



CENTRUM
BIOFEEDBACK
MONIKA MADEJ

★★★★★ 4,8 / 5
7 ocen

Szkolenie - "Podstawowe zastosowanie Metody Biofeedback Verim" - I stopień : (wprowadzenie do szkolenia "Trener metody biofeedback Verim") II stopień: "Trener metody biofeedback Verim"

Numer usługi 2025/12/09/147720/3201774

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 15.01.2026 do 20.02.2026

5 600,00 PLN brutto
4 552,85 PLN netto
186,67 PLN brutto/h
151,76 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	• Psycholog • Pedagog • Coach • Pracownicy placówek szkolnych i przedszkolnych • Logopeda • Neurologopeda • Trenerzy sportowi • Sportowcy • Placówki psychologiczno - pedagogiczne
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	14-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zrozumienie mechanizmów działania stresu	Potrafi zdefiniować oraz opisać zjawisko stresu u siebie oraz innych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zdobycie wiedzy na temat sposobów radzenia sobie ze stresem	Potrafi wymienić metody radzenia sobie ze stresem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zrozumienie pojęcia "samoregulacji"	Potrafi zdefiniować pojęcie samoregulacji oraz wymienić na jakie aspekty życia samoregulacja lub jej brak ma wpływ	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Poznanie metody biofeedback oraz biofeedback GSR	Potrafi zdefiniować oraz przedstawić sposoby działania metod, jak również ich zalety oraz zastosowania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Poznanie systemu Verim	Definiuje sposób działania oraz co dzięki niemu jesteśmy w stanie osiągnąć	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Nabycie wiedzy o metodach oddechowych oraz ich zastosowaniu	Potrafi wymienić poznane techniki oddechowe oraz ich zastosowania, rozpoznaje również symptomy nieprawidłowego oddechu	Test teoretyczny
Zdobywa podstawową wiedzę na temat neuroplastyczności mózgu	Potrafi zdefiniować pojęcie neuroplastyczności, oraz jak wykorzystać ją w treningu samoregulacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zdobywa umiejętności interpretacji wyników sesji treningu biofeedback	Potrafi określić stan pobudzenia układu współczulnego osoby trenującej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zdobywa umiejętność pracy i prowadzenia Treningu Biofeedback Verim	Potrafi zastosować odpowiednie moduły Verim w zależności od stanu Trenującego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

Moduł 1

- Biofeedback-metoda i jej wykorzystanie
- Wykorzystanie biofeedback Verim w praktyce

Moduł 2

- Trening umiejętności, związanych z :

- poprawą koncentracji

- nauką relaksu

- panowaniem nad emocjami

- samoregulacją

Moduł 3

- Interpretacja wyników

Moduł 4

- Wykorzystanie Verim w praktyce
- W jaki sposób wykorzystać Biofeedback w pracy z dziećmi oraz dorosłymi

Moduł 5

- Podsumowanie
- Test

Dzień 3

Moduł 1

Omówienie zaawansowanych opcji w poszczególnych modułach

Praca i praktyczne ćwiczenia (moduły dotyczące elastyczności emocjonalnej, samoregulacji)

Moduł 2

Interpretacja wyników

Przebieg poszczególnych Sesji

Przebieg Procesu Treningów

Moduł 3

Dzień 4

Moduł 4

Analiza studium przypadków cd.

Moduł 5

Dodatkowe techniki, pomocne w pracy z dziećmi i dorosłymi

Trening Oddechowy, Metoda Butejki, Technika uwalniania emocji wg. Hawkinsa

Moduł 6

Podsumowanie Test

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy wliczone są w czas usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 37

