



Agencja Kontakt
Iwona Kozak

★★★★★ 4,7 / 5

270 ocen

Kurs Epilacja i Zamykanie Naczyń Krwionośnych Metodą ElektroKoagulacji + Kurs Laser diodowy Spider – Usuwanie Naczynek, Rumienia, Włókniaczków

Numer usługi 2025/12/09/47500/3201087

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 29.01.2026 do 30.01.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

192,31 PLN brutto/h

192,31 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Ne są stawiane wymagania odnośnie poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych w szczególności z zakresu depilacji paskowej lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie wykonywania zabiegów depilacji paskowej.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	28-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	13
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest zdobycie wiedzy teoretycznej dotyczącej podstaw kosmologii, podstaw prawnych wykonywania zabiegów objętych programem z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej, poznania uwarunkowań prawnych, specyfiki podczas wykonywania zabiegów. Szkolenia przygotowują do samodzielnego wykonywania usług objętych programem kształcenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie wykonuje zabiegi zawarte w temacie szkolenia	Uczestnik omawia Wskazania, przeciwwskazania do wykonywania zabiegu	Wywiad swobodny
	Uczestnik omawia Poszczególne procedury zabiegowe, ewentualne powikłania	Wywiad swobodny
Uczestnik samodzielnie wykonuje zabiegi depilacji	Uczestnik utrzymuje Zasady bezpieczeństwa i higieny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik omawia zalety depilacji ciała	Wywiad swobodny
Buduje trwałą relację z klientem	- Przeprowadza wywiad z klientem przed zabiegiem -Zadaje pytania o samopoczucie podczas zabiegu -Wskazuje zalecenia pozabiegowe oraz częstotliwość zabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program Szkolenia: Kurs Laser diodowy Spider 980 nm – Usuwanie Naczynek, Rumienia, Włókniaczków

Czas trwania: 1 dzień (8 godzin)

Grupa docelowa: Lekarze medycyny estetycznej, kosmetolodzy z doświadczeniem w pracy z urządzeniami laserowymi, pielęgniarki medycyny estetycznej.

Cel kursu: Zapoznanie uczestników z zaawansowaną technologią lasera diodowego Spider 980 nm, opanowanie technik skutecznego i bezpiecznego usuwania naczynek, rumienia oraz włókniaczków, oraz zdobycie umiejętności dostosowania parametrów zabiegowych do indywidualnych potrzeb pacjenta.

Opis kursu:

Kurs **Laser diodowy Spider 980 nm – Usuwanie Naczynek, Rumienia, Włókniaczków** to specjalistyczne szkolenie z zakresu pracy z nowoczesną technologią lasera diodowego 980 nm, dedykowane profesjonalistom medycyny estetycznej, którzy pragną rozszerzyć swoje kompetencje o zabiegi usuwania niedoskonałości naczyniowych. W trakcie kursu uczestnicy poznają zasady działania lasera, a także mechanizmy fototermolizy, które umożliwiają skuteczną eliminację zmian naczyniowych, rumienia oraz włókniaczków. Kurs składa się z części teoretycznej, w której omówione zostaną mechanizmy działania lasera, jak również z intensywnej części praktycznej, pozwalającej na zdobycie doświadczenia w przeprowadzaniu zabiegów w warunkach klinicznych.

Teoretyczna część kursu:

1. Podstawy technologii lasera diodowego Spider 980 nm

- **Wprowadzenie do technologii lasera diodowego:**
 - Omówienie zasady działania lasera diodowego 980 nm.
 - Opis mechanizmu selektywnej fototermolizy oraz selektywności absorpcji światła przez hemoglobinę w naczyniach krwionośnych.
- **Długość fali 980 nm i jej znaczenie w usuwaniu naczynek:**
 - Jak długość fali 980 nm jest idealna do działania na naczynia krwionośne, umożliwiając ich skuteczne zamykanie bez uszkodzenia otaczających tkanek skóry.
 - Zjawisko selektywnej fototermolizy: absorpcja światła przez hemoglobinę i konwersja tej energii na ciepło, co prowadzi do denaturacji i koagulacji ścian naczyń.
- **Rodzaje problemów naczyniowych, które można leczyć laserem Spider 980 nm:**
 - Naczynia pajęczkowe (teleangiektazje) – usuwanie rozgałęzionych drobnych naczynek na twarzy i nogach.
 - Rumień – skuteczne leczenie zaczerwienienia skóry spowodowanego rozszerzeniem naczyń krwionośnych.
 - Włókniaczki – usuwanie, nieestetycznych zmian

