



"FOUR J" Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 934 oceny

Fale i treski w stylizacjach fryzjerskich - szkolenie

Numer usługi 2025/12/09/13688/3201889

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 14.01.2026 do 16.01.2026

3 720,00 PLN brutto

3 720,00 PLN netto

155,00 PLN brutto/h

155,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do właścicieli i pracowników salonów fryzjerskich, posiadających podstawowe umiejętności fryzjerskie w zakresie stylizacji i upięć, którzy chcą podnieść jakość świadczonych usług oraz wykorzystać nowo poznane techniki w swojej pracy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	13-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa "Fale i treski w stylizacjach fryzjerskich - szkolenie", przygotowuje do samodzielnego wykonania usługi fryzjerskiej w zakresie:

- fal Hollywood oraz fal przestrzennych
- fryzur ślubnych z wykorzystaniem treszek z włosów
- niestandardowych upięć

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje fale Hollywood oraz fale przestrzenne	omawia i wdraża podziały i separacje pozwalające na tworzenie idealnych fal Hollywood oraz fal przestrzennych	Analiza dowodów i deklaracji Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wykonuje krok po kroku fryzury, w celu otrzymania efektu wczesania jednej fali w drugą	Analiza dowodów i deklaracji
	tworzy objętość u nasady, przez poprawne nakręcanie włosa (technika, kierunki), w celu uzyskania objętości	Analiza dowodów i deklaracji
	opisuje zasady tworzenia fal, wskazuje techniki separacji i podziałów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje fryzury ślubne z wykorzystaniem tresek z włosów	prawidłowo dobiera fryzurę do kształtu twarzy	Analiza dowodów i deklaracji
	projektuje różne style fryzur ślubnych	Analiza dowodów i deklaracji
	tworzy stylizacje ślubne z wykorzystaniem tresek	Analiza dowodów i deklaracji
	wskazuje kryteria doboru dopinek i tresek do stylizacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
wykonuje niestandardowe upięcia	wskazuje elementy stylizacji konkursowych i wykorzystuje je w projektowaniu własnych kompozycji fryzjerskich	Analiza dowodów i deklaracji
	projektuje fryzury wykraczające poza kanony mody salonowej	Analiza dowodów i deklaracji
	wskazuje elementy stylizacji konkursowych i wykorzystuje je we własnych projektach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Analiza dowodów i deklaracji
buduje profesjonalną i zaufaną relację z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi	aktywnie słucha klienta i zadaje pytania doprecyzowujące w celu zrozumienia jego oczekiwań	Wywiad swobodny
	udziela rzetelnych informacji na temat proponowanej usługi oraz możliwych rezultatów	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do fryzjerów, którzy posiadają ogólne doświadczenie zawodowe w branży fryzjerskiej, ale nie mają doświadczenia w wykonywaniu konkretnych usług objętych tym szkoleniem.

Dzień 1 (na główkach, 1 główka dla każdego kursanta) - teoria+praktyka

- podziały i separacje pozwalające na tworzenie idealnych fal Hollywood oraz fal przestrzennych
- fryzury krok po kroku, w celu otrzymania efektu wczesania jednej fali w drugą
- objętość u nasady, przez poprawne nakręcanie włosów (technika, kierunki), w celu uzyskania efektu fal przestrzennych

Dzień 2 (na główkach, 1 główka dla każdego kursanta) - teoria+praktyka

- dobór fryzur do kształtu twarzy
- różne style fryzur ślubnych
- stylizacje ślubne i codzienne z wykorzystaniem tresek

Dzień 3 (na główkach, 1 główka dla każdego kursanta) - teoria+praktyka

- wykonanie niestandardowych upięć
- pobudzenie kreatywności poprzez inspiracje stylizacjami konkursowymi
- projektowanie fryzur wykraczających poza kanony mody salonowej
- budowanie profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi
- walidacja

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona dwutorowo i obejmuje ocenę zarówno wiedzy teoretycznej, jak i umiejętności praktycznych uczestników.

