



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 822 oceny

Kurs Kompleksowa terapia trzewna - techniki podstawowe i zaawansowane

Numer usługi 2025/12/09/55596/3202469

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 29:00 h

📅 27.11.2026 do 29.11.2026

2 490,00 PLN brutto

2 490,00 PLN netto

85,86 PLN brutto/h

85,86 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony dla:

- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- osteopatów,
- lekarzy,
- studentów ww. kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

26-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

29

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnego diagnozowania pacjenta w zakresie dysfunkcji trzewnych i somatycznych oraz ich wzajemnych korelacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie bada, diagnozuje i leczy pacjentów w zakresie dysfunkcji trzewnych i somatycznych.	Uczestnik definiuje budowę układu współczulnego i przywspółczulnego oraz określa funkcję układu autonomicznego	Test teoretyczny
	Uczestnik objaśnia połączenia - oś stresu: podwzgórze – przysadka – nadnercza	Test teoretyczny
	Uczestnik określa sieć istotności w procesie terapii dysfunkcji trzewnych i somatycznych	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje anatomię, fizjologię i patofizjologię danego obszaru ciała oraz powiązania trzewne z kręgosłupem, miednicą, czaszką oraz układem mięśniowo – szkieletowym	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje czerwone flagi z zakresu problematyki trzewnej i somatycznej	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza testy kliniczne i badanie palpacyjne	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dokonuje oceny funkcjonalnej oraz klasyfikuje dolegliwości bólowe	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przeprowadza samodzielnie wywiad i diagnozuje funkcjonalnie system trzewny i mięśniowo-szkieletowy	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnego diagnozowania pacjenta w zakresie dysfunkcji trzewnych i somatycznych oraz ich wzajemnych korelacji.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 29 godzin dydaktycznych

I. Autonomiczny układ nerwowy

1. Budowa układu współczulnego i przywspółczulnego (teoria 2h dyd)

-Pień współczulny, zwoje i sploty układu autonomicznego, nerwy trzewne i krzyżowe

-Nerw błędny

-Unerwienie trzewne

2. Funkcja układu autonomicznego

3. Pojęcie allostazy

4. Oś stresu: podwzgórze – przysadka – nadnercza

5. Sieć istotności w procesie terapii dysfunkcji trzewnych i somatycznych

6. Powiązania trzewne z kręgosłupem, miednicą, czaszką oraz układem mięśniowo – szkieletowym

7. Terapia

-Ocena funkcjonowania AUN

-Testy przesiewowe kręgosłupa szyjnego, piersiowego, lędźwiowego, miednicy i żeber

-Sieć istotności

-Błony wzajemnego napięcia

-Podstawa czaszki

II. Górny otwór klatki piersiowej

1. Anatomia i klinika TOS – czerwone flagi – WYKŁAD (teoria 1h dyd.)

2. Górny otwór klatki piersiowej jako kluczowy obszar naszego ciała – powiązania trzewne i mięśniowo – szkieletowe
3. Testy kliniczne – test Adsona, Eden'a, Wright'a
4. Ocena funkcjonalna – PRAKTYKA
5. Terapia – PRAKTYKA
6. - obojczyk i pierwsze żebro (BLT, techniki Jones'a)
7. - MOS, mm. Pochyłe, czworoboczny, dźwigacz łopatki
8. - normalizacja więzadeł kręgowo-opłucnowych
9. - kąty żylne – drenaż
10. - techniki BLT dla rejonu C/Th

III. Trzewia rejonu szyjnego i klatki piersiowej – teoria i praktyka

1. Anatomia, fizjologia (teoria 1h dyd)
2. Topografia i palpacja narządów trzewnych
3. Symptomy oraz najczęstsze patologie trzewne
4. Rzutowanie bólu trzewnego
5. Diagnostyka wykluczająca – czerwone flagi
6. Diagnostyka funkcjonalna – Testy napięciowe dotyczące trzewi (zawartość) i ściany (system mięśniowo-szkieletowy)
7. Techniki trzewne – bezpośrednie i pośrednie

-tarczyca

-tchawica

-przełyk

-serce i osierdzie

-śródpiersie

-grasica

-oskrzela

-płuca i opłucna

-przewód piersiowy

IV. Kręgosłup szyjny

1. Klasyfikacja dolegliwości bólowych kręgosłupa szyjnego – czerwone flagi – WYKŁAD (teoria 1h dyd)
2. Powiązania trzewne
3. Ocena funkcjonalna kręgosłupa szyjnego – PRAKTYKA
4. Terapia – PRAKTYKA

