



Suche Igłowanie: różne koncepcje w praktyce - Kurs

Numer usługi 2025/12/09/15046/3201151

3 400,00 PLN brutto
3 400,00 PLN netto
77,27 PLN brutto/h
77,27 PLN netto/h

Karol Sitarz
Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

1 024 oceny

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 18.04.2026 do 27.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none"> Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do wykorzystywania techniki suchego igłowania różnych struktur anatomicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje koncepcję suchego igłowania, wymienia wskazania, przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa, a także różnicuje powikłania w kontekście ich znaczenia dla diagnozy i terapii.	Opisuje koncepcję suchego igłowania	Test teoretyczny
	Wymienia wskazania i przeciwwskazania	Test teoretyczny
	Wymienia zasady bezpieczeństwa i higieny	Test teoretyczny
	Różnicuje powikłania Stosuje suche igłowanie przy dolegliwościach związanych z kończyną górną (ból barku, łokieć tenisisty, sztywność i bolesność stawów palców).	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje suche igłowanie	Stosuje suche igłowanie przy dolegliwościach związanych z kończyną dolną (różnego rodzaju dolegliwości okolicy biodra, kolana – np. kolano skoczka, stopy – np. ostroga piętowa)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje koncepcje suchego igłowania i ich wpływ na struktury mięśniowe i więzadłowe (wierzadła nadkolkowe i międzykolkowe, mięśnie przykręgosłupowe).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny niezbędny do prowadzenia zajęć dydaktycznych.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 44 godziny dydaktyczne (w zakresie godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 8 godzin dydaktycznych 30 minut

Liczba godzin zajęć praktycznych: 35 godzin dydaktycznych

Walidacja efektów kształcenia: 15 minut

Zakres tematyczny oraz opis treści nauczania:

MODUŁ 1 - KOŃCZYNA GÓRNA I DOLNA (około 50 aplikacji)

WPROWADZENIE

- koncepcja suchego igłowania
- mechanizm działania
- wskazania i przeciwwskazania
- bezpieczeństwo i higiena
- dobór igły
- techniki aplikacji igły
- odczucia pacjenta
- możliwe powikłania, postępowanie w sytuacjach nagłych
- podstawy anatomii

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- kończyna górna – różne koncepcje suchego igłowania wykorzystywane przy dolegliwościach związanych z kończyną górną (ból barku, łokieć tenisisty, sztywność i bolesność stawów palców). Możliwości wykorzystania w praktyce.

– kończyzna dolna – różne koncepcje suchego igłowania (różnego rodzaju dolegliwości okolicy biodra, kolana – np. kolano skoczka, stopy – np. ostroga piętowa)

– praktyczne zastosowanie suchego igłowania – omówienie przypadku klinicznego

MODUŁ II - KRĘGOSŁUP I MIEDNICA (około 40 aplikacji)

TEORIA

– bezpieczeństwo i higiena

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

– kręgosłup i miednica – różne koncepcje suchego igłowania i ich wpływ na struktury mięśniowe i więzadłowe (więzadła nadkolcowe i międzykolcowe, mięśnie przykręgosłupowe). Możliwości wykorzystania w praktyce.