2. Mechanizmy fizjologiczne i biologiczne usuwania naczynek i rumienia

- **Fizjologia naczyń krwionośnych w skórze:**
 - Jak światło lasera wpływa na hemoglobinę w erytrocytach, prowadząc do ich zniszczenia i trwałego zamknięcia naczyń.
 - Wpływ temperatury na komórki ściany naczyń i procesy ich koagulacji.
- **Rola selektywnej fototermolizy w skutecznym usuwaniu zmian naczyniowych:**
 - Zasada selektywności fototermolizy – jak laser o odpowiedniej długości fali działa tylko na określone struktury w skórze (w tym przypadku na hemoglobinę) i minimalizuje ryzyko uszkodzenia zdrowych tkanek.

3. Bezpieczeństwo zabiegu i zarządzanie ryzykiem

- **Zasady bezpieczeństwa podczas pracy z laserem Spider 980 nm:**
 - Ochrona oczu pacjenta i operatora – stosowanie specjalistycznych okularów ochronnych.
 - Jak uniknąć oparzeń i przebarwień skóry w wyniku nieodpowiednich ustawień parametrów lasera.
 - Jak unikać powikłań po zabiegu: ewentualne reakcje skóry i postępowanie w przypadku powikłań (np. poparzenia, świąd).
- **Przeciwwskazania do zabiegu:**
 - Ciąża, karmienie piersią, aktywne choroby skóry (np. opryszczka), nowotwory skóry, stosowanie leków fotouczulających, skóra z tendencją do bliznowców.

Praktyczna część kursu:

1. Przygotowanie pacjenta do zabiegu

- **Konsultacja przedzabiegowa:**
 - Ocena fototypu skóry pacjenta i identyfikacja typu problemu naczyniowego.
 - Wykluczenie przeciwwskazań do zabiegu.
 - Przeprowadzenie wywiadu medycznego w celu wykrycia ewentualnych problemów zdrowotnych, które mogą wpłynąć na przebieg zabiegu.

- **Przygotowanie skóry pacjenta do zabiegu:**

- Oczyszczenie skóry z makijażu, kremów i innych substancji, które mogą wpływać na skuteczność zabiegu.
- Zastosowanie chłodzenia skóry przed i po zabiegu w celu minimalizacji nieprzyjemnych odczuć i ochrony skóry.

2. Wykonywanie zabiegu usuwania naczynek i rumienia

- **Ustawienie parametrów lasera:**

- Dobór odpowiednich parametrów urządzenia (energia, czas trwania impulsu, częstotliwość) w zależności od problemu naczyniowego i fototypu skóry pacjenta.

- **Przeprowadzenie zabiegu na różnych obszarach skóry:**

- Usuwanie naczynek z twarzy, nóg, dekoltu i innych części ciała.
- Leczenie rumienia spowodowanego rozszerzeniem naczyń.
- Usuwanie włókniaczków i poszerzonych naczyń krwionośnych.

- **Monitorowanie reakcji skóry:**

- Ocenianie erytemy (zaczerwienienia) i stopnia dyskomfortu pacjenta.
- Dostosowywanie intensywności zabiegu w zależności od reakcji skóry.

3. Pielęgnacja pozabiegowa

- **Zalecenia po zabiegu:**

- Jak dbać o skórę po zabiegu, aby uniknąć powikłań (np. poparzeń, przebarwień).
- Stosowanie kremów łagodzących i ochrony przeciwsłonecznej.
- Unikanie ekspozycji na słońce oraz stosowanie kremów z wysokim filtrem UV przez kilka tygodni po zabiegu.