Weryfikacja wiedzy (teoria)

Forma: test pisemny wielokrotnego wyboru, składający się z pytań zamkniętych

Weryfikacja umiejętności (praktyka)

Forma: analiza zdjęć wykonanych fryzur (dowodów z działania)

Opis: uczestnicy wykonują stylizację fryzjerską zgodnie z wytycznymi prowadzącego. Dokumentacja fotograficzna (zdjęcia fryzur wykonanych podczas zajęć) służy jako dowód potwierdzający nabyte umiejętności. Zdjęcia oceniane są przez walidatora według wcześniej ustalonych kryteriów.

Kompetencje społeczne (praktyka)

Forma: wywiad swobodny, weryfikacja na podstawie luźnej rozmowy.

Warunki organizacyjne:

- jedno stanowisko pracy na jednego uczestnika

- wyposażenie, w zależności od zakresu tematycznego szkolenia: fotel, lustro, statyw, główka, wszystkie potrzebne podczas szkolenia szampony, odżywki, farby itp.

- podczas szkolenia firma szkoleniowa zapewnia 1 główkę na 1 uczestnika

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych (1 godzina szkolenia = 60 minut)

Przerwy wliczają się do czasu usługi.

Liczba godzin usługi jest liczona wg godzin zegarowych (1 godzina= 60 minut zegarowych) – łącznie 24 godzin zegarowych, w tym zajęcia teoretyczne 6 godzin, zajęcia praktyczne 14 godzin, walidacja 1 godzina, przerwy 3 godziny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 podziały separacje pozwalające na tworzenie idealnych fal Hollywood oraz fal przestrzennych - teoria	Dominika Kowalczyk	14-01-2026	08:30	09:00	00:30
2 z 30 podziały separacje pozwalające na tworzenie idealnych fal Hollywood oraz fal przestrzennych- praktyka	Dominika Kowalczyk	14-01-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 30 Przerwa	Dominika Kowalczyk	14-01-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 30 fryzury krok po kroku, w celu otrzymania efektu wczesania jednej fali w drugą-teoria	Dominika Kowalczyk	14-01-2026	10:15	11:45	01:30
5 z 30 fryzury krok po kroku, w celu otrzymania efektu wczesania jednej fali w drugą - praktyka	Dominika Kowalczyk	14-01-2026	11:45	12:30	00:45
6 z 30 Przerwa	Dominika Kowalczyk	14-01-2026	12:30	13:00	00:30
7 z 30 fryzury krok po kroku, w celu otrzymania efektu wczesania jednej fali w drugą - praktyka	Dominika Kowalczyk	14-01-2026	13:00	14:30	01:30
8 z 30 Przerwa	Dominika Kowalczyk	14-01-2026	14:30	14:45	00:15
9 z 30 objętość u nasady, przez poprawne nakręcanie włosów (technika, kierunki), w celu uzyskania efektu fal przestrzennych - praktyka	Dominika Kowalczyk	14-01-2026	14:45	16:30	01:45
10 z 30 dobór fryzury do kształtu twarzy - teoria	Dominika Kowalczyk	15-01-2026	08:30	09:00	00:30
11 z 30 dobór fryzury do kształtu twarzy - praktyka	Dominika Kowalczyk	15-01-2026	09:00	10:00	01:00
12 z 30 Przerwa	Dominika Kowalczyk	15-01-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 30 różne style fryzur ślubnych - teoria	Dominika Kowalczyk	15-01-2026	10:15	11:15	01:00
14 z 30 różne style fryzur ślubnych - praktyka	Dominika Kowalczyk	15-01-2026	11:15	12:30	01:15
15 z 30 Przerwa	Dominika Kowalczyk	15-01-2026	12:30	13:00	00:30
16 z 30 różne style fryzur ślubnych - praktyka	Dominika Kowalczyk	15-01-2026	13:00	14:30	01:30
17 z 30 Przerwa	Dominika Kowalczyk	15-01-2026	14:30	14:45	00:15
18 z 30 stylizacje ślubne z wykorzystaniem tresek - teoria	Dominika Kowalczyk	15-01-2026	14:45	15:15	00:30
19 z 30 stylizacje ślubne z wykorzystaniem tresek - praktyka	Dominika Kowalczyk	15-01-2026	15:15	16:30	01:15
20 z 30 Wykonanie niestandardowych upięć - teoria	Dominika Kowalczyk	16-01-2026	08:30	09:00	00:30
21 z 30 Wykonanie niestandardowych upięć - praktyka	Dominika Kowalczyk	16-01-2026	09:00	10:00	01:00
22 z 30 Przerwa	Dominika Kowalczyk	16-01-2026	10:00	10:15	00:15
23 z 30 Pobudzenie kreatywności poprzez inspiracje stylizacjami konkursowymi - teoria	Dominika Kowalczyk	16-01-2026	10:15	10:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 30 Pobudzenie kreatywności poprzez inspiracje stylizacjami konkursowymi - praktyka	Dominika Kowalczyk	16-01-2026	10:45	12:30	01:45
25 z 30 Przerwa	Dominika Kowalczyk	16-01-2026	12:30	13:00	00:30
26 z 30 Projektowanie fryzur wykraczających poza kanony mody salonowej - teoria	Dominika Kowalczyk	16-01-2026	13:00	14:00	01:00
27 z 30 Projektowanie fryzur wykraczających poza kanony mody salonowej - praktyka	Dominika Kowalczyk	16-01-2026	14:00	14:30	00:30
28 z 30 Przerwa	Dominika Kowalczyk	16-01-2026	14:30	14:45	00:15
29 z 30 Projektowanie fryzur wykraczających poza kanony mody salonowej, budowania profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem - praktyka	Dominika Kowalczyk	16-01-2026	14:45	15:30	00:45
30 z 30 Walidacja	-	16-01-2026	15:30	16:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 720,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	155,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Kowalczyk

