



CENTRUM
INNOWACYJNYCH
ROZWIĄZAŃ
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

WOLUMETRIA z wykorzystaniem zielonych kompetencji i nowoczesnych technologii (kwalifikacje) MG

Numer usługi 2025/12/09/201147/3202582

📍 Gliwice / stacjonarna
👤 Usługa szkoleniowa
🕒 14 h
📅 17.02.2026 do 17.02.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
357,14 PLN brutto/h
357,14 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla osób początkujących oraz praktyków z branży beauty, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w tym obszarze. Adresatami są w szczególności kosmetyczki i stylistki chcące poszerzyć kompetencje w zakresie wolumetrii (także z wykorzystaniem nowoczesnych, biotechnologicznych i proekologicznych rozwiązań) oraz osoby planujące pracę w kosmetologii estetycznej i sektorach zielonej gospodarki.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	13-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegu wolumetrii z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju oraz kierunków innowacyjnej transformacji cyfrowej. Nabywanie kwalifikacji koncentruje się na wykorzystaniu technologii PRT (w tym cyberbezpieczeństwa), praktykach Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) oraz zasobooszczędnym, efektywnym gospodarowaniu preparatami i bezpiecznej cyfrowej archiwizacji danych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię twarzy, przeciwwskazania oraz zasady bezpiecznego zabiegu.	Wskazuje kluczowe struktury anatomiczne twarzy i opisuje ich znaczenie dla bezpieczeństwa zabiegu	Test teoretyczny
	Rozróżnia sytuacje stanowiące przeciwwskazanie ogólne i miejscowe do zabiegu	Test teoretyczny
	Wyjaśnia, na czym polega GOZ w gabinecie beauty i przyporządkowuje przykładowe działania do zasad GOZ	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje zasady GOZ, cyberbezpieczeństwa oraz wykorzystania AI w dokumentacji gabinetu przy zabiegu.	Wskazuje poprawne zasady ochrony danych i cyberbezpieczeństwa w dokumentacji klienta	Test teoretyczny
	Rozróżnia właściwe i niewłaściwe przykłady wykorzystania AI w dokumentacji i archiwizacji zdjęć zabiegowych	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje zasady przygotowania i przeprowadzenia zabiegu z uwzględnieniem bezpieczeństwa i GOZ.	Przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami aseptyki oraz minimalizacji zużycia materiałów	Analiza dowodów i deklaracji
	Przeprowadza zabieg utrzymując właściwą organizację pracy,, zapewniając komfort klienta i uwzględniając aspekty ekologiczne	Analiza dowodów i deklaracji
	Uzupełnia elektroniczną ankietę zdrowia oraz formularz świadomej zgody, zachowując zasadę minimalizacji danych	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prowadzi elektroniczną dokumentację zabiegową z wykorzystaniem AI i zasad cyberbezpieczeństwa	Wykorzystuje narzędzie AI do tworzenia lub porządkowania opisów i oznaczeń dokumentacji oraz weryfikuje poprawność wygenerowanych treści.
		Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prezentuje postawę odpowiedzialności za bezpieczeństwo klienta oraz etyczne korzystanie z danych i AI.	Rozróżnia etyczne i nieetyczne zachowania w opisanych sytuacjach	Test teoretyczny
	W pytaniach testowych wybiera rozwiązania zapewniające poufność danych i bezpieczne wykorzystanie narzędzi AI	Test teoretyczny
Uczestnik projektuje działania wdrażające GOZ i cyfryzację w swoim gabinecie	Identyfikuje obszary pracy gabinetu, w których możliwe jest ograniczenie zużycia materiałów i odpadów	Test teoretyczny
	Rozróżnia rozwiązania organizacyjne sprzyjające wdrażaniu GOZ i dokumentacji elektronicznej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Sp. z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program

9:00–9:30 Wprowadzenie + zielone kompetencje, GOZ i PRT w wolumetrii twarzy (teoria)

- Zakres szkolenia i odpowiedzialności z uwzględnieniem wpływu gabinetu na środowisko.
- Zielone kompetencje: ograniczanie odpadów, energii, zbędnych zabiegów i poprawek.
- GOZ/PRT: e-dokumentacja zamiast papieru, plan redukcji jednorazówek, podstawy cyberbezpieczeństwa i wykorzystania AI.