- **Monitoring wyników i kontrole po zabiegu:**

- Jak ocenić skuteczność zabiegu.
- Zasady przeprowadzania zabiegów kontrolnych w przypadku niepełnego zniknięcia zmian naczyniowych.

Podsumowanie kursu:

- **Certyfikat ukończenia kursu:**

- Po ukończeniu kursu uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający zdobycie umiejętności w zakresie usuwania naczynek, rumienia i włókniaczków za pomocą lasera diodowego Spider 980 nm.

Efekty kursu:

Po ukończeniu kursu uczestnicy będą w pełni przygotowani do:

- Precyzyjnego przeprowadzania zabiegów usuwania naczynek, rumienia i włókniaczków z wykorzystaniem lasera diodowego 980 nm.
- Bezpiecznego doboru parametrów lasera do indywidualnych potrzeb pacjentów.
- Skutecznego zarządzania ryzykiem powikłań oraz postępowania w przypadku komplikacji.

Zapraszamy do zapisów na kurs Laser diodowy Spider 980 nm i zdobycia profesjonalnych umiejętności w usuwaniu niedoskonałości naczyniowych!

Efekty uczenia :

- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy
- Protokół zabiegowy
- Omówienie pracy i mechanizmu działania
- Wpływ zabiegów laserowych na skórę
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Częstotliwość wykonywania zabiegów na poszczególnych partiach ciała
- Przygotowanie skóry do zabiegu
- Działania niepożądane i powikłania po zabiegu
- Technika przeprowadzania zabiegów
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Diagnostyka cery klientki (modelka)
- Przygotowanie skóry do wykonania zabiegu
- Nauka i wykonanie zabiegu na wybranym obszarze ciała
- Dobór odpowiednich parametrów w zależności od obszaru zabiegowego
- Pokaz zabiegu przez szkoleniowca
- Samodzielne wykonanie zabiegu (usuwanie naczynek na twarzy, nogach, rumienia, piegów)

Nauka oparta na fizyce, dermatologii i zaawansowanej praktyce klinicznej

Kompleksowe szkolenie z wykorzystania prądu wysokiej częstotliwości (HF) w usuwaniu owłosienia i teleangiektazji

Szkolenie powstało z myślą o specjalistkach, które chcą pracować **bezpiecznie, świadomie i zgodnie z wiedzą naukową**, opierając swoje działania na fizjologii skóry, prawach elektroterapii oraz precyzji zabiegowej.

Metoda koagulacji (elektrokoagulacja) to jedna z najskuteczniejszych technik usuwania:

uporczywego owłosienia (epilacja igłowa),

teleangiektazji, pajączków i rozszerzonych naczynek,

drobnych zmian skórnych (np. rubinki, prosaki, włókniaki – zgodnie z przepisami i kompetencjami).

Podczas szkolenia łączymy **naukę, praktykę i doświadczenie kliniczne**, aby kursantka zdobyła wiedzę, której oczekują najbardziej wymagające klientki.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA 1–2 h

Rozbudowana, bardzo merytoryczna, z wyjaśnieniem procesów biologicznych i fizycznych.

1. Wprowadzenie do koagulacji – podstawy naukowe

- Czym jest koagulacja wysoką częstotliwością (HF)?
- Definicja elektrokoagulacji: działanie prądu o częstotliwości 1–3 MHz
- Mechanizm działania:
 - podgrzewanie tkanek poprzez opór elektryczny
 - denaturacja białek
 - kontrolowany mikroubytek struktury naczyniowej lub cebulki włosa
- Różnica między elektrokoagulacją, termolizą, IPL i laserem
- Właściwości cieplne skóry i ich wpływ na efektywność zabiegu

2. Anatomia skóry i układu naczyniowego – podejście kliniczne

- Budowa skóry, warstwy epidermalno-dermalne
- Mikrokrążenie: naczynia włosowate, tętniczki, żyłki i ich funkcje
- Teleangiektazje – przyczyny powstawania (genetyka, hormony, fotouszkodzenia, osłabienie śródbłonna)
- Struktura mieszków włosowych i cykl wzrostu włosa: anagen → katagen → telogen
- Dlaczego epilacja jest najskuteczniejsza w anagenie?
- Różne typy włosów a skuteczność usuwania prądem HF

3. Fizjologia koagulacji – jak działa energia HF w tkance?

- Zjawisko rezystancji skóry i konwersja energii elektrycznej w termiczną
- Wpływ częstotliwości i napięcia na temperaturę w tkance
- Zjawisko denaturacji białek w naczyniu krwionośnym
- Selektywność cieplna – dlaczego koagulacja niszczy tylko zamierzone struktury?

