



Skoliozy - diagnostyka i postępowanie - Kurs

Numer usługi 2025/12/09/20897/3201636

2 300,00 PLN brutto
2 300,00 PLN netto
109,52 PLN brutto/h
109,52 PLN netto/h

Medical Sport
Bartłomiej Flis

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,6 / 5

🕒 21 h

39 ocen

📅 25.04.2026 do 26.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla **fizjoterapeutów (technik, licencjat, magister), lekarzy, masażyistów, trenerów oraz studentów fizjoterapii i kierunków medycznych**, którzy posiadają podstawową wiedzę z zakresu anatomii, biomechaniki i pracy z pacjentem. Uczestnicy powinni mieć doświadczenie w pracy z ciałem lub być do niej przygotowani oraz być zainteresowani rozwijaniem praktycznych umiejętności w terapii skolioz.

Minimalna liczba uczestników

14

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

17-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie mechanizmów powstawania skolioz, diagnozowania zaburzeń funkcjonalnych i postępowania fizjoterapeutycznego, a także wykonywania pozycji hiperkorekcji, rozciągania przykurczonych grup mięśniowo-powięziowych czy odtwarzanie nowych korekcyjnych wzorców postawy w różnych pozycjach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje mechanizmy powstawania skolioz i postaw skoliotycznych</p> <p>Wyjaśnia zasady biomechaniki kręgosłupa w kontekście skolioz</p> <p>Rozróżnia rodzaje skolioz oraz ich cechy kliniczne i funkcjonalne</p> <p>Opisuje metody fizjoterapeutycznego postępowania w terapii skolioz</p>	<p>Uczestnik poprawnie odpowiada na pytania dotyczące klasyfikacji skolioz, mechanizmów kompensacyjnych i zasad terapii</p> <p>Potrafi wskazać i uzasadnić wybór określonego podejścia terapeutycznego</p> <p>Prawidłowo analizuje przypadki kliniczne przedstawione podczas kursu</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Diagnostuje funkcjonalne zaburzenia postawy u osób ze skoliozą lub postawą skoliotyczną</p> <p>Dobiera i wykonuje odpowiednie techniki terapii tkanek miękkich u osób z deformacjami kręgosłupa</p> <p>Projektuje plan terapii indywidualnej z uwzględnieniem asymetrycznego i funkcjonalnego aktywizowania mięśni</p> <p>Demonstruje pozycje hiperkorekcyjne oraz nadzoruje ich prawidłowe wykonanie</p> <p>Instruktażowo przekazuje pacjentowi ćwiczenia do pracy własnej lub z pomocą opiekuna</p> <p>Wykazuje gotowość do odpowiedzialnej pracy z osobą z deformacją postawy</p> <p>Komunikuje się w sposób empatyczny i dostosowany do możliwości pacjenta</p> <p>Przestrzega zasad bezpieczeństwa oraz etyki zawodowej w pracy fizjoterapeutycznej</p>	<p>Uczestnik wykonuje ocenę postawy zgodnie z omówionymi wytycznymi</p> <p>Prawidłowo wykonuje techniki manualne pokazane w trakcie szkolenia</p> <p>Poprawnie prezentuje i tłumaczy ćwiczenia korekcyjne oraz pozycje hiperkorekcyjne</p> <p>Formułuje indywidualny plan terapii na podstawie analizy przypadku</p> <p>Uczestnik pracuje zgodnie z instrukcją, zachowując zasady BHP</p> <p>Współpracuje w grupie podczas części praktycznej</p> <p>Reaguje w sposób profesjonalny na symulowane sytuacje problemowe</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas trwania

2 dni / 21h dydaktycznych (tj. 15 h zegarowych i 45 min)

I dzień: 8:30-18:00

II dzień: 8:30-17:00

PROGRAM KURSU :

Dzień 1

Rozpoczęcie kursu, sprawy organizacyjne

Część teoretyczna: ogólne wiadomości o skoliozach, przyczyny, pozycje i nawyki predysponujące do powstawania skoliozy. Patomechanika skolioz.

