



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

332 oceny

Kurs - Lifting rzęs z koloryzacją

Numer usługi 2025/12/09/159337/3201108

📍 Bydgoszcz / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 17 h

📅 22.03.2026 do 27.03.2026

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

117,65 PLN brutto/h

117,65 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój

Grupa docelowa usługi

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój

**Usługa adresowana również dla Uczestników projektu
Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe**

Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych - kosmetyczki, kosmetolodzy osoby wykonujące usługi kosmetyczne. Kosmetyczki z doświadczeniem w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych. Specjaliści dążący do stałego podnoszenia swoich kwalifikacji w dynamicznie rozwijającej się branży kosmetycznej.

Osoby, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i zdobyć nową wiedzę z zakresu liftingu i koloryzacji rzęs. Osoby indywidualne, które chcą pozyskać nowe kompetencje.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

21-03-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

17

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej profesjonalnej stylizacji rzęs, obejmującej zarówno techniki liftingu jak i koloryzacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady higieny, BHP i ergonomii pracy podczas zabiegu liftingu rzęs.	Wymienia podstawowe zasady BHP; prawidłowo organizuje stanowisko pracy; stosuje środki ochrony osobistej; utrzymuje czystość i ergonomiczne pozycje pracy.	Test teoretyczny
Charakteryzuje typy budowy twarzy, i strukturę budowy włosów rzęs	Identyfikuje i omawia budowę oraz strukturę rzęs.	Test teoretyczny
Opisuje budowę rzęs naturalnych, ich grubość, skręt i porowatość w kontekście doboru techniki zabiegowej.s	Prawidłowo identyfikuje typ rzęs; dobiera odpowiedni wałek i preparaty; uwzględnia stan rzęs w planie zabiegu.	Test teoretyczny
Charakteryzuje rodzaje wałków i ich zastosowanie w zależności od kształtu oka.	Wskazuje różnice w kształtach wałków; dopasowuje ich rozmiar do efektu uniesienia rzęs; omawia zasady ich dezynfekcji i przechowywania.	Test teoretyczny
Wyjaśnia proces liftingu rzęs oraz zasady bezpiecznego wykonania zabiegu.	Wskazuje etapy liftingu; omawia znaczenie czasu działania preparatów; określa zasady pracy z klejem i bez kleju; unika przeciążenia struktury włosa.	Test teoretyczny
Charakteryzuje przebieg procesu koloryzacji rzęs oraz dobór odpowiednich barwników.	Dobiera kolor i rodzaj farby; określa czas działania preparatu; przestrzega zasad bezpieczeństwa i ochrony skóry.	Test teoretyczny
Wykonuje pełny zabieg liftingu i koloryzacji rzęs pod nadzorem instruktora.	Realizuje kompletną usługę z zachowaniem etapów zabiegu; dba o efekt estetyczny i bezpieczeństwo klientki.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozwija umiejętność skutecznej komunikacji z klientem oraz pracy w zespole, z poszanowaniem zasad etyki zawodowej i bezpieczeństwa. Buduje relację opartą na zaufaniu, empatii i profesjonalizmie, dostosowując sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb klienta.	W sposób jasny i uprzejmy komunikuje się z klientem i instruktorem; aktywnie słucha, zadaje pytania i formułuje odpowiedzi w sposób profesjonalny. Przestrzega zasad higieny, bezpieczeństwa i etyki zawodowej, wykazuje dbałość o komfort psychiczny i fizyczny klienta.	Analiza dowodów i deklaracji Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa prowadzona jest w godzinach dydaktycznych. Szkolenie obejmuje

17 godzin dydaktycznych (12h zegarowych i 45 minut, w tym 30min walidacji)

Przerwy nie są wliczone w ogólny czas usługi rozwojowej. Harmonogram usługi może ulec nieznacznemu przesunięciu, ponieważ ilość przerw oraz długość ich trwania zostanie dostosowana indywidualnie do potrzeb uczestników szkolenia. Łączna długość przerw podczas szkolenia nie będzie dłuższa aniżeli zawarta w harmonogramie.

Sala szkoleniowa wyposażona jest w indywidualne stanowiska pracy dla kursantów. Każdy uczestnik ma do dyspozycji własne stanowisko pracy oraz pracuje na modelkach pod nadzorem instruktora (1 stanowisko na 1 kursanta). Na wyposażeniu stanowiska do dyspozycji kursanta są: sterylne narzędzia, środki higieniczne jednorazowe, materiały do stylizacji rzęs.

Sprzęt i materiały niezbędne do przeprowadzenia szkolenia zapewniane są przez organizatora szkolenia.