9:30–10:15 Anatomia miejsc zabiegowych i ograniczenia anatomiczne (teoria)

- Kluczowe struktury (policzek, broda, żuchwa) pod kątem bezpieczeństwa i unikania powikłań.
- Ograniczenia anatomiczne – jak nie „przepracować” twarzy i nie doprowadzać do konieczności rozpuszczania produktu.
- Świadome planowanie zabiegów tak, aby minimalizować liczbę korekt, zużycie preparatów i materiałów.

10:15–11:00 Wpływ mięśni + kwas hialuronowy i jego rodzaje (teoria)

- Wpływ mięśni mimicznych i żwaczowych na efekt wolumetrii – planowanie pod kątem trwałości (mniej zabiegów).
- Rodzaje HA w wolumetrii – dobór pod kątem działania vs ilości potrzebnego produktu.
- Analiza składu: preferencja preparatów o „czystych” formułach, z mniejszą ilością dodatków i w opakowaniach możliwych dorecyclingu.

11:00–11:30 Rodzaje preparatów i zasady modelowania policzków, brody, żuchwy (teoria)

- Grupy preparatów do wolumetrii – dopasowanie gęstości i wskazań do obszaru.
- Zasady modelowania (bez techniki krok-po-kroku) z naciskiem na osiągnięcie efektu mniejszą ilością produktu.
- Unikanie mieszania wielu preparatów – mniej otwartych ampułek, mniej resztek, lepsze gospodarowanie zasobami.

11:30–12:00 Kwalifikacja, przeciwwskazania, bezpieczeństwo podczas zabiegu (teoria)

- Kwalifikacja – kiedy wolumetria ma sens, a kiedy lepiej wybrać inną metodę (ograniczanie zbędnych zabiegów).
- Przeciwwskazania ogólne i miejscowe – bezpieczne odmawianie zabiegu.
- Zielone stanowisko: redukcja jednorazówek, wybór materiałów z certyfikatami (np. biodegradowalne podkłady/ręczniki), prawidłowe segregacja odpadów.

12:00–13:00 Świadoma zgoda, ankieta zdrowia, zalecenia, kaniula – fakty i mity (teoria)

- Świadoma zgoda i ankieta zdrowia w formie elektronicznej (zero wydruków).
- Zalecenia po zabiegu wysyłane mailowo/SMS – rekomendacja dermokosmetyków o lepszych składach i certyfikatach ekologicznych.
- Kaniula – kiedy ma sens (mniej wkluć, potencjalnie mniej powikłań i korekt = mniej zużytych zasobów).
- E-dokumentacja + AI: karty zabiegowe, opisy, zdjęcia „przed/po” – bez papieru, z zachowaniem zasad cyberbezpieczeństwa.

13:00–13:15 – Przerwa

13:15–18:15 Praktyka – ekologiczna wolumetria twarzy na modelkach (praktyka)

- Wywiad i analiza kształtu twarzy – tworzenie „oszczędnego” planu zabiegów (minimum sesji, zero nadkorekcji).
- Rysunek wstępny i rozplanowanie ilości preparatu – ograniczanie otwierania zbędnych ampułek.
- Dobór preparatu z analizą składu (substancje aktywne, brak zbędnych dodatków) i opakowania (np. mniej plastiku, certyfikaty eco/ISO).
- Wykonanie zabiegu z naciskiem na bezpieczeństwo, symetrię, racjonalne zużycie materiałów ochronnych (mniej gazików, rękawic, „zielone” stanowisko).
- Dokumentacja i zdjęcia „przed/po” wyłącznie elektronicznie (z użyciem AI), zalecenia pozabiegowe w formie cyfrowej z listą rekomendowanych, bardziej ekologicznych produktów pielęgnacyjnych.

18:15–18:45 Podsumowanie – „zielona ścieżka klienta” (praktyka)

- Omówienie przypadków: które wybory (preparaty, ilości, technika) pozwoliły osiągnąć efekt przy najmniejszym zużyciu zasobów.
- Ustalenie krótkiego, „zielonego” protokołu gabinetowego: zasady doboru produktów (skład, certyfikaty, opakowania), organizacja stanowiska, standard dokumentacji elektronicznej i zaleceń.