Część teoretyczna: charakterystyczne zaburzenia występujące u osoby ze skoliozą: mechanizm skośno-skrętnego ustawienia powierzchni stawowych, rotacje kręgu, torsja kręgu, garb żebrowy, garb piersiowy, wał lędźwiowy, wdechowe i wydechowe ustawienie żeber. asymetryczne ustawienie łopatek, trójkąt talii, zmniejszenie fizjologicznej kifozy piersiowej, obciążenia kończyn dolnych podczas stania, miednica skośno-skręcona.

Część teoretyczna i praktyczna: badanie i ocena sylwetki osoby ze skoliozą, badanie skoliometrem, wyznaczenie kąta Cobba, test Rissera

Część praktyczna: terapia tkanek miękkich cz.1

Część praktyczna: asymetryczne ćwiczenia aktywizujące mięśnie u osób ze skoliozą jednołukową lewostronną w odcinku Th-L, cz. 1

Część praktyczna: asymetryczne ćwiczenia aktywizujące mięśnie u osób ze skoliozą jednołukową lewostronną w odcinku Th-L, cz. 2

pozycje hiperkorekcyjne w płaszczyźnie strzałkowej i czołowej

Dzień 2

Część praktyczna: asymetryczne ćwiczenia aktywizujące mięśnie w skoliozie jednołukowej lewostronnej lędźwiowej i jednołukowej prawostronnej piersiowej

Część teoretyczna i praktyczna: wiadomości o stopie, wpływ stopy na kończynę dolną, miednicę i kręgosłup, terapia stopy.

Część praktyczna: terapia tkanek miękkich cz.2

Część praktyczna: terapia tkanek miękkich cz.3

Część praktyczna: asymetryczne ćwiczenia aktywizujące mięśnie w skoliozie dwułukowej lewostronnej lędźwiowej i prawostronnej piersiowej

Część praktyczna: badanie i mobilizacja odcinka szyjnego kręgosłupa, aktywizacja mięśni odcinka szyjnego kręgosłupa

przypomnienie najważniejszych założeń terapii skolioz i zakończenie kursu

Kurs trwa 22 godz. dydaktycznych., co stanowi 19,5 h zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Forma szkolenia: wykład /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji leżankę, na którą,