Dzień 1

Część teoretyczna prowadzona w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (3h zegarowe) > zajęcia nr 1:

- Wprowadzenie do BHP przy zabiegu stylizacji rzęs

- Omówienie budowy twarzy i typów włosów rzęs, grubości i porowatości
- Omówienie rodzajów wałków – analiza ich kształtów
- Omówienie procesu liftingu rzęs – jak bezpiecznie wykonać ten zabieg
- Omówienie pracy na kleju oraz bez kleju – czyli technika szybkiego mocowania rzęs na wałku
- Omówienie procesu koloryzacji rzęs
- Omówienie pielęgnacji po zabiegach liftingu rzęs w salonie oraz zalecenie dla klienta do domu

Dzień 2

Część praktyczna prowadzona w formie stacjonarnej (9h i 15min zegarowych):

- Przygotowanie stanowiska pracy > zajęcia nr 2
- Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. lifting rzęs z koloryzacją > zajęcia nr 3
- W trakcie pokazu dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności, kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek > zajęcia nr 3
- Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg liftingu rzęs z koloryzacją i wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora > zajęcia nr 5, 7
- W trakcie pracy z modelką kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem mając możliwość weryfikacji swojej wiedzy i nowo nabytych umiejętności > zajęcia nr 5, 7

Walidacja (30min czas walidacji wliczony w ogólny czas trwania usługi) > zajęcia nr 8

Forma walidacji:

Walidacja odbywa się zdalnie, bez udziału walidatora w trakcie szkolenia.

Metody walidacji:

Test teoretyczny: Uczestnik przystępuje do testu wiedzy w wersji papierowej bezpośrednio po zakończeniu szkolenia. Test został przygotowany wyłącznie przez walidatora, bez jakiegokolwiek ingerencji trenera prowadzącego usługę. Test zawiera pytania, pozwalające ocenić, czy uczestnik osiągnął zakładane efekty uczenia się. Test sprawdzany jest przez walidatora, a wynik zostaje przekazany uczestnikowi po jego weryfikacji.

Analiza dowodów i deklaracji: Uczestnik przesyła dokumentację potwierdzającą nabycie praktycznych umiejętności w formie zdjęć i nagrań wideo z wykonanych działań. Walidator dokonuje analizy przesłanych materiałów na podstawie wcześniej określonych kryteriów, bez kontaktu bezpośredniego z uczestnikiem.

Potwierdzenie walidacji: Pozytywna ocena walidacji skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego osiągnięcie efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 8 Część teoretyczna: według programu (współdzielenie ekranu, rozmowa na żywo, ćwiczenia)	Sarah Tylicka	22-03-2026	13:15	16:15	03:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
2 z 8 Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska do zabiegu	Sarah Tylicka	27-03-2026	08:00	08:45	00:45	Tak
3 z 8 Część praktyczna: Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. lifting rzęs z koloryzacją	Sarah Tylicka	27-03-2026	08:45	11:00	02:15	Tak
4 z 8 Przerwa	Sarah Tylicka	27-03-2026	11:00	11:15	00:15	Tak
5 z 8 Część praktyczna: Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg liftingu rzęs	Sarah Tylicka	27-03-2026	11:15	14:15	03:00	Tak
6 z 8 Przerwa	Sarah Tylicka	27-03-2026	14:15	14:30	00:15	Tak
7 z 8 Część praktyczna: Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg liftingu rzęs	Sarah Tylicka	27-03-2026	14:30	17:45	03:15	Tak
8 z 8 Walidacja	-	27-03-2026	17:45	18:15	00:30	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,65 PLN
Koszt osobogodziny netto	117,65 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sarah Tylicka

Wykwalifikowany pedagog, absolwentka Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Prowadzi własny, renomowany salon kosmetyczny, w którym wykonuje zabiegi z zakresu manicure, pedicure, stylizacji brwi i rzęs oraz zabiegi podologiczne – zarówno podstawowe, jak i zaawansowane. Od 2021 roku przeszkoliła ponad tysiąc uczestników, zarówno online, jak i stacjonarnie. Jest autorką podręczników i programów szkoleniowych. Nieustannie rozwija swoje umiejętności i kwalifikacje, regularnie biorąc udział w konferencjach i specjalistycznych szkoleniach branżowych, m.in.:

- Logical Nails u Viktorii Boro (21.01.2021),
- Profi Master kształty współczesne u Viktorii Boro (23.01.2021),
- Ogólnopolska Konferencja Podologiczna WSNZ (02.12.2023),
- XII Sympozjum Podologiczne "Podologia – Moja Pasja" (22–23.04.2023),
- Szkolenie z laminacji rzęs – poziom zaawansowany (19.09.2024),
- Masterclass Soft Eyebrows (11.10.2024)

Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje na szkoleniu skrypt szkoleniowy zawierający tematykę omawianą na szkoleniu, dostęp do prezentacji multimedialnej i materiałów wideo z fragmentami pokazów instruktażowych oraz karty pracy / notatki szkoleniowe umożliwiające samodzielne utrwalenie wiedzy oraz zapisanie obserwacji z części praktycznej.

Na koniec szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników korzystających z dofinansowania:

Dla zajęć stacjonarnych obowiązuje imienna lista obecności. W przypadku zajęć realizowanych w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (online) dokumentowana jest obecność za pomocą raportów z logowań. Uczestnictwo w usłudze uznaje się za zaliczone przy frekwencji wynoszącej co najmniej 80% lub według regulaminu Operatora.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień roboczy przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat :

1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki techniczne

Komputer z kamerą, mikrofonem i głośnikiem

System operacyjny: Windows 10 lub nowszy / macOS / Linux

Co najmniej 2 GB pamięci RAM

Stabilne łącze internetowe min. 512 kb/s

Przeglądarka internetowa, platforma Zoom

Adres

ul. Karola Szajnochy 4

85-738 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JOANNA GÓRECKA

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008