



kurs języka angielskiego online na poziomie B1/B2 - 50 godzin(50x45min.). - forma zdalna w czasie rzeczywistym. Projekt: " Zawodowa Reaktywacja"

Numer usługi 2025/12/09/11855/3201315

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Centrum
Szkoleniowe
Progres Jagóra i
Nordyński Spółka
Jawna

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,5 / 5

🕒 50 h

1 108 ocen

📅 05.01.2026 do 09.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Angielski
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, które w zakresie swojego rozwoju zawodowego potrzebują podnieść kompetencje znajomości języka obcego zgodnie z CEFR.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	04-01-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia językowego(język angielski)jest wykształcenie kompetencji językowych uczestników, umożliwiających wykorzystanie języka w zakresie czytania, słuchania oraz prostego porozumiewanie się w codziennych sytuacjach na poziomie B1/B2 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie główny sens wypowiedzi w standardowym języku mówionym na tematy życia codziennego i zawodowego.	Używa czasów teraźniejszych, przeszłych i przyszłych aby mówić o swojej pracy, rodzinie, szkole, czasie wolnym, oraz wydarzeniach z przeszłości oraz przyszłości	Wywiad swobodny
Rozpoznaje intencje, emocje i szczegóły w dialogach i monologach.	Odpowiada na i poprawnie formuje pytania na tematy związane z życiem prywatnym i zawodowym	Wywiad ustrukturyzowany
Opisuje doświadczenia i aspiracje, krótko uzasadniając bądź wyjaśniając swoje opinie i plany.	Uzasadnia swoje opinie i plany wykorzystując leksykę i struktury z poziomu B1/B2	Wywiad swobodny
Potrafi śledzić główne punkty dyskusji w programach informacyjnych, filmach, podcastach.	Rozumienie ze słuchu z lukami (gap-fill).	Wywiad ustrukturyzowany
Stosuje leksykę i struktury z poziomu B1/B2	Rozróżnia struktury gramatyczne przewidziane programem kursu na poziomie B1/B2 zaznaczając poprawną odpowiedź w teście wyboru	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

GRAMATYKA:

1. CZASY:

1.1. Czasy teraźniejsze

✓ Present Simple (B1)

- nawyki, fakty, rutyna
- czasowniki statyczne (know, like, want)

✓ Present Continuous (B1)

- czynności dziejące się teraz
- plany na najbliższą przyszłość

✓ Present Perfect (B1/B2)

- doświadczenia życiowe
- sytuacje trwające do teraz („for”, „since”)
- skutek w teraźniejszości

✓ Present Perfect Continuous (B2)

- czynności trwające od jakiegoś czasu
- różnica z Present Perfect

1.2. Czasy przeszłe

✓ Past Simple (B1)

- zakończone czynności w przeszłości
- określony czas: yesterday, last week

✓ Past Continuous (B1)

- tło dla innej czynności
- równoczesne działania

✓ Past Perfect (B2)

- czynność wcześniejsza od innej w przeszłości

✓ Past Perfect Continuous (B2 – wprowadzenie)

- podkreślenie długości czynności przed inną przeszłą sytuacją

1.3. Czasy przyszłe

✓ will (B1)

- decyzje podjęte w chwili mówienia
- przewidywania

✓ going to (B1)

- plany i intencje
- przewidywania oparte na dowodach

✓ Present Continuous – future arrangement (B1)

- ustalone plany

✓ Future Continuous (B2)

- czynność w trakcie przyszłego momentu

✓ **Future Perfect (B2)**

- czynność zakończona przed określonym momentem w przyszłości

2. STRUKTURY ZAAWANSOWANE

2.1. Strona bierna (Passive Voice) – B1/B2

- tworzenie we wszystkich podstawowych czasach
- forma „by”
- zamiana strony czynnej na bierną

2.2. Zdania warunkowe (Conditionals)

- ✓ **0 Conditional (B1)** – prawa natury
- ✓ **1st Conditional (B1)** – realne sytuacje przyszłe
- ✓ **2nd Conditional (B1/B2)** – sytuacje hipotetyczne
- ✓ **3rd Conditional (B2)** – żale i wyrzuty dotyczące przeszłości
- ✓ **Mixed Conditionals (B2 – wprowadzenie)**

2.3. Mowa zależna (Reported Speech)

- zmiana czasów
- reported statements (B1)
- reported questions (B2)
- reported commands (B2)

2.4. Zaimki względne (Relative clauses)

- ✓ **Defining & Non-defining (B2)**

who, which, that, where, whose

Reduced relative clauses (B2 – wprowadzenie)