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Rozpoczęcie kursu, sprawy organizacyjne	Piotr Kwiatkowski	25-04-2026	08:30	08:35	00:05
2 z 16 Część teoretyczna: ogólne wiadomości o skoliozach, przyczyny, pozycje i nawyki predysponujące do powstawania skoliozy. Patomechanika skolioz.	Piotr Kwiatkowski	25-04-2026	08:35	10:00	01:25
3 z 16 Część teoretyczna: charakterystyczne zaburzenia występujące u osoby ze skoliozą.	Piotr Kwiatkowski	25-04-2026	10:10	11:00	00:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 16 Część teoretyczna i praktyczna: badanie i ocena sylwetki osoby ze skoliozą, badanie skoliometrem, wyznaczenie kąta Cobba, test Rissera	Piotr Kwiatkowski	25-04-2026	11:00	12:10	01:10
5 z 16 Część praktyczna: terapia tkanek miękkich cz. 1	Piotr Kwiatkowski	25-04-2026	12:20	13:45	01:25
6 z 16 Część praktyczna: asymetryczne ćwiczenia aktywizujące mięśnie u osób ze skoliozą jednołukową lewostronną w odcinku Th-L, cz. 1	Piotr Kwiatkowski	25-04-2026	14:30	16:00	01:30
7 z 16 Część praktyczna: asymetryczne ćwiczenia aktywizujące mięśnie u osób ze skoliozą jednołukową lewostronną w odcinku Th-L, cz. 2	Piotr Kwiatkowski	25-04-2026	16:10	17:10	01:00
8 z 16 pozycje hiperkorekcyjne w płaszczyźnie strzałkowej i czołowej	Piotr Kwiatkowski	25-04-2026	17:10	18:00	00:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 16 Część praktyczna: asymetryczne ćwiczenia aktywizujące mięśnie w skoliozie jednołukowej lewostronnej lędźwiowej i jednołukowej prawostronnej piersiowej	Piotr Kwiatkowski	26-04-2026	08:30	09:30	01:00
10 z 16 Część teoretyczna i praktyczna: wiadomości o stopie, wpływ stopy na kończynę dolną, miednicę i kręgosłup, terapia stopy.	Piotr Kwiatkowski	26-04-2026	09:40	11:30	01:50
11 z 16 Część praktyczna: terapia tkanek miękkich cz.2	Piotr Kwiatkowski	26-04-2026	11:30	12:00	00:30
12 z 16 Część praktyczna: terapia tkanek miękkich cz.3	Piotr Kwiatkowski	26-04-2026	12:10	13:15	01:05
13 z 16 Część praktyczna: asymetryczne ćwiczenia aktywizujące mięśnie w skoliozie dwułukowej lewostronnej lędźwiowej i prawostronnej piersiowej	Piotr Kwiatkowski	26-04-2026	14:00	15:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 16 Część praktyczna: badanie i mobilizacja odcinka szyjnego kręgosłupa, aktywizacja mięśni odcinka szyjnego kręgosłupa	Piotr Kwiatkowski	26-04-2026	15:45	16:20	00:35
15 z 16 przypomnienie najważniejszych założeń terapii skolioz i zakończenie kursu	Piotr Kwiatkowski	26-04-2026	16:20	16:30	00:10
16 z 16 Walidacja	-	26-04-2026	16:30	17:00	00:30

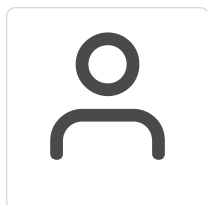
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	109,52 PLN
Koszt osobogodziny netto	109,52 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Kwiatkowski

Prowadzący usługę: dr n. med. Piotr Kwiatkowski – specjalista fizjoterapii, adiunkt Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Ekspert z ponad 20-letnim doświadczeniem w fizjoterapii, specjalizujący się w rehabilitacji

ortopedycznej, terapii manualnej i koncepcjach neurofizjologicznych. Adiunkt w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, doktor nauk medycznych, absolwent Wydziału Rehabilitacji AWF w Warszawie. Były Konsultant Wojewódzki w dziedzinie Fizjoterapii (2007–2012), założyciel i pierwszy prezes Oddziału Lubelskiego Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii.

Ukończył liczne kursy specjalistyczne, m.in. Manual Therapy (Kaltenborn-Evjenth), Medycyna Manualna wg Rakowskiego, PNF (w tym szkolenia tematyczne), Kinesiotaping, Anatomy Trains, Fascial Release, techniki energizacji mięśni, neurodynamika i fizjoterapia funkcjonalna w ortopedii.

W pracy szkoleniowej łączy wiedzę akademicką z wieloletnią praktyką kliniczną. Zajęcia prowadzi w formie warsztatowej, z naciskiem na praktyczne zastosowanie omawianych metod. Cechuje go jasny przekaz, otwartość na pytania oraz dbałość o wysoki poziom merytoryczny i zgodność treści z aktualną wiedzą medyczną.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje:

- profesjonalnie opracowany skrypt
- certyfikat z w języku polskim

Warunki uczestnictwa

kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów (licencjat, magister lub technik fizjoterapii)
- lekarzy
- masażyistów
- trenerów
- studentów fizjoterapii i medycyny

Informacje dodatkowe

Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

Godziny przerw są orientacyjne - w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Adres

Rzeszów

Rzeszów

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



DAWID OLESZEK

E-mail kursy@medicalsport.pl

Telefon (+48) 532 843 079