



Szkolenie: Suche Igłowanie. Moduł podstawowy.

Numer usługi 2025/12/09/178006/3201230

1 750,00 PLN brutto

1 750,00 PLN netto

97,22 PLN brutto/h

97,22 PLN netto/h

CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 11.12.2026 do 12.12.2026

★★★★★ 4,8 / 5

222 oceny

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

10-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do bezpiecznego i skutecznego stosowania techniki Dry Needling w terapii mięśniowo-powięziowych punktów spustowych. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną z zakresu neurofizjologii bólu oraz mechanizmów działania igłoterapii, a także opanują praktyczne umiejętności precyzyjnego nakłuwania struktur mięśniowych. Szkolenie zapewnia certyfikat i najwyższe standardy nauczania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>WIEDZA Charakteryzuje neurofizjologię bólu mięśniowo-powięziowego oraz mechanizmy działania igłoterapii suchej. Definiuje wskazania, przeciwwskazania oraz aspekty bezpieczeństwa w terapii suchą igłą. Rozróżnia różne techniki igłoterapii suchej oraz ich zastosowanie w terapii mięśniowo-powięziowej. Uzasadnia skuteczność igłoterapii suchej w świetle badań naukowych i Evidence Based Medicine.</p>	<p>Prawidłowo charakteryzuje mechanizmy działania igłoterapii suchej oraz jej wpływ na tkanki. Poprawnie rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do suchego igłowania. Wykazuje znajomość zasad aseptyki i bezpieczeństwa w pracy z igłami. Potrafi merytorycznie uzasadnić skuteczność igłoterapii suchej na podstawie badań naukowych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>UMIĘJĘTNOŚCI Dobiera odpowiednie techniki igłoterapii suchej do różnych jednostek chorobowych i obszarów ciała. Obsługuje igły do terapii suchej zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa. Planuje i wykonuje zabieg suchego igłowania w terapii punktów spustowych, blizn oraz struktur ścięgniowych. Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i dostosowuje technikę w zależności od efektu terapeutycznego.</p>	<p>Sprawnie dobiera i stosuje odpowiednie techniki igłoterapii do konkretnych przypadków klinicznych. Prawidłowo wykonuje zabieg igłoterapii suchej, monitorując reakcję pacjenta. Poprawnie stosuje zasady aseptyki i bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu. Właściwie planuje terapię z użyciem suchego igłowania, dostosowując ją do potrzeb pacjenta.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>KOMPETENCJE SPOŁECZNE Organizuje i przeprowadza zabieg igłoterapii suchej zgodnie z zasadami etyki zawodowej. Uzasadnia wybór terapii suchego igłowania w komunikacji z pacjentem i zespołem terapeutycznym. Odpowiada za bezpieczeństwo pacjenta podczas zabiegu i reaguje na ewentualne powikłania.</p>	<p>Profesjonalnie komunikuje się z pacjentem, wyjaśniając procedurę i oczekiwane efekty terapii. Prawidłowo uzasadnia wybór terapii w rozmowie z pacjentem oraz innymi specjalistami. Odpowiedzialnie podchodzi do zapewnienia bezpieczeństwa pacjenta i potrafi zareagować w przypadku wystąpienia powikłań.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 18 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy i walidacja)

Termin 11-12 grudnia 2026

Godziny kursu :

- piątek - 9-18
- sobota - 8-17

Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką jest wstęp teoretyczny.

Program kursu - część teoretyczna - 5 godzin

- Neurofizjologia bólu mięśniowo – powięziowego.
- Teoria uwrażliwienia obwodowego i uwrażliwienia centralnego.
- Przegląd badań naukowych dotyczących diagnostyki obrazowej punktów spustowych, rzetelności manualnej diagnostyki punktów spustowych.
- Punkty spustowe, ból rzutowany, wrzcionka nerwowo – mięśniowe.
- Igłoterapia Sucha, rodzaje, procedura bezpieczeństwa, wskazania i przeciwwskazania.
- Suche Igłowanie a powięź: jaki jest związek punktów spustowych z powięzią?
- Igłoterapia Sucha, a blizny: jak polepszyć elastyczność i jakość blizny?
- Badania naukowe ,a Suche Igłowanie: czy to skuteczna metoda?
- Igłoterapia Sucha: czy to bezpieczny zabieg w świetle badań naukowych?

Program kursu - część praktyczna - 13 godzin

Obejmuje igłoterapię blizn, ścięgien, więzadeł oraz igłoterapię wybranych mięśni.

Głęboka igłoterapia kończyny dolnej

- Mięsień naprężacz powięzi szerokiej (tensor fasciae latae).
- Mięsień pośladkowy średni (gluteus medius).
- Mięsień pośladkowy mały (gluteus minimus).
- Mięsień pośladkowy wielki (gluteus maximus).
- Mięsień czworogłowy uda (quadriceps femoris).
- Mięsień dwugłowy uda (biceps femoris).
- Mięsień półścięgnisty (semitendinosus).
- Mięsień półbłoniasty (semimembranosus).
- Mięsień trójgłowy łydki (triceps surae) igłowanie zarówno mięśni brzuchatych jak i płaszczkowatego.
- Mięsień piszczelowy przedni (tibialis anterior).
- Mięsień prostownik długi palców (extensor digitorum longus).
- Mięsień prostownik długi palucha (extensor hallucis longus).
- Mięsień strzałkowy długi i krótki (peroneus longus et brevis).