Mistrz w zawodzie fryzjer, edukator Zaremba International Academy, od 17 lat w zawodzie. Samodzielnie prowadzi szkolenia – zarówno podczas dużych pokazów scenicznych, jak i warsztatów praktycznych. Posiada uprawnienia pedagogiczne. Mistrz w zawodzie fryzjer. Na bieżąco przechodzi szkolenia prowadzone przez Mistrzynie Świata oraz szkolenia zagraniczne. W kwietniu 2023 r. ukończone tygodniowe szkolenie z nowych technik koloryzacji. We wrześniu 2023 r. ukończone szkolenie dla instruktorów z zakresu strzyżeń męskich z użyciem narzędzia another cut 3.1 w i barberingu. W październiku 2023 r. ukończone szkolenie z przedłużania i zagęszczania włosów. W styczniu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów z zakresu strzyżeń damskich z użyciem narzędzia scissor clipper. W lutym 2024 r. ukończone szkolenie z tematyki Fale i Treski . W marcu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów specjalizujących się w koloryzacji. We wrześniu 2024 r. ukończone szkolenie z pielęgnacji i wygładzania włosów. Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat– przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje teczkę (główki do projektowania fryzur, kartki do notowania, ołówki)

Materiały i narzędzia zapewnione uczestnikom w trakcie szkolenia:

Główki treningowe:

- Główki fryzjerskie z włosami naturalnymi i/lub syntetycznymi (min. 40 cm długości),
- Statywy/stojaki do główek treningowych.

Kosmetyki i produkty stylizacyjne,

Akcesoria fryzjerskie,

Sprzęt elektryczny:

- Lokówki klasyczne i stożkowe,
- Prostownice z regulacją temperatury,
- Karbownice,
- Suszarki z dyfuzorem i koncentratorem,

- Termoloki / wałki elektryczne.

Informacje dodatkowe

W przypadku finansowania ze środków publicznych w przynajmniej 70% - cena netto=brutto. Stawka vat zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt. 29 c ustawy o vat, lub paragraf 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013. W przypadku finansowania poniżej 70% ze środków publicznych, doliczony zostanie vat 23% do ceny netto. Po zakończeniu udziału w szkoleniu z min. 80% obecnością oraz pozytywnej walidacji, uczestnik otrzyma certyfikat i zaświadczenie o ukończeniu usługi. Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027).

Na szkoleniu jest sporządzana lista obecności.

Szkolenie odbędzie się w sali nr 2

W czasie szkolenia, jak i po, uczestnicy nie otrzymują skryptów.

Adres

ul. Chełmżyńska 12
85-459 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Justyna Gross

E-mail justyna.gross@zaremba-academy.com

Telefon (+48) 665 309 912