- techniki BLT dla kręgosłupa szyjnego

- powięź szyjna

- kość gnykowa

- zwoje przedkręgowe

V. Kręgosłup piersiowy i klatka piersiowa

1. Klasyfikacja dolegliwości bólowych kręgosłupa i klatki piersiowej – czerwone flagi
2. Powiązania trzewne
3. Ocena funkcjonalna kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej
4. Terapia
5. - Techniki BLT dla kręgosłupa piersiowego
6. - Stawy żebrowo-poprzeczne, żebrowo-kręgowe – dekompresja
7. - Techniki funkcjonalne dla żeber – BLT, techniki sektorowe
8. - Połączenie chrzęstno-mostkowe – techniki funkcjonalne
9. - Normalizacja nerwowo-mięśniowa przestrzeni międzyżebrowej

VI. Trzewia jamy brzusznej i miednicy – teoria i praktyka

1. Anatomia, fizjologia

2. Topografia i palpacja narządów trzewnych
3. Symptomy oraz najczęstsze patologie trzewne
4. Rzutowanie bólu trzewnego
5. Diagnostyka wykluczająca (objawy Blumberga, Cullena, Goldflama itp.) – czerwone flagi
6. Diagnostyka funkcjonalna: Testy napięciowe dotyczące trzewi (zawartość) i ściany (system mięśniowo-szkieletowy)
7. Techniki trzewne – bezpośrednie i pośrednie

- żołądek (krzywizna mniejsza, odźwiernik)

- zbiornik mleczu

- przepuklina żołądkowo – przełykowa

- śledziona

- sieć większa i mniejsza

- wątroba i pęcherzyk żółciowy

- dwunastnica, zagięcie dwunastniczo-czcze

- trzustka

- zastawka rętnico-kątnicza

- jelito grube i cienkie

- nerka

- macica, jajniki i jajowody

- prostata

- dynamizacja układu limfatyczny

VII. Kręgosłup lędźwiowy i miednica

1. Klasyfikacja dolegliwości bólowych kręgosłupa lędźwiowego i miednicy - czerwone flagi
2. Powiązania trzewne
3. Ocena funkcjonalna kręgosłupa lędźwiowego i miednicy
4. Terapia

-BLT dla kręgosłupa lędźwiowego

-Techniki tkanek miękkich:

- Iliopsoas
- przepona
- mięsień czworoboczny lędźwi

-Miednica

- normalizacja k. krzyżowej i biodrowej – BLT
- techniki LAS dla kompleksu miednica i biodro
- spojenie łonowe
- przepona miednicy
- k. guziczna

VIII. Walidacja - test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz.

Kurs trwa 29 godz. dydaktycznych, co stanowi 21 godz. 45 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 8 godz. dydaktycznych.

zajęcia praktyczne (w tym walidacja) - 21 godz. dydaktycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkt I, teoria 90 min	mgr Włodzimierz Ciepala D.O.	27-11-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 11 Przerwa	mgr Włodzimierz Ciepala D.O.	27-11-2026	14:00	15:00	01:00
3 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkt II, teoria 90 min	mgr Włodzimierz Ciepala D.O.	27-11-2026	15:00	18:30	03:30
4 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt III, teoria 45 min	mgr Włodzimierz Ciepala D.O.	28-11-2026	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Przerwa	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	28-11-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt IV, teoria 45 min	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	28-11-2026	14:00	17:30	03:30
7 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkty V-VI, teoria 45 min	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	29-11-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 11 Przerwa	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	29-11-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkty cd. VI-VII-teoria 45 min	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	29-11-2026	13:00	15:45	02:45
10 z 11 VIII. Walidacja - przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	29-11-2026	15:45	16:00	00:15
11 z 11 VIII. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	29-11-2026	16:00	16:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 490,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Włodzimierz Ciepała D.O.

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach i Studiów Podyplomowych w Sutherland College of Osteopathic Medicine, Belgia; • Certyfikowany terapeuta: Terapii manualnej Kaltenborn – Evjenth, metody PNF, Terapii manualnej wg.B Mulligana, European FDM Association, Techniki pracy mięśniowo-powięziowej przez fibrolizę z wykorzystaniem haczyków; • Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy zawodowej zdobyte podczas pracy w Szpitalu Górniczym w Sosnowcu na oddziale neurochirurgii i Ośrodka Rehabilitacyjnym w Miechowie; • Ukończył liczne kursy i szkolenia z zakresu leczenia osteopatycznego i diagnostyki różnicowej w terapii manualnej; • Na co dzień pracuje i zarządza Centrum rehabilitacji i osteopatii „Neuron” w Miechowie i Dąbrowie Górniczej, gdzie zajmuje się terapią pacjentów z problemami ortopedycznymi i neurologicznymi. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2011 roku. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.

6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Opolska 22
40-084 Katowice
woj. śląskie

Kompleks OPOLSKA -główne wejście do kompleksu

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457