Głęboka igłoterapia kończyny górnej

- Mięsień naramienny (deltoideus).
- Mięsień nadgrzebieniowy (supraspinatus).
- Mięsień podgrzebieniowy (infraspinatus).
- Mięsień obły większy i mniejszy (teres major et minor).
- Mięsień dwugłowy ramienia (biceps brachii).
- Mięsień trójgłowy ramienia (triceps brachii).
- Mięsień ramiennie-promieniowy.
- Mięsień prostownik łokciowy nadgarstka (extensor carpi ulnaris).
- Mięsień prostownik promieniowy długi i krótki nadgarstka (extensor carpi radialis longus et brevis).
- Mięsień prostownik palców (extensor digitorum).
- Mięsień prostownik palca małego (extensor digiti minimi).
- Mięsień prostownik wskaziciela (extensor indicis).

Głęboka igłoterapia szyi i grzbietu

- Mięsień najszerszy grzbietu (m. latissimus dorsi).
- Mięsień czworoboczny (trapezius), część zstępująca.
- Mięsień dźwigacz łopatki (levator scapulae).

Walidacja

Walidacja umiejętności prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Neurofizjologia bólu, teoria uwrażliwienia obwodowego i ośrodkowego, przegląd badań naukowych.	Mateusz Kobylarz	11-12-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 25 Przerwa	Mateusz Kobylarz	11-12-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 25 Igłoterapia Sucha – mechanizmy działania, skuteczność zgodnie z Evidence Based Medicine oraz aspekty prawne stosowania tej metody w terapii.	Mateusz Kobylarz	11-12-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 25 Igłoterapia sucha, technika wbijania igły, terapia ścięgien i więzadeł oraz igłoterapia sucha głęboka, w tym mięśnia naprężacza powięzi szerokiej.	Mateusz Kobylarz	11-12-2026	12:15	13:30	01:15
5 z 25 Przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	11-12-2026	13:30	14:15	00:45
6 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień pośladkowy średni i mały	Mateusz Kobylarz	11-12-2026	14:15	15:00	00:45
7 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień pośladkowy wielki	Mateusz Kobylarz	11-12-2026	15:00	15:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 25 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień czworogłowy uda	Mateusz Kobylarz	11-12-2026	15:45	16:30	00:45
9 z 25 Igloterapia Sucha Głęboka – mięśnie kulszowo goleniowe: mięsień półbłoniasty, półścięgnisty, dwugłowy uda	Mateusz Kobylarz	11-12-2026	16:30	17:15	00:45
10 z 25 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień trójgłowy łydki: mięśnie brzuchate i płaszczkowaty	Mateusz Kobylarz	11-12-2026	17:15	18:00	00:45
11 z 25 Igloterapia Sucha Głęboka – mięsień piszczelowy przedni, prostownik palców, prostownik palucha, mięsień strzałkowy długi i krótki	Mateusz Kobylarz	12-12-2026	08:00	09:15	01:15
12 z 25 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień czworoboczny szyi, część zstępująca	Mateusz Kobylarz	12-12-2026	09:15	10:00	00:45
13 z 25 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	12-12-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień dźwigacz łopatki	Mateusz Kobylarz	12-12-2026	10:15	11:00	00:45
15 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień naramienny	Mateusz Kobylarz	12-12-2026	11:00	11:15	00:15
16 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień nadgrzebieniowy	Mateusz Kobylarz	12-12-2026	11:15	12:00	00:45
17 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień podgrzebieniowy i obły mniejszy	Mateusz Kobylarz	12-12-2026	12:00	12:45	00:45
18 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień obły większy i najszerszy grzbietu	Mateusz Kobylarz	12-12-2026	12:45	13:30	00:45
19 z 25 przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	12-12-2026	13:30	14:15	00:45
20 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień dwugłowy ramienia	Mateusz Kobylarz	12-12-2026	14:15	15:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 25 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień trójgłowy ramienia	Mateusz Kobylarz	12-12-2026	15:00	15:40	00:40
22 z 25 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięśnie nadkłykcia bocznego: mięsień prostownik promieniowy długi nadgarstka	Mateusz Kobylarz	12-12-2026	15:40	16:00	00:20
23 z 25 Igioterapia Sucha Głęboka - prostownik promieniowy krótki nadgarstka, prostownik palców, prostownik łokciowy nadgarstka.	Mateusz Kobylarz	12-12-2026	16:00	16:20	00:20
24 z 25 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień ramiennie – promieniowy	Mateusz Kobylarz	12-12-2026	16:20	16:40	00:20
25 z 25 Walidacja	-	12-12-2026	16:40	17:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 750,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	97,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	97,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Kobylarz

Fizjoterapeuta/Szkoleniowiec. Absolwent fizjoterapii (PT) na Universidad Rey Juan Carlos w Madrycie. Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igłoterapii Suchoj na URJC pod okiem dra Fernandez de las Peñas. Tłumaczył i asystował na ponad 20 kursach Trigger Point Dry Needling prowadzonych przez dr Ricardo Ortegę Santiago w Polsce. Pracował w Madrycie w prywatnej klinice fizjoterapii i z drużyną piłkarzy ręcznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują papierowy skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl.
- Wymagane minimum 80% obecności - prowadzimy listę obecności
- W cenę kursu nie jest wliczony nocleg, nie jest wliczone wyżywienie, nie jest wliczony koszt dojazdu

Adres

ul. Garbary 64
61-758 Poznań
woj. wielkopolskie

Centrum Zdrowia Garbary 64 - Pasaż SIMEX, 2 piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233