18:45–19:45 WALIDACJA

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Teoria 8h zegarowych = 10h 30 min dydaktycznych

Praktyka 4h 30 min zegarowych = 6h dydaktycznych

Validacja 1h zegarowa = 1h 15 min dydaktycznych

Szkolenie wspiera rozwój zielonych miejsc pracy w branży beauty, ucząc uczestników wdrażania zasad **GOZ**, ograniczania odpadów oraz odpowiedzialnego gospodarowania zużyтыми materiałami. Program znajduje bezpośrednie odniesienie do **PRT 3.3** Technologiegospodarowania odpadami poprzez kształtowanie praktyk selekcji, redukcji i recyklingu odpadów w gabinecie. Jednocześnie rozwijakompetencje związane z bezpiecznym i świadomym wykorzystaniem narzędzi cyfrowych, zgodnie z **PRT 4.5.3** Technologiebezpieczeństwa informacji oraz **PRT 4.5.1** Technologie ochrony

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie + zielone kompetencje, GOZ i PRT w wolumetrii twarzy (teoria)	Martyna Gralka	17-02-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 10 Anatomia miejsc zabiegowych i ograniczenia anatomiczne (teoria)	Martyna Gralka	17-02-2026	09:30	10:15	00:45
3 z 10 Wpływ mięśni + kwas hialuronowy i jego rodzaje (teoria)	Martyna Gralka	17-02-2026	10:15	11:00	00:45
4 z 10 Rodzaje preparatów i zasady modelowania policzków, brody, żuchwy (teoria)	Martyna Gralka	17-02-2026	11:00	11:30	00:30
5 z 10 Kwalifikacja, przeciwwskazania, bezpieczeństwo podczas zabiegu (teoria)	Martyna Gralka	17-02-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 Świadoma zgoda, ankieta zdrowia, zalecenia, kaniula – fakty i mity (teoria)	Martyna Gralka	17-02-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 10 Przerwa	Martyna Gralka	17-02-2026	13:00	13:15	00:15
8 z 10 Praktyka – ekologiczna wolumetria twarzy na modelkach (praktyka)	Martyna Gralka	17-02-2026	13:15	18:15	05:00
9 z 10 Podsumowanie – „zielona ścieżka klienta” (praktyka)	Martyna Gralka	17-02-2026	18:15	18:45	00:30
10 z 10 Walidacja	Martyna Gralka	17-02-2026	18:45	19:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	357,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	357,14 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Gralka

Licencjonowany kosmetolog, ekspert medycyny estetycznej i szkoleniowiec. Absolwentka Śląskiej Wyższej Szkoły Medycznej w Katowicach, obecnie studentka kierunku lekarskiego; specjalizuje się w modelowaniu ust, wolumetrii twarzy, stymulatorach tkankowych oraz zabiegach z toksyną botulinową, jest także prekursorką metody Slavic Lips. Prowadzi szkolenia z powiększania i modelowania ust (od podstaw do MasterClass), BTX, wolumetrii i stymulatorów, łącząc zaawansowaną wiedzę anatomiczną z naciskiem na bezpieczeństwo i naturalny efekt. Ukończyła liczne kursy specjalistyczne, m.in.: Masterclass zaawansowane techniki rosyjskie, modelowanie ust na płasko (2020), Masterclass Wolumetrii (2021), Masterclass Artistic Lips (2023), Masterclass Wolumetrii (2021), Certyfikat lifting twarzy nićmi (2024), Finalistka LoveMed (2024), Licencja Trenerska Autologis (2025), Certyfikat powikłania w kosmetologii estetycznej (2025), Szkolenie autorskie techniki modelowania ust Estetic Lips (2025), Technika autorska (2025). Ukończyła także szkolenia z AI od podstaw, GOZ w praktyce, cyberbezpieczeństwa w firmie oraz śladu węglowego w organizacji. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

al. Wojciecha Korfanteo 25

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Beata Dąbrowska

E-mail wsparcie@centrum-innowacji.pl

Telefon (+48) 517 283 451