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 37 Wprowadzenie	Monika Madej	15-01-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 37 Biofeedback-metoda i jej wykorzystanie	Monika Madej	15-01-2026	10:00	10:55	00:55
3 z 37 Przerwa	Monika Madej	15-01-2026	10:55	11:00	00:05
4 z 37 Biofeedback-metoda i jej wykorzystanie - cd	Monika Madej	15-01-2026	11:00	12:30	01:30
5 z 37 Przerwa	Monika Madej	15-01-2026	12:30	12:35	00:05
6 z 37 Obsługa systemu Verim, wstępne ustawienia, diagnoza	Monika Madej	15-01-2026	12:35	13:30	00:55
7 z 37 Przerwa	Monika Madej	15-01-2026	13:30	14:10	00:40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 37 Biofeedback Verim- (Moduł Energy)	Monika Madej	15-01-2026	14:10	15:30	01:20
9 z 37 Przerwa	Monika Madej	15-01-2026	15:30	15:35	00:05
10 z 37 Moduły dotyczące treningu relaksu	Monika Madej	15-01-2026	15:35	17:00	01:25
11 z 37 Biofeedback Verim (Recource)	Monika Madej	16-01-2026	09:00	10:35	01:35
12 z 37 Przerwa	Monika Madej	16-01-2026	10:35	10:40	00:05
13 z 37 Moduły dotyczące treningu koncentracji	Monika Madej	16-01-2026	10:40	11:55	01:15
14 z 37 Przerwa	Monika Madej	16-01-2026	11:55	12:00	00:05
15 z 37 Zastosowanie poszczególnych modułów i gier	Monika Madej	16-01-2026	12:00	13:00	01:00
16 z 37 Przerwa	Monika Madej	16-01-2026	13:00	13:40	00:40
17 z 37 Interpretacja wyników	Monika Madej	16-01-2026	13:40	15:10	01:30
18 z 37 Przerwa	Monika Madej	16-01-2026	15:10	15:15	00:05
19 z 37 Podsumowanie	Monika Madej	16-01-2026	15:15	16:00	00:45
20 z 37 Omówienie zaawansowanych opcji w poszczególnych modułach	Monika Madej	19-02-2026	09:00	10:00	01:00
21 z 37 Przerwa	Monika Madej	19-02-2026	10:00	10:55	00:55

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 37 Praca i praktyczne ćwiczenia (moduły dotyczące elastyczności emocjonalnej, samoregulacji)	Monika Madej	19-02-2026	10:55	12:30	01:35
23 z 37 Przerwa	Monika Madej	19-02-2026	12:30	12:35	00:05
24 z 37 Przebieg poszczególnych Sesji , Przebieg Procesu Treningów	Monika Madej	19-02-2026	12:35	13:30	00:55
25 z 37 Przerwa	Monika Madej	19-02-2026	13:30	14:10	00:40
26 z 37 Interpretacja wyników cd	Monika Madej	19-02-2026	14:10	15:30	01:20
27 z 37 Przerwa	Monika Madej	19-02-2026	15:30	15:35	00:05
28 z 37 Mózg i emocje - neurobiologiczne podstawy emocji i samoregulacji	Monika Madej	19-02-2026	15:35	17:00	01:25
29 z 37 Analiza studium przypadków	Monika Madej	20-02-2026	09:00	10:35	01:35
30 z 37 Przerwa	Monika Madej	20-02-2026	10:35	10:40	00:05
31 z 37 Analiza studium przypadków cd	Monika Madej	20-02-2026	10:40	11:55	01:15
32 z 37 Przerwa	Monika Madej	20-02-2026	11:55	12:00	00:05
33 z 37 Techniki Oddechowe, Metoda Butejki,	Monika Madej	20-02-2026	12:00	13:00	01:00
34 z 37 Przerwa	Monika Madej	20-02-2026	13:00	13:40	00:40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
35 z 37 Inne techniki samoregulacji	Monika Madej	20-02-2026	13:40	15:10	01:30
36 z 37 Przerwa	Monika Madej	20-02-2026	15:10	15:15	00:05
37 z 37 Walidacja, Podsumowanie, rozdanie certyfikatów	-	20-02-2026	15:15	16:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 552,85 PLN
Koszt osobogodziny brutto	186,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	151,76 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Madej

Coach, Trener Biofeedback EEG II stopnia, Trener Biofeedback Verim, Trener Oddechu Metody Butejki, Praktyk Mindfulness, podążająca w nurcie Psychologii Pozytywnej. Autorka programu „STOP STRES”, realizowanego w prywatnych firmach, Instytucjach Publicznych. Prowadząca warsztaty z zakresu Treningu Biofeedback i Świadomego Oddychania.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci plików oraz papierowe w postaci podręcznika

Adres

Gdańsk 26

80-680 Gdańsk

woj. warmińsko-mazurskie

Gdańsk, ul. Tęczowa 26

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Madej

E-mail mm@endlessmind.pl

Telefon (+48) 603 386 068