3. CZASOWNIKI I FORMALNE KONSTRUKCJE

3.1. Modal verbs

B1: can, could, must, have to, should

B2: might, may, must (deduction), should have done, could have done

3.2. Gerunds & Infinitives (B1/B2)

- po określonych czasownikach: enjoy, stop, decide, want
- konstrukcje: *would like to, used to, be used to + ing*

3.3. Phrasal verbs (B1/B2)

- podstawowe (look for, turn on, get up)
- bardziej zaawansowane (come up with, put up with)

4. RÓŻNE STRUKTURY ZDANIOWE

4.1. Stopniowanie przymiotników i przysłówków

- comparatives & superlatives (B1)
- much, far, a bit, slightly (B2)
- stative adjectives: interested vs interesting

4.2. Zdania z „wish” i „if only” (B2)

- żale dotyczące teraźniejszości i przeszłości

4.3. Inversion (B2 – poziom podstawowy)

- *Never have I...*
- *Only then did...*

4.4. Emphasis (B2)

- *It is ... that/who...*
- *What I like most is...*

5. RZECZOWNIKI, PRZEDIMKI, ZAIMKI

5.1. Articles – a/an, the, zero article (B1/B2)

- zasady użycia
- nazwy geograficzne

5.2. Countable & Uncountable nouns (B1)

- much/many, a few/few, a little/little

5.3. Quantifiers (B2)

- plenty of, various, numerous, a great deal of

5.4. Possessives (B1)

- 's, whose, object pronouns, reflexive pronouns

6. CZASOWNIKI ZŁOŻONE I KOHEZJA TEKSTU

6.1. Linking words (B1/B2)

- because, although, despite, in spite of
- in addition, however, moreover, nevertheless (B2)

6.2. Narracja (B2)

- opowiadanie przeszłych wydarzeń
- sekwencja zdarzeń (first, then, afterwards)

SŁOWNICTWO:

1. CODZIENNE ŻYCIE (Daily life)

- routine, chores, household
- do the dishes, tidy up, do laundry
- appliance, device, repair, malfunction
- schedule, appointment, deadline
- rely on, manage, handle, deal with

2. PODRÓŻE I TRANSPORT (Travel & Transport)

- book a flight, check-in, boarding pass
- departure, arrival, delay, gate
- accommodation, hostel, guesthouse, vacancy
- sightseeing, attractions, landmarks
- rent a car, insurance, reservation
- luggage, baggage claim, customs, security check

3. PRACA I KARIERA (Work & Career)

- apply for, interview, position, vacancy
- responsibilities, duties, workload
- promotion, salary, employee, employer
- meeting, agenda, project, deadline
- flexible hours, remote work, office equipment
- negotiate, cooperate, contribute

4. EDUKACJA (Education)

- primary school, high school, university
- assignment, curriculum, subject, exam
- revise, study, prepare for
- enrol, attend, participate
- degree, diploma, lecture, workshop

5. ZDROWIE I MEDYCYNĄ (Health)

- symptom, fever, cough, headache
- prescription, treatment, appointment
- injury, sprain, fracture
- healthy lifestyle, balanced diet
- mental health, stress, anxiety
- emergency, first aid, ambulance

6. CZŁOWIEK I RELACJE (People & Relationships)

- personality: reliable, outgoing, stubborn, considerate
- feelings: anxious, excited, disappointed, relieved
- family members, relatives
- argument, compromise, support
- make friends, keep in touch, break up, get along

7. DOM (Home & Living)

- furniture: cupboard, drawer, shelf, wardrobe
- facilities: heating, electricity, plumbing
- rent, landlord, tenant, bill, utilities
- neighbourhood, surroundings, convenience

8. JEDZENIE I GOTOWANIE (Food & Cooking)

- ingredients, spices, dairy, grains
- boil, fry, bake, roast, grill
- recipe, portion, flavour, texture
- reservation, waiter, menu, bill
- nutritious, organic, homemade

9. TECHNOLOGIA I MEDIA (Technology & Media)

- device, smartphone, software, hardware
- update, install, download, upload
- password, privacy, data, security
- social media, comment, share, post
- artificial intelligence, digital tools, online platform

10. ZAKUPY I USŁUGI (Shopping & Services)

- refund, receipt, guarantee
- discount, bargain, brand, quality
- delivery, shipping, payment method
- tailor, mechanic, hairdresser, consultant

11. ŚWIAT PRZYRODY (Nature & Environment)

- climate change, pollution, ecosystem
- drought, flood, earthquake
- wildlife, species, habitat
- recycle, reduce, reuse
- renewable energy, resources

12. KULTURA I ROZRYWKA (Culture & Leisure)

- exhibition, performance, audience
- novel, plot, character, genre
- hobby, pastime, activities
- musical instruments, art, tradition

13. SPORT (Sports)

- competition, match, tournament
- athlete, coach, referee
- train, practise, defeat, score
- equipment: helmet, gloves, racket

14. SPOŁECZEŃSTWO I ACTUALITIES (Society & Current Issues)

- government, election, law
- rights, freedom, responsibility
- charity, volunteering, donation

- economy, inflation, employment

15. SŁOWNICTWO FUNKCJONALNE (Functional language)

Wyrażanie opinii

- In my opinion..., I believe..., I suppose..., As far as I'm concerned...

