



ART OF BEAUTY

Anna Koścień-

Rodko

★★★★★ 4,9 / 5

45 ocen

TERAPIA BLIZN z wykorzystaniem zielonych kompetencji i nowoczesnych technologii (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/12/09/147274/3202488

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 21.03.2026 do 21.03.2026

7 000,00 PLN brutto

7 000,00 PLN netto

466,67 PLN brutto/h

466,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla praktyków z branży beauty, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w tym obszarze. Adresatami są w szczególności kosmetolodzy i styliści chcący poszerzyć kompetencje z wykorzystaniem nowoczesnych, biotechnologicznych i proekologicznych rozwiązań.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	17-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania terapii blizn z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju oraz kierunków innowacyjnej transformacji cyfrowej. Nabywanie kwalifikacji koncentruje się na wykorzystaniu technologii PRT (w tym

cyberbezpieczeństwa), praktykach Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) oraz zasobooszczędnym, efektywnym gospodarowaniu preparatami i bezpiecznej cyfrowej archiwizacji danych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik projektuje działania wdrażające GOZ i cyfryzację w swoim gabinecie	Identyfikuje obszary pracy gabinetu, w których możliwe jest ograniczenie zużycia materiałów i odpadów	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje mechanizmy powstawania blizn potrądzikowych	Wskazuje główne etapy powstawania blizn potrądzikowych	Test teoretyczny
	Rozróżnia typy blizn	Test teoretyczny
Uczestnik klasyfikuje blizny potrądzikowe i łączy je z głównymi grupami technik zabiegowych	Przyporządkowuje do typów blizn przykładowe grupy technik terapeutycznych	Test teoretyczny
Uczestnik analizuje przypadek blizn i planuje terapię z ograniczeniem liczby zabiegów	Na podstawie opisu przypadku wskazuje typ/typy blizn	Analiza dowodów i deklaracji
	Proponuje plan terapii z uzasadnioną, możliwie małą liczbą zabiegów i wizyt	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik dobiera preparaty i pielęgnację na podstawie analizy składu i zasad GOZ	Na podstawie krótkiego składu/INCI wskazuje kluczowe składniki aktywne i zbędne dodatki	Analiza dowodów i deklaracji
	Proponuje produkty z prostszą formułą i opakowaniami nadającymi się do recyklingu lub wykonanymi z recyklatu	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik uwzględnia aspekty psychologiczne i realistyczne cele terapii w pracy z klientem	W teście scenariuszowym wybiera sposób komunikowania efektów oparty na realistycznych celach	Test teoretyczny
	Wskazuje w teście rozwiązania zmniejszające zużycie materiałów	Test teoretyczny
Uczestnik organizuje terapię blizn zgodnie z zasadami GOZ i PRT	Opisuje sposób prowadzenia dokumentacji i planowania terapii w formie elektronicznej z użyciem AI z zachowaniem zasad cyberbezpieczeństwa	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Sp. z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program

9:00–9:30 – Wprowadzenie + kompetencje środowiskowe, GOZ i PRT w terapii blizn (teoria)

- Cel szkolenia, zakres odpowiedzialności, wpływ terapii blizn na jakość życia pacjenta.
- Ograniczanie liczby zabiegów, zużycia materiałów i energii jako standard prowadzenia terapii.
- Przejście na e-dokumentację (brak kart papierowych), segregacja odpadów (medyczne, plastik, szkło, papier), korzystanie z energooszczędnego sprzętu i zabezpieczonych systemów cyfrowych.

9:30–10:15 – Wstęp do terapii blizn potrądzikowych – aspekty estetyczne, psychologiczne i środowiskowe (teoria)

- Wpływ blizn na samoocenę i funkcjonowanie – dlaczego „minimum skutecznych zabiegów” jest korzystne dla pacjenta i środowiska.
- Ustalanie realistycznych celów terapii, aby unikać zbędnych procedur i nadmiernego zużycia preparatów.
- Świadoma zgoda, w której jasno omawia się liczbę planowanych wizyt, alternatywy i możliwe mniej inwazyjne ścieżki terapii.

10:15–11:00 – Patogeneza blizn potrądzikowych (teoria)

- Mechanizmy powstawania blizn: zapalenie, przebudowa kolagenu, gojenie z ubytkiem.
- Czynniki ryzyka: styl życia, pielęgnacja, manipulacja zmianami – jak edukacja może zmniejszyć konieczność intensywnych terapii.
- Rola profilaktyki i odpowiedniej pielęgnacji (kosmetyki o sprawdzonym składzie, bez mikroplastików, z prostymi formułami).