- Co decyduje o skuteczności?

- średnica naczynia

- głębokość położenia

- rodzaj elektrody

- technika pracy

4. Wskazania do zabiegu – estetyczne i dermatologiczne

Epilacja (usuwanie owłosienia igłą)

- pojedyncze włoski na brodzie, policzkach, brodawkach sutkowych

- włosy wrastające

- włoski, których nie usuwa laser (siwe, rude, bardzo cienkie)

- trwała epilacja w miejscach delikatnych

Zamykanie naczynek

- pajęczki naczyniowe (teleangiektazje)

- rozszerzone naczynia na twarzy, skrzydełkach nosa, brodzie

- naczynka na ciele: dekolci, nogi, ramiona

5. Przeciwwskazania i bezpieczeństwo zabiegowe

- choroby skóry: aktywne stany zapalne, atopie, infekcje

- rozrusznik serca, epilepsja

- ciąża i laktacja

- żylaki przy zabiegach na nogach

- tendencje do bliznowacenia

- fotouczulenie i nadwrażliwość skóry

- zasady aseptyki i antyseptyki – protokół medyczny

6. Techniki epilacji – usuwanie owłosienia igłą

- Rodzaje elektrod do epilacji: jednorazowe, mikroigły, igły teflonowe

- Dobór grubości igły do grubości włosa

- Technika wprowadzania igły w mieszek

- Termoliza punktowa

- Fale krótkie vs fale długie

- Parametry ustawień: czas, moc, częstotliwość

- Tec

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Kurs Epilacja i Zamykanie Naczyń Krwionośnych Metodą ElektroKoagulacji	Iza Rzewuska	29-01-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 12 Przerwa	Iza Rzewuska	29-01-2026	12:00	12:05	00:05
3 z 12 Kurs Epilacja i Zamykanie Naczyń Krwionośnych Metodą ElektroKoagulacji	Iza Rzewuska	29-01-2026	12:05	14:00	01:55
4 z 12 Przerwa	Iza Rzewuska	29-01-2026	14:00	14:15	00:15
5 z 12 Kurs Epilacja i Zamykanie Naczyń Krwionośnych Metodą ElektroKoagulacji	Iza Rzewuska	29-01-2026	14:15	16:00	01:45
6 z 12 Walidacja	-	29-01-2026	16:00	16:30	00:30
7 z 12 Kurs Laser diodowy Spider – Usuwanie Naczynek, Rumienia, Włókniaczków	Iza Rzewuska	30-01-2026	10:00	12:00	02:00
8 z 12 Przerwa	Iza Rzewuska	30-01-2026	12:00	12:05	00:05
9 z 12 Kurs Laser diodowy Spider – Usuwanie Naczynek, Rumienia, Włókniaczków	Iza Rzewuska	30-01-2026	12:05	14:00	01:55
10 z 12 Przerwa	Iza Rzewuska	30-01-2026	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 12 Kurs Laser diodowy Spider – Usuwanie Naczyniek, Rumienia, Włókniaczków	Iza Rzewuska	30-01-2026	14:15	16:00	01:45
12 z 12 Walidacja	-	30-01-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	192,31 PLN
Koszt osobogodziny netto	192,31 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iza Rzewuska

Swoją wiedzę i umiejętności zawdzięcza wieloletniej praktyce oraz uczestnictwu w licznych szkoleniach. Jest ceniona za przekazywanie wiedzy w sposób zrozumiały i ciekawy. Do każdego kursanta podchodzi w sposób indywidualny.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT..

Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5

50-451 Wrocław

woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy.

Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć.

Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m². Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i w wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Maksym Rzewuski

E-mail szkolenia@kontakt.pl

Telefon (+48) 884 787 526