Proponowanie i sugerowanie

- How about...?, Why don't we...?, I suggest that...

Zgadanie się / niezgadanie

- I agree / I disagree / I'm not sure about that

Pytanie o drogę

- Could you tell me how to get to...?

Prośby

- Could you help me with...?, Would you mind...?

Skargi

- I'm afraid there must be a mistake..., I'd like to make a complaint...

16. PHRASAL VERBS (B1/B2)

- look after, look for, look forward to
- turn on/off, put on, take off
- give up, carry on, find out, pick up
- come up with, get over, run out of, deal with
- break down, put up with, set off, take over

17. COLLOCATIONS (typowe połączenia wyrazowe)

- make a decision, make progress, make an effort
- take responsibility, take part, take a break
- do homework, do business, do your best
- heavy traffic, strong coffee, fast food

18. WYRAŻENIA I IDIOMY (B1/B2 – podstawowe)

- once in a while
- under the weather
- break the ice
- piece of cake
- in hot water
- a big deal

Metody nauczania:

- Interaktywne konwersacje i dyskusje z lektorem
- Scenki sytuacyjne
- Słuchanie i rozumienie ze słuchu
- Czytanie krótkich tekstów i dyskusje
- Krótkie prezentacje

- Interaktywne aplikacje m.in. quizlet/kahoot/wordwall do ćwiczenia i utrwalania leksyki i gramatyki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 ANGIELSKI INDYWIDUALNY B1/B2, zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Bur Kowalska	05-01-2026	12:00	13:30	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Bur Kowalska

Jestem lektorką języka obcego, zajmuję się nauczaniem od 2009 roku po dziś dzień. Ukończyłam studia filologiczne i stale rozwijam swoje umiejętności poprzez udział w szkoleniach metodycznych. Moja praktyka nauczycielska obejmuje wszystkie poziomy zaawansowania, od A1 do C2, i prowadzę zarówno zajęcia indywidualne, grupowe, jak i firmowe. Specjalizuję się w prowadzeniu różnorodnych typów kursów, w tym ogólnych, konwersacyjnych oraz branżowych. Moje doświadczenie obejmuje przeprowadzenie około 6500 godzin zajęć, które zostały bardzo dobrze ocenione przez moich uczniów, interesują mnie nowinki metodyczne i techniczne, które lubię wprowadzać na moich lekcjach. Zapraszam.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci:

- prezentacji
- skanów podręczników/ćwiczeń
- samodzielnie przygotowywanych zestawów ćwiczeń
- testów w formie elektronicznej

zapewniane są w formie zdalnej przez lektora prowadzącego przez cały okres trwania szkolenia.

Usługa odbywa się zdalnie w czasie rzeczywistym. Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych (jedna godzina dydaktyczna to 45 min.)

Warunki uczestnictwa

- Wykonanie testu weryfikującego poziom znajomości języka obcego
- Dokonanie zapisu na usługę oraz podpisanie umowy ze szkołą, a w przypadku zajęć online wyrażenie pisemnej zgody na nagrywanie spotkań celem rozliczenia z Operatorem usługi

Informacje dodatkowe

- Przed rozpoczęciem kursu uczestnik rozwiązuje test poziomujący z wyjątkiem poziomu początkującego.
- Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.
- Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.
- Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.
- Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

Warunki techniczne

„Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników, oraz zastosowanego narzędzia.”

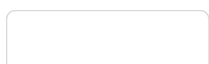
SZCZEGÓLWE INFORMACJE:

Udostępniony w korespondencji mailowej link dostępowy do zajęć ważny jest do dnia zakończenia realizacji usługi zgodnie z obecną kartą.

określone warunki techniczne do udziału w usłudze:

- rodzaj platformy – Teams
- oprogramowanie – Windows / Mac OS X
- wymagania sprzętowe – PC lub laptop z dostępem do Internetu, kamerką i mikrofonem
- prędkość Internetu:
- minimalna szybkość dla połączeń video 128 kb/s
- zalecana: 300 kb/s

Kontakt



Dorota Jaworska



E-mail dorota.jaworska@progres.edu.pl

Telefon (+48) 600 010 189