11:00–11:30 – Kompleksowa klasyfikacja blizn (teoria)

- Ice-pick, box-car, rolling, przerosty, keloidy – rozróżnianie w praktyce.
- Dobór metody do typu blizny zamiast „uniwersalnych schematów” – eliminowanie zabiegów nieskutecznych.
- Ograniczenie liczby wizyt i ilości produktów dzięki precyzyjnej kwalifikacji.

11:30–12:15 – Standardowe techniki zabiegowe z krytyczną oceną pod kątem zasobów (teoria)

- Przegląd technik (mikronakłuwanie, peelingi, subcision, lasery – ogólnie, bez instrukcji krok-po-kroku).
- Ocena „kosztu zasobowego”: zużycie materiałów, energii (urządzenia, lasery), liczba sesji potrzebnych do efektu.

- Wprowadzenie do analizy składów: wybór preparatów bez zbędnych substancji zapachowych, barwników, mikroplastików, z certyfikatami (np. eco, vegan, dermo) i w opakowaniach nadających się do recyklingu (szkło, PCR-plastik).

12:15–13:00 – Case studies – analiza „przed i po” + optymalizacja terapii (teoria/przykłady)

- Praca na zdjęciach „przed i po”: dopasowanie metod do typu blizny, liczba sesji vs efekt.
- Wskazywanie miejsc, gdzie można by ograniczyć liczbę zabiegów, ilość użytych produktów lub urządzeń energetycznych.
- Tworzenie krótkich wniosków: które rozwiązania są skuteczne przy najmniejszym zużyciu zasobów.

13:00–13:30 – Przerwa

13:30–15:00 – Planowanie terapii blizn – protokoły z uwzględnieniem zasobów (praktyka planistyczna)

- Opracowanie planu terapii dla różnych typów blizn: liczba zabiegów, odstępy, priorytety
- Dobór preparatów na podstawie składu (substancje aktywne, brak zbędnych dodatków) i typu opakowania (szkło, recyklingowalny plastik, większe opakowania do wielokrotnego wykorzystania w gabinecie).
- Łączenie metod tak, aby zmniejszyć liczbę wizyt i uruchomień urządzeń (np. łączenie zabiegów w jednej sesji, planowanie „dni zabiegowych” dla sprzętu energochłonnego).

15:00–19:15 – Praktyczne warsztaty i indywidualne konsultacje (praktyka)

- Analiza realnych przypadków (zdjęcia/opisy): klasyfikacja blizn, określenie realnego celu terapii, wybór najprostszej skutecznej kombinacji metod.
- Dobór technik zabiegowych z uwzględnieniem: skuteczności, bezpieczeństwa, przewidywanej liczby zabiegów, zapotrzebowania na produkty i energię.
- Budowanie protokołów gabinetowych: praca na dermokosmetykach i preparatach o przejrzystym składzie, w opakowaniach możliwych do recyklingu, z preferencją marek oferujących refille lub opakowania zbiorcze.
- Indywidualne konsultacje – omawianie przypadków kursantów, analiza używanych w gabinecie produktów (INCI, certyfikaty, typ opakowania, możliwości recyklingu).
- Organizacja stanowiska pracy: stosowanie biodegradowalnych podkładów, ograniczanie liczby rękawic/gazików przy zachowaniu bezpieczeństwa, używanie koncentratów środków myjących i środków z certyfikatami ekologicznymi, rutynowa segregacja odpadów

19:15–19:45 – Podsumowanie – „ścieżka terapii blizn z ograniczonym zużyciem zasobów” (praktyka)

- Zbieranie wniosków: które decyzje (dobór technik, produktów, liczby sesji) realnie zmniejszają zużycie materiałów, energii i czasu.
- Wypracowanie krótkiego protokołu gabinetowego: schemat konsultacja → klasyfikacja → plan → zabiegi → kontrola, kryteria wyboru preparatów (skład, certyfikaty, opakowania, lokalni dostawcy), zasady pracy z urządzeniami (blokowe umawianie zabiegów, tryby oszczędzania energii), standard użycia e-dokumentacji, AI i segregacji odpadów.