– praktyczne zastosowanie suchego igłowania – omówienie przypadku klinicznego

Walidacja efektów kształcenia

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 27

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Wprowadzenie: konceptcja suchego igłowania – mechanizm działania. Wskazania i przeciwwskazania.	Krzysztof Kostrzębski D.O.	18-04-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 27 Przerwa	Krzysztof Kostrzębski D.O.	18-04-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 27 Bezpieczeństwo i higiena, dobór igły, techniki aplikacji igły.	Krzysztof Kostrzębski D.O.	18-04-2026	10:45	13:00	02:15
4 z 27 Przerwa	Krzysztof Kostrzębski D.O.	18-04-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 27 Odczucia pacjenta, możliwe powikłania, postępowanie w sytuacjach nagłych, podstawy anatomii.	Krzysztof Kostrzębski D.O.	18-04-2026	13:30	15:30	02:00
6 z 27 Przerwa	Krzysztof Kostrzębski D.O.	18-04-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 27 Kończyna górna – różne koncepcje suchego igłowania wykorzystywane przy dolegliwościach związanych z kończyną górną.	Krzysztof Kostrzębski D.O.	18-04-2026	15:45	18:00	02:15
8 z 27 Kończyna górna – różne koncepcje suchego igłowania wykorzystywane przy dolegliwościach związanych z kończyną górną - łokieć tenisisty	Krzysztof Kostrzębski D.O.	19-04-2026	08:30	10:30	02:00
9 z 27 Przerwa	Krzysztof Kostrzębski D.O.	19-04-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 27 Kończyna górna – różne koncepcje suchego igłowania wykorzystywane przy dolegliwościach związanych z kończyną górną - sztywność i bolesność stawów palców.	Krzysztof Kostrzębski D.O.	19-04-2026	10:45	13:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 27 Przerwa	Krzysztof Kostrzębski D.O.	19-04-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 27 Kończyna górna – różne koncepcje suchego igłowania wykorzystywane przy dolegliwościach związanych z kończyną górną - sztywność i bolesność stawów palców.	Krzysztof Kostrzębski D.O.	19-04-2026	13:30	15:30	02:00
13 z 27 Przerwa	Krzysztof Kostrzębski D.O.	19-04-2026	15:30	15:45	00:15
14 z 27 Kończyna dolna – różne koncepcje suchego igłowania (różnego rodzaju dolegliwości okolicy biodra, kolana – np. kolano skoczka, stopy – np. ostroga piętowa).	Krzysztof Kostrzębski D.O.	19-04-2026	15:45	18:00	02:15
15 z 27 Kończyna dolna – różne koncepcje suchego igłowania (różnego rodzaju dolegliwości okolicy biodra, kolana – np. kolano skoczka, stopy – np. ostroga piętowa).	Krzysztof Kostrzębski D.O.	20-04-2026	08:30	10:45	02:15
16 z 27 Przerwa	Krzysztof Kostrzębski D.O.	20-04-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 27 Praktyczne zastosowanie suchego igłowania – omówienie przypadku klinicznego. Podsumowanie, zakończenie modułu.	Krzysztof Kostrzębski D.O.	20-04-2026	11:00	13:15	02:15
18 z 27 Bezpieczeństwo i higiena.	Krzysztof Kostrzębski D.O.	26-06-2026	09:00	09:30	00:30
19 z 27 Kręgosłup i miednica – różne koncepcje suchego igłowania i ich wpływ na struktury mięśniowe i więzadłowe (więzadła nadkolkowe i międzykolkowe).	Krzysztof Kostrzębski D.O.	26-06-2026	09:30	11:00	01:30
20 z 27 Przerwa	Krzysztof Kostrzębski D.O.	26-06-2026	11:00	11:15	00:15
21 z 27 Kręgosłup i miednica – różne koncepcje suchego igłowania i ich wpływ na struktury mięśniowe i więzadłowe - mięśnie przykręgosłupowe.	Krzysztof Kostrzębski D.O.	26-06-2026	11:15	13:00	01:45
22 z 27 Przerwa	Krzysztof Kostrzębski D.O.	26-06-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 27 Kręgosłup i miednica – różne koncepcje suchego igłowania i ich wpływ na struktury mięśniowe i więzadłowe (więzadła nadkolkowe i międzykolkowe, mięśnie przykręgosłupowe).	Krzysztof Kostrzębski D.O.	26-06-2026	14:00	17:00	03:00
24 z 27 Kręgosłup i miednica: różne koncepcje suchego igłowania - wpływ na struktury mięśniowe i więzadłowe (więz. nadkolkowe i międzykolkowe, mięś. przykręgosłupowe). Możliwości wyk. w praktyce.	Krzysztof Kostrzębski D.O.	27-06-2026	09:00	11:15	02:15
25 z 27 Przerwa	Krzysztof Kostrzębski D.O.	27-06-2026	11:15	11:30	00:15
26 z 27 Zastosowanie suchego igłowania – omówienie przypadku klinicznego. Podsumowanie, dyskusja, pytania.	Krzysztof Kostrzębski D.O.	27-06-2026	11:30	14:15	02:45
27 z 27 Walidacja efektów kształcenia.	-	27-06-2026	14:15	14:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	77,27 PLN
Koszt osobogodziny netto	77,27 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Krzysztof Kostrzębski D.O.

Absolwent 5-letnich studiów podyplomowych z medycyny osteopatycznej w Flanders International Collage of Osteopathy; asystent w Still Academy of Osteopathy; asystent kursów suchego igłowania u Michel Leduc D.O.; osteopata z ponad 15-letnim doświadczeniem klinicznym, z ponad 10-letnim doświadczeniem w wykorzystywaniu suchego igłowania w terapii oraz 2-letnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń i webinarów z zakresu suchego igłowania.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis i notatnik.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Wejście do budynku od strony ulicy Kawiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971