

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania pedicure zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny oraz standardami obowiązującymi w pracy stylisty paznokci.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu pedicure	Identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Wdraża zasady bezpieczeństwa i higieny pracy, zapewniając prawidłowe przygotowanie stanowiska.	Wskazuje symptomy i zmiany skórne wymagające skierowania klienta do lekarza.	Test teoretyczny
	Organizuje bezpieczne stanowisko pracy z uwzględnieniem wymogów ergonomii i BHP.	Wywiad swobodny
	Przestrzega zasad dezynfekcji, sterylizacji oraz higieny pracy zgodnie z wymaganiami sanitarnymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci oraz uzasadnia konieczność ich przestrzegania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie narzędzia, akcesoria i preparaty w zależności od rodzaju usługi i techniki stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opracowuje paznokcie i skórki w ramach zabiegu pedicure oraz wykańcza stylizację techniką french.	Oczyszcza i kształtuje płytkę paznokciową, zachowując proporcje i estetykę.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Usuwa i wygładza skórki z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera produkty i narzędzia odpowiednie do wykonania french.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje linię uśmiechu z zachowaniem symetrii i proporcji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zabezpiecza stylizację warstwą nawierzchniową w celu utrwalenia efektu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opracowuje podeszwę stopy z wykorzystaniem tarczy pododisc.	Dobiera właściwy typ i granulację tarczy pododisc odpowiednio do stanu skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prowadzi pracę frezarką w sposób stabilny, utrzymując optymalny kąt nachylenia narzędzia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Usuwa zrogowacenia równomiernie, zachowując jednolitą strukturę opracowanej powierzchni.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Reguluje nacisk i prędkość obrotów, eliminując ryzyko podrażnień lub uszkodzeń skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje własny rozwój zawodowy, stosuje zasady profesjonalnej komunikacji w kontakcie z klientem.	Określa konkretne działania rozwojowe możliwe do podjęcia w celu poprawy jakości usług.	Wywiad swobodny
	<p>Wyjaśnia klientowi każdy etap wykonywanej stylizacji w sposób zrozumiały i profesjonalny.</p> <p>Przeprowadza wstępną rozmowę z klientem, analizuje jego potrzeby i proponuje odpowiednią długość paznokci, uwzględniając styl życia oraz preferencje estetyczne.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia:

Część teoretyczna:

1. Zasady BHP i higieny pracy w salonie.
2. Omówienie narzędzi wykorzystywanych w pedicure.
3. Charakterystyka preparatów stosowanych w procesie stylizacji.
4. Przeciwwskazania do wykonania pedicure.
5. Zmiany i choroby paznokci oraz skóry.

Część praktyczna:

1. Przygotowanie i organizacja stanowiska pracy.
2. Wywiad z klientem.
3. Nauka opracowania podeszwy stopy za pomocą tarczy pododisc.
4. Przygotowanie naturalnej płytki paznokcia przez kursantki.
5. Przygotowanie i opracowanie skórek przez kursantki.
6. Oczyszczenie i przygotowanie chemiczne paznokci przed stylizacją.
7. Prawidłowe wykonanie stylizacji french.
8. Nauka estetycznego wykończenia stylizacji.

Podczas szkolenia kursant pracuje na modelce zorganizowanej we własnym zakresie. Wymagany jest brak jakichkolwiek chorób, schorzeń lub urazów.

Liczba wykonanych paznokci zależy od indywidualnego tempa pracy i poziomu przyswajania wiedzy przez uczestnika.

Czas trwania kursu: 7 godzin 30 minut zegarowych, co odpowiada 10 godzinom dydaktycznym(1 godzina dydaktyczna= 45 minut).

Przerwy: 15 minut.

Łączny czas trwania szkolenia: 7 godzin 45 minut zegarowych.

Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Teoria: BHP i higiena w salonie, narzędzia i preparaty do pedicure, przeciwwskazania, zmiany i choroby paznokci oraz skóry.	MONIKA MADEJ	14-05-2026	08:45	11:00	02:15
2 z 7 Praktyka: Przygotowanie i organizacja stanowiska pracy. Wywiad z klientem.	MONIKA MADEJ	14-05-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 7 Praktyka: Nauka opracowania podeszwy stopy za pomocą tarczy pododisc.	MONIKA MADEJ	14-05-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 7 Przerwa	MONIKA MADEJ	14-05-2026	13:30	13:45	00:15
5 z 7 Praktyka: Przygotowanie naturalnej płytki paznokcia przez kursantki. Przygotowanie i opracowanie skórek przez kursantki.	MONIKA MADEJ	14-05-2026	13:45	15:00	01:15
6 z 7 Praktyka: Prawidłowe malowanie stylizacji kolorem jednolitym. Nauka estetycznego wykończenia stylizacji.	MONIKA MADEJ	14-05-2026	15:00	16:00	01:00
7 z 7 Walidacja	-	14-05-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA MADEJ

Monika Madej

Ekspertka z 18-letnim doświadczeniem w branży stylizacji paznokci i 9-letnim stażem jako szkoleniowiec. Autorka własnej marki kosmetycznej Madler, ceniona za wyjątkowe podejście do edukacji oraz konsekwentne budowanie jakości w branży beauty. Jej roczny kalendarz szkoleniowy obejmuje ponad 600 kursantek- od osób początkujących po zaawansowanych stylistów, instruktorów i właścicieli salonów.

W swojej karierze przeszkoliła setki profesjonalistek, tworząc rozbudowaną sieć instruktorek, które dziś samodzielnie prowadzą szkolenia pod jej opieką lub jako niezależne edukatorki. Specjalizuje się w szkoleniach od podstaw stylizacji, przez nail art i techniki salonowe, aż po awangardowe formy mistrzowskie. Jej szkolenia są dopracowane w najmniejszych detalach- zarówno pod względem merytorycznym, jak i praktycznym.

Monika jest również laureatką mistrzostw stylizacji paznokci, a wiedzę zdobywała u najlepszych edukatorów w Polsce i za granicą. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach i doskonaląc warsztat, aby jej kursantki otrzymywały wiedzę w zgodzie z najnowszymi trendami i standardami branży. Znana z perfekcjonizmu, pasji do nauczania i chęci ciągłego rozwoju, stale tworzy autorskie programy szkoleniowe i dzieli się swoją wiedzą z kolejnymi pokoleniami stylistek.

Znajdziesz mnie na Instagramie: @monika.madler

Jeśli chcesz się rozwijać z kimś, kto łączy rzemiosło, sztukę i strategię budowania kariery- jesteś w dobrym miejscu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na szkoleniu zapewniamy:

1. Kompletny zestaw produktów i akcesoriów niezbędnych do wykonania stylizacji, w tym sterylne pakiety narzędzi oraz sprzęt (frezarkę, lampy LED, lampy oświetleniowe).
2. Materiały dydaktyczne- zawierające kluczowe treści teoretyczne i praktyczne omawiane podczas szkolenia.
3. Serwis kawowy (napoje ciepłe i zimne).

Masz pytania? Zadzwoń- chętnie wszystko wyjaśnimy :) tel. 502 745 338

Informacje dodatkowe

Podpisano umowy z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie (projekty: „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1”, „Nowy start w Małopolsce z EURESem”) oraz z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Toruniu (projekt: „Kierunek – Rozwój”)

zaakceptowany Regulamin dla instytucji szkoleniowych

Adres

ul. Krakowska 232
32-080 Zabierzów
woj. małopolskie

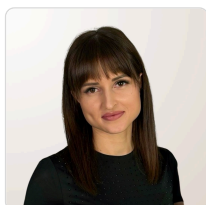
Szkolenia odbywają się w Zabierzowie- zaledwie kilkanaście minut od Krakowa.

Lokal znajduje się na parterze budynku, w którym mieści się Biedronka, tuż obok wjazdu na parking podziemny. Dla uczestników dostępne są miejsca parkingowe.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MONIKA MADEJ

E-mail madlerteam@gmail.com

Telefon (+48) 516 345 328