19:45–20:45 – WALIDACJA

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Teoria 4h zegarowe = 5h 15 min dydaktycznych

Praktyka 6h 15 min zegarowych = 8h 15 min dydaktycznych

Walidacja 1h zegarowa = 1h 15 min dydaktycznych

Szkolenie wspiera rozwój zielonych miejsc pracy w branży beauty, ucząc uczestników wdrażania zasad **GOZ**, ograniczania odpadów oraz odpowiedzialnego gospodarowania zużyтыми materiałami. Program znajduje bezpośrednie odniesienie do **PRT 3.3** Technologie gospodarowania odpadami poprzez kształtowanie praktyk selekcji, redukcji i recyklingu odpadów w gabinecie. Jednocześnie rozwija kompetencje związane z bezpiecznym i świadomym wykorzystaniem narzędzi cyfrowych, zgodnie z **PRT 4.5.3** Technologie bezpieczeństwa informacji oraz **PRT 4.5.1** Technologie ochrony prywatności danych, przygotowując do prowadzenia usług w sposób nowoczesny, odpowiedzialny i proekologiczny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie + kompetencje środowiskowe, GOZ i PRT w terapii blizn (teoria)	Anna Koścień-Rodko	21-03-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 11 Wstęp do terapii blizn potrądzikowych – aspekty estetyczne, psychologiczne i środowiskowe (teoria)	Anna Koścień-Rodko	21-03-2026	09:30	10:15	00:45
3 z 11 Patogeneza blizn potrądzikowych (teoria)	Anna Koścień-Rodko	21-03-2026	10:15	11:00	00:45
4 z 11 Kompleksowa klasyfikacja blizn (teoria)	Anna Koścień-Rodko	21-03-2026	11:00	11:30	00:30
5 z 11 Standardowe techniki zabiegowe z krytyczną oceną pod kątem zasobów (teoria)	Anna Koścień-Rodko	21-03-2026	11:30	12:15	00:45
6 z 11 Case studies – analiza „przed i po” + optymalizacja terapii (teoria/przykłady)	Anna Koścień-Rodko	21-03-2026	12:15	13:00	00:45
7 z 11 Przerwa	Anna Koścień-Rodko	21-03-2026	13:00	13:30	00:30
8 z 11 Planowanie terapii blizn – protokoły z uwzględnieniem zasobów (praktyka)	Anna Koścień-Rodko	21-03-2026	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 11 Praktyczne warsztaty i indywidualne konsultacje (praktyka)	Anna Koścień-Rodko	21-03-2026	15:00	19:15	04:15
10 z 11 Podsumowanie – „ścieżka terapii blizn z ograniczonym zużyciem zasobów” (praktyka)	Anna Koścień-Rodko	21-03-2026	19:15	19:45	00:30
11 z 11 Walidacja	-	21-03-2026	19:45	20:45	01:00

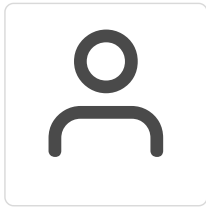
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	466,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	466,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Koścień-Rodko

Licencjat z kosmetologii (Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach), od 2015 roku związana z ARTOF BEAUTY jako kosmetolog i szkoleniowiec; w ciągu ostatnich lat ukończyła ponad 120 kursów i regularnie aktualizuje wiedzę.

W ostatnim roku ukończyła szereg specjalistycznych szkoleń praktycznych i merytorycznych, m.in. kursy dotyczące zabiegów estetycznych i kosmetycznych pod kontrolą USG, I Forum z Powikłań Branży Beauty szkolenia ze stymulacji tkankowej obejmujące wszystkie poziomy anatomicznej warstwy, zajęcia poświęcone terapiom łączonym prowadzone przez Klaudję Gawęcką oraz terapii blizn potrądzikowych. Dodatkowo uczestniczyła w szkoleniach koncentrujących się na problematyce obrzęków okolicy oka – worków, feestonów, chomików oraz bruzd nosowo-wargowych, brała udział w III Interkontynentalnej Konferencji IAM poświęconej nowościom w stymulacji twarzy i ciała oraz praktycznym protokołom zabiegowym i innowacyjnemu wykorzystaniu preparatów, a także w cyklu „Era Stymulatorów” oraz w powtórkach z anatomii i zajęciach o bezpieczeństwie iniekcji. W ostatnim roku zakończyła też zaawansowane szkolenie anatomicznego typu cadaver.

Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze kosmetologii estetycznej to 7 marca 2025 (anatomia twarzy i szyi). W 2025 roku ukończyła dodatkowe szkolenia z AI od podstaw, GOZ w praktyce, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. gen. Władysława Sikorskiego 45

40-282 Katowice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Beata Dąbrowska

E-mail wsparcie@centrum-innowacji.pl

Telefon (+48) 517 283 451